

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Манаенков Сергей Александрович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 26.04.2021 14:16:11  
Уникальный программный ключ:  
b98c63f50c040389aac165e2b73c0c737775c9e9

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО  
ТРАНСПОРТА  
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ  
СООБЩЕНИЯ» В Г. РТИЩЕВО  
(ФИЛИАЛ СамГУПС В Г. РТИЩЕВО)**

**Комплект контрольно-оценочных средств  
по учебной дисциплине**

**ОП.11 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности:**

**08.02.10. Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство**

**ОП.08 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности:**

**23.02.01. Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)**

**ОП.09 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности:**

**23.02.06. Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

**Ртишево, 2017 г.**

Комплект контрольно-оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальностям: 08.02.10. «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»; 23.02.01. «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам), 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог», (базовая подготовка среднего профессионального образования) программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Рассмотрено и одобрено  
цикловой комиссией общеобразовательных гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин

протокол № 1  
от «01» августа 2017 г.

Председатель ЦК  
Е.Н. Серебрякова

Утверждаю  
Зам. директора по УР

01  
«01» августа 2017 г.

Разработчик:

Д.А. Дьяков  
Д.А. Дьяков, преподаватель  
филиала СамГУПС в г. Ртищево

Рецензенты:

В.К. Пинюгин  
В.К. Пинюгин, преподаватель  
филиала СамГУПС в г. Ртищево

А.И. Бычков  
А.И. Бычков, преподаватель ОБЖ,  
ГБПОУ СО "Ртищевский политехнический лицей"



## Содержание

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств.
  2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке.
  3. Оценка освоения учебной дисциплины:
    - 3.1. Формы и методы оценивания.
    - 3.2. Кодификатор оценочных средств.
- Задания для оценки освоения дисциплины.

## 1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

В результате освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) следующими знаниями, умениями, которые формируют профессиональные компетенции, и общими компетенциями:

### **уметь:**

- У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- У4 - применять первичные средства пожаротушения;
- У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- У8 - оказывать первую помощь пострадавшим.

### **знать:**

- З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

35 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

- общие:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

- профессиональные:

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог:

ПК 1.1. Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2. Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1. Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2. Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3. Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1. Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2. Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам):

ПК 1.1. Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управления перевозками.

ПК 1.2. Организовывать работу персонала по выполнению требований обеспечения безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

ПК 1.3. Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.

ПК 2.1. Осуществлять планирование и организацию перевозочного процесса.

ПК 2.2. Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.

ПК 2.3. Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса.

ПК 3.1. Организовывать работу персонала по оформлению и обработке документации при перевозке грузов и пассажиров и осуществлению расчетов за услуги, предоставляемые транспортными организациями.

ПК 3.2. Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.

ПК 3.3. Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и перевозчика.

08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»:

ПК 1.1. Выполнять различные виды геодезических съемок.

ПК 1.2. Обрабатывать материалы геодезических съемок.

ПК 1.3. Производить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений для строительства железных дорог.

ПК 2.1. Разрабатывать технологические процессы производства ремонтных работ железнодорожного пути и сооружений.

ПК 2.2. Производить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации.

ПК 2.1. Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений.

ПК 2.3. Контролировать качество текущего содержания пути, ремонтных и строительных работ, организовывать их приемку.

ПК 3.1. Обеспечивать требования к основным элементам и конструкции земляного полотна, переездов, путевых и сигнальных знаков, верхнего строения пути.

ПК 3.2. Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте.

ПК 3.3. Проводить контроль состояния рельсов, элементов пути и сооружений с использованием диагностического оборудования.

ПК 3.4. Эксплуатировать средства диагностики железнодорожного пути и сооружений.

ПК 3.5. Проводить автоматизированную обработку информации.

ПК 4.1. Планировать работу структурного подразделения при технической эксплуатации, обслуживании и ремонте пути, искусственных сооружений.

ПК 4.2. Осуществлять руководство выполняемыми работами, вести отчетную и техническую документацию.

ПК 4.3. Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений.

ПК 4.4. Обеспечивать соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала.

ПК 4.5. Организовывать взаимодействие между структурными подразделениями организации.

Формой аттестации по учебной дисциплине является **дифференцированный зачет**.

## 2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке.

2.1. В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний, а также динамика формирования общих компетенций:

| Результаты обучения:<br>умения, знания   | Показатели оценки<br>результата   | Форма контроля и<br>оценивания                      |
|--|---|---|
| Уметь:   |   |   |
| У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.                      | Разработка алгоритма действия при ЧС<br>Поиск и выбор защитных сооружений от ЧС<br>Показ действий по эвакуации при ЧС                                     | Наблюдение, контроль выполнения практической работы |
| У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту. | Разработка профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида.<br>Планирование аварийно-спасательных работ при ликвидации последствий ЧС | Наблюдение, контроль выполнения практической работы |
| У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.   | Показ выполнения нормативов по РХБЗ<br>Подготовка средств коллективной защиты к эксплуатации  | Наблюдение, контроль выполнения практической работы |
| У4 - применять первичные средства пожаротушения.   | Показ выполнения упражнения по тушению условного пожара   | Наблюдение, контроль выполнения практической работы |
| У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.           | Поиск и выбор военно-учетных специальностей родственных полученной специальности  | Наблюдение, контроль выполнения практической работы |
| У6 - применять профессиональные знания в   | Подготавливать решение действий по  | Наблюдение, контроль выполнения                     |

|  |  |   |
|--|--|---|
| ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.   | вводным задачам, касающихся полученных профессиональных знаний.  | практической работы                                 |
| У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.  | Построение бесконфликтного общения в учебной группе<br>Отслеживание острых ситуаций при общении со студентами в группе, преподавателями, родителями.<br>Прогнозирование своего поведения в экстремальных условиях. | Наблюдение  |
| У8 - оказывать первую помощь пострадавшим.   | Показ алгоритма действия при определении состояния пострадавшего.<br>Выполнение приёмов само и взаимопомощи при травмах, кровотечениях и переломах.  | Наблюдение, контроль выполнения практической работы |
| Знать:   |  |   |
| 31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. | Анализ опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.<br>Соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности.  | Наблюдение  |
| 32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в   | Приведение примеров снижения вероятностей потенциальных  | Наблюдение, контроль выполнения тестирования        |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p>  | <p>опасностей.</p>   |  |
| <p>33 - основы военной службы и обороны государства.</p>   | <p>Перечисление обязанностей граждан РФ, связанных с обороной государства. Установление различий между мобилизацией, военным положением и военным временем</p> | <p>Наблюдение, контроль выполнения практической работы</p> |
| <p>34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p>   | <p>Перечисление задач войск ГО и центра МЧС «Лидер». Классифицирование задач МЧС по степеням боевой готовности.</p>  | <p>Тестирование</p>  |
| <p>35 - способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>  | <p>Описание способов защиты населения от ОМП.</p>  | <p>Наблюдение, контроль выполнения практической работы</p> |
| <p>36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>  | <p>Изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах.</p>  | <p>Наблюдение, контроль выполнения практической работы</p> |
| <p>37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.</p>   | <p>Изложение определения воинского учёта. Перечисление обязанностей граждан по воинскому учёту. Перечисление категорий годности к военной службе</p>           | <p>Наблюдение, контроль выполнения практической работы</p> |
| <p>38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> | <p>Систематизация структуры ВС РФ. Изложение структуры, вооружения и техники МСБ на БТР и БМП до отделения включительно.</p>                                   | <p>Наблюдение, контроль выполнения практической работы</p> |

|  |   |  |
|--|---|--|
| 39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. | Обоснование необходимости полученных профессиональных знаний при прохождении службы в должности водителя - механика.  | Наблюдение   |
| 310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.   | Описание перечня мероприятий при оказании ПМП пострадавшему. Подробное изложение алгоритма действий при проведении экстренной реанимации, остановки кровотечений, проведении прекардиального удара. | Тестирование , контроль выполнения практической работы |

### 3. Оценка освоения учебной дисциплины:

#### 3.1. Формы и методы контроля.

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

### Контроль и оценка освоения учебной дисциплины по темам (разделам)

| Элемент УД  | Формы и методы контроля   |  |                              |                      |                          |                      |
|---|---|--|------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
|   | Текущий контроль  |  | Рубежный контроль            |                      | Промежуточная аттестация |                      |
|   | Формы контроля  | Проверяемые ОК, ПК, У, З                                 | Формы контроля               | Проверяемые ОК, У, З | Форма контроля           | Проверяемые ОК, У, З |
| <b>Раздел 1.<br/>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b> | Устный опрос (УО)<br>Практическое занятие № 1,2,3,4 (ПЗ №1,2,3,4),<br>Самостоятельная работа (СР) | ОК1,ОК2,ОК3,<br>У1,У2,У3,<br>З2,З3,З4                    | Контрольная работа<br>КР № 1 | З2,З3,З4             |                          |                      |
| РСЧС. Структура и задачи.   | УО,СР   | У1,У2,З4   |                              |                      |                          |                      |
| ЖТЧС. Организация, структура и задачи.                                | УО,СР   | ПК 2.2., ПК 2.3, ПК 4.3., ПК 4.4., ПК 4.5.,<br>ОК1,У1,З4 |                              |                      |                          |                      |
| Основные задачи и организационная структура ГО.                       | УО,СР   | У1,З4  |                              |                      |                          |                      |
| Ядерное, химическое и биологическое                                   | ПЗ№1,ПЗ№2,СР  | ОК2,У1,З2  |                              |                      |                          |                      |

|   |                    |   |       |          |  |  |
|---|--------------------|---|-------|----------|--|--|
| оружие.   |                    |   |       |          |  |  |
| Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.                   | ПЗ№3,ПЗ№4          | ПК 2.2.,<br>ОК3,У1,У3,35                  | КРН№1 | 32,34,35 |  |  |
| <b>Раздел 2.<br/>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.</b> | ПЗ№5,ПЗ№6,<br>ПЗ№7 | ОК3,ОК4,<br>У4,31,32,36                   | КРН№2 | 31,32,36 |  |  |
| Чрезвычайные ситуации природного характера.                                     | ПЗ№5,ПЗ№6          | ПК 1.3, ОК4,<br>31                        |       |          |  |  |
| Чрезвычайные ситуации техногенного характера.                                   | ПЗ№7               | ПК1.1, ПК 1.2,<br>ПК 3.4., ПК<br>3.5., 32 |       |          |  |  |
| Защита при авариях на взрыво- и пожароопасных объектах.                         | УО,СР              | ПК 2.1, ПК<br>2.2, У4,31,36               |       |          |  |  |
| Защита при авариях на химических и радиационных объектах.                       | УО,СР              | ПК 2.1.,<br>31,32                         |       |          |  |  |
| Обеспечение   | УО,СР              | ОК3,32                                    | КРН№2 | 31,32,36 |  |  |

|   |  |  |      |     |  |  |
|---|--|--|------|-----|--|--|
| безопасности при эпидемии.  |  |  |      |     |  |  |
| <b>Раздел 3.<br/>Основы военной службы.</b>                             | УО,СР<br>ПЗ№8,ПЗ№9,<br>ПЗ№10,ПЗ№11,<br>ПЗ№12,ПЗ№13,<br>ПЗ№14,ПЗ№15,<br>ПЗ№16,ПЗ№17,<br>ПЗ№18,ПЗ№19,<br>ПЗ№20,ПЗ№21,<br>ПЗ№22,ПЗ№23,<br>ПЗ№24 | ОК5,ОК6,ОК7,<br>ОК8, ОК9,<br>У5,У6,У7,У8,<br>33,37,38,39,<br>310 | КР№3 | 310 |  |  |
| Состав и организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск.            | УО,СР  | ОК5,У5, 33   |      |     |  |  |
| Система руководства и управления ВС. Комплектование ВС личным составом. | УО,СР  | ОК6,У5,У6,<br>37,39  |      |     |  |  |
| Воинская дисциплина.  | ПЗ№8   | ОК7,33   |      |     |  |  |
| Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Ритуалы ВС РФ.            | ПЗ№9   | 33   |      |     |  |  |
| Боевые традиции   | ПЗ№10  | 33   |      |     |  |  |

|  |   |             |      |     |                          |                    |
|--|---|-------------|------|-----|--------------------------|--------------------|
| ВС РФ. Дни воинской славы.   |   |             |      |     |                          |                    |
| Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Взаимоотношения между ними. | ПЗ№11   | 33,У7       |      |     |                          |                    |
| Караульная служба. Обязанности и действия часового. Суточный наряд роты.         | УО,СР, ПЗ№12  | 33          |      |     |                          |                    |
| Строевая подготовка.   | УО,СР, ПЗ№13,ПЗ14, ПЗ15                                   | ОК8,37      |      |     |                          |                    |
| Материальная часть автомата Калашникова.   | УО,СР,ПЗ№16   | 38          |      |     |                          |                    |
| Медико – санитарная подготовка.  | УО,СР,ПЗ№17, ПЗ№18,ПЗ№19, ПЗ№20,ПЗ№21, ПЗ№22,ПЗ№23, ПЗ№24 | ОК9,У8, 310 | КР№3 | 310 |                          |                    |
| Итоговое занятие   |   |             |      |     | Дифференцированный зачёт | ОК1-9, У1-8,31-10, |

## Кодификатор оценочных средств

| Функциональный признак оценочного средства (тип контрольного задания)                    | Код оценочного средства |
|--|-------------------------|
| Устный опрос   | УО                      |
| Практическое занятие n   | ПЗ № n                  |
| Тестирование   | Т                       |
| Контрольная работа № n   | КР № n                  |
| Задания для самостоятельной работы<br>- реферат;<br>- доклад;<br>- сообщение;<br>- ЭССЕ. | СР                      |
| Разноуровневые задачи и задания (расчётные, графические)                                 | РЗЗ                     |
| Рабочая тетрадь  | РТ                      |
| Проект   | П                       |
| Деловая игра   | ДИ                      |
| Кейс-задача  | КЗ                      |
| Зачёт  | З                       |
| Дифференцированный зачёт   | ДЗ                      |
| Экзамен  | Э                       |

## Лист согласования

Дополнения и изменения к комплекту КОС на учебный год

Дополнения и изменения к комплекту КОС на \_\_\_\_\_ учебный год по дисциплине

\_\_\_\_\_.

В комплект КОС внесены следующие изменения:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дополнения и изменения в комплекте КОС обсуждены на заседании ЦК

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. (протокол № \_\_\_\_\_).

Председатель ЦК \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

#### 4. Задания для оценки освоения дисциплины

### Комплект заданий для контрольной работы №1

#### Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени

#### Письменная контрольная работа(тестирование)

1. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. круглосуточный режим работы должностных лиц ГО;
2. выдача персоналу СИЗ;
3. сбор должностных лиц ГО;
4. уточнение планов эвакуации;
5. выдача персоналу приборов РХБ разведки.

2. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. снижение запасов пожароопасных веществ;
2. проверка готовности систем управления;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. выдача персоналу СИЗ;
5. проведение мероприятий по повышению устойчивости объектов.

3. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. выдача персоналу СИЗ;
2. уточнение планов эвакуации;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. круглосуточный режим работы должностных лиц ГО;
5. проверка готовности систем оповещения, связи.

4. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. выдача персоналу СИЗ;
2. уточнение планов эвакуации;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. уточнение плана ГО;
5. снижение запасов пожароопасных веществ.

5. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. выдача персоналу приборов РХБ разведки;
2. приведение в готовность защитных сооружений;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. уточнение планов эвакуации;
5. снижение запасов пожароопасных веществ.

6. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. подготовка к выдаче СИЗ;
2. выдача персоналу СИЗ;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. уточнение планов эвакуации;
5. выдача персоналу приборов РХБ разведки.

7. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. выдача персоналу СИЗ;
2. приведение в готовность гражданских организаций ГО;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. уточнение планов эвакуации;
5. выдача персоналу приборов РХБ разведки.

8. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. снижение запасов пожароопасных веществ;
2. выдача персоналу СИЗ;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. уточнение планов эвакуации;
5. подготовка к выдаче приборов РХБ разведки.

9. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. снижение запасов пожароопасных веществ;
2. подготовка к введению режимов светомаскировки;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. уточнение планов эвакуации;
5. выдача персоналу СИЗ.

10. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. снижение запасов пожароопасных веществ;
2. уточнение планов эвакуации;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. усиление охраны общественного порядка;
5. выдача персоналу СИЗ.

11. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. усиление противопожарной защиты;
2. уточнение планов эвакуации;
3. переход на выпуск военной продукции;
4. снижение запасов пожароопасных веществ;

5. выдача персоналу СИЗ.

12. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям I группы относится:

1. переход на выпуск военной продукции;
2. уточнение планов эвакуации;
3. снижение запасов АХОВ;
4. снижение запасов пожароопасных веществ;
5. выдача персоналу СИЗ.

13. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. приведение в готовность защитных сооружений ГО;
2. перевод должностных лиц ГО на круглосуточный режим работы;
3. усиление противопожарной защиты;
4. снижение запасов АХОВ;
5. подготовка к введению режимов светомаскировки.

14. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. снижение запасов АХОВ;
2. приведение в готовность систем управления;
3. усиление противопожарной защиты;
4. подготовка к выдаче приборов РХБ разведки;
5. подготовка к введению режимов светомаскировки.

15. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. приведение в готовность систем оповещения и связи;
2. уточнение плана ГО;
3. усиление противопожарной защиты;
4. подготовка к выдаче приборов РХБ разведки;
5. подготовка к введению режимов светомаскировки.

16. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. подготовка к введению режимов светомаскировки;
2. уточнение плана ГО;
3. усиление противопожарной защиты;
4. подготовка к выдаче приборов РХБ разведки;
5. дооборудование подвальных помещений под укрытия.

17. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. подготовка к введению режимов светомаскировки;
2. уточнение плана ГО;

3. приведение в готовность гражданских организаций ГО;
4. подготовка к выдаче приборов РХБ разведки;
5. усиление противопожарной защиты.

18. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. подготовка к введению режимов светомаскировки;
2. уточнение плана ГО;
3. подготовка к выдаче ИСЗ;
4. круглосуточное наблюдение за обстановкой;
5. усиление противопожарной защиты.

19. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. подготовка к введению режимов светомаскировки;
2. снижение запасов АХОВ;
3. выдача персоналу СИЗ;
4. уточнение плана ГО;
5. усиление противопожарной защиты.

20. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. выдача приборов РХБ разведки;
2. снижение запасов АХОВ;
3. подготовка к введению режимов светомаскировки;
4. уточнение плана ГО;
5. усиление противопожарной защиты.

21. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. усиление противопожарной защиты;
2. снижение запасов АХОВ;
3. подготовка к введению режимов светомаскировки;
4. уточнение плана ГО;
5. уточнение планов эвакуации.

22. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. усиление противопожарной защиты;
2. снижение запасов взрывоопасных веществ;
3. подготовка к введению режимов светомаскировки;
4. уточнение плана ГО;
5. подготовка к выдаче ИСЗ.

23. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. усиление противопожарной защиты;

2. уточнение плана ГО;
3. подготовка к введению режимов светомаскировки;
4. снижение запасов пожароопасных веществ;
5. подготовка к выдаче ИСЗ.

24. При действиях населения по сигналам оповещения ГО к первоочередным мероприятиям II группы относится:

1. усиление противопожарной защиты;
2. уточнение плана ГО;
3. подготовка к введению режимов светомаскировки;
4. подготовка к выдаче ИСЗ;
5. переход на выпуск военной продукции.

25. Эвакуация населения по срочности:

1. локальная;
2. упреждающая;
3. частичная;
4. местная;
5. региональная.

26. Эвакуация населения по срочности:

1. локальная;
2. местная;
3. частичная;
4. экстренная;
5. региональная.

27. Эвакуация населения по масштабу:

1. локальная;
2. частичная;
3. экстренная;
4. общая;
5. упреждающая.

28. Эвакуация населения по масштабу:

1. экстренная;
2. частичная;
3. местная;
4. общая;
5. упреждающая.

29. Эвакуация населения по масштабу:

1. региональная;
2. частичная;
3. экстренная;
4. общая;
5. упреждающая.

30. Эвакуация населения по количеству:

1. местная;
2. экстренная;
3. упреждающая;
4. общая;
5. локальная.

31. Эвакуация населения по количеству:

1. местная;
2. частичная;
3. упреждающая;
4. экстренная;
5. локальная.

## **Комплект заданий для контрольной работы №2**

**Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.**

**Письменная контрольная работа (тестирование)**

Укажите к каждому вопросу один верный вариант ответа

1. В зависимости от источника, ЧС подразделяются на:
1. природные, техногенные, криминальные, экологические;
  2. природные, техногенные, социальные, производственные;
  3. природные, техногенные, социальные, экологические;
  4. техногенные, социальные, экологические, природные пожары;
  5. природные, метеорологические, социальные, экологические.

2. По классификации землетрясение — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

3. По классификации транспортная авария — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

4. По классификации война — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;

4. экологическая;
5. метеорологическая.

5. По классификации вымирание растений — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

6. По классификации извержение вулкана — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

7. По классификации пожары и взрывы — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

8. По классификации массовые беспорядки это ЧС

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

9. По классификации вымирание животных — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

10. По классификации оползень — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

11. По классификации аварии с выбросом радиоактивных веществ — это ЧС:

1. природная;

2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

12. По классификации массовые драки — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

13. По классификации загрязнение почвы — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

14. По классификации сель — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

15. По классификации аварии с выбросом АХОВ — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

16. По классификации столкновения — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

17. По классификации загрязнение атмосферы — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

18. По классификации обвал — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

19. По классификации авария с выбросом БОВ — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

20. По классификации погром — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

21. По классификации загрязнение Мирового океана — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

22. По классификации лавина — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

23. По классификации обрушение здания — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

24. По классификации загрязнение природы — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;

4. экологическая;
5. метеорологическая.

25. По классификации ураган — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

26. По классификации авария на очистном сооружении — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

27. По классификации истощение водных ресурсов — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

29. По классификации буря — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

30. По классификации смерч — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

31. По классификации гидродинамическая авария — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

32. По классификации град — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;

3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

33. По классификации авария системы электроэнергетики — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

34. По классификации наводнение — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

35. По классификации половодье — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

36. По классификации тайфун — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

37. По классификации цунами — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

38. По классификации лесные пожары — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

39. Если в результате ЧС пострадало менее 10 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

40. Если в результате ЧС пострадало 10 — 50 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

41. Если в результате ЧС пострадало 50 — 500 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

42. Если в результате ЧС пострадало более 500 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

43. Если в результате ЧС пострадали граждане нескольких государств, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

44. В результате локальной ЧС материальный ущерб (МРОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 — 5 000;
3. 5 000 — 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

45. В результате местной ЧС материальный ущерб (МРОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 — 5 000;
3. 5 000 — 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

46. В результате территориальной ЧС материальный ущерб М(РОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 — 5 000;
3. 5 000 — 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

47. В результате региональной ЧС материальный ущерб (МРОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 — 5 000;
3. 5 000 — 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

## **Комплект заданий для контрольной работы №3**

### **Медико –санитарная подготовка.**

#### **Письменная контрольная работа (тестирование)**

Укажите к каждому вопросу один верный вариант ответа

1. К признакам жизни пострадавшего относится:

1. помутнение и высыхание роговицы глаза;
2. появление трупного окоченения;
3. наличие пульса на сонной артерии;
4. при надавливании зрачок сужается и напоминает кошачий глаз;
5. появление трупных пятен.

2. К признакам жизни пострадавшего относится:

1. наличие дыхания;
2. появление трупного окоченения;
3. помутнение и высыхание роговицы глаза;
4. при надавливании зрачок сужается и напоминает кошачий глаз;
5. появление трупных пятен.

3. К признакам жизни пострадавшего относится:

1. появление трупных пятен;
2. появление трупного окоченения;
3. помутнение и высыхание роговицы глаза;
4. при надавливании зрачок сужается и напоминает кошачий глаз;
5. реакция зрачка на свет.

4. К признакам смерти пострадавшего относится:

1. наличие пульса на сонной артерии;
2. наличие дыхания;
3. реакция зрачка на свет;
4. при надавливании зрачок сужается и напоминает кошачий глаз;

5. увлажнение зеркала, приложенного ко рту или носу.

5. К признакам смерти пострадавшего относится:

1. наличие пульса на сонной артерии;
2. наличие дыхания;
3. реакция зрачка на свет;
4. увлажнение зеркала, приложенного ко рту или носу;
5. помутнение и высыхание роговицы глаза.

6. К признакам смерти пострадавшего относится:

1. появление трупных пятен;
2. наличие дыхания;
3. реакция зрачка на свет;
4. увлажнение зеркала, приложенного ко рту или носу;
5. наличие пульса на сонной артерии.

7. К признакам смерти пострадавшего относится:

1. реакция зрачка на свет;
2. наличие дыхания;
3. появление трупного окоченения;
4. увлажнение зеркала, приложенного ко рту или носу;
5. наличие пульса на сонной артерии.

8. У какой раны ровные края, которые сильно кровоточат и в меньшей мере подвергаются инфицированию?

1. ушибленной;
2. рубленной;
3. укушенной;
4. колотой;
5. резаной.

9. У какой раны небольшая зона повреждения тканей, но при этом она может глубоко проникать и повреждать жизненно важные органы?

1. ушибленной;
2. рубленной;
3. укушенной;
4. колотой;
5. резаной.

10. Какая рана окружена травмированными, часто размозженными тканями?

1. ушибленная;
2. рубленая;
3. укушенная;
4. колотая;
5. резаная.

11. При каком кровотечении изливающаяся кровь ярко-красного цвета, бьет сильной пульсирующей струей в ритме сердечных сокращений?

1. внутреннем;
2. венозном;
3. капиллярном;
4. смешанном;
5. артериальном.

12. При каком кровотечении кровь темно-вишневая, вытекает равномерной струей без признаков самостоятельной остановки:

1. внутреннем;
2. венозном;
3. капиллярном;
4. смешанном;
5. артериальном.

13. Какое кровотечение имеет признаки нескольких видов кровотечений?

1. внутреннее;
2. венозное;
3. капиллярное;
4. смешанное;
5. артериальное.

#### **Критерии оценки:**

**«отлично»**, если студент показал глубокие и твердые знания программного материала допустил не более 1-ой ошибки.

**«хорошо»**, если студент твердо знает программный материал, допустил не более 3-ех ошибок.

**«удовлетворительно»**, если студент имеет знания только основного материала, допустил не более 4-ех ошибок.

**«неудовлетворительно»**, если студент допускает грубые ошибки (более 4-ех).

**«зачтено»** выставляется студенту, если получена оценка **«отлично»**, **«хорошо»** или **«удовлетворительно»**.

**«не зачтено»** выставляется студенту, если получена оценка **«неудовлетворительно»**.

Индивидуальная оценка студентам объявляется сразу после выполнения контрольной работы.

## **Практические занятия:**

**Практическое занятие № 1.** «Изучение технических средств выявления радиационной и химической обстановки».

**Практическое занятие № 2.** «Правила поведения и действия людей в очагах поражения».

**Практическое занятие № 3.** «Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка норм».

**Практическое занятие № 4.** «Средства коллективной защиты от оружия массового поражения».

**Практическое занятие № 5.** «Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах».

**Практическое занятие № 6.** «Защита при снежных заносах, метелях, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, пожарах».

**Практическое занятие № 7.** «Защита при автомобильных и железнодорожных авариях, при авариях на воздушном и водном транспорте».

**Практическое занятие № 8.** «Воинская дисциплина. Её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания».

**Практическое занятие № 9.** «Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Ритуалы ВС РФ».

**Практическое занятие № 10.** «Боевые традиции ВС РФ. Дни воинской славы - дни славных побед».

**Практическое занятие № 11.** «Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Взаимоотношения между ними».

**Практическое занятие № 12.** «Караульная служба. Обязанности и действия часового. Суточный наряд роты».

**Практическое занятие № 13.** «Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении».

**Практическое занятие № 14.** «Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строи, подход к начальнику и отход от него».

**Практическое занятие № 15.** «Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте».

**Практическое занятие № 16.** «Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата, подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата».

**Практическое занятие № 17.** «Общие сведения о ранах, осложнения, способах остановки кровотечения и обработки».

**Практическое занятие № 18.** «Порядок наложения повязки при ранении головы, туловища, верхних и нижних конечностей».

**Практическое занятие № 19.** «Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок».

**Практическое занятие № 20.** «Первая (доврачебная) помощь при ожогах».

**Практическое занятие № 21.** «Первая (доврачебная) помощь при отравлениях».

**Практическое занятие № 22.** «Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током».

**Практическое занятие № 23.** «Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании».

**Практическое занятие № 24.** «Радиационные поражения, их профилактика и первая медицинская помощь».

## Практическое занятие №1

**Тема:** Изучение технических средств выявления радиационной и химической обстановки.

**Цель:** рассмотреть методы и технические средства выявления радиационной и химической обстановки.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Литература:** Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. - М.: ФГОБУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2015. – 319 с.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Какие методы обнаружения ионизирующих излучений существуют?
2. В чем заключен принцип действия ионизационного метода?
3. Какие виды приборов радиационной разведки и контроля вам известны?
4. Для чего предназначены приборы радиационной разведки и контроля?
5. Для чего предназначены приборы химической разведки и контроля?
6. Какие средства и приборы используются для обнаружения типа и концентрации ОВ и АХОВ?
7. Из чего состоит и для чего предназначен ВПРХ?
8. Какие способы специальной санитарной обработки местности, сооружений и технических средств вам известны? Дайте определение каждому.

## Практическая работа №2

**Тема:** Правила поведения и действия людей в очагах поражения.

**Цель:** изучить индивидуальные средства защиты населения при ЧС химического и биологического характера.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Литература:** Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. - М.: ФГОБУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2015. – 319 с.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Учебный материал**

**Порядок использования СИЗ в зависимости от вида заражения и характера выполняемых задач**

| Условия действий личного состава или подразделений  | Действия личного состава   | Положение СИЗ   | Примечания  |
|---|--|---|---|
| <b>Существует угроза применения противником ядерного, химического или биологического оружия</b>   |  |   |   |
| Личный состав действует на открытой местности, в открытых траншеях, окопах или в подвижных объектах вооружения и военной техники без тентов (кузовов-фургонов). | По указанию командира проверить наличие, комплектность и исправность технических и медицинских СИЗ, средств дегазации экипировки, индивидуальных средств химического контроля, индивидуальных средств дозиметрического контроля. | Противогаз в положении <b>“Наготове”</b> ; ОЗК – в положении <b>“Наготове”</b> или <b>“Походном”</b> .  | При действиях вблизи от подвижных объектов закрытого типа, перекрытых участков траншей, при инженерном оборудовании местности ОЗК может быть снят и находиться в месте и положении, указанных командиром. |
| Личный состав находится в негерметичных подвижных объектах вооружения и военной техники и в негерметизированных фортификационных сооружениях.                   | То же  | Все средства защиты в <b>“Походном”</b> положении. При выходе из объектов и сооружений на открытую местность: противогаз в положении <b>“Наготове”</b> ; ОЗК – в <b>“Походном”</b> положении. | Комплект ОЗК может быть снят и находиться в местах, указанных командиром.   |
| Личный состав находится в герметичных подвижных объектах  | По указанию командира проверить наличие, комплектность и   | То же   | То же   |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| вооружения и военной техники или в фортификационных сооружениях, оборудованных ФВУ (ФВА).   | исправность технических и медицинских СИЗ, средств дегазации экипировки, средств химического контроля, индивидуальных средств дозиметрического контроля. |   |   |
| <b>Получен сигнал предупреждения о непосредственной угрозе применения противником ядерного оружия.</b>  |  |   |   |
| Личный состав действует на открытой местности, в открытых траншеях, окопах или в подвижных объектах вооружения и военной техники без тентов (кузовов – фургонов). | То же  | Респиратор в положении “Атом”; Противогаз, ОЗК – в “Походном”.  | Комплект ОЗК может быть снят и находиться в месте, указанном командиром.  |
| Личный состав находится в БМП, БТР и других закрытых (герметичных и негерметичных) подвижных объектах или перекрытых участках траншей, блиндажах, убежищах.       | По указанию командира проверить наличие, комплектность и исправность технических и медицинских СИЗ, индивидуальных средств дозиметрического контроля.    | Все средства защиты в “Походном” положении. При выходе на открытую местность респиратор в положении “Атом”; противогаз, ОЗК – в “Походном”. | В закрытых объектах и фортификационных сооружениях ОЗК может быть снят и размещен в местах, указанных командиром. |
|   |  | Перед спешиванием для атаки переднего края противника ОЗК можно оставить в БМП, БТР.  |   |
| <b>Получен сигнал предупреждения о непосредственной угрозе применения противником химического или биологического оружия.</b>                                      |  |   |   |
| Личный состав   | По указанию  | Противогаз, ОЗК в   | При действиях   |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p>действует на открытой местности, в открытых траншеях, окопах, в подвижных объектах вооружения и военной техники без тентов (кузовов – фургонов).</p> | <p>командира проверить комплектность и исправность СИЗ.<br/>Подготовить индикаторные средства химического контроля ВКИХК и КХК и вести наблюдение.<br/>Подготовить к быстрому использованию ИПП, АИ, ДПП-М (ДПС-1) и ИДП-1.<br/>Принять профилактическое средство от ФОВ.</p> | <p>положении <b>“Наготове”</b>;<br/>Респиратор в <b>“Походное”</b>.<br/>Противогаз – в положении <b>“Газы”</b>;<br/>ОЗК – <b>“Наготове”</b>, респиратор - в <b>“Походном”</b>.</p>  | <p>вблизи от подвижных объектов закрытого типа, перекрытых участков траншей ОЗК могут быть сняты и находиться в местах, указанных командиром.<br/>Противогаз заблаговременно переводят в <b>“Боевое”</b> положение с учетом предельного времени его ношения с ОЗК.</p> |
| <p>Личный состав находится в закрытых негерметичных подвижных объектах, в негерметичных фортификационных сооружениях.</p>                               | <p>То же</p>  | <p>Противогаз – <b>“Наготове”</b>;<br/>Респиратор – в <b>“Походном”</b>;<br/>при выходе из объектов на открытую местность в положениях:<br/>противогаз – <b>“Наготове”</b>, ОЗК – <b>“Наготове”</b>, респиратор – <b>“Походном”</b>;<br/>противогаз – <b>“Газы”</b>, ОЗК – <b>“Наготове”</b>, респиратор – <b>“Походное”</b>.</p> | <p>Комплект ОЗК может быть снят и находиться в местах, указанных командиром.<br/>При спешивании для атаки ОЗК можно оставить в БМП, БТР.</p>   |
| <p>Личный состав находится в герметичных подвижных объектах</p>   | <p>По указанию командира проверить комплектность и исправность</p>  | <p>Средства защиты в <b>“Походном”</b> положении.<br/>Перед выходом из подвижных объектов и</p>   | <p>Перед спешиванием для атаки ОЗК можно оставить в БМП, БТР.<br/>Противогаз заблаговременно</p>   |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p>вооружения и военной техники и в фортификационных сооружениях, оборудованных ФВУ (ФВА).</p> | <p>СИЗ. Закрепить на экипировке, вооружении и военной технике индикаторную бумагу и вести за ней контроль. Подготовить к быстрому использованию АИ, ИПП, ДПП-М (ДПС-1) и ИДП-1.</p> | <p>сооружений на открытую местность принять профилактическое средство от ФОВ, СИЗ в положениях: противогаз, ОЗК – <b>“Наготове”</b>, респиратор – <b>“Походное”</b>; противогаз, – <b>“Газы”</b>, ОЗК, ИПП, АИ – <b>“Наготове”</b>.</p> | <p>переводится в <b>“Боевое”</b> положение с учетом предельно допустимого времени его ношения с ОЗК.</p> |
|--|---|---|--|

**Внезапное применение противником химического или биологического оружия.**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Личный состав действует на открытой местности, в открытых траншеях, окопах, в подвижных объектах вооружения и военной техники без тентов (кузовов – фургонов).</p> | <p>Самостоятельно по первым недостоверным признакам применения химического или биологического оружия, по показаниям индикаторной бумаги КХК, по команде (сигналу оповещения) немедленно перевести в <b>“Боевое”</b> положение противогаз и плащ ОЗК в виде накидки. При обнаружении на бумаге КХК пятен от капель и аэрозолей ТХ провести обработку рецептурой ИПП шеи, кистей рук, манжет и воротника обмундирования, внутренней и наружной поверхности противогаза. Перевести в <b>“Боевое”</b> положение – защитные чулки и перчатки. После прохождения первичного облака ТХ, БА по указанию командира снять плащ. При появлении первых признаков поражения VX, заринном, зоманом ввести средство при отравлении ФОВ шприц-тюбиком из АИ. При опасности заражения возбудителями инфекционных заболеваний по указанию командира провести частичную санитарную обработку и дезинфекцию противогаза. Снять лицевую часть, принять противобактериальное средство из аптечки индивидуальной и надеть противогаз. Респиратор – в <b>“Походном”</b> положении.</p> | <p>При наличии на удалении 5-10 м от личного состава укрытий, закрытой техники немедленно перевести в <b>“Боевое”</b> положение противогаз и занять сооружения или места в машинах, закрыть двери, люки, включить систему коллективной защиты. После прохождения первичного облака ТХ и при отсутствии показаний индикаторной бумаги о заражении VX зараженные аэрозолями и каплями немедленно плащ надеть в рукава.</p> |
|---|--|--|

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>Личный состав находится в закрытых подвижных объектах вооружения и военной техники, в фортификационных сооружениях, негерметичных по парам и аэрозолям ТХ (перекрытых участках траншей с открытыми входами, в подвижных объектах техники с неплотно закрытыми люками, дверями, бойницами, в транспортных средствах с неплотно закрытыми тентами и т.п.).</p> | <p>Самостоятельно по первым недостоверным признакам применения химического или биологического оружия, по показателям индикаторной бумаги КХК, закрепленной снаружи на объекте и на экипировке, по команде (сигналу оповещения) немедленно закрыть люки (двери) подвижных объектов техники, перевести в <b>“Боевое”</b> положение противогаз, использовать ИПП, надеть защитные перчатки. Плащ ОЗК, чулки, респиратор в <b>“Походном”</b> положении. Перед выходом из зараженных ТХ или БА объектов и сооружений на зараженную местность надеть плащ и чулки. Перед выходом на незараженную местность из подвижных объектов, зараженных капельно-жидкими ТХ или БА надеть перчатки, если они не были надеты. После выхода провести частичную обработку ВВТ и экипировки (если она была заражена согласно показаниям ВИКХК). Перед спешиванием из зараженных ТХ или БА БМП с неисправной системой ЗОМП или БТР на незараженной местности для атаки в пешем порядке допускается перевести противогаз в положение <b>“Наготове”</b> во время спешивания (при заражении объектов VX и ипритом) или при первой возможности во время атаки (при заражении объектов зоманом, заринном). Десанту, спешившемуся через задние люки без контакта руками с наружной поверхностью объекта, зараженного ТХ, предварительно снять также перчатки и уложить их в чехол. Личному составу, которому во время спешивания приходится контактировать с зараженной VX или ипритом поверхностью техники, перчатки не снимать. При заражении техники и экипировки внутри ее ТХ и БА противогаз и перчатки не снимать.</p> | <p>В закрытых подвижных объектах вооружения и военной техники и фортификационных сооружениях, негерметичных только по парам ТХ, ИПП не использовать. При применении противником VX (по уточненным данным о химической обстановке) защитные перчатки в объекте могут быть сняты. Средство при отравлении ФОВ ввести в случае появления первых признаков поражения. При биологическом заражении принять противобактериальное средство. Личному составу, проводящему полную дегазацию (дезинфекцию) техники, дополнительно надеть чулки и плащ в рукава.</p> |
|---|--|---|

**Длительное действие в зонах заражения ТХ, БА.**

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>Личный состав действует на открытой местности, в закрытых траншеях и окопах, в открытых (без тентов и кузовов-фургонов) и в закрытых негерметичных подвижных объектах вооружения и военной техники после воздействия первичного облака ТХ.</p> | <p>Уточняется химическая обстановка: вид примененного ТХ, наличие или отсутствие капельножидких ТХ на местности и объектах, концентрация паров ТХ, время после заражения, метеоусловия.</p> | <p>В зависимости от химической обстановки СИЗ используют в положениях: противогаз в положении “Газы”; плащ, чулки, перчатки – в “Походном”; противогаз, чулки, перчатки в положении “Газы”, плащ - “Наготове”, респиратор – в “Походном”; противогаз, ОЗК в положении “Газы”, респиратор – в “Походном”.</p> | <p>При температуре воздуха 20°С и выше для увеличения допустимой продолжительности работы в СИЗ можно снять: чулки после впитывания капель ТХ в почву и пористые материалы, а также испарения капель с растительности и при отсутствии на местности (почве, растительности) воды зараженной ТХ; плащ через 1 ч после прохождения первичного облака ТХ; ОЗК и подшлемник – в случае применения противником НОВ или зарина. При отсутствии уточненных данных о химической обстановке, необходимых для принятия решения о дифференцированном использовании СИЗ, изолирующие СИЗК не снимать. Противогаз, подшлемник и ОЗК снять после прохождения первичного облака НОВ и после спада концентрации паров ФОВ и иприта до безопасного уровня.</p> |
|---|---|--|---|

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>Вход в разведанную зону заражения и действия в ней на открытой местности и в негерметичных подвижных объектах вооружения и военной техники.</p> |  | <p>Противогаз, ОЗК - в положении “Газы”;<br/>противогаз, перчатки – “Газы”; плащ, чулки – в “Походном”.<br/>При опасности заражения возбудителями инфекционных заболеваний принять противобактериальное средство из аптечки индивидуальной;<br/>противогаз – “Газы”;<br/>ОЗК – в “Походном”.</p> | <p>Все СИЗ перевести в “Боевое” положение, “Газы” при наличии на местности и объектах капельножидких ТХ. Противобактериальное средство принять после частичной обработки и частичной дезинфекции противогаза. После спада концентрации ФОВ и иприта до безопасного уровня все СИЗ переводятся в “Походное” положение.<br/>Решение на снятие противогаза принимается по данным контроля воздуха техническими средствами химической разведки на местности и в объектах.</p> |
|--|--|--|---|

**Действия в районах радиоактивного заражения местности во время выпадения радиоактивных осадков**

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  | <p>Самостоятельно принять противорвотное средство при появлении тошноты.</p> | <p>Противогаз, ОЗК в положении “Газы”, респиратор – “Наготове”.<br/>Респиратор – “Атом”;<br/>ОЗК – “Боевом”.</p> | <p>При первой возможности использовать закрытые объекты вооружения и военной техники, фортификационные сооружения.<br/>При заражении открытых участков тела РП во время ее выседания из облака ядерного взрыва перед надеванием</p> |
|--|--|--|---|

|  |       |  |  |
|--|-------|--|--|
|  |       |  | СИЗ обмыть кисти рук, шею, лицо водой из фляги.  |
| <b>Действия в районах радиоактивного заражения местности при действии на зараженной местности.</b> |       |  |  |
|  | То же | Противогаз, ОЗК в положении “Газы”, респиратор - “Наготове”. респиратор – “Атом”; ОЗК – “Боевом”. респиратор – “Атом”; чулки – “Боевом”, плащ и перчатки в – “Походном”. | При движении на автомобилях и других действиях, выседании пыли и брызг на личный состав и при действии личного состава пешим порядком в сырую погоду использовать ОЗК в “Боевом” положении. Необходимо учитывать ограничения по времени ношения изолирующих средств. |

## 2. Правила поведения на зараженной местности

### 2.1. Правила поведения и действия личного состава в зонах радиоактивного заражения

После подачи сигнала о радиоактивном заражении личный состав должен укрыться в убежищах и укрытиях, а в дальнейшем действовать по указанию командиров. Командиры информируют личный состав о радиационной обстановке и дают распоряжения как действовать, т.е. устанавливают защитные режимы в зависимости от того, в какой зоне заражения и на каком участке зоны окажется подразделение. Зараженный участок местности по степени опасности для людей и животных условно делится на 3 зоны: умеренного, сильного и опасного заражения. В зоне умеренного заражения (зона А) в укрытиях нужно находиться несколько часов, а на участках, близких к внутренней границе, - до одних суток, после чего можно перейти в обычное помещение. Из помещений можно выходить в первые сутки не более чем на четыре часа; при этом в сухую и ветреную погоду или при движении по пыльной дороге необходимо надевать индивидуальные средства защиты. В зоне сильного заражения (зона Б) в укрытии необходимо находиться от одних до трех суток; в последующем обязательно пребывание в обычном помещении до четырех суток, выходить из которого можно не более чем на 3-4 часа в сутки. При выходе из помещения следует пользоваться индивидуальными средствами защиты от радиоактивной пыли.

В зоне опасного заражения (зона В) в укрытиях необходимо находиться трое и более суток, после этого можно перейти в обычное жилое помещение и находиться в нем не менее четырех суток. Выходить из жилого помещения следует только при крайней необходимости и на непродолжительное время (не более чем на четыре часа в сутки). В случае если время обязательного пребывания в защитных сооружениях по каким-либо причинам не объявлено, то личный состав обязан вести себя как в зоне опасного заражения и строго выполнять установленные правила поведения. При радиоактивном заражении местности в ряде случаев возникает необходимость эвакуировать людей в незараженные или слабо зараженные районы. Обычно эвакуация (вывод) осуществляется из зоны опасного радиоактивного заражения, так как длительное (в течение многих суток) пребывание людей в защитных сооружениях связано с большими трудностями как физическими, так и психологическими.

Однако эвакуацию из этой зоны можно производить не ранее чем через трое суток после начала заражения, так как за это время уровни радиации на местности значительно снизятся, что позволит избежать опасного облучения людей во время посадки на транспорт и следования в незараженный район. На зараженной радиоактивными веществами местности необходимо строго соблюдать режим, установленный органами управления. На такой местности нельзя пить, курить, принимать пищу, снимать средства защиты, прикасаться к предметам, двигаться по высокой траве и густому кустарнику. После пребывания на зараженной местности при входе в жилые и производственные помещения необходимо предварительно очистить одежду и обувь от радиоактивной пыли. После пребывания в очаге радиоактивного заражения на одежде людей, их обуви, индивидуальных средства защиты и на открытых участках тела могут оказаться радиоактивные вещества, которые нужно как можно скорее удалить. С этой целью проводится частичная санитарная обработка, суть которой состоит в механическом удалении радиоактивных веществ с открытых участков тела, со слизистых оболочек глаз, носа, полости рта, с одежды, обуви и надетых индивидуальных средств защиты. Частичная санитарная обработка может проводиться как непосредственно в зоне радиоактивного заражения (перед входом в защитные сооружения), так и после выхода из зоны заражения.

## ***2.2. Правила поведения и действия личного состава в зонах химического заражения***

Личный состав, укрывшееся от поражения химическим оружием в убежищах, должно оставаться в них до получения разрешения на выход. Если убежище окажется поврежденным, то укрывшиеся в нем должны надеть противогазы, средства защиты кожи, по указанию дежурных покинуть убежище и выходить за пределы очага химического заражения. Так же должны поступать лица, оказавшиеся в необорудованных в противохимическом отношении укрытиях и вне убежищ и укрытий. При этом нужно помнить, что в очаге химического заражения местность, воздух, вода, растительность и все объекты заражены ОВ. Выходить из очага химического заражения нужно по направлениям, обозначенным указателями, а если их нет, то в сторону, перпендикулярно направлению ветра. В этом случае можно быстрее выйти из зоны заражения, так как глубина распространения зараженного облака в несколько раз превышает ширину его фронта.

По зараженной территории надо двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли; не прислоняться к зданиям, не прикасаться к окружающим предметам; следить, чтобы не было открытых участков тела; нельзя снимать противогаз и другие средства защиты, снимать перчатки, поправлять голыми руками противогаз и одежду; не наступать на видимые капли и мазки ОВ. Особую осторожность необходимо соблюдать при движении через лесные массивы, поля сельскохозяйственных культур, так как капли ОВ, осевшие на листьях и ветках, при прикосновении к ним могут заразить одежду и обувь, что может привести к отравлению до выхода из очага химического заражения. При попадании капель ОВ на открытые участки тела или на одежду и обувь нужно немедленно обработать эти места дегазирующим раствором из индивидуального противохимического пакета. После выхода из зараженного района нельзя торопиться снимать средства защиты и особенно противогаз, ибо одежда, обувь и противогаз могут быть заражены отравляющими веществами. Снимать зараженную обувь, одежду и индивидуальные средства защиты можно только на специальных пунктах. В отдельных случаях зараженная верхняя одежда (но не противогаз) может быть снята с разрешения командира. Зараженная одежда, обувь и средства защиты направляются на дегазацию на станции обеззараживания одежды, а каждый, вышедший из очага химического заражения, проходит полную санитарную обработку. Снимая зараженную одежду и обувь, нельзя касаться незащищенными частями тела их внешней (зараженной) стороны. Противогаз всегда нужно снимать в последнюю очередь.

### ***2.3. Правила поведения и действия личного состава в зонах биологического (бактериологического) заражения***

Установленные в очаге инфекционных заболеваний режим и правила поведения, а также требования медицинской службы должны выполняться всеми беспрекословно. Никто не имеет права уклоняться от предохранительных прививок и принятия лекарственных препаратов. Для предотвращения массового распространения инфекционных заболеваний личный состав обязан тщательно соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте помещения, прилегающую территорию и места общего пользования. В жилых помещениях необходимо обрабатывать дезинфицирующими растворами перила лестниц и дверные ручки, унитазы засыпать хлорной известью, всю уборку в помещениях проводить только влажным способом; не допускать разведения мух и других насекомых. В очаге инфекционного заболевания воду разрешается брать только из водопроводов или из незараженных, проверенных медицинской службой водоисточников. Все продукты следует хранить в плотно закрытой таре и обрабатывать перед употреблением: воду и молоко прокипятить, сырые овощи и фрукты обмыть крутым кипятком, а хлеб обжечь на огне. Посуду необходимо тщательно мыть и кипятить; при приеме пищи пользоваться индивидуальной посудой. Перед выходом из помещения надевать индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи; перед входом с улицы в жилое помещение обувь и плащи необходимо оставлять с наружной стороны до обработки их дезинфицирующими

растворами.

При обнаружении первых признаков заболевания нужно немедленно вызвать врача и изолировать больного.

Если больной будет оставлен для лечения вне лечебного учреждения, его необходимо поместить в отдельной комнате или его кровать отгородить ширмой или простынями. Для заболевшего следует выделить отдельную посуду и предметы ухода. В помещении, где находится больной, провести текущую дезинфекцию - обеззараживание помещения и предметов, с которыми больной соприкасался. Обеззараживание осуществляется простейшими средствами - обмыванием горячей водой с содой, мылом и другими моющими средствами, а также кипячением отдельных предметов.

Ухаживать за больным по возможности следует одному лицу. При уходе должны соблюдаться меры безопасности и правила личной гигиены: нужно пользоваться простейшими средствами индивидуальной защиты, мыть и обеззараживать руки. После перевода больного в госпиталь или другое лечебное учреждение или его выздоровления проводится заключительная дезинфекция. Обеззараживаются помещение, постельные принадлежности, предметы, с которыми соприкасался больной. Предметы, как правило, обеззараживаются на месте; постельные принадлежности сдаются на станцию обеззараживания. В очаге инфекционного заболевания личный состав должен произвести дезинфекцию помещений и своих вещей. Для этого используются растворы различных дезинфицирующих веществ (хлорной извести, хлорамина, щелочей, формалина, лизола). Дезинфекция стен, потолков, полов, деревянных и металлических предметов производится тряпками, смоченными дезинфицирующими растворами. Мягкая мебель сначала очищается пылесосом, а затем протирается тряпкой или щеткой, смоченной в 3% растворе хлорамина. Дезинфекция хлопчатобумажной одежды, белья, посуды осуществляется кипячением в двухпроцентном содовом растворе в течение двух часов. Дезинфекция изделий из тканей может производиться также горячим утюгом. Обувь, одежда, ковры, подушки и другие предметы, которые кипятить нельзя, а также средства защиты сдаются для дезинфекции на станции обеззараживания. Дезинфекцию жилых помещений необходимо проводить в индивидуальных средствах защиты. При этом нужно осторожно обращаться с различными обеззараживающими растворами. Обтирочный материал, использованный при дезинфекции, складывается в специально отведенных местах, а затем сжигается. Во время работы запрещается курить, пить и принимать пищу. Для дезинфекции помещений чаще всего используют осветленный (отстоянный) 0,1-5% раствор хлорной извести. После окончания работ по дезинфекции лица, участвовавшие в их проведении, должны пройти полную санитарную обработку. Она проводится на стационарных обмывочных пунктах, в банях, душевых или на специально разворачиваемых обмывочных площадках.

### **3. Способы и пути сохранения боеспособности личного состава**

Находясь на зараженной местности, личный состав обязан строго соблюдать определенные правила поведения, которые предохраняют его от заражения РВ, ОВ, БС в ходе выполнения боевых задач. Сохранение боеспособности личного состава достигается выбором наиболее

целесообразных маршрутов и способов преодоления районов заражения, поскольку степень заражения местности будет не везде одинаковой. В ущельях, низинах, оврагах, лесных массивах, населенных пунктах с плотной жилой и промышленной застройкой, где ограничено движение воздушных масс и действие прямой солнечной радиации, концентрация вредных веществ может быть значительно выше, чем на ровной открытой местности. Следует избегать поднятия пыли, движения по высокой траве и густому кустарнику; при передвижении войск на колесном и гусеничном транспорте соблюдать дистанции, обеспечивающие минимальную запыленность, а также другие меры предосторожности. При действиях в районах (очагах) заражения личный состав использует средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы) и кожи и не снимает их без разрешения командира. При заблаговременной подготовке к действиям в районах заражения, или к их преодолению проводится ряд мероприятий, повышающих степень защиты личного состава к определенным видам РВ, ОВ и БС - общая или специальная профилактика, определяются режим поведения, сроки пребывания на зараженной территории, места отдыха, приема пищи, пунктов специальной обработки и т. п. Для сохранения личным составом боеспособности и ликвидации последствий применения противником оружия массового поражения проводится комплекс мероприятий, основными из которых являются: экстренная общая и специальная профилактика личного состава; изоляционно-ограничительные мероприятия (обсервация, карантин); специальная обработка войск; дезинфекция запасов материальных средств, участков зараженной местности, дорог, сооружений, обеззараживание воды и продовольствия. При действиях в очагах заражения имеет большое значение не только своевременное и правильное использование средств защиты, но и строгое выполнение всем личным составом обязательных правил поведения:

- не снимать самостоятельно без разрешения командира средств индивидуальной защиты до выхода из очага заражения и проведения частичной (полной) санитарной обработки; решение на это принимает командир, исходя из конкретной обстановки;
- не прикасаться без средств защиты к вооружению, военной технике и имуществу до завершения специальной обработки, не входить в контакт с личным составом соседних подразделений (частей) и местным населением;
- не уклоняться от участия в экстренной профилактике, от предохранительных прививок и других противоэпидемических мероприятий;
- не пользоваться без предварительного обеззараживания и разрешения медицинской службы водой из непроверенных (неохраняемых) водоемов (хранилищ), трофейным продовольствием, имуществом;
- при появлении первых признаков заболевания (недомогание, головная боль, повышение температуры тела, тошнота, рвота, понос и т. п.) немедленно докладывать своему командиру и обращаться к фельдшеру (врачу).

Надежная защита личного состава от зараженных бактериальными (биологическими) средствами кровососущих переносчиков обеспечивается правильным использованием армейского обмундирования, которое необходимо хорошо подогнать, застегнуть на все пуговицы и крючки, манжеты на рукавах завязать лентой или бинтом. На

оставшиеся открытыми кожные покровы (лицо, шея, кисти рук), а также воротник, манжеты, рукава нанести препараты, отпугивающие насекомых и клещей.

#### **4. Основные требования по организации выполнения задач в условиях заражения**

**Обеспечение безопасности и защиты личного состава при выполнении боевых задач в условиях РХБ заражения достигается:**

- непрерывным ведением радиационной, химической и биологической разведки;
- своевременным и умелым использованием средств индивидуальной и коллективной защиты, защитных свойств военной техники и местности, противорадиационных препаратов, антидотов, средств экстренной медицинской помощи, инженерных сооружений;
- выбором наиболее целесообразных способов преодоления зон заражения;
- строгим соблюдением установленных правил поведения личного состава на зараженной местности.

Перечень и содержание указанных мероприятий в каждом конкретном случае определяются условиями обстановки.

Зараженные участки (районы) в зависимости от боевой обстановки могут обходиться или преодолеваются по направлениям с наименьшими уровнями радиации, либо после спада уровня радиации с использованием средств индивидуальной (коллективной) защиты.

Преодолевать их необходимо на максимальной скорости. При преодолении участков местности, зараженных радиоактивными веществами, при наличии в воздухе радиоактивной пыли (сухая, ветреная погода, метель, поземка) личный состав, действующий в БМП и закрытых БТР, надевают респираторы, а при действиях на открытых машинах, кроме того, и защитные плащи. В сырую погоду средства защиты обычно не надеваются. При действиях в пешем порядке надеваются респираторы, а в сырую погоду – только защитные чулки. При преодолении на БМП (БТР) участков (районов) местности, зараженных заринном, надеваются противогазы, а при действиях в пешем порядке - противогазы и общевойсковые защитные комплекты. Если местность заражена VX, ипритом или биологическими средствами, то преодоление зараженных участков (районов) в пешем порядке производится в противогазах и в общевойсковых защитных комплектах. Перед преодолением зараженного участка по команде командира подразделения останавливается не доезжая до передней границы участка заражения и **производит подготовку к его преодолению:**

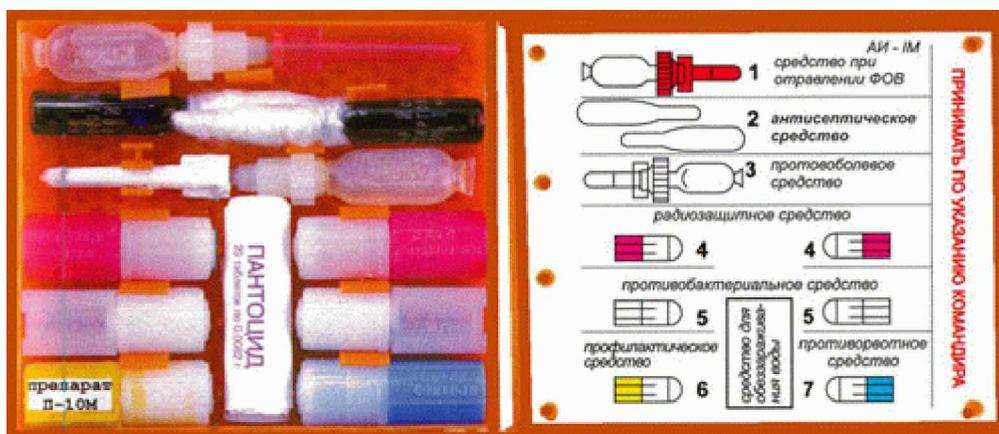
- готовятся к работе приборы радиационной и химической разведки;
- закрываются жалюзи и люки БМП (БТР);
- включается система защиты от ОМП, на автомобилях поднимаются боковые стекла кабин, укрывается имущество;
- личный состав, не выходя из машин, надевает средства защиты.

После преодоления участка местности, зараженного токсичными химикатами типа иприт, VX или биологическими средствами, как только позволит обстановка, по

указанию старшего командира проводится полная дегазация (дезинфекция) техники. Средства индивидуальной защиты снимаются по команде командира после того, как проведением химического контроля будет установлено отсутствие опасности поражения. Приготовление и прием пищи на местности, зараженной ТХ и биологическими средствами, не разрешается. При заблаговременной подготовке подразделения к действиям или преодолению разведанных районов заражения должны быть определены меры по обеспечению защиты личного состава, допустимые сроки действия в зонах заражения и режим поведения личного состава с учетом защитных свойств техники, инженерных сооружений и местности.

## 5. Антидоты, противорадиационные препараты и антибиотики, порядок их использования

Аптечка индивидуальная содержит средства для профилактики и лечения последствий воздействия оружия массового поражения на военнослужащего, ослабления первичной реакции на облучение в целях сохранения боеспособности, а также противоболевое средство. Содержимое аптечки вложено в пластмассовую коробку, разделенную на гнезда.



В гнезде 1 имеется шприц-тюбик (с красным колпачком), содержащий антидот (противоядие) против фосфорорганических отравляющих веществ (VX, зарин, зоман).

Гнездо 2 - резервное, оно в некоторых аптечках может иметь такой же шприц-тюбик, как в гнезде 1. В некоторых аптечках в этом гнезде могут находиться две стеклянные ампулы 5%-го спиртового раствора йода в оплетке (антисептическое средство). Вместо шприц-тюбиков в гнездах 1 и 2 могут быть вложены шприцы автоматического многоразового пользования с несколькими насадочными частями, содержащими антидот против фосфорорганических отравляющих веществ.

В гнезде 3 находится шприц-тюбик (с белым колпачком), содержащий противоболевое средство, которое вводится под кожу для уменьшения боли при ранениях, ожогах и переломах.

В гнезде 4 в двух восьмигранных пеналах малинового цвета содержится 12 таблеток радиозащитного средства. При угрозе облучения проникающей радиацией, при действиях на местности, зараженной радиоактивными продуктами ядерного взрыва,

принимается сразу шесть таблеток. Эта доза эффективна в течение 4–5 ч. Если действия и дальше будут продолжаться на зараженной местности, необходимо принять остальные шесть таблеток.

**В гнезде 5** в двух белых (бесцветных) пеналах четырехгранной формы содержится по восемь таблеток противобактериального средства. При ранениях, ожогах или угрозе бактериологического (биологического) заражения принимается одновременно восемь таблеток препарата, через 6–8 ч – повторно восемь таблеток из второго пенала.

**Гнездо 6** – резервное. В некоторых аптечках в гладком цилиндрическом пенале желтого цвета содержится препарат П-10М (профилактическое средство). Содержимое пенала принимается за 30 мин до ожидаемого контакта с фосфорорганическими отравляющими веществами.

**В гнезде 7** в круглом ребристом пенале голубого цвета содержатся таблетки этаперазина – противорвотного средства. Его принимают по одной таблетке в случаях появления признаков первичной реакции на радиоактивное облучение (тошнота, рвота), а также при возникновении этих расстройств в результате контузии или ранения.

Кроме того, аптечка индивидуальная может содержать упаковку препарата для обеззараживания воды – пантоцид. В упаковке находятся 20 таблеток белого цвета, они применяются по одной таблетке на 1 литр воды.

**Для использования шприц-тюбика необходимо:**

- извлечь его из аптечки;
- левой рукой взять за ребристый ободок канюли, правой – за корпус;
- большим и указательным пальцами правой руки повернуть корпус до упора по часовой стрелке для того, чтобы проколоть внутреннюю мембрану;
- снять колпачок с иглы и, взяв его в правую руку, слегка нажимают до выдавливания 1-2 капель жидкости;
- удерживая шприц-тюбик за канюлю, ввести иглу до канюли в мягкие ткани тела в удобном и доступном для этого месте;
- сжать корпус тюбика пальцами, выдавить содержимое и, не разжимая пальцев, извлечь иглу;
- использованный шприц-тюбик прикалывают к одежде пораженного.



1 – корпус; 2 – канюля; 3 – колпачок; 4 – игла.

В срочных случаях можно вводить лекарство через одежду. Для использования шприца автоматического многоразового пользования необходимо извлечь пусковой механизм из аптечки индивидуальной, навинтить насадочную часть, выдернуть предохранитель. Готовый к использованию шприц прижать со стороны иглы к месту введения и пальцем нажать на пусковую ручку. Введение антидота происходит автоматически. В срочных случаях можно вводить лекарство, не снимая одежды.

### **Использование таблеток пантоцида**

Таблетки пантоцида предназначены для обеззараживания воды. Одна таблетка рассчитана на обеззараживание одной фляги воды. Если вода мутная, во флягу необходимо добавить две таблетки. Вода пригодна для питья через 40–50 мин после полного растворения таблеток.

## **6. Оказание первой медицинской помощи при поражении радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами**

### **6.1. Оказание первой медицинской помощи при поражении радиоактивными веществами**

При поражении личного состава ядерным оружием проводятся спасательные и лечебно-эвакуационные мероприятия. Их проводят с целью розыска раненых и пораженных, оказания им первой помощи и эвакуации в медицинские части (подразделения). Эти работы выполняются сохранившим боеспособность личным составом подразделения, попавшего в зону поражения. Для оказания помощи в проведении спасательных работ в зону поражения могут высылаться силы и средства старших начальников - отряды ликвидации последствий применения противником оружия массового поражения. Личный состав отряда ликвидации последствий применения противником оружия массового поражения до входа в очаг поражения должен принять радиозащитный препарат и противорвотное средство. Для защиты от внешнего и внутреннего заражения продуктами ядерного взрыва используются средства защиты органов

дыхания (фильтрующие противогазы и респираторы) и средства защиты кожи фильтрующего и изолирующего типа. Очаг поражения условно разбивается на секторы, при этом каждое отделение получает участок, а несколько солдат (поисковая группа) - объект. Розыск пострадавших осуществляется путем обхода (объезда) и тщательного обследования назначенного участка или сектора поисковыми группами, которые снабжаются носилками, сумками медицинскими войсковыми (одну на группу), лямками специальными для извлечения пострадавших из труднодоступных мест и медицинскими накладками. Розыск следует начинать с участков, расположенных ближе к эпицентру взрыва, где находятся пострадавшие с наиболее тяжелыми, преимущественно комбинированными поражениями. При розыске особое внимание обращается на участки местности, где могло быть сосредоточение людей. В первую очередь обследуются траншеи, ходы сообщения, блиндажи, убежища, боевая техника, ложины, балки, овраги, ущелья, участки леса, разрушенные и поврежденные здания. При обследовании задымленных помещений один из членов поисковой группы находится снаружи, другой, держась за веревку, предназначенную для связи с ним, входит в задымленное помещение. В горящем здании надо двигаться вдоль стен. Чтобы не оставить кого-либо в горящем здании, необходимо громко спрашивать: «Кто здесь?», внимательно прислушиваться, нет ли стонов, просьб о помощи. Если разрушены коридоры (лестницы) или непроходимы из-за высокой температуры, тогда для выноса (вывода) людей устраивают проходы, используя окна, балконы, проемы в стенах зданий. Очередность эвакуации определяется степенью опасности, угрожающей пострадавшим. Поисковые группы, обнаружив пострадавших, оказывают им первую помощь.

#### **Она включает:**

- извлечение пострадавших из-под обломков и из труднодоступных мест;
- тушение горячей одежды;
- остановку наружного кровотечения;
- наложение асептических повязок;
- надевание респиратора;
- иммобилизацию переломов;
- введение противоболового, радиозащитного и противорвотного средств;
- проведение частичной санитарной обработки;
- установление очередности выноса (вывоза) пораженных и их эвакуацию с зараженной территории.

#### **Потушить горящую одежду на пострадавшем можно одним из следующих способов:**

- засыпать песком, землей, снегом;
- закрыть горящий участок общевойсковым защитным плащом, курткой, плащ-накидкой; залить водой; прижать горящие участки к земле.

Для борьбы с проявлениями первичной реакции на облучение принимается противорвотное средство из аптечки индивидуальной. При опасности дальнейшего облучения (в случае радиоактивного заражения местности) принимается

радиозащитное средство.  
Частичная санитарная обработка при заражении радиоактивными веществами заключается в механическом удалении радиоактивных веществ с открытых участков тела, обмундирования, средств защиты кожи и органов дыхания. Она проводится непосредственно в зоне заражения и после выхода из зоны. Оказывающий помощь должен располагаться по отношению к пострадавшему с подветренной стороны. В зоне заражения стряхивают или сметают с помощью подручных средств радиоактивную пыль с обмундирования (средств защиты) и обуви, стараясь не причинять пораженному дополнительных болевых ощущений. С открытых участков тела (лицо, кисти рук, шея, уши) радиоактивные вещества удаляются смыванием чистой водой из фляги. Вне зоны заражения осуществляется повторная частичная санитарная обработка и снимаются средства защиты органов дыхания. Для удаления радиоактивных веществ изо рта, носа, глаз следует дать прополоскать водой пострадавшему полость рта, протереть у него наружные отверстия носа влажной салфеткой, промыть глаза водой. Предупреждение переоблучения личного состава поисково-спасательных групп осуществляется ограничением времени работы в зонах с высокими уровнями радиации, исходя из установленной командиром дозы облучения. После вывода пострадавших из опасной зоны организуется их помывка со сменой одежды и дозиметрический контроль. По возможности, всем дают выпить адсорбирующие средства - адсобар или активированный уголь. При невозможности организовать помывку пострадавших следует промыть слизистые и открытые кожные покровы водой, снять верхнюю одежду. Пострадавших с тяжелой и крайне тяжелой степенью поражения необходимо срочно направлять в лечебное учреждение.

## ***6.2. Оказание первой медицинской помощи при поражении отравляющими веществами***

При поражении личного состава войск химическим оружием проводятся лечебно-эвакуационные мероприятия. Их проводят с целью розыска раненых и пораженных, оказания им первой помощи и эвакуации в медицинские части (подразделения). Эти работы выполняются сохранившим боеспособность личным составом подразделения, попавшего в зону поражения. Для оказания помощи в проведении спасательных работ в зону поражения могут высылаться силы и средства старших начальников - отряды ликвидации последствий применения противником оружия массового поражения. Личный состав отряда ликвидации последствий применения противником оружия массового поражения для защиты от поражающего действия химического оружия должен использовать средства индивидуальной защиты: фильтрующий противогаз для защиты органов дыхания и средства для защиты кожи изолирующего типа. За 30-40 минут до входа в очаг химического поражения открытые участки кожи (кисти рук, лицо, шея) обрабатываются жидкостью из индивидуального противохимического пакета ИПП. Перед входом в очаг химического поражения нервно-паралитических ОВ личный состав должен заблаговременно принять профилактический антидот. Первая помощь при поражении химическим оружием направлена на устранение начальных признаков поражения и предупреждение развития тяжелых поражений. Главной задачей оказания первой помощи при поражении химическим оружием является прекращение дальнейшего поступления яда в организм пострадавших, что достигается надеванием противогазов на тех пораженных, у которых они не надеты,

проверкой исправности надетых противогазов, при необходимости их заменой, проведением частичной санитарной обработки и укрыванием защитным плащом, а также немедленное применение противоядий (антидотов). При попадании токсичных химикатов на незащищенную кожу лица противогаз на пораженного надевается только после обработки кожи дегазирующей жидкостью. После проведения этих мероприятий (при наличии у пораженного ранения, ожогов или другой травмы), оказывающий помощь обязан провести другие мероприятия первой помощи (остановку кровотечения, наложение повязки и т.д.).

### **В зоне заражения первая помощь включает:**

- надевание (замену неисправного) противогаза;
- немедленное применение антидотов;
- проведение частичной санитарной обработки;
- самый быстрый выход (вынос) за пределы очага.

### **Вне зоны заражения:**

- повторное введение антидотов (при необходимости);
- искусственное вызывание рвоты при отравлении зараженной водой и пищей («беззондовое» промывание желудка);
- обильное промывание глаз водой, полоскание полости рта и носоглотки;
- обработку обмундирования, снаряжения и обуви с помощью дегазационного пакета порошкового ДПП или дегазационного пакета силикагелевого ДПС-1 для устранения десорбции токсичных химикатов с одежды.

При надевании противогаза на пораженного следует, учитывая боевую обстановку, состояние и характер ранения, положить (посадить) пораженного как можно удобнее.

### **Для надевания противогаза пораженному токсичными химикатами необходимо:**

- снять головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откинуть головной убор назад;
- вынуть противогаз из противогазной сумки пораженного, взять шлем-маску обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри ее;
- приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок пораженному и резким движением рук вверх и назад надеть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а стекла очков прились против глаз;
- устранить перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски;
- надеть головной убор.

Исправность противогаза, надетого на пораженного, проверяют, осматривая целостность шлем-маски, клапанной коробки, фильтрующе-поглощающей коробки. При осмотре шлем-маски проверяют целостность очков, резиновой части шлем-маски и прочность соединения его с клапанной коробкой. Неисправный противогаз у пораженного заменяют исправным следующим образом. Оказывающий помощь укладывает пораженного между своих ног. Сняв с себя

запасный противогаз, вынимает из противогазной сумки шлем-маску и кладет ее на грудь или живот пораженного; затем приподнимает голову пораженного, кладет ее себе на живот, снимает с пораженного неисправный противогаз, берет шлем-маску запасного противогаза, расправляет ее пятью пальцами, вложив их внутрь шлем-маски (голова пораженного при этом должна лежать между рук санитара), надевает шлем-маску на подбородок пораженного и натягивает ему на голову; в зараженной зоне это надо делать быстро, чтобы пораженный меньше вдыхал отравленный воздух.

**Для оказания первой помощи пораженным токсичными химикатами нервно-паралитического действия используется антидот.**

Он вводится санитаром в следующих случаях: по указанию командира; по собственной инициативе при появлении на поле боя пораженных с симптомами отравления (сужение зрачка, слюнотечение, обильное потоотделение, головокружение, затруднение дыхания, сильные судороги). Для введения антидота из шприц-тюбика необходимо, удерживая его в одной руке, другой взяться за ребристый ободок и, вращая, продвинуть его в сторону тюбика до упора, с тем, чтобы внутренним концом иглы проколоть мембрану тюбика. Снять колпачок. Не касаясь иглы руками, ввести ее в мягкие ткани передней поверхности бедра или в верхнюю часть ягодицы (можно через обмундирование). Затем, медленно сжимая пальцами корпус, ввести его содержимое и, не разжимая пальцев, извлечь иглу. После введения антидота на иглу надевается колпачок, а использованный шприц-тюбик вкладывается в карман пострадавшего.

**При отравлении синильной кислотой и другими цианидами необходимо ввести ингаляционный антидот:** раздавить горлышко ампулы, заключенной в марлевом тампоне, и заложить ампулу в подмасочное пространство противогаза.

**При поражении раздражающими токсичными химикатами,** когда появляются резь и раздражение глаз, ощущение щекотания в носу и горле, кашель, боли за грудиной, тошнота, нужно под шлем-маску противогаза за ухом заложить 1-2 раздавленные в марлевом чехле ампулы фицилина и вдыхать до тех пор пока не утихнет боль. Частичная санитарная обработка при заражении химическим оружием заключается в обработке открытых участков кожи (кисти рук, лицо, шея), прилегающего к ним обмундирования (воротник, манжеты рукавов) и лицевой части противогаза содержимым индивидуального противохимического пакета (ИПП). При заражении токсичными химикатами частичная санитарная обработка проводится немедленно. Если пораженный не успел надеть противогаз, его лицо быстро обрабатывается содержимым ИПП. Для предотвращения десорбции (испарения) токсичных химикатов с обмундирования, снаряжения и обуви их обрабатывают вне зоны заражения с помощью дегазационного пакета порошкового (ДПП) или дегазационного пакета силикагелевого (ДПС-1).

**Пакет дегазационный порошковый** состоит из полиэтиленового пакета-щетки с отверстиями, двух упаковок с полидегазирующей порошковой рецептурой, резиновой ленты и упаковочного мешочка с памяткой. Для его применения необходимо вскрыть упаковку с рецептурой и пересыпать ее содержимое в пакет-щетку, перегнуть верхний край пакета и подвернуть его несколько раз для предотвращения высыпания рецептуры, закрепить пакет на ладони, щеткой вверх, с помощью резиновой ленты.

**Пакет дегазационный силикагелиевый** представляет собой полиэтиленовый пакет, одна из сторон которого имеет внутри тканевую (марлевую) мембрану. Пакет снаряжен дегазирующей порошковой рецептурой. Для подготовки пакета к применению необходимо вскрыть его с помощью нитки. Для обработки обмундирования необходимо: легкими постукиваниями пакетом по поверхности обмундирования, снаряжения и обуви припудрить их без пропусков, одновременно втирая порошок в ткань щеткой (мешочком); обработку обмундирования следует начинать с плеч, предплечий, груди, далее вниз, при этом особое внимание обращать на обработку труднодоступных мест (под мышками, ремнем, лямкой и сумкой противогаса); особенно тщательно обрабатывается зимнее обмундирование не только снаружи, но и изнутри; через 10 минут после окончания обработки порошок стряхивается вместе с впитавшимся ОВ с помощью щетки. Пораженные подлежат немедленному выводу (выносу) с зараженного участка местности. Выносом занимается личный состав поисковых групп, одетый в средства индивидуальной защиты.

### ***6.3. Оказание первой медицинской помощи при поражении бактериальными средствами***

Возбудители болезней могут попадать в организм человека различными путями:

- при вдыхании зараженного воздуха;
- при употреблении зараженной воды и пищи;
- при попадании микробов в кровь через открытые раны и ожоговые поверхности;
- при укусе зараженными насекомыми;
- при контакте с больными людьми, животными, зараженными предметами не только в момент применения биологических средств, но и через длительное время после их применения, если не была проведена санитарная обработка личного состава.

Общими признаками многих инфекционных болезней являются высокая температура тела и значительная слабость, а также быстрое их распространение, что приводит к возникновению очаговых заболеваний и отравлений. Непосредственная защита личного состава при применении противником биологического оружия обеспечивается использованием средств индивидуальной и коллективной защиты, а также применением средств экстренной профилактики, имеющихся в индивидуальных аптечках. Личный состав, находящийся в очаге биологического заражения, должен не только своевременно и правильно использовать средства защиты, но и **строго выполнять правила личной гигиены:**

- не снимать средства индивидуальной защиты без разрешения командира;
- не прикасаться к вооружению и военной технике и имуществу до их дезинфекции;
- не пользоваться водой из источников и продуктами питания, находящимися в очаге заражения;
- не поднимать пыли, не ходить по кустарнику и густой траве;

- не соприкасаться с личным составом воинских частей и гражданским населением не пораженными биологическими средствами, и не передавать им продукты питания, воду, предметы обмундирования, технику и другое имущество;
- немедленно докладывать командиру и обращаться за медицинской помощью при появлении первых признаков заболевания (головная боль, недомогание, повышение температуры тела, рвота, понос и т.д.).

### Обучение выполнению Н-ВМП-6 И Н-ВМП-7.

| № норм. | Наименование норматива                                    | Условия (порядок) выполнения норматива   | Категория обучаемых (подразделения) | Оценка по времени |        |       |
|---------|---|--|-------------------------------------|-------------------|--------|-------|
|         |   |  |                                     | «отл.»            | «хор.» | «уд.» |
| 6       | Надевание шлем-маски противогаза на «пораженного»         | <p>Обучаемый в противогазе лежит около «пораженного» со стороны его головы. Противогаз у «пораженного» в походном положении.</p> <p><b>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• шлем-маска надета не полностью, очки не приходятся против глаз;</li> <li>• соединительная трубка перекручена.</li> </ul> <p>При образовании складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску, оценка ставится <b>«неудовлетворительно»</b>.</p> <p>Время отсчитывается от команды до завершения одевания противогаза.</p> | Военнослужащие                      | 10 с              | 11 с   | 13 с  |
| 7       | Использование шприц-тюбика из аптечки индивидуальной (АИ) | <p>Обучаемый лежит в надетом противогазе рядом с «пораженным» и применяет шприц-тюбик из его аптечки индивидуальной.</p> <p>Аптечка находится во внутреннем кармане кителя.</p>  | Военнослужащие                      | 12 с              | 13 с   | 15 с  |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  | <p>Выполнение приема заканчивается проколом иглой обмундирования (без введения иглы в мышцы).</p> <p><b>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• после прокалывания внутренней оболочки шприц-тюбика допущено вытекание части антидота через иглу из-за преждевременного или неосторожного нажатия на тюбик;</li> <li>• после введения иглы шприц-тюбика в мышцу и выдавливания содержимого допущено разжатие пальцев рук;</li> <li>• использованный шприц-тюбик не вложен в аптечку или под верхний оборот бинта.</li> </ul> <p>Если не проколота внутренняя оболочка шприц-тюбика, оценка ставится «неудовлетворительно».</p> |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

### *Задание к практической работе №2*

#### **Правила поведения и действия людей в очагах поражения**

Составьте подробный конспект, опираясь на теоретический материал, по следующим вопросам.

Правила поведения и действия личного состава в зонах радиоактивного заражения

Правила поведения и действия личного состава в зонах химического заражения

Правила поведения и действия личного состава в зонах биологического (бактериологического) заражения

Способы и пути сохранения боеспособности личного состава

Основные требования по организации выполнения задач в условиях заражения

Антидоты, противорадиационные препараты и антибиотики, порядок их использования

Оказание первой медицинской помощи при поражении радиоактивными веществами

Оказание первой медицинской помощи при поражении отравляющими веществами

Оказание первой медицинской помощи при поражении бактериальными средствами

### **Практическое занятие № 3**

**Тема:** Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка норм.

**Цель занятия:** ознакомиться со средствами индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.

**Практические навыки:** овладеть навыками применения средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.

**Оборудование:** отрезки марли по числу обучающихся длиной 100 см и шириной 60 см, вата 30x20 см, толщиной 2 см, нитки, иголки, ножницы, ГП-7, ватно-марлевые повязки, инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Выполнение практических заданий.
3. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Что относится к средствам индивидуальной защиты кожи?
2. Каким образом средства индивидуальной защиты кожи подразделяются по принципу защитного действия?
3. Каким образом средства индивидуальной защиты кожи подразделяются по способу изготовления?
4. Что такое противогаз?
5. Для чего предназначены фильтрующие противогазы? изолирующие? шланговые?
6. Что входит в комплект противогаза ГП-7?
7. Каков порядок надевания противогаза?
8. Что такое респиратор?
9. Какова классификация респираторов по назначению? по типам конструкции?

10. Что входит в комплект респиратора У-2К?
11. Каким образом нужно надевать респиратор?
12. Что необходимо для изготовления ватно-марлевой повязки?
13. Что относится к подручным средствам индивидуальной защиты?
14. Могут ли подручные средства защитить от высоких концентраций сильнодействующих ядовитых веществ?

**Задание 2.** Закрепите порядок надевания СИЗ органов дыхания.

**Техническое оснащение:** ватно- марлевые повязки, противогазы.

Используя различные СИЗ органов дыхания освойте методику их надевания на себя и пострадавшего.

**Задание 3.** Изготовьте ватно-марлевую повязку.

**Техническое оснащение:** отрезки марли по числу обучающихся длиной 100 см и шириной 60 см, вата 30x20 см, толщиной 2 см, нитки, иголки, ножницы.

Для изготовления ватно-марлевой повязки необходимо:

- 1) взять отрезок марли длиной 100 см и шириной 60 см;
- 2) разложить марлю на столе;
- 3) на середину марли ровно выложить слой ваты толщиной 1 — 2 см и размером 30 х 20 см;
- 4) сложить марлю по всей длине, накладывая на вату;
- 5) разрезать по длине оставшиеся концы марли с каждой стороны, чтобы получились завязки.

Ватно-марлевая повязка готова к использованию. Для прочности ватно-марлевую повязку прошивают нитками с двух сторон вокруг ваты. Медицинские ватно-марлевые повязки меняют каждые 3 — 4 часа. После использования их необходимо выбрасывать, маски не стираются.

### **Учебный материал**

**Средства индивидуальной защиты (СИЗ)** — это изделия, предназначенные для защиты органов дыхания и кожи человека от воздействия отравляющих веществ и (или) вредных примесей в воздухе.

СИЗ делятся:

- на средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки);
- средства защиты кожных покровов и органов зрения (защитные костюмы, специальные очки);

■ медицинские средства индивидуальной защиты. По принципу защитного действия СИЗ подразделяются:

- на средства фильтрующего типа;
- средства изолирующего типа.

По способу изготовления СИЗ подразделяются:

- на средства, изготавливаемые промышленностью;
- средства, изготавливаемые населением. Выбор средств производится с учетом их назначения и степеней защиты, а также конкретных условий загрязненности и характера поражения местности.

**Противогаз** — это средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица.

По типу защиты противогазы делятся:

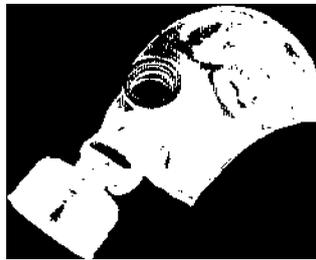
- на фильтрующие — предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз от различных отравляющих веществ; осуществляют фильтрацию окружающего воздуха; обычно возможна замена фильтрующего элемента;
- изолирующие — предназначены для генерации дыхательной смеси, то есть органы дыхания дышат не окружающим воздухом, а воздухом, генерируемым регенеративным патроном и системой кислородного обогащения;
- шланговые — применяются обычно при работе в емкостях, поставка воздушной смеси осуществляется в них с некоторого отдаления (10 — 40 м).

**Фильтрующие противогазы** состоят из резинового шлема- маски и фильтрующей противогазовой коробки, которые сообщаются между собой при помощи соединительной трубки или без нее; сумки для противогаза; незапотевающая пленка. Некоторые противогазы оснащены: мембранами переговорного устройства; устройством, позволяющим протирать стекло со стороны лица; устройством для питья при помощи резиновой трубки; чехлами для противогазной коробки.

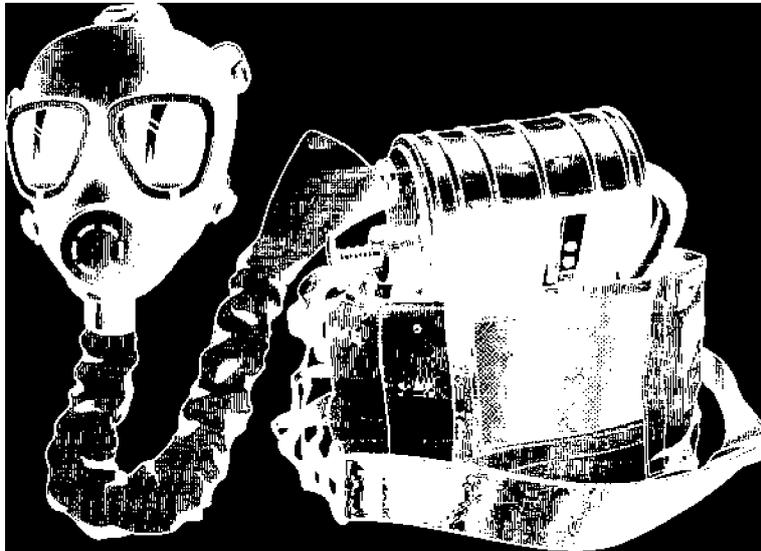
Противогаз ГП-5 в настоящее время используется для взрослого гражданского населения (рис. 6.1). В его комплект входят: фильтрующе-поглощающая коробка, присоединяющаяся непосредственно

к лицевой части шлема-маски, шлем- маска, сумка и незапотевающие пленки.

Противогаз ГП-7 (рис. 6.2) представляет собой одну из наиболее совершенных современных моделей. В комплект этого противогаза входят: фильтрующе-поглощающая коробка, лицевая часть шлема-маски, незапотевающие пленки, уплотнительные манжеты (обтюраторы), защитный чехол, сумка.



**Рис. 6.1. Противогаз ГП-5**



**Рис. 6.2. Противогаз ГП-7**

Гражданский противогаз ГП-7 имеет ряд преимуществ перед противогазом ГП-5. Так, уменьшение сопротивления фильтрующе-поглощающей коробки облегчает дыхание. Обтюратор (манжета-утеплитель, служащая для перекрытия потока света, воды или воздуха) обеспечивает надежную герметизацию и уменьшает давление лицевой части на голову (чрезмерное давление вызывает болевые ощущения, понижение слышимости, раздражение кожи). Все это позволяет находиться в противогазе более длительное время.

Гражданские противогазы ГП-5 и ГП-7 надежно защищают от аэрозолей, газов и паров многих отравляющих веществ (хлора, сероводорода, синильной кислоты, фосгена, бензина, керосина, ацетона, бензола, толуола, спиртов, эфиров). Противогазы применяются как самостоятельные средства индивидуальной защиты или вместе с защитными костюмами.

***Порядок надевания противогаза*** следующий:

- 1) по команде «Газы!» закрыть глаза, задержать воздух;
- 2) левой рукой достать из сумки противогаз, придерживая ее правой рукой;
- 3) выдернуть клапан из фильтра;
- 4) перед надеванием противогаза расположить большие пальцы рук снаружи, а остальные пальцы внутри;
- 5) приложить нижнюю часть шлем-маски к подбородку;

- 6) резко надеть противогаз на голову по направлению снизу вверх;
- 7) выдохнуть;
- 8) необходимо, чтобы после не образовалось складок, очковый узел был расположен на уровне глаз;
- 9) перевести сумку на бок.

**Изолирующие противогазы** — полностью изолируют органы дыхания от окружающей среды. Дыхание в таких противогазах совершается за счет запаса кислорода, находящегося в самом противогазе.

Изолирующий противогаз предназначен для защиты органов дыхания, глаз, кожи лица и головы человека при выполнении аварийных, газоспасательных и восстановительных работ. Эти противогазы позволяют работать даже там, где полностью отсутствует кислород воздуха: при авариях, стихийных бедствиях, диверсиях.

Противогаз ИП-4МК используется в непригодной для дыхания атмосфере, в том числе содержащей хлор (до 10%), аммиак, сероводород. Комплектуется регенеративными патронами в количестве 5 шт. Может применяться вместе с защитным костюмом. Принцип работы основан на выделении кислорода из химических веществ при поглощении углекислого газа и влаги, выдыхаемых человеком. Противогазы ИП-4МК надежно работают в интервале температур от -40 до +40 °С.

Изолирующие противогазы состоят из лицевой части, регенеративного патрона, дыхательного мешка и сумки. Кроме того, в комплект входят не запотевающие пленки и (по желанию потребителя) утеплительные манжеты. Лицевая часть предохраняет органы дыхания от воздействия окружающей среды, направляет выдыхаемый воздух в регенеративный патрон и подводит очищенную от углекислого газа и обогащенную кислородом газовую смесь к органам дыхания, а также защищает глаза и лицо.

В изолирующих противогазах ИП-4М, ИП-4МК лицевая часть — маска МИА-1. Она имеет переговорное устройство и подмасочник. Регенеративный патрон РП-4 к ИП-4М и ИП-4МК обеспечивает получение кислорода для дыхания, поглощение углекислого газа и влаги из выдыхаемого воздуха. Корпус патрона снаряжен регенеративным продуктом, в котором установлен пусковой брикет. Серная кислота, выливающаяся при разрушении встроенной ампулы, разогревает регенеративный продукт и тем самым интенсифицирует его работу. Кроме того, пусковой брикет обеспечивает выделение кислорода, необходимого для дыхания в первые минуты. Дыхательный мешок служит резервуаром для выдыхаемой газовой смеси и кислорода, выделяемого РП-4. На нем расположены фланцы, с помощью которых присоединяются РП-4 и клапан избыточного давления. Последний выпускает лишний воздух из системы дыхания, а также поддерживает в дыхательном мешке нужный объем газа под водой. Сумка предназначена для хранения и переноски противогаза. Лицевая часть изолирующего противогаза не обладает достаточными термозащитными свойствами, и работать в нем рекомендуется с надетым на голову капюшоном защитного костюма.

Запас кислорода в РП-4 позволяет выполнять работы в изолирующем противогазе при тяжелых физических нагрузках в течение 45 мин, при средних — 70 мин, а при легких

и в состоянии относительного покоя — 3 ч. Непрерывно работать в изолирующих противогазах со сменой РП-4 допустимо 8 ч. Повторное пребывание в них разрешается только после 12-часового отдыха, периодическое пользование противогазом — по 3 — 4 ч ежедневно в течение 2 недель.

Респиратор—это облегченное СИЗ органов дыхания, защищающее их от попадания аэрозолей (пыли, дыма, тумана) и вредных газов.

Респираторы производятся для различных целей:

- промышленных (индустриальные);
- военных;
- медицинских (для аллергиков, против инфекции);
- спортивных.

Классификация респираторов по назначению следующая:

- противопылевые (защищают от различных аэрозолей);
- противогазовые (защищают от вредных паров и газов);
- газопылезащитные (защищают от аэрозолей, паров и газов, если они присутствуют в воздухе одновременно).

По типам конструкции респираторы подразделяются на два вида:

- респираторы, фильтрующий материал которых одновременно служитлицевой частью;
- респираторы, у которых отдельная лицевая часть и фильтрующий элемент.

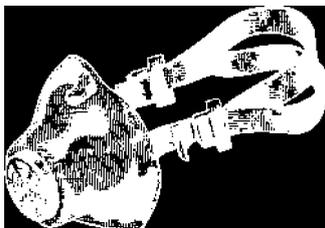
**Противопылевой респиратор ШБ-2 «Лепесток»** представляет собой легкую фильтрующую полумаску. Он применяется для защиты от аэрозолей в виде дыма, тумана или пыли. Респиратор ШБ-2 состоит из поролона и марли, клапаны отсутствуют. Респиратор У-2К предназначен для защиты органов дыхания от радиоактивной и промышленной пыли, бактериальных аэрозолей. Этот респиратор представляет собой полумаску, изготовленную из двух слоев фильтрующего материала. Имеется клапан выдоха, расположенный в центре маски. При входе воздух про- Рис. 6.3. Респиратор У-2К ходит через всю поверхность респиратора, через клапан вдоха попадает в органы дыхания. При выдохе воздух через клапан выдоха выходит наружу, не попадая в фильтрующий материал. Поэтому защитные свойства респиратора не снижаются (рис. 6.3).

При надевании респиратора нужно следить, чтобы подбородок и нос хорошо разместились внутри маски, а затем прижать концы зажима к носу. Для проверки надежности прилегания надетой полумаски необходимо плотно закрыть ладонью отверстия предохранительного экрана клапана выдоха и сделать легкий выдох. Если при этом по линии прилегания респиратора к лицу воздух не выходит, а лишь несколько раздувает полумаску, респиратор надет герметично.

Простейший респиратор представляет собой ватно-марлевую повязку.

**Ватно-марлевая повязка** — это лента из марли с куском ваты внутри. Она применяется для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли, вирусов и биологических аэрозолей.

**Противопыльная тканевая маска** состоит из корпуса и крепления. Корпус изготавливается из четырех-пяти слоев ткани. В корпусе маски предусмотрены смотровые отверстия, в которые вставляются пластины из какого-либо прозрачного материала или стекла. Плотное прилегание маски к голове обеспечивается с помощью резиновой тесьмы, которая вставляется в верхний шов; завязок, пришитых к нижнему шву крепления; поперечной резинки, прикрепляемой к верхним узлам корпуса маски.



*Для надевания маски необходимо:*

- 1) поперечную резинку и крепление перебросить на наружную сторону маски;
- 2) обеими руками взять нижний край крепления таким образом, чтобы большие пальцы были обращены наружу;
- 3) плотно приложить нижнюю часть корпуса маски к подбородку;
- 4) крепление отвести за голову и ладонями плотно прижать маску к лицу;
- 5) придать маске наиболее удобное положение на лице, расправив поперечную резинку крепления маски на голове.

**Средствами индивидуальной защиты кожи** называют изделия, изготовленные из специальных материалов, которые дополняют (заменяют) обычную одежду и обувь человека.

Необходимость в средствах индивидуальной защиты кожи возникает при ядерном (химическом, бактериологическом) заражении местности, а также при воздействии на человеческий организм отравляющих, радиационных веществ, биологических средств и светового потока ядерного взрыва.

Средства индивидуальной защиты кожи по принципу защитного действия подразделяются, как и средства защиты дыхания, на изолирующие и фильтрующие.

**Изолирующие средства индивидуальной защиты кожи** шьют из прорезиненной ткани. Они применяются при длительном нахождении на зараженной местности, при выполнении различных работ в очагах поражения и зонах заражения.

К изолирующим средствам индивидуальной защиты кожи, предназначенным для личного состава войсковых подразделений и населения, относятся:

- общевойсковой защитный комплект ОЗК;

- легкий защитный костюм А-1;
- защитные комплекты КИХ-4, КИХ-5.

Общевойсковой защитный комплект ОЗК используется при нахождении на зараженной местности, для ведения радиационной и бактериологической разведки. Комплект состоит из защитного плаща с капюшоном из специальной прорезиненной ткани, защитных чулок, подошвы которых усилены брезентовой или резиновой основой, и защитных перчаток. Перчатки подразделяются на зимние (трехпалые) и летние (пятипалые).

Легкий защитный костюм Л-1 используется при ведении химической (бактериологической) разведки, для выполнения дезактивационных и дезинфекционных работ. Защитный костюм состоит из рубашки с капюшоном, брюк с чулками, двухпалых перчаток, подшлемника.

Изолирующие химические комплекты КИХ-4 и КИХ-5 предназначены для защиты бойцов аварийно-спасательных формирований и войск ГО и газоспасательных отрядов при выполнении работ в условиях воздействия хлора, паров высокой концентрации азотной кислоты, жидкого аммиака.

Каждый комплект состоит из защитного костюма, резиновых и хлопчатобумажных перчаток. Костюм представляет собой герметичный комбинезон с капюшоном. В лицевую часть капюшона вклеено панорамное стекло. Надевать и снимать этот защитный костюм следует при помощи лаза, расположенного на спинке комбинезона. Швы костюма герметизируются с лицевой стороны с помощью проклеенной ленты. КИХ-4 (КИХ-5) надевается поверх обычной одежды. Комплект КИХ-5 используется с изолирующим противогазом, размещенным внутри костюма.

**К фильтрующим средствам индивидуальной защиты кожи** относится комплект защитной одежды ЗФО-МП. Данный комплект предназначен для защиты кожных покровов человека от сильнодействующих ядовитых веществ (СДЯВ), находящихся в парокапельном состоянии.

Комплект ЗФО-МП состоит из куртки с капюшоном, брюк, белья из бязи, перчаток и специальных ботинок. Комплект двухслойный. Верхний слой изготавливается из ткани с пропиткой, защищающей от воздействия кислот. Внутренний слой — из хлопчатобумажной ткани с пропиткой, связывающей пары действующего химического вещества.

**К подручным средствам защиты кожи** относятся обычная одежда и обувь. Накидки и плащи из прорезиненной ткани, пальто из драпа или кожи хорошо защищают от радиоактивной пыли. Они также могут защитить от капельно-жидких ОВ, бактериальных средств. Резиновые сапоги промышленного и бытового назначения, галоши, валенки с галошами служат для защиты ног. Обыкновенную обувь на время выхода из зараженной местности можно обернуть плотной бумагой в несколько слоев, брезентом и мешковиной.

Для защиты рук можно использовать резиновые или кожаные перчатки и рукавицы. Одежду застегивают на все пуговицы, воротник плаща или пальто поднимают и обвязывают шарфом. Для защиты шеи и открытой части головы, не защищенной

маской, надевают капюшон. Надо понимать, что подручные средства защиты кожи носят только вспомогательный характер, они не защищают от высоких концентраций сильнодействующих ядовитых веществ.

#### **Практическое занятие № 4**

**Тема:** Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.

**Цель занятия:** ознакомиться со средствами коллективной защиты от поражающих факторов в ЧС военного времени; изучить устройство, защитные свойства убежищ, противорадиационных укрытий, укрытий простейшего типа и правила поведения в них.

**Нормативные документы:** Закон РФ от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»; Закон РФ от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное Постановлением Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 г. № 841; Постановление Правительства от 19.05.2009 г. № 447-ПП «Об организации оповещения населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени».

**Оборудование:** плакаты, инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Что включает в себя комплекс мероприятий по защите населения?
2. Что означает оповестить население?
3. Какие уровни систем оповещения считаются основными?
4. Что является основным средством условного сигнала об опасности?
5. Какие требования предъявляют к речевой информации?
6. Какие средства позволяют сократить сроки оповещения?
7. Что такое ОКСИОН?
8. Что понимают под эвакуационными мероприятиями?
9. Чем отличается рассредоточение от эвакуации?
10. Что понимают под инженерной защитой?
11. Для чего предназначены защитные сооружения?
12. Как различают защитные сооружения по назначению?
13. Дайте понятие ПРУ и перечислите его защитные свойства.

14. Какие требования предъявляют к помещениям, приспособленным под ПРУ?
15. Чем оцениваются защитные свойства ПРУ?
16. Что представляют собой простейшие укрытия?
17. В чем отличие открытой щели от перекрытой?

## Учебный материал

*Комплекс мероприятий по защите населения включает:*

- оповещение населения об опасности, его информирование о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
- эвакуационные мероприятия;
- меры по инженерной защите населения;
- меры радиационной и химической защиты;
- медицинские мероприятия;
- подготовку населения в области защиты от ЧС.

Одно из главных мероприятий по защите населения от ЧС природного и техногенного характера — его **оповещение и информирование о возникновении или угрозе возникновения какой-либо опасности**. Оповестить население означает своевременно предупредить его о надвигающейся опасности и создавшейся обстановке, а также проинформировать о порядке поведения в этих условиях. Заранее установленные сигналы, распоряжения и информация относительно возникающих угроз и порядка поведения в создавшихся условиях доводятся в сжатые сроки до органов управления, должностных лиц и сил РСЧС.

Для решения задач оповещения на всех уровнях РСЧС создаются системы централизованного оповещения (СЦО). В РСЧС системы оповещения имеют **несколько уровней: федеральный, региональный, территориальный, местный и объектовый**. Уровнями, связанными непосредственно с оповещением населения, являются территориальный, местный и объектовый. Ответственность за организацию и практическое осуществление оповещения несут руководители органов исполнительной власти соответствующего уровня.

Основным средством доведения до населения условного сигнала об опасности на территории Российской Федерации служат электрические сирены. Они устанавливаются по территории городов и населенных пунктов с таким расчетом, чтобы обеспечить по возможности их сплошное звукопокрытие. Сирены наружной установки обеспечивают радиус эффективного звукопокрытия в городе порядка 300 — 400 м. При однократном включении аппаратуры управления электросирена отработывает 11 циклов, прерывистый (завывающий) звук которых означает единый сигнал опасности «Внимание всем!». Услышав этот звук (сигнал), люди должны немедленно включить средства приема речевой информации — радиоточки, радиоприемники и телевизоры, чтобы прослушать информационные сообщения, а также рекомендации по поведению в сложившихся условиях.

*Пример текста речевого сообщения при аварии на химически опасном объекте:*

«Внимание! Говорит штаб по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций города N. Граждане! Произошла авария на мясокомбинате с разливом аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении поселка Кошки. В зону заражения попадают улицы Механизаторов, Больничная и Водопроводная. Населению этих улиц находиться в зданиях. Провести герметизацию своих жилищ.

Населению улиц Новозаводская, Дачная, Трубная немедленно покинуть жилые дома, учреждения, учебные заведения и выйти в район К. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями городского штаба гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций».

Речевая информация должна быть краткой, понятной и содержательной, позволяющей понять, что случилось и что следует делать.

Своевременное оповещение населения и возможность укрытия его за 10 — 15 мин после оповещения позволит снизить потери людей при внезапном применении противником оружия массового поражения с 85 до 4 — 7 %. Поэтому защита населения от оружия массового поражения даже при наличии достаточного количества убежищ и укрытий будет зависеть от хорошо организованной системы оповещения.

Сигналы оповещения доводятся до органов управления, органов гражданской обороны и населения централизованно. Сроки доведения имеют первостепенное значение. Сокращение сроков оповещения достигается внеочередным использованием всех видов связи, телевидения и радиовещания, применением специальной аппаратуры и средств для подачи звуковых и световых сигналов.

В Федеральном законе от 07.07.2003 г. № 126-ФЗ «О связи» (гл. 10 ст. 66 «Приоритетное использование сетей связи и средств связи») сказано:

«1. Во время чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, определенных законодательством Российской Федерации, уполномоченные государственные органы в порядке, определенном Правительством Российской Федерации, имеют право на приоритетное использование любых сетей связи и средств связи, а также приостановление или ограничение использования этих сетей связи и средств связи.

2. Операторы связи должны предоставлять абсолютный приоритет всем сообщениям, касающимся безопасности человека на воде, на земле, в воздухе, космическом пространстве, а также сообщениям о крупных авариях, катастрофах, об эпидемиях, эпизоотиях и о стихийных бедствиях, связанным с проведением неотложных мероприятий в области государственного управления, обороны страны, безопасности государства и обеспечения правопорядка».

В настоящее время функционирует **Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН)** — российский комплекс современных систем наблюдения, информирования и оповещения. Она была создана в рамках Федеральной целевой программы «Снижение рисков и смягчение последствий чрезвычайных ситуаций

природного и техногенного характера в Российской Федерации до 2010 года». ОКСИОН состоит из огромных плазменных или жидкокристаллических экранов, камер видеонаблюдения, звукоусиливающего оборудования, оборудования для радиационного и химического контроля. ОКСИОН делится на пункты уличного оповещения населения, и пункты, расположенные в помещениях. На май 2011 г. было введено в эксплуатацию 596 терминальных комплексов ОКСИОН в 37 информационных центрах.

Создание ОКСИОН позволяет:

- обеспечить гарантированное информирование в области безопасности жизнедеятельности более 35 млн человек;
- сократить в 1,2 раза сроки гарантированного оповещения о возникновении ЧС;
- повысить эффективности мониторинга обстановки путем осуществления профилактического видеонаблюдения в местах массового пребывания людей;
- повысить уровень подготовленности населения по вопросам безопасности жизнедеятельности.

В настоящее время Министерство чрезвычайных ситуаций (МЧС) Российской Федерации совместно с Министерством связи и массовых коммуникаций разрабатывают систему оповещения с помощью мобильной связи. Информационные сообщения будут передаваться оператором сотовой связи на дисплей телефона. Таким образом, можно оперативно оповещать население, находящееся в зоне бедствий. Уже были проведены эксперименты по оповещению населения в Москве.

Также идет работа по разработке системы оповещения посредством цифрового телевидения. Приставки для приема цифрового телевидения будут содержать специальные модули, которые позволят им включаться извне для передачи сигнала предупреждения о ЧС.

Для оповещения населения будут задействоваться и ресурсы Интернета.

Под **эвакуационными мероприятиями** понимается:

- эвакуация работающих и населения;
- рассредоточение работающих и населения.

Эвакуация относится к основным способам защиты населения от ЧС. В отдельных ситуациях (катастрофическое затопление, радиоактивное загрязнение местности) этот способ защиты является наиболее эффективным. Сущность эвакуации заключается в организованном перемещении населения и материальных ценностей в безопасные районы.

**Рассредоточение** — организованный вывоз работающих из городов и размещение их в безопасных зонах, продолжающих работы в военное время. Находясь в безопасной зоне, они приезжают посменно на свои рабочие места. Каждой организации отводится место для размещения вблизи железных, автомобильных дорог с учетом минимальной

затраты времени на переезд рабочих смен от места пребывания до объекта работ и обратно.

**Инженерная защита** — это комплекс организационных и инженерно-технических мероприятий по предотвращению ЧС и уменьшению их масштабов, а также последствий в случае возникновения.

Основные цели инженерной защиты: предотвращение людских потерь и уменьшение материального ущерба, создание условий для неотложных аварийно-спасательных работ.

Инженерная защита населения основывается прежде всего на строительстве и использовании в зонах вероятных разрушений, радиационного и химического загрязнения защитных сооружений.

**Защитное сооружение** — это инженерное сооружение, предназначенное для укрытия людей, техники и имущества от опасностей, возникающих в результате аварий и катастроф на потенциально опасных объектах, от опасных природных явлений в районах размещения этих объектов, а также от воздействия современных средств поражения (рис. 1.1).

Укрытие населения в защитных сооружениях при возникновении ЧС мирного и военного времени обеспечивает снижение степени его поражения от всех возможных поражающих воздействий ЧС различного характера.

Защитные сооружения классифицируются:

- по назначению — для укрытия техники и имущества, для защиты людей (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия);
- конструкции — открытого типа (щели, траншеи), закрытого типа (убежища, противорадиационные укрытия).

*Убежища* — наиболее надежные защитные сооружения: они обеспечивают защиту от всех механических, тепловых, радиационных, химических и биологических факторов.

В убежище устраивается, как правило, не менее двух входов (выходов); в убежищах малой вместимости — вход (выход) и аварийный выход. Во встроенных убежищах входы могут делаться с лестничных клеток или непосредственно с улицы. Аварийный выход оборудуется в виде подземной галереи.

*Противорадиационные укрытия (ПРУ)* — сооружения, предназначенные для защиты от внешнего облучения, непосредственного попадания на кожу, одежду, обувь радиоактивной пыли, капель аварийно химически опасных веществ (АХОВ), биологических средств. ПРУ ослабляют излучение в десятки — сотни раз.

Размещают ПРУ в помещениях, расположенных в подвальных и цокольных этажах зданий, на первых этажах кирпичных зданий, а также в погребах, овощехранилищах и других пригодных для этой цели заглубленных пространствах.

К помещениям, приспособленным под ПРУ, предъявляются следующие требования:

- наружные ограждающие конструкции зданий (сооружений) должны обеспечивать необходимую кратность ослабления радиоактивных излучений;
- проемы и отверстия должны быть подготовлены для заделки их при вводе помещения в режим укрытия;
- помещения должны располагаться вблизи мест пребывания большинства укрываемых.

Приспособление указанных помещений (сооружений) под ПРУ включает проведение следующих работ:

- герметизацию;
- повышение защитных свойств;
- устройство простейшей вентиляции.

Защитные свойства ПРУ от воздействия радиоактивных излучений оцениваются коэффициентом защиты (ослабления радиации), который показывает, во сколько раз доза радиации на открытой местности больше дозы радиации в укрытии, во сколько раз убежища ослабляют действие радиации, а следовательно, дозу облучения людей. Каменные и бетонные помещения защищают людей в два, а то и в сто, и в тысячу раз лучше, чем деревянные.

Если дооборудовать подвальные этажи и внутренние помещения зданий, это может повысить их защитные свойства в несколько раз.

Так, коэффициент защиты оборудованных подвалов деревянных домов повышается примерно до 100 раз, каменных домов — до 800 — 1000 раз. Если необорудованные погреба ослабляют радиацию в 7 — 12 раз, то оборудованные — в 350—400 раз.

В укрытии должны быть: помещения для защиты людей с местами для сидения и сна, санитарный узел, помещения для вентиляции и хранения загрязненной верхней одежды. В укрытии необходимо иметь не менее двух входов (рис. 1.2).

*Простейшие укрытия.* Самым доступным средством защиты от современных средств поражения являются простейшие укрытия. Они ослабляют воздействие ударной волны и радиоактивного излучения, защищают от светового излучения и обломков разрушающихся зданий, предохраняют от непосредственного попадания на одежду и кожу радиоактивных, отравляющих и зажигательных веществ.

Простейшее укрытие — это открытая щель, длина которой определяется из расчета 0,5 м на одного укрываемого.

В последующем защитные свойства открытой щели усиливаются путем устройства перекрытия с грунтовой обсыпкой и защитной двери. Такое укрытие называется перекрытой щелью.

### **Практическое занятие №5**

**Тема:** «Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах».

**Цель занятия:** Ознакомиться с природными чрезвычайными ситуациями (стихийными бедствиями), действиями населения при спасении жизни и здоровья.

**Оборудование:** инструкции к работе.

### **Рекомендуемая литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие.
2. Антюхин Э. Мелихова Ю.Ф., Сулла М.Б., Основы безопасности жизнедеятельности. 2-е издание. М. 2001.
3. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. М. 2003.
4. Белов С.В., Безопасность жизнедеятельности. М. 2001.
5. Буланенков С.А. Воронков С.И. и др. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Калуга, 2001.
6. Гринин А.С. Безопасность жизнедеятельности. М. 2002.
7. Денисов В.В. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях. М. 2003.
8. Крючек Н.А. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях. М. 2001.
9. Шойгу С.К. Чрезвычайные ситуации. М. 2004.

### **Интернет ресурсы:**

1. [http://www.glossary.ru/cgi-bin/gl\\_sch2.cgi?RRyo\)opt:!!hlkxyio9#41\\_94725](http://www.glossary.ru/cgi-bin/gl_sch2.cgi?RRyo)opt:!!hlkxyio9#41_94725)
2. <http://bgd.udsu.ru/content/education/textbook/3/show.php?file=5.htm>
3. <http://www.5ka.ru/9/20322/1.html>
4. <http://tcm.informeco.ru/prognz.htm>

### **Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

### **Контрольные вопросы:**

1. Что называется землетрясением?
2. Какие бывают землетрясения?
3. Каковы признаки приближающегося землетрясения?
4. Какие последствия землетрясений бывают?
5. Какие действия следует предпринять населению при землетрясении?
6. Что называется ветром?
7. Какие бывают разрушительные ветра?
8. Какой ветер называется ураганом (тайфуном)?
9. Какой ветер называется смерчем (торнадо)?
10. Какой ветер называется бурей?
12. Какие действия следует предпринять населению при сильном ветре?
13. Какие атмосферные осадки называются грозой?
14. Что называется вулканом?
15. Какие бывают вулканы?
16. Какие действия следует предпринять населению при извержении вулкана?

### **Учебный материал**

#### **Чрезвычайные ситуации, вызванные землетрясениями**

Землетрясением называются подземные толчки и волновые колебания земной поверхности, которые возникают в результате внезапного разрыва земной коры или верхней части мантии.

На Земле ежегодно регистрируется несколько миллионов очень слабых землетрясений, 150 тысяч слабых, 19 тысяч умеренных, почти 7 тысяч сильных, около 150 разрушительных. Последствия землетрясений связаны с многочисленными человеческими жертвами и огромными экономическими потерями. За последние 4000 лет землетрясения унесли жизни более 13 миллионов человек. На сейсмоопасных территориях, где возможны землетрясения силой 7 баллов и более, проживает половина населения Земли, расположено около 70% городов.

Почти 20% территории России сейсмически опасны, из них 5% подвержены чрезвычайно опасным землетрясениям. На сейсмоопасной территории проживает 1/10 часть населения нашей страны, расположено более 100 городов. Наиболее опасными сейсмическими районами являются: Северный Кавказ, Камчатка, район озера Байкал, Сахалин.

По причине возникновения землетрясения бывают природными и антропогенными.

Природные возникают в результате деятельности сил природы: тектонические процессы в земной коре, извержения вулканов, сильные обвалы, оползни, обрушения карстовых пустот, падения на Землю больших метеоритов, столкновение Земли с большими космическими объектами.

**Антропогенные** возникают в результате деятельности человека: взрывы большой мощности, обрушение подземных инженерных сооружений, продавливание верхнего слоя земной поверхности при сооружении искусственных водоемов с большим объемом воды, возведение городов с высокой плотностью многоэтажных зданий, интенсивная добыча полезных ископаемых. Область возникновения подземного удара называется очагом землетрясения. Чаще всего он находится на глубине 10 - 100 километров. Размер очага землетрясения может составлять от десятков до сотен километров.

Центр очага землетрясения называется гипоцентром. Его проекция на земной поверхности называется эпицентром. Эпицентр и прилегающая к нему территория называются плей-стосейсмической зоной.

Эта зона характеризуется наибольшим воздействием сил землетрясения и самыми большими разрушениями. Землетрясение приводит к образованию сейсмических волн, которые расходятся в разные направления от очага со скоростью 2 - 8 км/с. Сейсмические волны являются главным поражающим фактором землетрясения. Они регистрируются специальными приборами - сейсмографами.

Энергию землетрясения с 1935 года измеряют по шкале Рихтера (профессор Калифорнийского технологического института)

Последствия землетрясений во многом зависят от силы, места, плотности населения в зоне поражения, времени суток, сейсмостойкости объектов, уровня подготовки населения к действиям в условиях ЧС, оперативности проведения поисково-спасательных работ специальными формированиями.

Вовремя землетрясения наблюдается несколько подземных толчков разной силы. Время первого подземного толчка составляет несколько секунд. За ним наблюдаются последующие толчки - афтершоки. Время между толчками может составлять от нескольких секунд до нескольких суток.

Землетрясения сопровождаются грохотом и гулом из недр Земли. По поверхности

Земли бегут трещины, их ширина достигает нескольких метров. Земля ходит ходуном, образуются и исчезают пропасти, которые поглощают все, что находится на поверхности. Землетрясения сопровождаются пожарами, приводят к обвалам, камнепадам, оползням, селям. Вовремя подземных толчков повреждаются жилые дома, промышленные здания, гидротехнические и транспортные сооружения. Землетрясения в считанные минуты разрушают города и села, подрывают экономику государств, травмируют и убивают людей. Если очаг землетрясения находится под водой, это приводит к образованию высоких волн - цунами, которые достигают берега и приносят много бед прибрежным территориям.

**Признаки приближающегося землетрясения:** покачивание здания, раскачивание светильников, звон стекла и посуды, звук бьющегося стекла, нарастающий гул.

**Действия при землетрясении:**

1. Следует сохранять спокойствие, самообладание, действовать быстро и уверенно.
2. Безопасным местом во время землетрясения является улица (площадь) вдалеке от строений. Если землетрясение застало вас в машине, следует остановиться вдалеке от строений и высоких деревьев, дождаться окончания подземных толчков, не выходя из салона автомобиля.
3. Покидать здание необходимо после окончания первого толчка быстро и самым коротким путем. Тому, кто не может передвигаться самостоятельно, необходимо оказать помощь.
4. Нельзя тратить время на сборы, с собой следует взять только необходимые вещи, документы, деньги.
5. Пользоваться лифтом во время землетрясения нельзя.
6. Прыгать на землю с верхних этажей здания чрезвычайно опасно.
7. Подниматься на крышу здания, скапливаться на лестничных клетках и на лестницах во время землетрясения нельзя.
8. Покидая квартиру, дом следует отключить электричество, воду и газ.

**Самыми безопасными местами в квартире, доме являются:** углы капитальных стен, проемы в этих стенах, пространство под несущими конструкциями.

**Безопасными положениями при нахождении в помещении являются:**

- присев на корточки, туловище наклонено вперед, голова и лицо закрыты руками;
- стоя лицом к несущей стене;
- лежа на животе вдоль несущей конструкции.

**Вдоме необходимо иметь:**

- резервный источник света (фонарик, спички, свеча, лампа);
- запас продуктов длительного хранения и резервный запас питьевой воды;
- аптечку первой медицинской помощи;
- радиоприемник с автономным питанием для прослушивания экстренных радиосообщений;
- не рекомендуется хранить легковоспламеняющиеся, отравляющие, взрывоопасные вещества.

Вчастично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться, необходимо дождаться помощи. Для облегчения поиска необходимо подавать сигналы голосом, размахивать тканью, в темное время суток - фонариком.

**Последствия землетрясений:**

- травмирование и гибель людей в результате обрушения строений, попадания людей в завалы, поражения электрическим током, газом, дымом, огнем, водой;

- пожары в результате повреждений электрических сетей, хранилищ топлива, газа, легковоспламеняющихся материалов;
- выброс радиоактивных, химически опасных и других опасных веществ в результате разрушения хранилищ, коммуникаций, технологического оборудования на объектах атомной энергетики, химической промышленности, коммунального хозяйства;
- транспортные аварии и катастрофы;
- нарушение систем жизнеобеспечения, в том числе электрических сетей, водоснабжения, канализации.

### **Чрезвычайные ситуации, вызванные сильными ветрами**

Ветром называется перемещение воздушных масс относительно земной поверхности.

Земля окутана толстым слоем атмосферы (воздуха). Характерной особенностью воздуха является его постоянное движение. Это движение, в первую очередь, обусловлено разной температурой воздушных масс, что связано с неравномерным нагревом поверхности Земли Солнцем, а также с разным атмосферным давлением.

Основными характеристиками ветра являются: **скорость, направление движения, сила**. Скорость ветра измеряется в метрах в секунду (м/с) или километрах в час (км/час) с помощью специального прибора - анемометра. Для определения направления ветра используется флюгер. Сила ветра определяется в баллах по шкале Бофорта (английский гидрограф Ф. Бофорт, 1 806 г.) . В зависимости от скорости движения воздуха, направления, температуры, места, продолжительности наблюдаются следующие основные ветры планеты.

#### **УРАГАН**

Это ветер огромной разрушительной силы скоростью 117 км/час и более, продолжительностью несколько суток. Ураганы сопровождаются выпадением большого количества осадков и понижением температуры воздуха. Ширина урагана составляет от 20 до 200 километров. Чаще всего ураганы проносятся над США, Бангладеш, Кубой, Японией, Антильскими островами, Сахалином, Дальним Востоком. Каждому урагану синоптики присваивают имя или четырехзначный номер. Ураганы несут в себе колоссальную энергию.

Ураганный ветер травмирует и убивает людей, срывает крыши с домов, обрушивает строения, переворачивает транспортные средства, выбрасывает на берег и топит суда, обрывает провода и повреждает опоры ЛЭП, уничтожает посевы и урожай, способствует быстрому распространению огня, переносит огромные количества песка, снега, земли.

#### **СМЕРЧ**

Это атмосферный вихрь в виде темного рукава с вертикальной изогнутой осью и воронкообразным расширением в верхней и нижней частях. Воздух вращается со скоростью 300 км/ час против часовой стрелки и поднимается вверх по спирали, втягивая в себя различные предметы. Давление воздуха в смерче понижено. Высота рукава может достигать 1000 - 1500 метров, диаметр - от нескольких десятков над водой до сотен метров над сушей. Длина пути смерча составляет от нескольких сотен метров до десятков километров. Скорость перемещения смерча 50 - 60 км/час.

Смерч зарождается в грозовом облаке и опускается на землю (воду). Чаще всего это происходит в теплом секторе циклона перед холодным фронтом. Смерч движется в том же направлении, что и циклон. Он сопровождается грозой, дождем, градом, резким усилением ветра. На пути движения смерча разрушения неизбежны в

результате удара стремительно несущегося воздуха, большой разности давления во внутренней и периферийной части смерча. Чрезвычайную опасность смерчи представляют для судов в открытом море. Смерч может поднять высоко в воздух здание, автомобиль, человека. Попадание в смерч всегда заканчивается травмами или гибелью людей.

Смерчи наблюдаются во всех районах земного шара. Чаще всего они возникают в США, Австралии, Северо-Восточной Африке.

### **БУРЯ**

Ветер скоростью 62 - 100 км/час называется бурей. Такой ветер способен выдуть верхний слой почвы на десятках и сотнях км<sup>2</sup>, перенести по воздуху на большие расстояния миллионы тонн мелкозернистых частиц почвы, снега, а в пустыне - песка. Бури могут засыпать огромные территории пылью, песком, землей и снегом. При этом толщина нанесенного слоя составляет десятки сантиметров. Уничтожаются посевы, засыпаются дороги, загрязняются водоемы и атмосфера, ухудшается видимость. Известны случаи гибели во время бури людей.

Вовремя зимней бури в воздух поднимается огромное количество снега, что приводит к обильным снегопадам, метелям, снежным заносам. Снежные бури парализуют движение транспорта, нарушают энергоснабжение, приводят к трагическим последствиям. Ветер способствует охлаждению организма, обморожению. Чтобы обезопасить себя при сильном ветре, необходимо:

- оставаться в доме, укрытии;
- располагаться в зоне «ветровой тени»;
- держаться подальше от строений, деревьев, высоких объектов, опасаться падения тяжелых предметов, деревьев, различных строений, ветер способен оборвать электрические провода, которые представляют угрозу поражения человека электротоком;
- не располагаться во время сильного ветра у окна, стекло может разбиться и травмировать человека.

### **ГРОЗА**

Это атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучевых облаков, возникновением электрических разрядов (молний), сопровождающееся звуковым эффектом (громом), шквалистым усилением ветра, ливнем, градом, понижением температуры воздуха.

Сила грозы находится в прямой зависимости от температуры воздуха. Чем она выше, тем гроза сильнее. Продолжительность грозы может составлять от нескольких минут до нескольких часов.

#### **Характерные признаки приближающейся грозы:**

- быстрое развитие во второй половине дня мощных, темных кучевых дождевых облаков в виде горных хребтов с вершинами-наковальнями;
- резкое понижение атмосферного давления и температуры воздуха;
- изнурительная духота, безветрие;
- затишье в природе, появление на небе пелены;
- хорошая и отчетливая слышимость отдаленных звуков;
- приближающиеся раскаты грома, вспышки молний.

#### **Основным поражающим фактором грозы является молния.**

**Молния** представляет собой высокоэнергетический электрический разряд, возникающий вследствие установления разности потенциалов (в несколько миллионов

Вольт) между поверхностями облаков и земли. Молнии бывают **линейными, шаровыми, плоскими, четкообразными** **Основные характеристики линейной молнии:**

- длина 2 - 50 километров;
- ширина до 10 метров;
- сила тока 50 - 60 тысяч Ампер;
- скорость распространения до 100 тысяч км/с;
- температура в канале молнии 30 тысяч градусов;
- время жизни молнии 0,001 - 0,002 с.

Молния чаще всего попадает: в высокое отдельно стоящее дерево, стог сена, печную трубу, высокое строение, вершину горы. Влесу молния часто поражает дуб, сосну, ель, реже - березу, клен. Молния может вызвать пожар, взрыв, разрушение строений и конструкций, травмирование и гибель людей.

**Молния поражает человека в следующих ситуациях:**

- в результате прямого попадания;
- при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около 1 метра) от человека;
- при распространении электричества в сырой земле или в воде.

Гроза относится к быстротекущим, бурным и чрезвычайно опасным атмосферным явлениям природы.

**Для исключения поражения человека молнией необходимо соблюдать правила безопасности.**

**Вздании:**

- плотно закрыть окна, двери;
- отсоединить электроприборы от источников питания;
- отключить наружную антенну;
- прекратить телефонные разговоры;
- не находиться у окна, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке.

**Влесу:**

- не находиться под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев;
- не прислоняться к стволам деревьев;
- не располагаться у костра (столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества);
- не влезать на высокие деревья.

**На открытом месте:**

- уйдите в укрытие, не располагайтесь плотной группой;
- не будьте самой высокой точкой в окрестности;
- не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами;
- не ходите босиком;
- не прячьтесь в стоге сена или соломы;
- не поднимайте над головой токопроводящие предметы.

**У воды:**

- во время грозы не купайтесь;
- не располагайтесь в непосредственной близости от водоема;
- не плавайте на лодке;

- не ловите рыбу.

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасным положением считается следующее: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову на колени, руками обхватить колени.

Одним из проявлений грозы является шаровая молния. Общепринятого научного обоснования природы шаровой молнии пока нет. Шаровая молния может появиться неожиданно в любом месте. Многократными наблюдениями установлена связь шаровой молнии с линейными молниями. Шаровая молния может быть шаровидной, яйцеобразной и грушевидной формы. Ее размеры нередко достигают величины футбольного мяча. Она движется в пространстве медленно, с остановками, иногда взрывается, спокойно угасает, распадается на части или бесследно исчезает. «Живет» шаровая молния примерно одну минуту. Вовремя движения шаровой молнии слышится легкий свист или шипение, порой она движется беззвучно. Цвет шаровой молнии бывает различным: красным, белым, синим, черным, перламутровым. Иногда шаровая молния вращается и искрит. Благодаря своей пластичности шаровая молния может проникнуть в помещение, салон автомобиля. Траектория ее движения и варианты поведения непредсказуемы.

При появлении шаровой молнии нельзя резко двигаться, пытаться поймать огненный шар или вытолкнуть его. Даже при соприкосновении шаровой молнии с телом человека следует сохранять спокойствие и помнить, что она может исчезнуть так же неожиданно, как и появилась. Иногда шаровая молния взрывается, что может привести к получению травмы.

Основными травмами при поражении молнией являются: электротравма, паралич, ожог, потеря зрения и слуха. Нередко к ним добавляются сопутствующие травмы: ушибы, переломы, депрессия, стресс. Несмотря на кратковременное воздействие молнии, у человека может быть парализована работа мозга и сердца, нередки сильные ожоги. После прямого попадания человек мгновенно теряет сознание и падает. Молния воспламеняет одежду.

Молниезащита - это комплекс мер, направленных на предупреждение ударов молнии. Основным техническим средством защиты от удара молнии является молниеотвод. Определение

Он должен быть выше защищаемого объекта, иметь заземляющий элемент и металлический проводник, соединяющий верхний стержень молниеотвода с заземлением. Запрещается подходить во время грозы к молниеотводу ближе 15 метров.

### **Чрезвычайные ситуации, вызванные извержениями вулканов**

Геологические образования, возникающие над каналами или трещинами в земной коре, по которым на поверхность Земли и в атмосферу извергаются раскаленная лава, пепел, горячие газы, пар, вода, обломки горных пород, называются вулканами. Чаще всего вулканы образуются в местах соединения тектонических плит Земли. Они могут возникать не только на суше, но и на морском дне. При этом нередко образуются острова. В Мировом океане насчитываются тысячи островов, которые образовались в результате извержения вулканов: Азорские, Гавайские, Канарские острова, Галапагос и многие другие.

Вулканы бывают потухшими, уснувшими, действующими. Всего на суше насчитывается почти 1000 потухших и уснувших, 522 действующих вулкана.

Наибольшее количество вулканов находится в Индонезии, Японии, Центральной Америке, Новой Гвинее, Чили, Больших и Малых Зондских островах Малайского архипелага. На территории России вулканической опасности подвержены жители Камчатки, Курильских островов, Сахалина, здесь более 70 действующих вулканов.

Вопасной близости от активных вулканов проживает около 7% населения Земли. По некоторым данным, в результате извержения вулканов в 20-м веке погибло более 40 тысяч человек.

Вместах выхода магмы и газов на поверхность Земли образуется одно или несколько отверстий – кратеров. Чаще всего кратер располагается на вершине вулкана, имеет воронкообразную или котлообразную форму.

Основными поражающими факторами вулкана являются: раскаленная лава, газы, дым, пар, горячая вода, пепел, обломки горных пород, взрывная волна, грязекаменные потоки.

Лава - это вырвавшаяся на поверхность Земли магма. Температура лавы может достигать 10 000°С и более. Лава образует лавовые потоки с высокой текучестью. Скорость течения лавы 100 км/час. Лава может растекаться на десятки километров от вулкана, поражая площадь в сотни квадратных километров.

При извержении вулканический пепел и газы выбрасываются в атмосферу на высоту 15 - 20 километров. Толщина слоя пепла может достигать 10 метров в радиусе до 200 километров от вулкана.

Если давление газов в магме очень высокое и она испытывает сопротивление Земли, извержение носит характер взрыва.

Характерной особенностью вулканов являются их повторные извержения.

Снижение числа человеческих жертв и материального ущерба от извержений вулканов достигается путем постоянного наблюдения за ними, прогнозирования предстоящих извержений. Основные способы борьбы с извержениями вулканов:

- охлаждение лавы водой;
- сооружение искусственных каналов для отвода лавы и грязекаменных потоков;
- сооружение защитных плотин;
- своевременная эвакуация населения из опасных зон.

Несмотря на реальную опасность и угрозу, люди продолжают селиться и жить вблизи вулканов.

### **Практическое занятие №6**

**Тема:** «Защита при снежных заносах, метелях, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, пожарах».

**Цель занятия:** закрепить теоретические знания о ЧС природного характера и изучить модели поведения населения при их возникновении.

**Оборудование:** инструкции к работе.

#### **Рекомендуемая литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие.
2. Антюхин Э. Мелихова Ю.Ф., Сулла М.Б., Основы безопасности жизнедеятельности. 2-е издание. М. 2001.
3. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. М. 2003.
4. Белов С.В., Безопасность жизнедеятельности. М. 2001.

5. Буланенков С.А. Воронков С.И. и др. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Калуга, 2001.
6. Гринин А.С. Безопасность жизнедеятельности. М. 2002.
7. Денисов В.В. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях. М. 2003.
8. Крючек Н.А. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях. М. 2001.
9. Шойгу С.К. Чрезвычайные ситуации. М. 2004.

#### **Интернет ресурсы:**

1. [http://www.glossary.ru/cgi-bin/gl\\_sch2.cgi?RRyo\)opt:1!hlkxyio9#41\\_94725](http://www.glossary.ru/cgi-bin/gl_sch2.cgi?RRyo)opt:1!hlkxyio9#41_94725)
2. <http://bgd.udsu.ru/content/education/textbook/3/show.php?file=5.htm>
3. <http://www.5ka.ru/9/20322/1.html>
4. <http://tcm.informeco.ru/prognz.htm>

#### **Содержание отчета:**

3. Ответы на контрольные вопросы.
4. Вывод.

#### **Контрольные вопросы:**

1. К каким разрушениям приводят наводнения?
2. Как подготовиться к наводнениям?
3. Что нужно сделать, получив информацию об угрозе наводнения?
4. Как действовать при наводнении?
5. О чем следует знать при оказании помощи тонущему человеку?
6. О чем нужно помнить, прежде чем войти в здание после наводнения?
7. По каким причинам могут возникать массовые пожары в лесах и на торфяниках?
8. Каковы общие меры защиты от массовых лесных пожаров?
9. Какие профилактические противопожарные мероприятия проводятся в населенных пунктах в засушливый период лета?
10. В чем особенности поведения населения, оказавшегося вблизи очага пожара в лесу?
11. Что нужно учитывать при тушении торфяного пожара?
12. Вы оказались в зоне очага пожара в лесу или на торфянике. Каковы ваши действия?
13. Вы отправились в путешествие и оказались на трассе в ночное время (сломался автомобиль). По радио неоднократно передавали сообщения о надвигающейся буре. Каковы ваши действия?

#### **Учебный материал**

Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, наносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных.

Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т. п. Кособому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек.

*Как подготовиться к наводнению:*

- если район часто страдает от наводнений, необходимо изучить и запомнить границы возможного затопления и возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от места проживания, кратчайшие пути движения к ним;
- объяснить членам семьи правила поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения;
- запомнить места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления;
- заранее составить перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации;
- уложить в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

### ***Как действовать во время наводнения:***

- по сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно в установленном порядке выйти (выехать) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации надо зарегистрироваться;
- перед уходом из дома выключить электричество и газ, погасить огонь в отопительных печах, закрепить все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместить их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместить на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем — вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, прибитым к дереву, а в темное время — световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств.

Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом нужно иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. Входе самостоятельного выдвигания не прекращайте подавать сигнал бедствия.

### ***Правила поведения при оказании помощи тонущему человеку.***

бросить тонущему человеку плавающий предмет, подбодрить его, позвать на помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, следует учитывать течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывать к нему нужно сзади и, захватив его за волосы, буксировать к берегу.

### ***Правила поведения после окончания наводнения:***

- перед тем как войти в здание, следует проверить, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета;
- проветрить здание (для удаления накопившихся газов);
- не включать электроосвещение, не пользоваться источниками открытого огня, не зажигать спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения;
- проверить исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользоваться ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов;
- для просушивания помещений открыть все двери и окна, убрать грязь с пола и стен, откачать воду из подвалов;
- не употреблять пищевые продукты, которые были в контакте с водой;
- организовать очистку колодцев от нанесенной грязи и удалить из них воду.

Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорания зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах случаются низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянистокустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. (рис.2.1). В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара — от 0,1 до 3 м в минуту, а верхового — до 100 м в минуту по направлению ветра.

*Меры защиты.* Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5— 10 м в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 м<sup>3</sup> на 1 га площади поселка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 м длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватномарлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

*Модели поведения вблизи очага пожара в лесу или на торфянике:*

- следует немедленно предупредить всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны;
- организовать их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;
- выходить из опасной зоны следует быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, нужно накрыться мокрой одеждой;
- выйдя на открытое пространство или поляну, дышать следует воздухом возле земли — там он менее задымлен, рот и нос при этом прикрывать ватно-марлевой повязкой или какой-либо тканью;
- после выхода из зоны пожара следует сообщить о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.

*Правила тушения пожаров:*

- пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами;
- торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой;
- при тушении пожара действовать следует осмотрительно, не уходить далеко от дорог и просек, не терять из виду других участников, поддерживать с ними зрительную и звуковую связь;
- при тушении торфяного пожара нужно учитывать, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

Опасность для людей при таких природных явлениях, как ураган, буря и

смерч, заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередач и связи, наземных трубопроводов. Возможно поражение людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

**ЛАВИНА** — это внезапно возникающее, движение массы снега, льда, горных пород вниз по склонам гор, представляющее угрозу для жизни и здоровья человека. На долю лавин приходится примерно 50% несчастных случаев в горах. Условием для образования лавин является горный заснеженный склон крутизной 15 — 30 градусов, сильный снегопад с интенсивностью прироста 3 — 5 сантиметра в час. Самыми лавиноопасными периодами года являются зима-весна, в это время регистрируется до 95% лавин. Лавина может сойти в любое время суток, чаще всего это происходит в дневные часы — 68%, ночью — 22% или вечером — 10%. Движение лавины начинается в условиях, когда составляющая силы тяжести снежного покрова по направлению склона превышает силу сцепления кристаллов снега между собой. Перед началом движения снежные массы находятся в состоянии неустойчивого равновесия. Они приходят в движение по следующим причинам: • обильного снегопада или скопления большого количества снега на склонах при его переносе ветром; • малая сила сцепления между подстилающей поверхностью и свежавыпавшим снегом; • оттепель и дождь с последующим образованием скользкой водной прослойки между подстилающей поверхностью и свежавыпавшим снегом; • резкое изменение температуры воздуха; • механическое, акустическое, ветровое воздействие на снежный покров. Скорость движения лавин составляет 20 — 100 м/с. Давление (сила удара) лавины может исчисляться десятками тонн на квадратный метр. Опасным фактором лавин является огромная разрушительная сила. Лавины сметают все на своем пути, они являются причиной возникновения многих ЧС в горах: повреждают и разрушают строения, коммуникации, ЛЭП, дороги, технику, травмируют и убивают людей. Главной причиной гибели людей в лавинах является удушье (асфиксия). Во время движения лавины дышать в ней практически невозможно, снег забивает дыхательные пути, снежная пыль проникает в легкие. Человек погибает в лавине не только от удушья, он может замерзнуть, получить механические травмы головы и внутренних органов, переломы конечностей или позвоночника. Это происходит в результате ударов о грунт, скалы, деревья, камни. Защита от лавин включает проведение следующих профилактических мероприятий: изучение, наблюдение, прогнозирование, информирование населения о возможной угрозе ЧС, обучение людей безопасным действиям в лавиноопасных зонах, искусственное вызывание схода снежных лавин, использование противолавинных насаждений, создание в лавиноопасных местах

инженерных сооружений, в том числе козырьков, тоннелей, коридоров. При угрозе схода снежных лавин закрываются горнолыжные трассы, горные автомобильные и железные дороги, запрещается выход людей в горы, активизируется работа спасательных формирований. ОБВАЛ — это отрыв и падение больших масс пород на крутых и обрывистых склонах гор, речных долин, морских побережий вследствие потери сцепления оторвавшейся массы с материнской основой. Обвалы могут травмировать людей, разрушать транспортные магистрали, блокировать технику, создавать естественные плотины с последующим образованием озер, вызывать перелив огромного количества воды из водохранилищ. Обвалы бывают: • крупными — масса 10 миллионов кубических метров и более; • средними — масса от нескольких сот до 10 миллионов кубических метров; • малыми — несколько десятков кубических метров. Образованию обвалов способствует геологическое строение местности, наличие на склонах трещин, дробление горных пород, большое количество влаги. Обвал начинается не внезапно. Вначале появляются трещины на склонах гор. Важно вовремя заметить первые признаки и принять меры к спасению. В 80% случаев обвалы связаны с деятельностью человека. Они происходят при неправильном проведении строительных работ, добыче полезных ископаемых. ОПОЛЗЕНЬ — это смещение масс горных пород по склону под воздействием собственной силы тяжести. Основные причины образования оползней: • увеличение крутизны склона в результате подмыва основания водой; • ослабление прочности пород при их выветривании или переувлажнении; • сейсмические толчки; • нарушение технологии горных выработок; • вырубка леса и уничтожение другой растительности на склонах; • неправильная агротехника использования склонов под сельхозугодия. Мощность оползня характеризуется объемом смещающихся пород, который может составлять до миллионов кубических метров. СЕЛЬ (селевой поток) — это внезапно возникающий в горных реках поток воды с высоким уровнем содержания (до 75%) камней, грязи, песка, грунта. Наиболее селеопасным районом России является Северный Кавказ, здесь насчитывается более 186 селеопасных бассейнов. Сели также наблюдаются в Кабардино-Балкарии, Северной Осетии-Алании, Дагестане, Урале, Кольском полуострове, Камчатке. Основными причинами возникновения селей являются проливные дожди в горах, интенсивное таяние снега и льда, прорыв плотин горных озер, вырубка леса и уничтожение растительности на склонах гор, взрывные работы в карьерах, нарушение технологии разработки горных пород. Обязательным условием образования селей является наличие на склонах большого количества продуктов разрушения горных пород, большого объема воды для сползания этих пород, крутого водостока. При движении сель представляет собой сплошной поток грязи, камней, воды, песка. Селевой поток способен переносить крупные обломки горных пород. Длина селевого потока составляет до десятков километров. Ширина определяется шириной русла. Глубина потока может достигать 15 метров. Скорость передвижения колеблется в диапазоне от 2 до 10 м/с.

**ЗАНОС СНЕЖНЫЙ** - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12

часов. **СНЕЖНЫЕ БУРИ** можно определить как ураганы, происходящие в зимний период, во время которого скорость ветра достигает 56 километров в час. Отличительным свойством снежных бурь является их низкая температура. При этом температура воздуха опускается до  $-7^{\circ}\text{C}$ . Территория распространения снежной бури может быть сколь угодно обширной. Сильнейшие снежные бури чаще всего имели место и случаются до сих пор на территории Соединенных Штатов Америки. Именно американские ученые являются пионерами в изучении природы и характера подобных природных катастроф. Так, в 1958 году американскими метеорологами была издана брошюра с указанием основных параметров снежных бурь.

**МЕТЕЛЬ** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Снежные заносы и метели типичны для Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Камчатки, Курильских островов и других районов России. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

### **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ, СНЕЖНЫМ БУРЯМ И ЗАНОСАМ**

- Если Вы получили предупреждение о сильной метели, снежной буре, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.
- Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.
- Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
- Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
- Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация.
- Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ СНЕЖНОЙ БУРИ, МЕТЕЛИ И ЗАНОСАХ**

- Лишь в исключительных случаях выходите из зданий.
- **Запрещается** выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.

- В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.
- При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.
- Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле.
- При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.
- Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
- Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.
- Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ, СНЕЖНОЙ БУРИ И ЗАНОСАХ**

- Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
- Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.
- Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.
- Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей.
- Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

### **Практическое занятие №7**

**Тема:** «Защита при автомобильных и железнодорожных авариях, при авариях на воздушном и водном транспорте».

**Цель занятия:** закрепить теоретические знания о ЧС на транспорте и изучить модели поведения населения при их возникновении.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

5. Ответы на контрольные вопросы.
6. Решение ситуационных задач.
7. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Какова модель поведения при автомобильной аварии?
2. Как себя правильно вести, если автомобиль, в котором вы находитесь, упал

в воду?

3. В каком месте салона общественного транспорта безопаснее всего находиться во время движения? Почему?
4. Как вести себя при поездке на железнодорожном транспорте?
5. Какова модель поведения при железнодорожной аварии (катастрофе)?
6. Что делать, если на станции метро вы увидели упавшего с платформы человека?
7. Как вести себя в метро при опасности террористических актов?
8. Каковы причины ЧС на водном транспорте?
9. Какие меры предосторожности должны соблюдать путешественники по воде?
10. Какова модель поведения при ЧС на водном транспорте?
11. Какова модель поведения при ЧС на воздушном транспорте?
12. Внимательно прочитайте утверждения, оцените и разместите их в соответствующие столбцы таблицы («Правильно» или «Неправильно»).

| Правильно | Неправильно |
|-----------|-------------|
|           |             |

- a) ЧС техногенного характера подразделяются на ЧС без загрязнения и с загрязнением окружающей среды.
- b) При автомобильной аварии необходимо как можно быстрее выскочить из машины на ходу.
- c) При автомобильной аварии необходимо управлять машиной до последней возможности.
- d) При температуре воды около 0° потеря сознания от переохлаждения наступает через 1 — 2 ч.
- e) После того как произошла автомобильная авария, попытайтесь сориентироваться, в каком месте -машины и в каком положении вы находитесь.
- f) Если в результате аварии в автомобиле появились раненые, их надо вытащить оттуда как можно скорее.
- g) Если в результате аварии автомобиль упал в воду, помните, что он практически сразу пойдет ко дну.
- h) При погружении в воду автомобиля с закрытыми дверями и окнами воздух в салоне будет держаться несколько минут.
- i) Наиболее опасно ехать в первых вагонах железнодорожного состава, именно они сильнее всего подвергаются разрушению при столкновении.
- j) Аварийные выходы из вагона обычно расположены в первом и последнем купе.
- k) Новейшее радиолокационное и другое навигационное оборудование делает путешествие на водном транспорте практически безопасным.
- l) Статистика указывает, что человеческий фактор чаще всего является причиной аварий на водном транспорте.

## Решите ситуационные задачи:

1. Во время поездки на микроавтобусе «Газель» произошла аварийная ситуация, в ходе которой заклинило входную дверь. Каковы будут ваши действия?
2. Во время поездки на общественном транспорте вы увидели бесхозную хозяйственную сумку. Опишите ваши действия.
3. При поездке на метрополитене вы увидели упавшего с платформы человека. Каковы будут ваши действия?

## Учебный материал

### *Модель поведения при автомобильной аварии (катастрофе)*

- не терять самообладания;
  - управлять машиной до последней возможности;
  - напрячь все мышцы, сделать их «каменными» до полной остановки машины;
  - не пытаться выскочить из машины на ходу. Статистика показывает, что шансов выжить внутри автомобиля в 10 раз больше, чем при попытке покинуть его;
  - сделать все возможное, чтобы избежать лобового удара. Он считается одним из самых опасных видов автомобильных аварий. Для этого нужно попытаться съехать с дороги, свернуть в кювет или затормозить так быстро, как только возможно без потери управления, съехать с дороги вправо, но не влево
  - если столкновение неизбежно, то упереться ногами в пол, наклонить вперед голову, спрятать ее между рук, напрячь все мышцы, упереться руками в руль или переднюю панель;
  - если на заднем сидении находится пассажир, то ему рекомендуется закрыть голову руками и лечь на бок. Место рядом с водителем более опасно для пассажира, чем заднее сидение;
  - при столкновении с неподвижным предметом безопаснее удариться о него всем бампером, чем левым или правым крылом; нужно постараться сместить удар в сторону от центра радиатора, а еще лучше — к самому краю, чтобы удар был по касательной;
- Необходимо помнить, что правильно пристегнутые ремни безопасности, подголовники при лобовом столкновении уменьшают вероятность гибели в два-три раза, при опрокидывании машины — в пять раз.

### *После того как произошла авария:*

- попытайтесь сориентироваться, в каком месте машины и в каком положении вы находитесь;
- попытайтесь определить, есть ли возгорание, вытекает ли бензин, особенно если машина опрокинулась;
- определите, есть ли рядом с вами раненые;
- попробуйте выбраться из машины через дверь, а если она не открывается, то через окно;
- извлекать раненых из машины до приезда спасателей можно только в том случае, если машина загорелась. Аварии, при которых автомобиль падает в воду,

случаются достаточно редко. Если вы все же попали в такую ситуацию, то помните: автомашина некоторое время будет держаться на плаву. При погружении автомобиля с закрытыми дверями и окнами воздух в салоне будет держаться несколько минут. Этого достаточно, чтобы спастись. Следует включить фары, тогда спасателям будет легче обнаружить автомобиль. Надо снять лишнюю одежду, несколько раз глубоко вдохнуть, чтобы насытиться кислородом. Представьте свой путь вверх. Необходимо выбраться из автомобиля через окно или дверь, держась руками за крышу машины, резко оттолкнуться и плыть вверх. Учтите, что не стоит сразу открывать двери — вода попадет внутрь салона, и автомобиль утонет. Для спасения откройте окна. Если это сделать не удалось и автомобиль продолжает погружаться в воду, нужно попытаться разбить лобовое стекло. Заранее определите, чем вы это сделаете, дождитесь, пока вода заполнит салон наполовину, и действуйте.

*Аварии на общественном транспорте* в настоящее время составляют почти треть всех дорожных происшествий. При этом страдают десятки пассажиров. Особенно распространены аварии с участием микроавтобусов «газелей».

*Как вести себя в общественном транспорте:*

- войдя в общественный транспорт (автобус, троллейбус, трамвай), по возможности займите свободное место;
- уступайте место пассажирам с детьми, престарелым, инвалидам — в случае аварии они пострадают больше других, потому что при внезапном толчке не смогут достаточно крепко уцепиться за поручни и удержаться от падения;
- при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, крепко держась за поручень;
- посмотрите, где расположены аварийные и запасные выходы, возможно, ими придется воспользоваться при аварии. Для этого нужно выдернуть специальный шнур и выдавить стекло.

ЧС на *железнодорожной дороге* происходят из-за столкновения поездов, схода вагонов с рельсов, пожаров и взрывов, а также из-за человеческого фактора: невнимательности, усталости, непрофессионализма машинистов и диспетчеров. При железнодорожной аварии наибольшую опасность для пассажиров представляют пожар, задымление в случае возгорания, удары о стены и различные внутренние конструкции, разбивающиеся стекла.

*Как вести себя при поездке по железной дороге:*

- строго соблюдайте правила поведения на железнодорожном транспорте;
- имейте в виду, что наиболее опасно ехать в первых вагонах железнодорожного состава, так как именно они сильнее всего подвергаются разрушению при столкновении;
- обращайте внимание на место расположения тяжелого и громоздкого багажа. Его лучше размещать внизу не поднимать на верхние полки. Вслучае неожиданной остановки поезда, резкого толчка, аварийной ситуации тяжелые вещи могут упасть на головы пассажирам;
- не загромождайте вещами проходы;

- не высовывайтесь из окон;
- заранее поинтересуйтесь, какие окна являются аварийными выходами. Обычно это окна третьего и шестого купе;
- немедленно сообщайте машинисту или транспортной милиции о подозрительных лицах и бесхозных предметах.

*Модель поведения при железнодорожной аварии:*

- при столкновении сгруппируйтесь, напрягите все мышцы, попытайтесь ухватиться за закрепленные полки, край стола;
- если рядом с вами находится ребенок, то схватите его, крепко прижмите к себе;
- прикройте рукой голову, лицо, чтобы не порезаться бьющимися стеклами;
- если вагон переворачивается, упритесь ногами в стенку;
- когда вагон остановится, осмотритесь вокруг себя, если есть раненые, окажите им первую помощь; позаботьтесь о детях, престарелых, инвалидах, женщинах;
- попытайтесь выбраться из вагона, с собой берите только самое необходимое;
- при необходимости воспользуйтесь аварийными выходами, разбейте стекла подручными средствами;
- срочно сообщите в МЧС о произошедшем;
- не создавайте панику и не допускайте ее.

ЧС в *метрополитене* могут произойти на станциях, в вагонах, туннелях. Их причинами являются столкновение поездов, сход вагонов с рельсов, пожары и взрывы из-за террористических актов и др. Падение человека на пути может произойти в результате неосторожности, давки или предумышленных действий преступников. Главные опасности в таком случае — приближающийся поезд метрополитена и высокое напряжение. Поэтому:

- не стойте возле края платформы;
- если на платформе сильная давка, лучше пропустите 1 —2 поезда, будьте внимательны при посадке и высадке;
- если вы увидели упавшего с платформы человека, следует немедленно сообщить об этом дежурному по станции;
- помогите ему выбраться, подайте руку;
- учтите, что в начале платформы есть лестнка, по которой можно выбраться на платформу;
- если приближается поезд и нет времени выбраться, то упавшему следует лечь между рельсами, пригнуть голову.

*При опасности террористических актов в метро:*

- старайтесь садиться в центральные вагоны, они считаются наиболее безопасными;
- категорически запрещено трогать оставленные бесхозные вещи, это очень опасно. Сообщите машинисту, если увидите их или подозрительных людей;
- шансов выжить больше у тех пассажиров, которые в момент взрыва стоят, потому что взрывные устройства могут быть спрятаны под сидения.

*При взрыве в метро:*

- не стремитесь выбраться из вагона, если он не горит и поезд стоит или движется

в тоннеле. Там очень много кабелей и проводов, находящихся под высоким напряжением;

-не притрагивайтесь к металлическим частям вагона, они могут быть под напряжением;

-окажите первую помощь раненым, если они имеются;

-при задымлении дышите через платок; лягте на пол — внизу, около пола, дыма всегда меньше.

По подсчетам специалистов, в настоящее время на дне океанов и морей находится свыше 1 млн судов.

Аварии и катастрофы на *водном транспорте* связаны со множеством причин, Новейшее радиолокационное и другое навигационное оборудование не спасает суда от столкновений между собой, от попадания на мелководье, рифы, Это можно объяснить ростом количества судов, увеличением скорости и напряженностью графика их движения. Опасные природные явления (ураганы, штормы, льды), ухудшение видимости при неблагоприятных метеорологических условиях (туман, дождь) также приводят к авариям и катастрофам. Ностатистика указывает, что чаще всего причиной аварий на водном транспорте является человеческий фактор, то есть ошибки, совершенные людьми. Их можно разделить на ошибки, допущенные на стадии проектирования и строительства судов, что приводит к их технической непригодности, и ошибки при эксплуатации. Опасность возрастает многократно, когда к неблагоприятным метеорологическим условиям прибавляются ошибки, совершаемые людьми из-за невнимательности, небрежности, а также превышение скорости, неправильная оценка курса встречных судов, неправильное маневрирование, нарушение правил перевозки опасных грузов и т.д.

*Меры предосторожности при путешествии на воде:*

-максимально ограничьте пребывание на палубе во время сильного ветра и волн;

-если выйти на палубу необходимо, крепко держитесь за поручни;

-в шторм перед выходом на палубу обязательно наденьте спасательный жилет.

*Модель поведения при ЧС на водном транспорте:*

-в начале плавания выясните, как попасть на палубу кратчайшим путем, где расположены выходы;

-узнайте, где хранятся спасательные жилеты и как ими пользоваться;

-при начале эвакуации внимательно слушайте команды;

-не создавайте панику;

-возьмите с собой теплую одежду, одеяло, спасательный жилет, документы, деньги, лекарства, продукты, спички;

-наденьте спасательный жилет. Это рекомендуется сделать и тем, кто хорошо плавает;

-при посадке в шлюпку ведите себя достойно, не толкайтесь, пропустите вперед детей и женщин; в шлюпке не пересаживайтесь с места на место;

-если сесть в шлюпку или в другое плавсредство не удалось, то прыгайте в воду;

- в первые секунды попадания в воду задержите дыхание и зажмите нос, чтобы вода не попала внутрь; другой рукой держитесь за спасательный жилет;
- выныривайте с открытыми глазами;
- постарайтесь как можно быстрее отплыть от тонущего корабля на безопасное расстояние;
- постарайтесь ухватиться за какой-нибудь плавающий предмет;
- берегите силы;
- подавайте сигналы о помощи;
- учтите, что одежда помогает спасаться от холода, в ней температура тела на несколько градусов выше;
- чтобы согреться в воде, по очереди напрягайте мышцы. Ненадо размахивать ногами и руками, на это уйдут все силы;
- если вы в спасательном жилете, то сгруппируйтесь и обхватите руками грудную клетку. Таким образом можно увеличить срок выживания в холодной воде на 50%;
- помните, что вас наверняка уже начали искать, надо продержаться до прибытия помощи. При попадании в холодную воду у человека быстро начинается переохлаждение. Переохлаждение приводит к нарушению координации движений и работы дыхательного центра, развитию острого холодового шока. В результате шока человек теряет сознание и погибает. Быстрота наступления переохлаждения зависит от температуры воды и от того, во что одет человек. Переохлаждение может развиваться даже в теплой воде. При температуре воды 15°C человек теряет сознание примерно через 2 ч, при температуре около 0° переохлаждение и потеря сознания наступает через 15 мин. В России каждый год тонет около 15тыс. человек. Большинство пострадавших от несчастных случаев на воде находились в этот момент в состоянии алкогольного опьянения.

### **Действия пассажиров при аварии на воздушном транспорте**

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам и приводят к тяжелым последствиям. Аварии при взлете и посадке относятся к таким, где есть надежда на спасение, так как они обычно происходят, когда самолет еще на земле или невысоко над ней, а его скорость относительно небольшая. Более того, они, как правило, случаются в районе аэропорта, где имеются спасательные команды и необходимое оборудование.

В отличие от автомобиля самолет, налетая на стационарное сооружение или какое-либо транспортное средство, обычно не останавливается, а несется дальше. Поэтому пассажиры не подвергаются резким ударным воздействиям. Исключением из этого могут быть случаи, когда самолет сталкивается с горой. В этом случае шансы на спасение мизерны.

В других случаях при возникновении аварийной ситуации в полете экипаж может принять решение на вынужденную посадку. При ее подготовке нужно немедленно освободить проходы и занять места в своих креслах, спинки которых следует привести в вертикальное положение. Кроме того, необходимо снять очки, зубные протезы, вынуть из внутренних карманов острые предметы (авторучки, ножи, зажигалки), снять обувь на высоких каблуках, ослабить

галстук и расстегнуть воротник. После этого положить на колени мягкие вещи для защиты головы и туловища, застегнуть и туго затянуть привязные ремни. По команде бортпроводника «Внимание посадка!» следует наклониться вперед, голову закрыть мягкими вещами и положить ее на руки, которыми обхватить колени. Оставаться в такой позе нужно до полной остановки самолета.

После остановки самолета расстегните ремни и подготовьтесь к эвакуации. Для экстренного покидания самолета пассажирами и экипажем используются все основные и запасные двери, а также аварийные выходы, расположенные, как правило, с левой и правой сторон фюзеляжа. Выходы для пассажиров, подходы к ним и средства открывания имеют заметную маркировку, облегчающую их обнаружение. Все надписи подсвечиваются изнутри независимо от основной системы освещения. Устройство аварийных люков и их замков с рукоятками сделано простым, заметным и не требующим больших усилий для вскрытия. Инструкция по их открыванию нанесена на дверях (люках). В местах расположения аварийных выходов на крыло проходы между креслами шире, чем везде, и не мешают открытию люков и выходу пассажиров.

При покидании своего кресла не берите с собой багаж, взятый на борт в качестве ручной клади. Это диктуется мерами безопасности, так как вполне вероятно, что некоторые предметы в вашей сумке имеют острые углы и края. Это может явиться причиной повреждения и сдувания надувного спасательного трапа, что приведет, в свою очередь, к травмам, а возможно и к гибели пассажиров, ожидающих своей очереди на эвакуацию.

Покидая самолет через выход с выпущенным и надутым трапом, нужно, не останавливаясь, прыгать на него, а не садиться на край, и затем съезжать вниз. Только прыжком достигается увеличение скорости эвакуации.

Есть несколько рекомендаций, соблюдение которых позволит уменьшить или даже избежать возможного травматизма при авариях на взлете и посадке:

- старайтесь надевать пальто или куртку, сделанные из трудновозгораемых и труднорасплавляемых материалов;
- продумайте, какую обувь следует надеть; избегайте туфель на высоких каблуках, но, если вы их надели, а при эвакуации придется воспользоваться надувным спасательным трапом, то снимите их, когда будете покидать самолет;
- при каждом взлете и посадке следите за тем, чтобы ремень безопасности был плотно натянут у ваших бедер;
- знайте, какую фиксированную позу вам нужно занять при аварийной посадке; следите, что происходит за бортом самолета; если все указывает на то, что авария неизбежна, займите нужную позу;
- знайте, где на самолете расположены выходы и как они открываются.

При декомпрессии, т.е. разрежении воздуха в салоне самолета в результате разгерметизации, последний наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость, из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боль в кишечнике. Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. Не

пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это ваш ребенок: если вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, то оба окажетесь без кислорода. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

При пожаре в самолете помните, что на борту наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избегайте от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность. После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками - возможен взрыв.

Вынужденная посадка самолета на воду случается редко. Перед тем как затонуть, самолет может находиться на плаву от 10 до 40 мин. Однако, если фюзеляж поврежден, это время значительно меньше.

Самолеты, у которых двигатели расположены на крыльях, будут находиться на плаву в горизонтальном положении, а те, у которых два и более двигателей находятся на хвосте, будут плавать хвостовой частью вниз.

При приводнении, которое всегда неожиданно, времени на подготовку практически не бывает. В одном случае самолет может коснуться поверхности так плавно, что непонятно, приземлился он или приводнился, в другом - может развалиться на части и быстро затонуть. Поэтому при приводнении необходимо действовать по команде командира экипажа или бортпроводницы, т.е. надеть спасательный жилет и надуть его, взять с собой или надеть теплую одежду и идти к выходу, указанному бортпроводницей, для посадки в спасательный плот.

После вынужденной посадки на воду спускаются спасательные плоты. Время приведения плота в рабочее состояние составляет примерно 1 мин летом и 3 мин зимой. Если приводнение произошло в холодное время года, нужно взять на плот больше теплых вещей. Не следует забывать о запасе воды и пищи. В комплекте плота есть аварийный запас, которого может оказаться недостаточно, если плавание будет длительным. Командование всеми пассажирами на воде принимает на себя командир экипажа воздушного судна.

Используя весла и подручные предметы, нужно отойти от места погружения самолета. После этого расправить и бросить за борт плавучий якорь, который уменьшит скорость дрейфа плота по ветру и будет удерживать спасающихся в районе аварии

### **Практическая работа № 8.**

**Тема:** Военская дисциплина, её сущность и значение.

Дисциплинарные взыскания.

**Цель:** рассмотреть понятие воинская дисциплина, основные поощрения и взыскания применяемые к солдатам срочной службы, формировать у

обучающихся убеждения в необходимости выполнения конституционного долга по защите Отечества - службы по призыву и личной ответственности за безопасность страны

**Нормативные документы:** Дисциплинарный Устав ВС РФ, УК РФ.

**Оборудование:** инструкции к работе.

Содержание отчета:

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Написание эссе на тему «7 причин, по которым поощрение лучше взыскания, или как я планирую свою будущую службу».
3. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Что такое воинская дисциплина?
2. На чем она основывается?
3. К чему она обязывает военнослужащих?
4. Как она достигается?
5. Какие поощрения применяются к солдатам срочной службы?
6. Какие взыскания применяются к солдатам срочной службы?
7. Каков порядок применения поощрений?
8. Каков порядок применения взысканий?
- 9.

Напишите эссе на тему «7 причин, по которым поощрение лучше взыскания или как я планирую свою будущую службу».

**Нормативные документы:** Дисциплинарный Устав ВС РФ, УК РФ.

**Учебный материал**

1. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины

1. Воинская дисциплина есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами Российской Федерации, общевойсковыми уставами Вооруженных Сил Российской Федерации (далее - общевойсковые уставы) и приказами командиров (начальников).

2. Воинская дисциплина основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту Российской Федерации. Она строится на правовой основе, уважении чести и достоинства военнослужащих.

Основным методом воспитания у военнослужащих дисциплинированности является убеждение. Однако это не исключает возможности применения мер принуждения к тем, кто недобросовестно относится к выполнению своего воинского долга.

3. Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего:

1. быть верным Военной присяге (обязательству), строго соблюдать

Конституцию Российской Федерации, законы Российской Федерации и требования общевоинских уставов;

2. выполнять свой воинский долг умело и мужественно, добросовестно изучать военное дело, беречь государственное и военное имущество;
3. беспрекословно выполнять поставленные задачи в любых условиях, в том числе с риском для жизни, стойко переносить трудности военной службы;
4. быть бдительным, строго хранить государственную тайну;
5. поддерживать определенные общевоинскими уставами правила взаимоотношений между военнослужащими, крепить войсковое товарищество;
6. оказывать уважение командирам (начальникам) и друг другу, соблюдать правила воинского приветствия и воинской вежливости;
7. вести себя с достоинством в общественных местах, не допускать самому и удерживать других от недостойных поступков, содействовать защите чести и достоинства граждан;
8. соблюдать нормы международного гуманитарного права в соответствии с Конституцией Российской Федерации.

4. Воинская дисциплина достигается:

1. воспитанием у военнослужащих морально-психологических, боевых качеств и сознательного повиновения командирам (начальникам);
2. знанием и соблюдением военнослужащими законов Российской Федерации, других нормативных правовых актов Российской Федерации, требований общевоинских уставов и норм международного гуманитарного права;
3. личной ответственностью каждого военнослужащего за исполнение обязанностей военной службы;
4. поддержанием в воинской части (подразделении) внутреннего порядка всеми военнослужащими;
5. четкой организацией боевой подготовки и полным охватом ею личного состава;
6. повседневной требовательностью командиров (начальников) к подчиненным и контролем за их исполнительностью, уважением личного достоинства военнослужащих и постоянной заботой о них, умелым сочетанием и правильным применением мер убеждения, принуждения и общественного воздействия коллектива;
7. созданием в воинской части (подразделении) необходимых условий военной службы, быта и системы мер по ограничению опасных факторов военной службы.

9. Право командира (начальника) отдавать приказ и обязанность подчиненного беспрекословно повиноваться являются основными принципами единоначалия.

В случае открытого неповиновения или сопротивления подчиненного командир (начальник) обязан для восстановления порядка и воинской дисциплины принять все установленные законами Российской Федерации и

общевоинскими уставами меры принуждения, вплоть до задержания и привлечения нарушителя к предусмотренной законодательством Российской Федерации ответственности. При этом оружие может быть применено только в боевой обстановке, а в условиях мирного времени - в исключительных случаях, не терпящих отлагательства, в соответствии с требованиями статей 13 и 14 Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

2. Применяемые поощрения и применяемые к солдатам дисциплинарные взыскания

### *2.1. Общие положения*

17. Поощрения являются важным средством воспитания военнослужащих и укрепления воинской дисциплины.

Командир (начальник) в пределах прав, определенных настоящим Уставом, обязан поощрять подчиненных военнослужащих за особые личные заслуги, разумную инициативу, усердие и отличие по службе.

В том случае, когда командир (начальник) считает, что предоставленных ему прав недостаточно, он может ходатайствовать о поощрении отличившихся военнослужащих властью вышестоящего командира (начальника).

18. За мужество и отвагу, проявленные при выполнении воинского долга, образцовое руководство войсками и другие выдающиеся заслуги перед государством и Вооруженными Силами Российской Федерации, за высокие показатели в боевой подготовке, отличное освоение новых образцов вооружения и военной техники командиры (начальники) от командира полка (корабля 1 ранга), им равные и выше, командиры отдельных батальонов (кораблей 2 и 3 ранга), а также командиры отдельных воинских частей, пользующиеся в соответствии со статьей 11 настоящего Устава дисциплинарной властью командира батальона, имеют право ходатайствовать о представлении подчиненных им военнослужащих к награждению государственными наградами Российской Федерации и ведомственными знаками отличия.

### *2.2. Поощрения, применяемые к солдатам*

20. К солдатам и матросам применяются следующие поощрения:

- а) снятие ранее примененного дисциплинарного взыскания;
- б) объявление благодарности;
- в) сообщение на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга и о полученных поощрениях;
- г) награждение грамотой, ценным подарком или деньгами;
- д) награждение личной фотографией военнослужащего, снятого при развернутом Боевом знамени воинской части;
- е) присвоение воинского звания ефрейтора (старшего матроса);
- и) награждение нагрудным знаком отличника;
- к) занесение в Книгу почета воинской части (корабля) фамилий отличившихся солдат и матросов.

К военнослужащим, проходящим военную службу по контракту на должностях солдат и матросов, применяются все виды поощрений, указанные в настоящей статье, за исключением предусмотренного пунктом «в».

### *2.3. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат*

55. К солдатам и матросам могут применяться следующие виды дисциплинарных взысканий:

- а) выговор;
- б) строгий выговор;
- в) лишение очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег;
- г) лишение нагрудного знака отличника;
- е) снижение в воинской должности ефрейтора (старшего матроса);
- ж) снижение в воинском звании ефрейтора (старшего матроса);
- з) снижение в воинском звании со снижением в воинской должности ефрейтора (старшего матроса);
- к) дисциплинарный арест.

К солдатам и матросам, проходящим военную службу по контракту, применяются все виды дисциплинарных взысканий, за исключением предусмотренного пунктом «в».

Порядок применения поощрений, порядок применения и приведения в исполнение дисциплинарных взысканий

#### *3.1. Порядок применения поощрений*

34. Командиры (начальники) могут применять поощрения как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

За одно отличие военнослужащий может быть поощрен только один раз.

При определении вида поощрения принимаются во внимание характер заслуг, усердие и отличия военнослужащего, а также прежнее отношение его к военной службе.

35. Военнослужащий, имеющий дисциплинарное взыскание, может быть поощрен только путем снятия ранее примененного взыскания. Право снятия дисциплинарного взыскания принадлежит тому командиру (начальнику), которым взыскание было применено, а также его прямым начальникам, имеющим не меньшую, чем у него, дисциплинарную власть.

Право снятия дисциплинарных взысканий, указанных в статьях 75 - 79 настоящего Устава, принадлежит прямому командиру (начальнику), имеющему дисциплинарную власть, не меньшую, чем начальник, применивший взыскание.

Одновременно с военнослужащего может быть снято только одно дисциплинарное взыскание.

Командир (начальник) имеет право снять дисциплинарное взыскание только после того, как оно сыграло свою воспитательную роль и военнослужащий исправил свое поведение образцовым выполнением воинского долга.

36. Снятие дисциплинарного взыскания - дисциплинарный арест - осуществляется командиром воинской части, в случае если военнослужащий не совершит нового дисциплинарного проступка: с солдат и матросов - не ранее трех месяцев после исполнения постановления судьи гарнизонного военного суда о назначении дисциплинарного ареста.

Снятие дисциплинарного взыскания - снижение в воинском звании (должности) - с солдат, и матросов осуществляется не ранее чем через шесть месяцев со дня его применения.

Солдаты и матросы восстанавливаются в прежнем воинском звании только при назначении их на соответствующую воинскую должность.

Дисциплинарное взыскание - снижение в воинской должности - может быть снято с военнослужащего без одновременного восстановления его в прежней должности.

37. Поощрение - объявление благодарности - применяется как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

38. Поощрение - сообщение на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом исполнении им воинского долга и о полученных поощрениях - применяется в отношении военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. При этом на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего высылается похвальный лист с сообщением об образцовом исполнении им воинского долга и о полученных поощрениях.

39. Поощрение - награждение грамотой, ценным подарком или деньгами - применяется в отношении всех военнослужащих, при этом грамотой награждаются как отдельные военнослужащие, так и весь личный состав воинской части (подразделения), как правило, в конце периода обучения (учебного года), при увольнении с военной службы, а также при подведении итогов соревнования (состязания).

40. Поощрение - награждение личной фотографией военнослужащего, снятого при развернутом Боевом знамени воинской части - применяется в отношении солдат, матросов, сержантов и старшин.

Военнослужащему, в отношении которого применяется это поощрение, вручаются две фотографии (военнослужащие фотографируются в парадной форме, с оружием) с текстом на обороте: кому и за что вручено.

41. Поощрения - присвоение воинского звания ефрейтора (старшего матроса) - применяются в отношении военнослужащих за особые личные заслуги.

42. Поощрение - награждение нагрудным знаком отличника - объявляется приказом командира воинской части и применяется в отношении солдат и матросов, которые являлись отличниками в течение одного периода обучения.

43. Поощрение - занесение в Книгу почета воинской части (корабля) фамилий отличившихся военнослужащих - объявляется приказом командира воинской части и применяется в отношении: Солдат и матросов последнего периода обучения, проходящих военную службу по призыву, добившихся отличных показателей в боевой подготовке, проявивших безупречную дисциплинированность и высокую сознательность при несении службы, - перед увольнением с военной службы; военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, за безупречную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации, а также всех военнослужащих, особо отличившихся при исполнении своего воинского долга, - в течение всего срока прохождения ими военной службы. При объявлении приказа о занесении в Книгу почета воинской части (корабля) военнослужащему вручается похвальная грамота за подписью командира воинской части (корабля). О занесении в Книгу почета воинской части (корабля) фамилии военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, кроме того, сообщается на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего.

45. Поощрения объявляются перед строем, на собраниях или совещаниях военнослужащих, в приказе или лично.

Объявление приказов о поощрении или награждении отличившихся военнослужащих обычно проводится в торжественной обстановке. Одновременно с объявлением приказа о поощрении военнослужащим, как правило, вручаются грамоты, ценные подарки или деньги, личные фотографии военнослужащих, снятых при развернутом Боевом знамени воинской части, нагрудные знаки отличника, а также зачитывается текст сообщения на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга.

46. Военнослужащий считается не имеющим дисциплинарных взысканий после их снятия соответствующим командиром (начальником) или по истечении одного года со дня применения последнего взыскания, если за этот период к нему не было применено другое дисциплинарное взыскание.

### *3.2. Порядок применения дисциплинарных взысканий*

80. К военнослужащему, совершившему дисциплинарный проступок, могут применяться только те дисциплинарные взыскания, которые определены настоящим Уставом, соответствуют воинскому званию военнослужащего и дисциплинарной власти командира (начальника), принимающего решение о привлечении нарушителя к дисциплинарной ответственности.

81. Принятию командиром (начальником) решения о применении к подчиненному военнослужащему дисциплинарного взыскания предшествует разбирательство.

Разбирательство проводится в целях установления виновных лиц, выявления причин и условий, способствовавших совершению дисциплинарного

проступка.

Разбирательство, как правило, проводится непосредственным командиром (начальником) военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, или другим лицом, назначенным одним из прямых командиров (начальников). При этом военнослужащий, назначенный для проведения разбирательства, должен иметь воинское звание и воинскую должность не ниже воинского звания и воинской должности военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок.

В случаях, указанных в статье 75 настоящего Устава, разбирательство проводится начальником гарнизона, старшим морским начальником, военным комендантом гарнизона, начальником военных сообщений на видах транспорта, начальником военно-автомобильных дорог, военным комендантом железнодорожного (водного) участка и станции (порта, аэропорта) или назначенными ими лицами.

Разбирательство, как правило, проводится без оформления письменных материалов, за исключением случаев, когда командир (начальник) потребовал представить материалы разбирательства в письменном виде. Материалы разбирательства о грубом дисциплинарном проступке оформляются только в письменном виде.

В ходе разбирательства должно быть установлено:

1. событие дисциплинарного проступка (время, место, способ и другие обстоятельства его совершения);
2. лицо, совершившее дисциплинарный проступок;
3. вина военнослужащего в совершении дисциплинарного проступка, форма вины и мотивы совершения дисциплинарного проступка;
4. данные, характеризующие личность военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок;
5. наличие и характер вредных последствий дисциплинарного проступка;
6. обстоятельства, исключаящие дисциплинарную ответственность военнослужащего;
7. обстоятельства, смягчающие дисциплинарную ответственность, и обстоятельства, отягчающие дисциплинарную ответственность;
8. характер и степень участия каждого из военнослужащих при совершении дисциплинарного проступка несколькими лицами;
9. причины и условия, способствовавшие совершению дисциплинарного проступка;
10. другие обстоятельства, имеющие значение для правильного решения вопроса о привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности.

Командир (начальник) вправе принять решение о наказании военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, своей властью либо в срок до 10 суток представить по подчиненности вышестоящему командиру (начальнику) материалы разбирательства о совершении военнослужащим дисциплинарного проступка для принятия решения. При совершении военнослужащим грубого дисциплинарного проступка

(приложение № 7) или при получении данных о его совершении непосредственный командир (начальник) военнослужащего обязан немедленно доложить об этом в установленном порядке командиру воинской части.

Командир воинской части принимает решение о проведении разбирательства по факту совершения грубого дисциплинарного проступка и назначает ответственного за его проведение.

Разбирательство по факту совершения военнослужащим грубого дисциплинарного проступка заканчивается составлением протокола (приложение № 8). При проведении разбирательства по факту совершения грубого дисциплинарного проступка группой военнослужащих протокол составляется в отношении каждого из этих военнослужащих.

Протокол вместе с материалами разбирательства предоставляется для ознакомления военнослужащему, совершившему грубый дисциплинарный проступок, после чего направляется командиру воинской части для рассмотрения. Командир (начальник) или лицо, проводившее разбирательство, направляет командиру воинской части предложение о сроке дисциплинарного ареста, который целесообразно назначить военнослужащему, или о применении к нему другого вида дисциплинарного взыскания.

Командир воинской части обязан в срок до двух суток рассмотреть протокол и материалы о совершении грубого дисциплинарного проступка и принять решение либо о направлении их в гарнизонный военный суд, либо о применении к военнослужащему иного дисциплинарного взыскания, предусмотренного настоящим Уставом.

В случае, когда обстоятельства совершения военнослужащим грубого дисциплинарного проступка установлены ранее проведенными по данному факту ревизией, проверкой или административным расследованием либо материалами об административном правонарушении, разбирательство командиром воинской части может не назначаться. Если разбирательство не назначается, командир воинской части назначает офицера для составления протокола и определяет срок его составления, который не должен превышать трое суток.

Если в ходе разбирательства выяснится, что дисциплинарный проступок содержит признаки преступления, командир воинской части в соответствии с законодательством Российской Федерации возбуждает уголовное дело, уведомляет об этом военного прокурора и руководителя военного следственного органа Следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации.

82. При назначении дисциплинарного взыскания учитываются характер дисциплинарного проступка, обстоятельства и последствия его совершения, форма вины, личность военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, обстоятельства, смягчающие и отягчающие дисциплинарную ответственность.

Строгость дисциплинарного взыскания увеличивается, если дисциплинарный

проступок совершен во время несения боевого дежурства (боевой службы) или при исполнении других должностных или специальных обязанностей, в состоянии опьянения или если его последствием явилось существенное нарушение внутреннего порядка.

83. Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, совершившему дисциплинарный проступок, производится в срок до 10 суток со дня, когда командиру (начальнику) стало известно о совершенном дисциплинарном проступке (не считая времени на проведение разбирательства, производство по уголовному делу или по делу об административном правонарушении, времени болезни военнослужащего, нахождения его в командировке или отпуске, а также времени выполнения им боевой задачи), но до истечения срока давности привлечения военнослужащего к дисциплинарной ответственности.

Военнослужащий, считающий себя невиновным, имеет право в течение 10 суток со дня применения дисциплинарного взыскания подать жалобу.

84. Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, входящему в состав суточного наряда (несущему боевое дежурство), за дисциплинарный проступок, совершенный им во время несения службы, осуществляется после смены с наряда (боевого дежурства) или после замены его другим военнослужащим.

85. Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, находящемуся в состоянии опьянения, а также получение от него каких-либо объяснений осуществляются после его вытрезвления. В этом случае к военнослужащему может быть применено задержание (приложение № 6), после чего принимается решение о привлечении его к дисциплинарной ответственности.

86. Запрещается за один и тот же дисциплинарный проступок применять несколько дисциплинарных взысканий, или соединять одно взыскание с другим, или применять взыскание ко всему личному составу подразделения вместо наказания непосредственных виновников.

87. Если командир (начальник) ввиду тяжести совершенного подчиненным дисциплинарного проступка считает предоставленную ему дисциплинарную власть недостаточной, он возбуждает ходатайство о применении к виновному дисциплинарного взыскания властью вышестоящего командира (начальника).

Ходатайство оформляется в форме рапорта и представляется вышестоящему командиру (начальнику) в срок до 10 суток со дня, когда стало известно о совершенном дисциплинарном проступке.

Командир (начальник), превысивший предоставленную ему дисциплинарную власть, несет за это ответственность.

88. Вышестоящий командир (начальник) не имеет права отменить или уменьшить дисциплинарное взыскание, примененное нижестоящим командиром (начальником), по причине строгости взыскания, если последний не превысил предоставленной ему власти.

Вышестоящий командир (начальник) имеет право отменить дисциплинарное

взыскание, примененное нижестоящим командиром (начальником), если сочтет, что это взыскание не соответствует тяжести совершенного дисциплинарного проступка, и применить более строгое дисциплинарное взыскание.

89. Военнослужащий, к которому применено дисциплинарное взыскание за совершенное правонарушение, не освобождается от уголовной и материальной ответственности.

### *3.3. Порядок приведения в исполнение дисциплинарных взысканий*

90. Дисциплинарное взыскание исполняется, как правило, немедленно, а в исключительных случаях - не позднее истечения срока давности привлечения военнослужащего к дисциплинарной ответственности. По истечении срока давности взыскание не исполняется, но запись о нем в служебной карточке сохраняется. В последнем случае лицо, по вине которого не было исполнено примененное взыскание, несет дисциплинарную ответственность.

Решение судьи гарнизонного военного суда о назначении дисциплинарного ареста исполняется немедленно.

Исполнение дисциплинарного взыскания при подаче жалобы не приостанавливается, если не последует приказ вышестоящего командира (начальника) о его отмене, а в случае назначения дисциплинарного ареста - решения вышестоящего судебного органа.

Досрочное прекращение исполнения дисциплинарного взыскания осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

91. О примененных дисциплинарных взысканиях объявляется:

1. солдатам и матросам - лично или перед строем;

Кроме того, дисциплинарные взыскания могут объявляться в приказе. Объявлять дисциплинарные взыскания командирам (начальникам) в присутствии их подчиненных запрещается.

При объявлении военнослужащему дисциплинарного взыскания указываются причина наказания и суть дисциплинарного проступка.

92. Дисциплинарные взыскания - выговор, строгий выговор - объявляются военнослужащему в порядке, указанном в статье 91 настоящего Устава.

93. Дисциплинарное взыскание - лишение очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег - применяется к военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, и означает запрещение в течение семи суток отлучаться без служебной необходимости из расположения воинской части (сходить с корабля на берег), в том числе участвовать в коллективных (в составе подразделения) посещениях культурно-досуговых учреждений и мест отдыха, расположенных вне военного городка.

94. Дисциплинарный арест является крайней мерой дисциплинарного воздействия и заключается в содержании военнослужащего в условиях изоляции на гарнизонной или войсковой (корабельной) гауптвахте.

Дисциплинарный арест применяется к военнослужащему лишь в исключительных случаях и только за совершенный им грубый дисциплинарный проступок. Если грубым дисциплинарным проступком является административное правонарушение, то дисциплинарный арест может быть применен только в том случае, когда за такое административное правонарушение Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях предусмотрено административное наказание в виде административного ареста.

Дисциплинарный арест назначается на срок до 30 суток за один или несколько грубых дисциплинарных проступков. Если грубым дисциплинарным проступком является административное правонарушение, то срок дисциплинарного ареста устанавливается в пределах срока административного ареста, установленного за такое административное правонарушение Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

Дисциплинарный арест за несколько грубых дисциплинарных проступков назначается путем поглощения менее строгого дисциплинарного взыскания более строгим либо путем частичного или полного сложения сроков ареста в пределах срока, установленного законодательством Российской Федерации. Дисциплинарный арест за грубый дисциплинарный проступок, совершенный в период отбывания дисциплинарного ареста, назначается путем частичного или полного сложения сроков ареста. В этом случае непрерывный срок нахождения военнослужащего под дисциплинарным арестом не должен превышать 45 суток.

В срок дисциплинарного ареста засчитывается срок задержания военнослужащего (если такая мера обеспечения производства по материалам о дисциплинарном проступке была применена к военнослужащему) в связи с совершением им дисциплинарного проступка, за который назначен дисциплинарный арест.

Во время отбывания дисциплинарного ареста военнослужащий не может быть исключен из списков личного состава воинской части в связи с увольнением с военной службы (отчислением с военных сборов или окончанием военных сборов), за исключением случая признания его военно-врачебной комиссией негодным к военной службе, а военнослужащий, проходящий военную службу по контракту на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание до старшины или главного корабельного старшины включительно, и военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, - также за исключением случая признания его военно-врачебной комиссией ограниченно годным к военной службе.

Дисциплинарный арест не применяется к офицерам, военнослужащим, не приведенным к Военной присяге (не принесшим обязательство), военнослужащим, не достигшим 18-летнего возраста, и военнослужащим женского пола.

Дисциплинарный арест исполняется только в отношении военнослужащего, который по состоянию здоровья может содержаться под дисциплинарным

арестом.

Время отбывания дисциплинарного ареста в срок военной службы не засчитывается.

Перечень грубых дисциплинарных проступков и порядок исполнения дисциплинарного ареста, назначенного судьей гарнизонного военного суда, изложены в приложении № 7 к настоящему Уставу.

95. Дисциплинарное взыскание - лишение нагрудного знака отличника - объявляется приказом командира воинской части и исполняется в отношении: солдат и матросов - перед строем воинской части.

97. Дисциплинарное взыскание - снижение в воинской должности - применяется в отношении всех военнослужащих, объявляется приказом командира воинской части и исполняется без согласия военнослужащего на перемещение на нижестоящую воинскую должность.

98. Дисциплинарное взыскание - снижение в воинском звании ефрейтора (старшего матроса), в том числе и со снижением в воинской должности - объявляется приказом командира воинской части. Военнослужащему, к которому применено дисциплинарное взыскание - снижение в воинском звании при объявлении взыскания определяется время для замены соответствующих знаков различия. Запрещаются срывание погон, срезание нашивок и другие действия, унижающие личное достоинство военнослужащего.

99. Дисциплинарное взыскание - досрочное увольнение с военной службы в связи с невыполнением условий контракта - применяется в отношении военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, за невыполнение им условий контракта и исполняется без его согласия. Если на момент досрочного увольнения военнослужащий не выслужил установленный срок военной службы по призыву, он направляется для прохождения военной службы по призыву с зачислением двух месяцев военной службы по контракту за один месяц военной службы по призыву.

### **Практическое занятие № 9.**

**Тема:** Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Ритуалы ВС РФ.

**Цель:** рассмотреть и ознакомить с ритуалами Вооружённых Сил РФ, раскрыть их содержание, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Военная присяга ВС РФ.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

### **Контрольные вопросы:**

1. Дайте определение понятию ритуал ВС РФ.
2. Что представляет Военная присяга? Дайте определение и опишите процесс приведения к Военной присяге.
3. Запишите текст Военной присяги.
4. Какое различие в текстах Военной присяге США и РФ Вы обнаружили? Какая формулировка кажется Вам более приемлемой, почему?
5. Что такое Боевое Знамя воинской части?
6. Перечислите известные вам традиции и ритуалы ВС РФ.
7. Какая связь существует между ритуалами ВС России и повседневной жизнью?

### **Учебный материал**

К боевым традициям относятся ритуалы, под которыми понимают торжественные официальные акты, при проведении которых установлен определённый порядок – церемониал. Все ритуалы, проводимые в ВС РФ концентрируют в себе самые благородные идеалы – идеалы защиты Отечества, верности воинскому долгу. И главные из них – ритуал приведения к военной присяге и ритуал вручения Боевого Знамени. Военная присяга-клятва воина на верность Отчизне. Она имеет силу государственного правового документа и является торжественной клятвой воина- выполнить долг перед Родиной. Граждане России, впервые поступившие на военную службу по призыву, приводятся к Военной присяге. До приведения, новобранцы проходят специальный курс обучения, сроком не менее месяца. При этом они не привлекаются к выполнению боевых задач, за ними не закрепляется оружие и военная техника, а также на них не может накладываться дисциплинарное взыскание в виде ареста. Сегодня для принятия Военной присяги установлен строгий церемониал, который изложен в Уставе внутренней службы Вооружённых Сил РФ. Суть этого ритуала заключается в следующем. В определённый день и час воинская часть выстраивается в пешем строю на строевом плацу. Военнослужащие одеты в парадную форму одежды с оружием. Здесь же выстраивается оркестр, выносятся Боевое Знамя части и Государственный флаг РФ. Все новобранцы, которые приводятся к Военной присяге, располагаются в первых шеренгах. Перед церемонией, выступает командир воинской части с краткой речью. Он напоминает воинам, что принятие присяги – есть почётная и ответственная обязанность, которая возлагается государством на военнослужащего по защите Отечества и его конституционного строя. Для приёма Военной присяги военнослужащий вызывается из строя командиром и читает вслух перед строем текст Военной присяги. Затем воин скрепляет слова личной подписью и занимает место в строю. После завершения церемонии принятия Военной присяги командир воинской части поздравляет военнослужащих с важнейшим событием в их жизни, оркестр исполняет Государственный гимн, и воинская часть в полном составе

проходит торжественным маршем. Для всех военнослужащих, принявших присягу, этот день является праздничным.

«Я, (фамилия, имя, отчество), торжественно присягаю на верность своему Отечеству – Российской Федерации. Клянусь, свято соблюдать Конституцию Российской Федерации, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Клянусь достойно исполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество».

В качестве сравнения, хочу вам зачитать текст присяги военнослужащих армии США: «Я, (имя, фамилия), торжественно клянусь сохранять верность Соединённым Штатам Америки, верно служить им против любых врагов, подчиняться приказам президента Соединённых Штатов и назначенным вышестоящим офицерам в соответствии с военным законодательством. Да, поможет мне Бог!». Сегодня для принятия Военной присяги установлен строгий церемониал, который изложен в Уставе внутренней службы ВС РФ и раскрывает его содержание. Боевое Знамя воинской части – также, символ воинской чести и славы Оно вручается части при её формировании и сохраняется за ней на всё время её существования. Командир и военнослужащие, виновные в утрате (захвате противником) Боевого Знамени подлежат суду военного трибунала. Часть при этом полностью расформируется. В соответствии с этой процедурой воинская часть выстраивается на плацу для вручения Боевого Знамени. Представитель Министерства обороны, прибывший для вручения Боевого Знамени, принимает доклад командира части о готовности подразделения к этому важнейшему ритуалу. Затем он становится перед серединой строя рядом со знаменщиком и здоровается с личным составом воинской части. Знаменщик наклоняет Знамя до горизонтального положения, представитель Министерства обороны снимает чехол и разворачивает Боевое Знамя. После этого, знаменщик устанавливает Боевое Знамя и Грамоту. В этот момент, оркестр исполняет Государственный гимн России. После вручения Боевого Знамени воинская часть проходит перед лицом, вручившим Боевое Знамя, торжественным маршем, затем снова выстраивается на плацу, а знаменщик в составе почётного караула относит Боевое Знамя к месту его хранения. В боях и сражениях не раз случалось, что Боевому Знамени угрожала опасность, и всегда советские воины, не щадя своей жизни, спасали святыню. Во времена Великой Отечественной войны, рядовые солдаты, не щадя своей жизни, спасали святыни от врага. Также мне хочется напомнить события зимы 2000 года, когда потомки солдат 157-й стрелковой дивизии, спасших в боях с фашистами своё Боевое Знамя, приняли неравный бой с бандой боевиков, погибли почти все, но не отступили. В ВС России есть разные традиции – ритуалы. Однако, рождение их всегда было связано с героическими поступками великого славянского народа, его патриотизмом и высочайшей нравственностью, одухотворено верой, овеяно славой русского оружия. В них уроки прошлого, опыт настоящего и слава будущего. Они не

подвластны времени, они незримо присутствуют в наших делах. Традиции – ритуалы – это вечно живая легенда, пример, морально-этический стержень российского воинства. Это то, что порождает патриотические начинания, способствует росту боевой выучки. Есть разные наследники. Одни, получив наследство, умножают его, другие – теряют. Мало, и просто, знать и помнить ритуалы. Настоящий наследник хорош тем, что он, впитав в себя традиции, развивает их, продолжает заветы предков, трудится во славу Отечества. Мы завершили разговор о ритуалах ВС РФ. Они – это мы сами, люди с ружьём, это наш труд, наша почётная служба. В сердцах российского воинства, навсегда останутся завещанные пращурами, поддержанные и сохранённые дедами и отцами, боевые традиции-ритуалы. Ибо удел армии, забывшей или лишённой их, неминуемое поражение».

### **Практическое занятие №10**

**Тема:** «Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах».

**Цель занятия:** - ознакомить учащихся с основными положениями Федерального закона «О днях воинской славы (победных днях) России».

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Федеральный закон «О днях воинской славы (победных днях) России».

**Содержание отчета:**

8. Краткий конспект ФЗ.
9. Вывод.

#### **Учебный материал.**

1) Выдержка из Федерального закона «О днях воинской славы (победных днях) России» (принят Гос. Думой 10.02.1995 г., утвержден Указом Президента РФ 13.03.1995 г.):

«Во все времена героизм, мужество воинов России, мощь и слава русского оружия были неотъемлемой частью величия Российского государства.

Настоящий Федеральный закон устанавливает дни славы русского оружия – дни воинской славы (победные дни) России.

Днями воинской славы России являются дни славных побед, которые сыграли решающую роль в истории России и в которых российские войска снискали себе почет и уважение современников, и благодарную память потомков»

Ст.1. В РФ установлены следующие дни воинской славы России:

1. 18 апреля – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год);
2. 21 сентября – День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 год);

3. 7 ноября – День освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского от польских интервентов (1612 год);
4. 10 июля – День победы русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении (1709 год);
5. 9 августа – День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 год);
6. 24 декабря – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В.Суворова (1790 год);
7. 11 сентября – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф.Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тенора (1790 год);
8. 8 сентября – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И.Кутузова с французской армией (1812 год);
9. 1 декабря – День победы русской эскадры под командованием Л.С.Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 год);
10. 23 февраля – День победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год) – День защитников Отечества;
11. 5 декабря – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 год);
12. 2 февраля – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год);
13. 23 августа – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год);
14. 27 января – День снятия блокады города Ленинграда (1944 год);
15. 9 мая – День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов (1945 год).

## 2) Формы увековечивания памяти воинов России:

- создание и сохранение мемориальных музеев, установление и благоустройство памятников, обелисков, стел, др. мемориальных сооружений и объектов, увековечивающих дни воинской славы России, организация выставок, установление на местах воинской славы мемориальных знаков (музей-панорама Бородинское сражение, мемориал «Разорванное кольцо» в С-Петербурге и др.);
- сохранение и обустройство территорий, исторически связанных с подвигами российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России (obeliski и памятники во всех селах и городах России, посвященные воинам, павшим в Вел.Отечеств.войне);
- публикации в СМИ материалов, связанных с днями воинской славы России;
- присвоение имен национальных героев, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России, населенным пунктам, улицам и площадям, физико-географическим объектам, воинским частям, кораблям и судам. (в с.Каипы – ул.Матвеева, в с.Ср.Девятово – ул.Сергеева, Столбищенская сред. школа носит имя Малышева А.П.; улицы г.Лаишево).

По решению органов гос. власти РФ, органов гос.власти субъектов РФ и органов местного самоуправления могут осуществляться и другие мероприятия по увековечиванию памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с

днями воинской славы России (в 2003 г. в г.Булгар был проведен фестиваль татарской молодежи, посвященный 60-летию Сталинградской битвы; во многих субъектах России проводятся соревнования и спорт. турниры, посвященные ветеранам Вел.Отеч.войны). Суворовские военные училища, Нахимовские военные училища.Города-герои Советского Союза, города воинской славы России.

В годы Великой Отечественной войны были учреждены ордена и медали в честь великих русских полководцев, отличившихся в днях воинской славы России и дням воинской славы России – орден Александра Невского, орден Суворова, орден и медаль Ушакова, орден Кутузова, орден и медаль Нахимова; медали «За оборону Москвы», «За оборону Ленинграда», «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией», «За доблестный труд в Вел.Отеч.войне».

Современные российские награды также имеют ордена и медали, посвященные героям дней воинской славы России (орден и медаль Жукова, медаль Ушакова, медаль Суворова).

### **Практическое занятие № 11.**

**Тема:** Боевые традиции ВС РФ. Дни воинской славы - дни славных побед

**Цель:** знать правила размещения военнослужащих, особенности их быта и распорядок дня, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Перечислите какие помещения должны быть в расположении роты.
2. Какая площадь помещения и объем воздуха должны приходиться на одного военнослужащего?
3. Рассказать о правилах хранения оружия и шанцевого инструмента.
4. Рассказать о проведении уборки в помещениях.
5. Рассказать о температурном режиме.
6. Рассказать о проведении утреннего осмотра.
7. Рассказать о проведении вечерней поверки
8. Рассказать о проведении учебных занятий
9. Рассказать о проведении завтраков, обедов и ужинов.
- 10.Как построен распорядок дня?
- 11.Какие основные мероприятия проводятся в воинской части по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих?

## Учебный материал

Порядок размещения военнослужащих определены Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Рассмотрим, какие помещения должны быть в соответствии с этим Уставом в каждом подразделении (в роте).

1. Спальное помещение. Размещение военнослужащих в нем должно быть произведено из расчета не менее 12 м воздуха на одного человека.

Кровати располагают в последовательности, соответствующей штатно-должностному списку роты, в один или в два яруса. Около них должно оставаться место для прикроватных тумбочек. Между рядами кроватей предусмотрено место для построения личного состава.

В прикроватной тумбочке военнослужащему разрешено хранить туалетные и бритвенные принадлежности, носовые платки, подворотнички, принадлежности для чистки одежды и обуви, другие мелкие предметы личного пользования, а также книги, уставы, фотоальбомы, тетради и другие письменные принадлежности.

Постели военнослужащих должны быть однообразно заправлены. Военнослужащим запрещено садиться и ложиться на них в обмундировании (за исключением дежурного по роте при отдыхе) и в обуви.

Перед сном военнослужащие аккуратно и однообразно укладывают повседневное обмундирование на табурете, который должен стоять в ногах у кровати.

- Комната досуга.
- Канцелярия РОТЫ.
- Комната для хранения оружия. Стрелковое оружие и боеприпасы в подразделениях хранят в отдельной комнате с металлическими решетками на окнах, находящейся под постоянной охраной лиц суточного наряда.
- Комната (место) для чистки оружия.
- Комната (место) для спортивных занятий, оборудованная спортивными тренажерами, гимнастическими снарядами, гириями, гантелями и другим спортивным инвентарем.
- Комната бытового обслуживания. В ней должны быть столы для у обмундирования; плакаты с правилами его ношения; зеркала, стулья или табуреты; необходимое количество утюгов; инвентарь и инструмент для ремонта обмундирования, обуви и стрижки.
- Кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих. Она предназначена для хранения стальных шлемов, средств индивидуальной защиты (кроме противогазов), парадного обмундирования, спортивной формы и личных вещей военнослужащих.
- Комната (место) для курения и чистки обуви. Она должна быть оборудована вытяжной вентиляцией и укомплектована средствами пожаротушения.
- Сушилка для обмундирования и обуви.
- Комната для умывания. В ней должно быть по одному умывальнику на 5—7 человек, а также не менее двух ножных ванн с проточной водой.

- Душевая. Она должна быть оборудована из расчета один кран на 15—20 человек.

- Туалет. На каждые 10—12 человек в нем должно приходиться по одной закрывающейся кабине с унитазом (очком) и одному писсуару.

для проведения занятий в полку оборудуют необходимые классы.

В каждой воинской части должна быть комната боевой славы или истории части и Книга почета воинской части.

Содержание помещений и территории Все здания и помещения, а также территория полка должны всегда содержаться в чистоте и порядке.

В спальнях и других помещениях для личного состава на видном месте должны быть вывешены распорядок дня, расписание занятий, листы нарядов, схема размещения личного состава, опись имущества и необходимые инструкции.

Стекла в окнах нижних этажей, выходящих на городские улицы, должны быть матовыми или покрашенными белой краской.

Во всех жилых помещениях, имеющих водопровод, для питья воды оборудуют фонтанчики. Там, где нет водопровода, устанавливают закрытые на замок бачки с питьевой водой, которые также оборудуют фонтанчиками.

У наружных входов в помещения должны быть приспособления для очистки обуви от грязи и урны для мусора.

Ежедневную уборку помещений производят очередные уборщики под руководством дежурного по роте. Они обязаны вынести мусор из-под кроватей и тумбочек, подмести в проходах между рядами кроватей, при необходимости протереть пол влажной тряпкой, вынести мусор в установленное место, убрать пыль с окон, дверей, шкафов, ящиков и других предметов, с вечера наполнить водой умывальники, очистить урны, а в местах курения, кроме того, налить в них воду или обеззараживающую жидкость. От занятий очередных уборщиков не освобождают.

Поддержание чистоты в помещениях во время занятий возложено на дневальных.

Кроме ежедневной уборки один раз в неделю производят общую уборку всех помещений.

Район расположения полка, территория военного городка и прилегающие к нему улицы должны быть озеленены и содержаться в чистоте и порядке. В темное время суток они обязательно должны быть освещены.

для уборки район расположения полка распределяют между подразделениями по участкам. Мусор ежедневно собирают в закрывающиеся крышками контейнеры и вывозят. Не реже одного раза в неделю контейнеры очищают и дезинфицируют. Уборку территории военного городка производят суточные наряды и выделенные в послеобеденное время команды. В парково-хозяйственный день для уборки района расположения полка выделяют команды или подразделения.

Отопление, проветривание и освещение помещений. Зимой в жилых помещениях поддерживают температуру воздуха не ниже 18 °С, в медицинских учреждениях — не ниже 20 °С, в остальных помещениях —

согласно установленным нормам. Термометры вывешивают на внутренних стенах, вдали от печей и нагревательных приборов, на высоте 1,5 м от пола.

Проветривание помещений в казармах производят дневальные под наблюдением дежурного по роте: в спальнях — перед сном и после сна, в классах — перед занятиями и в перерывах между ними. Форточки (фрамуги) в холодное время, а окна в летнее время открывают тогда, когда люди находятся вне помещений. Если люди на помещений не выходят, форточки (фрамуги) или окна открывают только с одной стороны.

Казарменное освещение подразделяется на полное и дежурное (неяркий темно-синий свет). В спальнях помещений в часы сна оставляют дежурное освещение. У входа в казармы, в комнатах для хранения оружия, коридорах, на лестницах и в туалетах с наступлением темноты и до рассвета поддерживают полное освещение.

Быт военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок

Распределение времени в воинской части осуществляют так, чтобы обеспечить ее постоянную боевую готовность и создать условия для проведения организованной боевой учебы личного состава, поддержания порядка, воинской дисциплины и воспитания военнослужащих.

Общая продолжительность еженедельного служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, не должна превышать продолжительности рабочего времени, установленной законодательством Российской Федерации о труде. Продолжительность служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определена распорядком дня воинской части.

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, а также военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в военных образовательных учреждениях профессионального образования и учебных воинских частях, предоставляют не менее одних суток отдыха еженедельно. Остальным военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, предоставляют не менее одних суток отдыха еженедельно и не менее 6 суток отдыха в месяц.

Распределение времени в воинской части в течение суток, а по некоторым положениям и в течение недели осуществляется распорядком дня и регламентом служебного времени. Распорядок дня определяет время выполнения основных мероприятий повседневной деятельности, учебы и быта личного состава. Регламент служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, в дополнение к распорядку дня устанавливает сроки и продолжительность выполнения этими военнослужащими основных мероприятий, вытекающих из обязанностей военной службы. В распорядке дня должно быть предусмотрено время для проведения утренней физической зарядки, утреннего и вечернего туалета, утреннего осмотра, учебных занятий и подготовки к ним, смены специальной одежды, чистки обуви и мытья рук перед приемом пищи, приема пищи, ухода за вооружением и военной техникой, воспитательной, культурно-

досуговой и спортивно-массовой работы, информирования личного состава, прослушивания радиопередач и просмотра телепрограмм, приема больных в медицинском пункте, личных потребностей военнослужащих (не менее 2 ч), вечерней прогулки, поверки и 8 ч для сна.

Регламент служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, должен предусматривать время их прибытия на службу и убытия с нее, время перерыва для приема пищи (обеда), самостоятельной подготовки (не менее 4 ч в неделю), ежедневной подготовки к проведению занятий и время на физическую подготовку.

Каждую неделю в полку проводят парково-хозяйственный день в целях обслуживания вооружения, военной техники и других материальных средств, благоустройства парков и объектов учебно-материальной базы, приведения в порядок военных городков и производства других работ. В этот же день обычно производят общую уборку всех помещений, а также помывку личного состава в бане.

Кроме того, в целях поддержания вооружения и военной техники в постоянной боевой готовности в полку проводят парковые дни с привлечением всего личного состава.

Воскресные и праздничные дни — это дни отдыха для всего личного состава, кроме несущего боевое дежурство и службу в суточном наряде. В эти дни, а также в свободное от занятий время проводят культурно-досуговую работу, спортивные состязания и игры. Накануне дней отдыха концерты, кинофильмы и другие мероприятия для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, разрешается заканчивать на 1 ч позднее обычного. В дни отдыха подъем производят позднее обычного, в час, установленный командиром воинской части, а утреннюю физическую зарядку не проводят.

Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка

Общий подъем подразделения производят по сигналу «Подъем», после чего проводят утреннюю физическую зарядку, уборку помещений и территории, заправку постелей, утренний туалет и утренний осмотр.

На утренних осмотрах проверяют наличие людей, их внешний вид и соблюдение ими правил личной гигиены. Нуждающихся в медицинской помощи дежурный по роте записывает в книгу записи больных для направления в медицинский пункт полка.

Вечером перед поверкой проводят вечернюю прогулку, во время которой личный состав исполняет строевые песни.

После прогулки по команде дежурного по роте «Рота, на вечернюю поверку становись» заместители командиров взводов (командиры отделений) выстраивают свои подразделения для поверки. Дежурный по роте, построив роту, докладывает старшине или замещающему его лицу о построении роты. Старшина роты или замещающее его лицо, подан команду «Смирно», приступает к поверке. В начале поверки он называет воинские звания и фамилии военнослужащих, зачисленных за совершенные ими подвиги в списки роты навечно или почетными солдатами. При назывании их фамилий

заместитель командира первого взвода докладывает: «Такой-то (воинское звание и фамилия) пал смертью храбрых в бою за свободу и независимость Отечества» или «Почетный солдат роты (воинское звание и фамилия) находится в запасе». После этого старшина роты поверяет личный состав роты по именному списку. Услышав свою фамилию, каждый отвечает: «Я». За отсутствующих отвечают командиры отделений. Например: «В карауле», «В отпуске». По окончании поверки старшина роты подает команду «Вольно», объявляет приказы и приказания, которые должны быть известны всем военнослужащим, наряд на следующий день и производит (уточняет) боевой расчет на случай тревоги и пожара. Заместители командиров взводов назначают очередных уборщиков на следующий день. В установленный час подают сигнал «Отбой» и включают дежурное освещение. Устанавливается полная тишина.

#### Учебные занятия

Боевая подготовка — основное содержание повседневной деятельности военнослужащих в мирное время.

На учебных занятиях и учениях обязан присутствовать весь личный состав. От занятий освобождают только находящихся в суточном наряде и в наряде на работах, предусмотренных приказом по полку, а так же тех, кому предоставлен день отдыха в порядке компенсации за несение службы в праздничный или выходной день. С солдатами и сержантами, освобожденными от полевых занятий по болезни, по приказу командира роты организуют занятия в классе. По окончании занятий и учений проводят чистку оружия и шанцевого инструмента, техническое обслуживание вооружения и военной техники, а также уборку мест проведения занятий.

#### Завтрак, обед и ужин

Солдаты и сержанты должны прибывать в столовую в вычищенных одежде и обуви, в строю.

Запрещено принимать пищу в головных уборах, шинелях (утепленных куртках) и специальной рабочей форме одежды

#### Увольнение из расположения полка

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, имеют право свободно передвигаться в расположении воинских частей и в пределах гарнизонов, в которые они уволены из расположения частей.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, могут выезжать за пределы гарнизонов,

на территории которых они проходят военную службу, с разрешения командира воинской части.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, если на них не наложено дисциплинарное взыскание в виде лишения очередного увольнения, имеют право на одно увольнение в неделю из расположения полка. Солдаты первого года службы увольняются из расположения полка после приведения их к военной присяге. В субботу и предпраздничные дни разрешается увольнение до 24 ч, а в воскресенье и праздничные дни — до вечерней поверки. С разрешения командира батальона командир роты может

пре доставить военнослужащему увольнение по уважительной причине и в другие дни недели после учебных занятий до отбоя или до утра следующего дня.

За разрешением на увольнение военнослужащие обращаются к своему непосредственному начальнику (например: «Товарищ сержант, прошу разрешить мне увольнение до 20 часов»).

В назначенное время дежурный по роте выстраивает увольняемых и докладывает о них старшине роты. Тот осматривает увольняемых, проверяет, хорошо ли они выбриты и подстрижены, в каком состоянии и как подогнаны их обмундирование и обувь, а также знание ими Правил воинского приветствия, поведения на улице и в других общественных местах. Затем старшина выдает увольняемым увольнительные записки. дежурный по роте записывает увольняемых в книгу, составляет их список и представляет их дежурному по полку. По возвращении из увольнения военнослужащие прибывают к дежурному по полку и докладывают о прибытии. Затем они следуют в подразделение к дежурному по роте, сдают ему увольнительные записки и докладывают своему непосредственному начальнику (например: \*Товарищ сержант, рядовой Рыбаков из увольнения прибыл. Во время увольнения замечаний не имел (или имел такие-то замечания от такого-то)»).

Если военнослужащий прибывает в подразделение после отбоя, он докладывает о прибытии непосредственному начальнику на следующий день до утреннего осмотра.

В воинской части (отдельном подразделении), находящихся в отдаленной от населенных пунктов местности, и в других случаях, когда увольнение из расположения части в указанном порядке нецелесообразно, по решению командира воинской части в дни отдыха проводят групповые выезды в близлежащие населенные пункты.

Посещать военнослужащих можно в установленное расписанием дня время в комнате посетителей. Для ознакомления с жизнью и бытом военнослужащих посетители, получив разрешение командира части, могут побывать в казарме, столовой, комнате боевой славы и других помещениях.

К посещению военнослужащих не допускаются лица со спиртными напитками или находящиеся в состоянии опьянения. Посторонним лицам не разрешается ночевать в казармах и других помещениях части.

### **Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих**

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих достигается:

- проведением мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;
- систематическим их закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом;
- осуществлением санитарно-гигиенических, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий.

**Основные направления по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих:**

- установление и своевременное доведение до военнослужащих необходимых требований безопасности служебной деятельности и обеспечение их выполнения;
- строгое выполнение санитарных норм и требований воинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального и бытового обеспечения;
- организация точного выполнения распорядка дня;
- своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего положенных норм довольствия

Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.

#### **Основные способы закаливания военнослужащих:**

- ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;
- обливание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;
- полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;
- проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий;
- в летний период проведение занятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное время.

Занятия физической подготовкой и спортом осуществляются на утренней физической зарядке, учебных занятиях и во время спортивно-массовой работы.

Каждый военнослужащий должен заботиться о сохранении своего здоровья, соблюдать правила личной и общественной гигиены.

#### **Правила личной гигиены военнослужащих.**

- утреннее умывание и чистка зубов;
- мытье рук перед приемом пищи;
- умывание, чистка зубов и мытье ног перед сном;
- своевременное бритье лица, стрижка волос и ногтей;
- еженедельное мытье в бане со сменой нательного и постельного белья, портянок и носков.

#### **Правила общественной гигиены:**

- поддержание чистоты в спальнях, туалетах и других комнатах общего пользования;
- регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории расположения полка.

**Медицинский контроль** за состоянием здоровья военнослужащих осуществляется путем проведения:

- ежедневного медицинского наблюдения за личным составом в процессе боевой подготовки и в быту;
- медицинских осмотров военнослужащих;
- углубленных осмотров военнослужащих.

Углубленные медицинские обследования солдат и сержантов, проходящих военную службу по призыву, проводятся два раза в год — перед началом зимнего и летнего периодов обучения.

## **Практическое занятие № 12.**

**Тема:** Караульная служба. Обязанности и действия часового. Суточный наряд роты.

**Цель:** знать обязанности и действия часового, суточного наряда роты, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Устав внутренней службы ВС РФ.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. С какой целью назначается суточный наряд роты? Кто входит в его состав?
2. Как осуществляется подготовка суточного наряда роты?
3. Кто назначается дежурным по роте? За что отвечает и кому подчиняется дежурный по роте?
4. Кто назначается дневальным по роте? За что отвечает и кому подчиняется дневальный по роте?
5. Перечислите обязанности дневального по роте.
6. Как оснащается место для дежурного и дневального по роте?
7. Какая документация должна быть у суточного наряда роты?
8. Почему несение караульной службы является выполнением боевой и что требуется при этом от личного состава караула?
9. Назовите обязанности часового.
10. Расскажите о действиях часового при сдаче поста действия часового на посту.

**Учебный материал**

Состав суточного наряда, цели и задачи наряда. Оборудование места несения суточного наряда.

Суточный наряд назначают для поддержания внутреннего порядка, охраны личного состава, вооружения, военной техники и боеприпасов, помещений и имущества воинской части (подразделения), контроля за состоянием дел в подразделениях и своевременного принятия мер по

предупреждению правонарушений, а также для выполнения других обязанностей по внутренней службе.

Предусмотрен следующий состав суточного полкового наряда:

- дежурный по полку;
- помощник дежурного по полку;
- дежурное подразделение;
- караул;
- дежурный и дневальные по парку, а также механики-водители (водители) дежурных тягачей;
- дежурный фельдшер или санитарный инструктор и дневальные по медицинскому пункту;
- дежурный и помощники дежурного по контрольно-пропускному пункту;
- дежурный по столовой и рабочие в столовую;
- дежурный по штабу полка;
- дежурный сигналист-барабанщик;
- посыльные;
- пожарный наряд.

При необходимости командир полка имеет право сокращать состав суточного наряда.

Состав суточного наряда роты:

- дежурный по роте;
- дневальные по роте.

Все лица суточного наряда должны твердо знать, точно и добросовестно исполнять свои обязанности.

Военнослужащих, сменившихся с суточного наряда, освобождают от занятий и работ в день смены.

Наряд на работы

для наряда военнослужащих на работы в приказе по полку указывают, какие подразделения назначены на работы, вид работы, ее продолжительность, к какому времени, куда и в чье распоряжение должны прибыть выделяемые на работы подразделения во главе со своими командирами или старшими, назначаемыми из числа офицеров, прапорщиков или сержантов.

Изучение уставов : обязанности дежурного по роте, документация дежурного по роте

Обязанности лиц суточного наряда определены Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Изучение уставов : обязанности дневального по роте, документация дневального по роте

Обязанности лиц суточного наряда определены Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

дневального по роте, например, назначают из солдат. Он несет службу внутри казарменного помещения у входной двери, вблизи комнаты для хранения оружия и отвечает за сохранность находящихся под его охраной оружия, шкафов (ящиков) с пистолетами, ящиков с боеприпасами, имущества роты и личных вещей солдат и сержантов. дневальный по роте подчиняется дежурному по роте.

Очередной дневальный по роте обязан:

- никуда не отлучаться из помещения роты без разрешения дежурного по роте; постоянно наблюдать за комнатой для хранения оружия;

- не пропускать в помещение посторонних лиц, а также не допускать выноса из казармы оружия, бое припасов, имущества и вещей без разрешения дежурного по роте;
  - немедленно докладывать дежурному по роте о всех происшествиях в роте, о нарушении установленных уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты, о замеченных неисправностях и нарушениях требований пожарной безопасности, принимать меры к их устранению;
  - будить личный состав при общем подъеме, а так же ночью в случае тревоги или пожара; своевременно подавать команды согласно распорядку дня;
  - следить за чистотой и порядком в помещениях, требовать их соблюдения от военнослужащих;
  - не позволять военнослужащим в холодное время, особенно ночью, выходить из помещения не одетыми;
  - следить за тем, чтобы военнослужащие курили, чистили обувь и одежду только в отведенных для этого помещениях или местах;
  - по прибытии в роту прямых начальников (от командира роты и выше) и дежурного по полку подавать команду « Смирно»; по прибытии в роту других офицеров роты, а также старшины роты и Военнослужащих не своей роты вызывать дежурного (например: Дежурный по роте, на выход»).
- дневальному запрещено садиться, снимать снаряжение и расстегивать одежду.

дневальный свободной смены обязан поддерживать чистоту и порядок в помещениях роты и никуда не отлучаться без разрешения дежурного по роте, оказывать ему помощь в наведении порядка в случае на рушения установленных воинскими уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты; оставаясь за дежурного по роте, выполнять его обязанности.

Подготовка лиц суточного наряда. Порядок построения

Подготовка суточного наряда

Командиры подразделений, от которых назначают суточный наряд, отвечают за подбор личного состава и его подготовку к несению службы, за его своевременное прибытие на инструктаж и на развод.

В ночь, предшествующую наряду, лица, назначенные в суточный наряд, должны быть освобождены от всех занятий и работ.

В день заступления в наряд в часы, указанные в распорядке дня, личному составу должно быть предоставлено не менее 3 ч для подготовки к несению службы и не менее 1 ч для отдыха (сна).

Подготовку личного состава суточного наряда, назначенного от роты (батареи), проводит старшина или назначенное для этого другое должностное лицо под разделения. Подготовку суточного наряда, назначенного от батальона (дивизиона) или от воинской части, организует соответствующий командир и проводит его заместитель.

Лица суточного наряда в установленное время прибывают на инструктаж к заместителям командира полка или назначенным для этого командиром полка другим должностным лицам. На занятии (инструктаже) они изучают соответствующие положения воинских уставов, инструкций и требования безопасности. Проводящий инструктаж проверяет знание личным составом наряда его специальных обязанностей. Практические занятия проводят в день заступления в наряд, в указанные в распорядке дня часы в оборудованных помещениях (местах), в расположении под разделения или на месте несения службы.

**Обязанности и действия часового**

Для надежной охраны и обороны военных и государственных объектов предназначается караульная служба. Задачи караульной службы выполняют караулы, которые составляют вооруженные подразделения. Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава точного соблюдения обязанностей, определенных Уставом гарнизонной и караульной служб, высокой бдительности, непреклонной решимости и инициативы.

В состав караула назначаются начальник караула, караульные по числу постов и смен (из числа солдат и матросов, иногда сержантов и старшин), разводящие, а при необходимости помощник начальника караула и водители транспортных машин. В караул при гауптвахте, кроме того, назначаются выводные.

Для непосредственной охраны и обороны постов и объектов из состава караула выставляются часовые. Часовым называется вооруженный караульный, выполняющий боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста. Он вооружается автоматом со штыком и с двумя снаряженными магазинами.

**Обязанности часового**

Часовой есть лицо неприкосновенное. Неприкосновенность часового заключается: в особой охране законом его прав и личного достоинства; в подчинении его строго определенным лицам - начальнику караула, помощнику начальника караула и своему разводящему; в обязанности всех лиц беспрекословно исполнять требования часового, определяемые его службой; в предоставлении ему права применять оружие в случаях, указанных в Уставе гарнизонной и караульной служб.

Часовой обязан: бдительно охранять и стойко оборонять свой пост; нести службу бодро, ничем не отвлекаться, не выпускать из рук оружия и никому не отдавать его, включая и лиц, которым он подчинен; не оставлять поста, пока не будет сменен или снят, хотя бы жизни его угрожала опасность; не допускать к посту ближе расстояния, указанного в таблице постам и обозначенного на местности, никого, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, которых они сопровождают, а также дежурного по воинской части (караулам), в случае, если лица, которым он подчинен, погибли или не имеют физической возможности прибыть к

нему; отдавать воинскую честь начальникам, которым он подчинен, и другим начальникам, прибывшим на пост в их сопровождении.

Табель постам - это документ, который утверждается командиром воинской части. В нем указываются состав караула и количество постов, номера постов, что состоит под охраной и особые обязанности часовых, а также расстояния, ближе которых запрещается допускать к посту посторонних лиц. В нем определен порядок действий часового в случае нападения на пост, при возникновении пожара, в каких случаях часовому разрешается применять оружие.

Часовой должен: уметь применять находящиеся на посту средства пожаротушения, знать маршруты и графики движения транспортных средств караула, их опознавательные знаки и сигналы; отвечать на вопросы только лиц, которым он подчинен, и прибывших для проверки.

Часовому запрещается: спать, сидеть, прислоняться к чему-либо, писать, читать, петь, разговаривать, пить, курить, отправлять естественные надобности, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы, досылать без необходимости патрон в патронник.

Пост, его оборудование и оснащение

Постом называется все порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он выполняет свои обязанности. В зависимости от расположения посты могут быть внутренними и наружными. Объекты, входящие в состав поста, как правило, ограждены. Наиболее важные из них (склады со взрывчатыми веществами, с боеприпасами, горючим и т. д.) имеют внутреннее и внешнее ограждения. Для удобства наблюдения за поступками к охраняемому объекту в промежутках между ограждениями (у внешнего ограждения) могут устанавливаться наблюдательные вышки, оборудованные средствами связи, сигнализацией и прожекторами.

На подходах к охраняемым объектам, не имеющим ограждения, устанавливаются хорошо видимые днем и ночью указатели с надписями, например: "Проход (проезд) запрещен (закрыт)". Обход (объезд) указывается стрелкой. В некоторых случаях вокруг объектов, входящих в состав поста, который расположен вне территории войсковой части, может быть установлена запретная зона для посторонних лиц. Граница зоны обозначается хорошо видимыми указателями с надписью "Запретная зона, проход (проезд) запрещен (закрыт)".

Каждый пост оборудуется сигнализацией с обратной связью, которая обеспечивает часовому (не менее чем с двух точек) вызов начальника караула, его помощника или разводящего.

На наружном (а в необходимых случаях и на внутреннем) посту непосредственно у охраняемого объекта имеются средства пожаротушения: огнетушители, ящики с песком, бочки с водой, ведра и инвентарь (лопаты, топоры, ломы, багры). На наружном посту находится специально оборудованный для постовой одежды постовой гриб или постовая будка с

вешалкой, на которую может вешаться постовая одежда; на внутреннем посту - шкаф или вешалка для шинели. В качестве постовой одежды применяются: для зимнего времени - тулуп, валенки; для летнего - брезентовый плащ с капюшоном или плащ-палатка.

Положение оружия у часового на посту и способы охраны поста

При выполнении своих обязанностей на посту часовой должен иметь оружие с примкнутым штыком (автомат со складывающимся прикладом без штыка-ножа, штык-нож в ножнах на поясном ремне). В дневное время оружие должно быть в положении "на ремень" или в положении изготовки для стрельбы стоя, в ночное время - в положении изготовки для стрельбы стоя.

Находясь на внутренних постах и на посту у Боевого Знамени воинской части, часовой должен иметь автомат с деревянным прикладом в положении "на ремень", со складывающимся прикладом - в положении "на грудь"; крышка сумки со снаряженным магазином должна быть застегнута.

В случае тушения пожара или борьбы со стихийным бедствием часовому разрешается иметь оружие в положении "за спину". При отдаче чести автомат из положения для стрельбы стоя берется в положение "на ремень".

Охрану объектов часовой осуществляет способом патрулирования между внешним и внутренним ограждениями вокруг объекта или вдоль ограждения с внутренней стороны, если объект имеет одно ограждение; путем обхода охраняемых объектов, если они не имеют ограждения, а также наблюдением с вышек. Отдельные объекты могут охраняться неподвижными часовыми.

Часовой перемещается по маршруту движения пешим порядком со скоростью, обеспечивающей надежную охрану объекта. Он делает короткие остановки для осмотра местности и ограждений, а также для доклада по средствам связи начальнику караула о несении службы или для подачи установленного сигнала при прохождении пунктов сигнализации.

Порядок заряжения и разряжения оружия

Заряжание оружия производится перед выходом на пост в специальном месте с пулеулавливателем, оборудованном перед караульным помещением\*. Если вблизи и вокруг караульного помещения расположены жилые и служебные помещения, заряжание и разряжание может производиться в караульном помещении в специальном месте, также оборудованном пулеулавливателем. При заряжании и разряжании ствола оружия придается угол возвышения 45 - 60°. Это необходимо для безопасности при случайном выстреле.

*\* (Караульное помещение предназначено для размещения личного состава караула. Оно оборудуется в соответствии с требованиями Устава гарнизонной и караульной служб. Для охраны караульного помещения выставляются часовые, как правило, из числа караульных бодрствующей смены.)*

Заряжание автомата производится по команде начальника караула, его помощника или разводящего "Смена, справа по одному - ЗАРЯЖАЙ" и под их непосредственным наблюдением. При заряжании автомат берется в положение для стрельбы стоя, затем он осматривается и ставится на предохранитель; к нему присоединяется магазин. После присоединения

магазина затворная рама назад не отводится и патрон в патронник не досылается. Затем заряженный автомат берется в положение "на ремень". Разряжение автомата производится после возвращения с поста. По команде разводящего "Справа по одному - РАЗРЯЖАЙ" караульные делают шаг вперед и берут автомат в положение для стрельбы стоя. Затем отсоединяют магазин, укладывают его в сумку и докладывают: "Оружие разряжено". Отводя затворную раму назад, предъявляют оружие к осмотру. После осмотра оружия разводящим караульные берут его в положение "на ремень" и делают шаг назад.

Действия часовой и караульного при приеме и сдаче поста

Часовой при приближении смены становится лицом к ней и берет автомат в положение на ремень". Разводящий подходит к часовому командует ему: "СМИРНО". Затем по команде разводящего, например: "Рядовой Иванов, на пост шагом - МАРШ", часовой делает шаг вправо, караульный подходит к часовому и становится на его место лицом в противоположную сторону.

По команде "Часовой, сдать пост" часовой производит словесную сдачу поста. При этом часовой и караульный поворачивают голову друг к другу (рис. 81). Словесная сдача поста состоит в том, что часовой, назвав номер поста, перечисляет заступающему на пост караульному все подлежащее охране согласно табелю постам, а также указывает, что было замечено вблизи поста во время несения им службы.

После словесной сдачи поста караульный по команде разводящего "Караульный, принять пост" обязан в присутствии разводящего и часowego обойти охраняемый объект и проверить исправность ограждения, дверей (ворот), окон и стен хранилищ (складов, парков), количество и состояние ящиков, количество машин, самолетов, орудий или другой боевой техники. Если под сдачей имеются замки, пломбы и печати, он обязан осмотреть их и проверить, целы ли они и исправны ли шнуры. При приеме поста у камер с арестованными караульный, кроме того, обязан проверить число находящихся в них арестованных. Если необходимо, заступающий на пост караульный при помощи разводящего надевает постовую одежду.

Если при приеме и сдаче поста будет обнаружена какая-либо неисправность (повреждение ограждения или печатей, пломб, замков, шнуров, дверей, окон) или несоответствие печатей (пломб) слепкам (оттискам), количеству, указанному в таблице постам, а также несоответствие количества находящейся под охраной боевой техники, разводящий приостанавливает передачу поста и вызывает начальника караула.

Закончив сдачу и прием поста, часовой и заступающий на пост караульный становятся лицом в сторону, противоположную охраняемому объекту, и поочередно докладывают, например: "Товарищ сержант. Рядовой Павлов пост номер такой-то сдал"; "Товарищ сержант. Рядовой Иванов пост номер такой-то принял". После доклада и получения указаний от разводящего часовой берет оружие в положение, соответствующее времени суток и

охраняемому посту, и приступает к выполнению своих обязанностей на посту.

Переход караульного на положение часового (часового на положение караульного) определяется его докладом о приеме (сдаче) поста.

Действия часового

Часовой, охраняя пост и продвигаясь по указанному в таблице постам маршруту, обязан внимательно осматривать подступы к посту и ограждение, проверять исправность сигнализации. При обнаружении какой-либо неисправности в ограждении объекта (на посту) и при всякого рода нарушениях порядка вблизи своего поста или на соседнем посту часовой обязан вызвать начальника караула. Часовой обязан применять оружие без предупреждения в случае явного нападения на него или на охраняемый им объект.

Всех лиц, приближающихся к посту или к запретной границе, обозначенной указателями, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, сопровождаемых ими, часовой останавливает окриком "Стой, назад" или "Стой, обойти вправо (влево)".

При невыполнении приближающимся к посту или к запретной границе этого требования часовой предупреждает нарушителя окриком "Стой, стрелять буду" и немедленно вызывает начальника караула или разводящего. Если нарушитель не выполнит этого требования, часовой досылает патрон в патронник и производит предупредительный выстрел вверх. Если и после этого нарушитель пытается проникнуть на пост (пересечь запретную границу) или обращается в бегство, часовой применяет оружие.

В условиях плохой видимости, когда с расстояния, указанного в таблице постам, нельзя рассмотреть приближающихся к посту или к запретной границе, часовой останавливает их окриком "Стой, кто идет?". Если ответа не последовало, часовой предупреждает; "Стой, стрелять буду" - и задерживает нарушителя. Если нарушитель не останавливается и пытается проникнуть к охраняемому объекту или после такой попытки обращается в бегство, часовой производит предупредительный выстрел вверх, а если нарушитель не останавливается, применяет оружие. Когда на окрик часового следует ответ "Идет начальник караула" (помощник начальника караула, разводящий), часовой приказывает: "Начальник караула(помощник начальника караула, разводящий), ко мне, остальные - на месте". Если необходимо, часовой требует, чтобы приближающийся к нему осветил свое лицо. Убедившись, что назвавшийся действительно является начальником караула (помощником начальника караула, разводящим), часовой допускает к себе всех прибывших лиц. Если же назвавшийся начальником караула (помощником начальника караула, разводящим) окажется неизвестным или находящиеся с ним лица не выполняют требования часового оставаться на месте, то часовой предупреждает нарушителей окриком "Стой, стрелять буду". При невыполнении нарушителями этого требования часовой применяет по ним оружие.

При необходимости вступить в рукопашную схватку для защиты себя или охраняемого объекта часовой должен смело действовать штыком или прикладом.

В жизни войск как в военное, так и в мирное время имеется много примеров бдительного несения службы часовыми и самоотверженных действий на посту. Так, рядовой Юлдаш Нур-метов, находясь на посту, зорко нес службу. Ночная тьма затрудняла наблюдение. Вдруг до его слуха донесся подозрительный шорох, часовой окликнул: "Стой, кто идет?" В ответ - ни звука. В это мгновение он увидел, как тень метнулась в его сторону. Дав сигнал в караульное помещение, Нурметов вступил в схватку. Врагу удалось ранить Нурметова, но часовой продолжал стойко оборонять пост.

Прибывшие по тревоге караульные задержали преступника. Командующий войсками Киевского военного округа наградил рядового Юлдаша Нурметова именными часами за смелые и решительные действия при выполнении боевой задачи.

В случае своего внезапного заболевания (ранения) часовой вызывает установленным сигналом разводящего или начальника караула, продолжая нести службу. В крайних, не терпящих отлагательства случаях или при неисправности средств связи и сигнализации часовой может вызвать на пост начальника караула или разводящего выстрелом вверх.

При возникновении пожара на посту часовой немедленно сообщает об этом установленным сигналом в караульное помещение и, не прекращая наблюдения за охраняемым объектом, принимает меры к тушению пожара. При пожаре вблизи поста, на технической территории охраняемого объекта или на объекте имеющем внешнее и внутреннее ограждения, часовой сообщает об этом в караульное помещение, продолжая нести службу на посту.

### **Практическое занятие № 13.**

**Тема:** Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

**Цель:** ознакомиться с строевым уставом, научиться строевым приемам, прививать дисциплинированность и ответственность при выполнении команд и приказов, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

## Контрольные вопросы:

1. Расскажите и покажите, как выполняется строевая стойка.
2. Расскажите о действиях военнослужащих по командам "Равняйся", "Вольно", "Заправиться".
3. Расскажите, как снимается и надевается головной убор.
4. Опишите повороты на месте и в движении, движение строевым и походным шагом.
5. Какие команды подаются для изменения скорости движения?
6. Как исполняется команда «прямо»?

## Учебный материал:

**"СТАНОВИСЬ"** и **"СМИРНО"** и без команды: при отдании и получении приказа, при рапорте и обращении военнослужащих друг к другу, во время исполнения Государственного гимна СССР и гимнов союзных республик, при отдании чести, а также при подаче команд. Для принятия строевой стойки необходимо стать прямо без напряжения, каблуки поставить вместе, а носки развернуть по линии фронта на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подбодать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. По команде **"ВОЛЬНО"** стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не снижать внимания и не разговаривать.

Команды **"РАВНЯЯСЬ"** и **"ЗАПРАВИТЬСЯ"** подаются при нахождении военнослужащих в строю. По команде **"РАВНЯЙСЬ"** все, кроме правофлангового, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде **"Налево - РАВНЯЙСЬ"** все, кроме левофлангового, поворачивают голову налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят). При выравнивании военнослужащие могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны. По окончании выравнивания по команде **"СМИРНО"** все военнослужащие быстро ставят голову прямо.

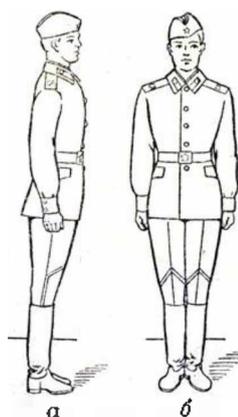


Рис. 85. Строевая стойка: а - вид сбоку; б - вид спереди

По команде **"ЗАПРАВИТЬСЯ"**, не оставляя своего места в строю, можно поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя надо обратиться за разрешением к непосредственному начальнику. Разговаривать в строю можно только с разрешения старшего командира. Для снятия головных уборов подается команда **"Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ"**, а для надевания - **"Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ"**. Головной убор снимается и надевается правой рукой. Снятый головной убор держать в левой руке, согнутой в локте, звездой (кокардой) вперед (рис. 86).

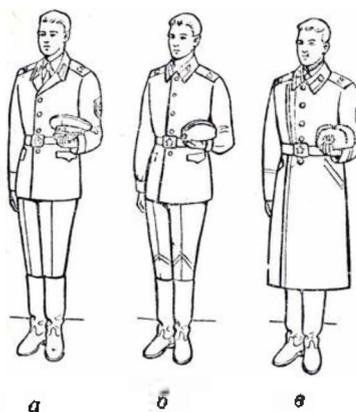


Рис. 86. Положение снятого головного убора: а - фуражки; б - пилотки; в - шапки-ушанки

Повороты на месте выполняются по командам: **"Нале-ВО"**, **"Напра-ВО"**, **"Кру-ГОМ"**. Повороты налево (на 1/4 круга) и кругом (на 1/2 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются на два счета: по первому счету повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; по второму счету кратчайшим путем приставить другую ногу. При этом необходимо сочетать перенос тяжести тела на ту ногу, в сторону которой делается поворот, с одновременным резким поворотом корпуса в сторону поворота и сильным упором на носок другой ноги, сохраняя устойчивое положение туловища. Повороты выполняются с соблюдением всех правил строевой стойки. Движение совершается шагом или бегом. Нормальная скорость движения

шагом 110 - 120 шагов в минуту (размер шага 70 - 80 см). Нормальная скорость движения бегом 165 - 180 шагов в минуту (размер шага 85 - 90 см). Шаг бывает строевой и походный. **Строевой шаг** применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при отдании чести в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на строевых занятиях. Движение строевым шагом начинается по команде "**Строевым шагом - МАРШ**". По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом (рис. 87) ногу оттянутым вперед носком выносить на высоту 15 - 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню, отделяя в то же время от земли другую ногу. Руками производить, начиная от плеча, движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела; назад - до отказа в плечевом суставе (пальцы рук полусогнуты). В движении голову и корпус держать прямо, смотреть перед собой (рис. 88).

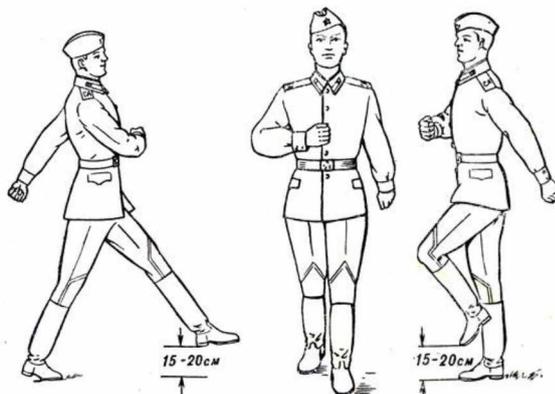


Рис 87. Движение строевым шагом  
Рис. 88. Действия рук при движении  
Рис. 89. Шаг на месте

**Походный шаг** применяется во всех остальных случаях (при совершении марша, передвижении на занятиях и др.).

Движение походным шагом начинается по команде "**Шагом - МАРШ**". При движении ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободное движение около тела. При движении походным шагом по команде "**СМИРНО**" перейти на строевой шаг, а при движении строевым шагом по команде "**ВОЛЬНО**" идти походным шагом. Обозначение шага на месте производится по команде "**На месте, шагом - МАРШ**" (в движении - "**НА МЕСТЕ**"). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимаешь на 15 - 20 см от земли и ставить ее на землю с передней части ступни; руками производить движения в такт шага (рис 89). По команде "**ПРЯМО**", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на

месте и с левой ноги начать движение полным шагом. Для прекращения движения подается команда, например: **"Рядовой Иванов - СТОЙ"**. По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю левой или правой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять положение "смирно". Для изменения скорости движения подаются команды: **"ШИРЕ ШАГ"**, **"КОРОЧЕ ШАГ"**, **"ЧАЩЕ ШАГ"**, **"Ре-ЖЕ"**, **"ПОЛШАГА"**, **"ПОЛНЫЙ ШАГ"**. Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда, например: **"Рядовой Иванов. Два шага вправо (влево), шагом - МАРШ"**. По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага. Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда, например: **"Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ"**. По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится.

Повороты в движении применяются для изменения направления движения как одиночными военнослужащими, так и подразделениями при их совместных действиях. Повороты в движении выполняются по командам: **"Направо"**, **"Нале-ВО"**, **"Кругом - МАРШ"**. Для поворота направо по исполнительной команде, поданной одновременно с постановкой на землю правой ноги, левой ногой сделать шаг и повернуться на носке левой ноги. Одновременно с поворотом вынести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении. Для поворота налево по исполнительной команде, поданной одновременно с постановкой на землю левой ноги, правой ногой сделать шаг и повернуться на носке правой ноги.

Одновременно с поворотом вынести левую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении. Для поворота кругом по исполнительной команде, которая подается одновременно с постановкой на землю правой ноги, сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу по полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три). При поворотах движения руками производятся в такт шага.

## Практическое занятие № 14.

**Тема:** Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.

**Цель:** ознакомиться с строевым уставом, научиться строевым приёмам, прививать дисциплинированность и ответственность при выполнении команд и приказов, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Расскажите и покажите, как осуществляется выполнение воинского приветствия в движении.
2. Расскажите и покажите, как осуществляется выполнение воинского приветствия в строю в движении в составе отделения.
3. По какой команде осуществляется выход военнослужащего из строя?
4. Опишите действия солдата после получения вышесказанной команды.
5. По какой команде осуществляется постановка военнослужащего в строй?
6. Опишите действия солдата после получения вышесказанной команды.
7. Как осуществляется подход к начальнику?
8. Как осуществляется отход от начальника?

## Учебный материал

60. Военское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

61. Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову. Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча (рис. 11). При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения (рис. 12). Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.



Рис. 11  
Выполнение  
воинского  
приветствия на  
месте

62. Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра (рис. 12); пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить.

63. Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполнять поворотом головы в сторону начальника (старшего).

64. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте вне строя производится так же, как и без оружия (ст. 61); при этом положение оружия,

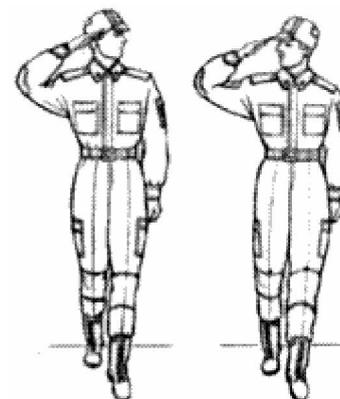


Рис. 12  
Выполнение  
воинского  
приветствия в  
движении

за исключением карабина в положении "на плечо", не изменяется и рука к головному убору не прикладывается. При выполнении воинского приветствия с карабином в положении "на плечо" он предварительно берется к ноге.

С оружием в положении "за спину" воинское приветствие выполнять, прикладывая правую руку к головному убору.

65. Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя с оружием у ноги, "на ремень" или "на грудь" за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги повернуть голову в его сторону и прекратить движение свободной рукой; с оружием в положении "за спину", кроме того, приложить руку к головному убору.

При выполнении воинского приветствия с карабином в положении "на плечо" правой рукой продолжать движение.

66. Выполнение воинского приветствия по команде "Для встречи справа (слева, с фронта), на караул" с карабином из положения "к ноге" осуществляется в два приема:

первый прием - подняв карабин правой рукой, держать его отвесно, стволом против середины груди, прицельной планкой к себе; одновременно с этим левой рукой взять карабин за цевье (четыре пальца спереди на магазине, а большой - под прицельной планкой), кисть левой руки - на высоте пояса (рис. 13, а);

второй прием - правую руку перенести на шейку ложи и поддерживать ею карабин так, чтобы большой палец был сзади, а остальные пальцы, сложенные вместе и вытянутые, лежали наискось спереди на шейке ложи (рис. 13, б).

Одновременно с выполнением второго приема повернуть голову направо (налево) и провожать начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

67. Из положения "на караул" карабин берется в положение "к ноге" по команде "К но-ГЕ". По предварительной команде голову поставить прямо, а по исполнительной взять карабин к ноге в три приема:

первый прием - правую руку перенести вверх и взять ею карабин за верхнюю часть цевья и ствольной накладки;

второй прием - перенести карабин к правой ноге так, чтобы приклад касался ступни; левой рукой придерживать карабин у штыковой трубки;

третий прием - быстро опустить левую руку, а правой рукой карабин плавно поставить на землю.

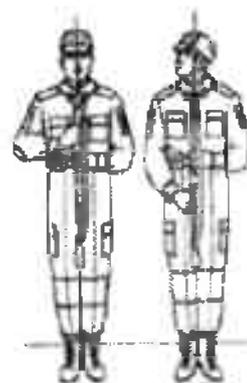


Рис. 13 Выполнение воинского приветствия с карабином в положении "на караул"

68. Выполнение воинского приветствия исполнением приема "на караул" с карабином производится только подразделениями и частями при нахождении их в строю на месте. По команде **"Для встречи справа (слева, с фронта), на кра-УЛ"** карабины берутся в положение "на караул"; все военнослужащие, находящиеся в строю, принимают строевую стойку и одновременно поворачивают голову в сторону начальника, провожая его взглядом. Если в строю у военнослужащих имеются автоматы, пулеметы и ручные гранатометы, положение их не изменяется.

69. Для выхода военнослужащего из строя подается команда.

Например: **"Рядовой Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ"** или **"Рядовой Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)"**.

Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: **"Я"**, а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: **"Есть"**. По первой команде военнослужащий строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде военнослужащий, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

Например: **"Товарищ лейтенант. Рядовой Иванов по вашему приказу прибыл"** или **"Товарищ полковник. Капитан Петров по вашему приказу прибыл"**.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место.

При выходе военнослужащего из первой шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги. При выходе военнослужащего из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит военнослужащий, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя военнослужащего и затем становится на свое место.

При выходе военнослужащего из строя с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении "на плечо", который при начале движения берется в положение "к ноге".

70. Для возвращения военнослужащего в строй подается команда.

Например: **"Рядовой Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ"** или только **"СТАТЬ В СТРОЙ"**.

По команде "Рядовой Иванов" военнослужащий, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: **"Я"**, а по команде **"СТАТЬ В СТРОЙ"**, если он без оружия или с оружием в положении "за спину", прикладывает руку к головному убору, отвечает:

"Есть", поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда "СТАТЬ В СТРОЙ", военнослужащий возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

При действии с оружием после возвращения в строй оружие берется в то положение, в котором оно находится у стоящих в строю военнослужащих.

71. При подходе к начальнику вне строя военнослужащий за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг, за два-три шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору, после чего докладывает о прибытии (ст. 69). По окончании доклада руку опускает.

При подходе к начальнику с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении "на плечо", который берется в положение "к ноге" после остановки военнослужащего перед начальником. Рука к головному убору не прикладывается, за исключением случая, когда оружие находится в положении "за спину".

72. При отходе от начальника военнослужащий, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: "Есть", поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом.

При отходе от начальника с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина, который из положения "к ноге", если необходимо, берется военнослужащим в другое положение после ответа "Есть".

73. Начальник, подавая команду на возвращение военнослужащего в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

### **Практическое занятие № 15.**

**Тема:** Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.

**Цель:** ознакомиться с строевым уставом, научиться строевым приемам, прививать дисциплинированность и ответственность при выполнении команд и приказов, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Нормативные документы:** Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. По какой команде осуществляется выход военнослужащего из строя?
2. По какой команде осуществляется поворот отделения на месте?
3. Опишите действия солдата после получения вышесказанной команды.
4. Какие характерные ошибки при выполнении поворотов на месте Вам известны?
5. По какой команде осуществляется повороты отделения в движении?
6. Как осуществляются повороты в движении?
7. Какие характерные ошибки при выполнении поворотов в движении Вам известны?
8. Опишите процесс размыкания и смыкания отделения на месте и в движении.

**Учебный материал**

**Повороты отделения, размыкание и смыкание на месте и в движении**

**Повороты отделения на месте**

Повороты отделения на месте производятся по командам: «Отделение, напра-ВО», «Отделение, нале-ВО», «Отделение, кру-ГОМ».

Повороты отделения на месте выполняются одновременно всеми военнослужащими с соблюдением равенства по командам и правилам, как для одиночных военнослужащих.

После поворота отделения в развернутом двухшереножном строю направо (налево) командир делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом – шаг вперед.

Повороты кругом и налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо – в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

**По исполнительной команде необходимо:**

- повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;
- кратчайшим путем приставить другую ногу.

**Характерные ошибки при выполнении поворотов на месте:**

- после поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног;
- ноги в коленях сгибаются;
- руки отходят от бедер;
- нога приставляется не кратчайшим путем;
- поворот произведен не на 90 или 180°.

**Повороты отделения в движении**

Повороты отделения в движении производятся по командам: «Отделение, напра-ВО», «Отделение, нале-ВО», «Отделение, кругом – МАРШ».

**По исполнительной команде необходимо:**

- для поворота НАПРАВО (НАЛЕВО) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении;

- для поворота КРУГОМ исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

**Характерные ошибки при выполнении поворотов в движении:**

- поворот в движении выполнен несвоевременно;
- поворот направо (налево) производится не на носке левой (правой) ноги;
- поворот кругом произведен не на носках обеих ног;
- движение руками при повороте производится не в такт шага.

**Размыкание и смыкание отделения на месте**

Для размыкания отделения на месте подается команда «Отделение, вправо (влево, от середины), на столько-то шагов, разом-КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)».

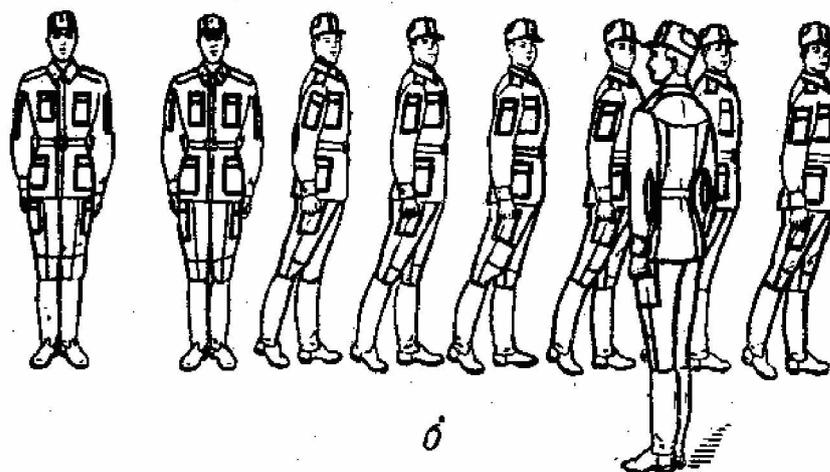
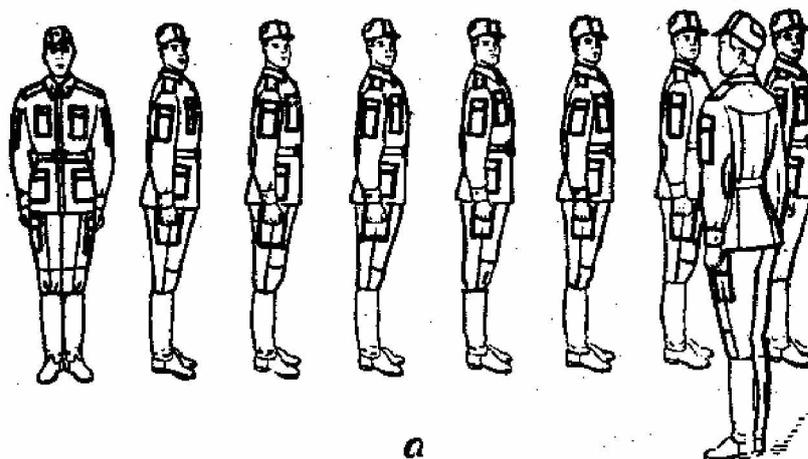
При размыкании отделения от середины в команде указывается, средний. Военнослужащий, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», вытягивает вперед левую руку и тут же ее опускает.

**Размыкание отделения на месте по разделениям на три счета**

Для выполнения приема по разделениям на три счета подается команда: «Отделение, вправо (влево, от середины), на столько-то шагов, разомкнись, по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА, делай – ТРИ».

По счету «делай – РАЗ» сделать поворот в указанную сторону, не приставляя сзади стоящую ногу.

По счету «делай – ДВА» приставить сзади стоящую ногу и одновременно повернуть голову в сторону фронта построения. Голова должна быть повернута настолько, чтобы видеть через плечо сзади стоящего военнослужащего, сохраняя положение корпуса, как при строевой стойке.



#### Размыкание отделения

По счету «делай – ТРИ» начать движение учащенным полушагом, смотреть через плечо на идущего сзади и не отрываться от него; после остановки идущего сзади сделать такое количество шагов, какое указано в команде, остановиться и сделать поворот.

#### Смыкание отделения на месте по разделениям на два счета

Для выполнения приема по разделениям на два счета подается команда: «Отделение, вправо (влево, к середины), сомкнись, по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА».

По счету «делай - РАЗ» все военнослужащие, за исключением того, к которому назначено смыкание, делают поворот в сторону смыкания.

По счету «делай - ДВА» учащенным полушагом подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются, поворачиваются налево (направо) и принимают строевую стойку.

#### Характерные ошибки при выполнении размыкания и смыкания:

- не одновременно приставляют ногу и поворачивают голову;
- впереди идущие военнослужащие отрываются от сзади идущих больше чем на дистанцию вытянутой руки;
- военнослужащие не производят движение руками в такт шага и др.

#### Размыкание и смыкание отделения в движении

Размыкание отделения в движении производится, как правило, при построении отделения в колонну по одному. Этот строевой прием применяется на строевых занятиях для разучивания и тренировки строевых приемов: движение строевым шагом, отдания воинского приветствия в движении, повороты в движении, и т.д.

Для этого в движении может подаваться команда, например: «Отделение для выполнения воинского приветствия, дистанция между военнослужащими – 5 шагов, начальник справа, «МАРШ». Отделение начинает движение одновременно, при этом впереди стоящие военнослужащие двигаются ускоренным строевым шагом, а позади стоящие – делают короткие шаги до тех пор, пока не наберут указанную дистанцию.

При смыкании разомкнутого отделения командир подает команду: «К направляющему – СОМКНИСЬ». Направляющий военнослужащий при этом двигается со скоростью установленной Уставом, а остальные военнослужащие – ускоренным строевым шагом до тех пор, пока не наберут дистанцию вытянутой руки.

#### Практическое занятие № 16.

Тема: Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата, подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.

*Цель:* ознакомиться с строевым уставом, научиться строевым приемам, прививать дисциплинированность и ответственность при выполнении команд и приказов, развивать нравственные качества личности, воспитывать патриотические качества, позитивное отношение к военной службе, прививать ценностное отношение к Отечеству.

Оборудование: макет автомата Калашникова, инструкции к работе.

*Нормативные документы:* Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Содержание отчета.

1. Дать определение назначения АКМ.
2. Выписать тактико-технические характеристики АКМ, (АКМС) 7, 62 мм.
3. Выписать основные части АКМ в порядке неполной разборки (сборки).
4. Выписать основные правила хранения и ухода за АКМ.
5. Выписать основные правила безопасности при обращении с оружием.

Контрольные вопросы:

- Предназначение и боевые свойства автомата Калашникова?
- Какие основные характеристики стрельбы из автомата Калашникова вы можете назвать?
- На чем основано автоматическое действие автомата Калашникова?
- Какие основные части и механизмы автомата Калашникова вы знаете?
- Принцип работы частей и механизмов АКМ при производстве выстрела.
- С какой целью проводится неполная разборка и сборка автомата

Калашникова?

- На каких частях автомата Калашникова проставлен его серийный номер?
- Почему не рекомендуется и даже вредна частая разборка автомата Калашникова?
- В каких случаях проводится полная разборка автомата Калашникова?

Выводы

1) Основным видом автоматического стрелкового оружия в Вооруженных Силах Российской Федерации является 7,62-мм модернизированный автомат Калашникова 7,62-мм АКМ АКМС (С- складывающимся прикладом)

2) Разборка и сборка автомата производится на столе или на чистой подстилке.

3) Обращаться с частями и механизмами автомата Калашникова следует осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

4) При сборке автомата сличаются номера на его частях с номером на ствольной коробке.

5) Полная разборка автомата Калашникова проводится только при его сильном загрязнении.

6) При обращении с оружием нельзя забывать про меры безопасности.

Используемая литература.

- Основы безопасности жизнедеятельности 10,11 кл., АТ Смирнов, Б.О. Хренников, изд. Просвещение, Москва 2009г.
- Безопасность жизнедеятельности, учебное пособие СПО, А.Т. Смирнов, М. А. Шахраманьян и др., изд. Дрофа, 2010г
- Безопасность жизнедеятельности, учебное пособие СПО, Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапов и др., изд.8 стереотип., изд. центр «Академия», 2009г
- Учебник сержанта войск РХБ защиты МО РФ, под редакцией генерал-майора Мельника Ю.Р. изд. «Ульяновский дом печати»

#### 1.1. Назначение 5,45-мм автомата Калашникова АК74

5,45-мм автомат Калашникова АК74 является индивидуальным оружием и предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож.

#### 1.2. Боевые свойства 5,45-мм автомата Калашникова АК74

Для стрельбы из автомата применяются патроны с обыкновенными (со стальным сердечником) и трассирующими пулями.

Из автомата ведется автоматический или одиночный огонь. Автоматический огонь является основным видом огня: он ведется короткими (до 5 выстрелов) и длинными (до 10 выстрелов) очередями и непрерывно. Подача патронов при стрельбе производится из коробчатого магазина емкостью 30 патронов. Магазины автомата взаимозаменяемы.

Прицельная дальность стрельбы – 1000 м. Наиболее действительный огонь по наземным целям, по самолетам, вертолетам и парашютистам – на дальности до 500 м. Сосредоточенный огонь по наземным групповым целям ведется на дальность до 1000 м.

Дальность прямого выстрела: по грудной фигуре – 440 м, по бегущей фигуре – 625 м.

Темп стрельбы около 600 выстрелов в минуту.

Боевая скорострельность: при стрельбе очередями – до 100 выстрелов в минуту; при стрельбе одиночными выстрелами – до 40 выстрелов в минуту.

Вес автомата без штыка-ножа со снаряженным патронами пластмассовым магазином: АК74 – 3,6 кг. Вес штыка-ножа с ножнами – 490 г.

Сводная таблица баллистических и конструктивных данных АК74

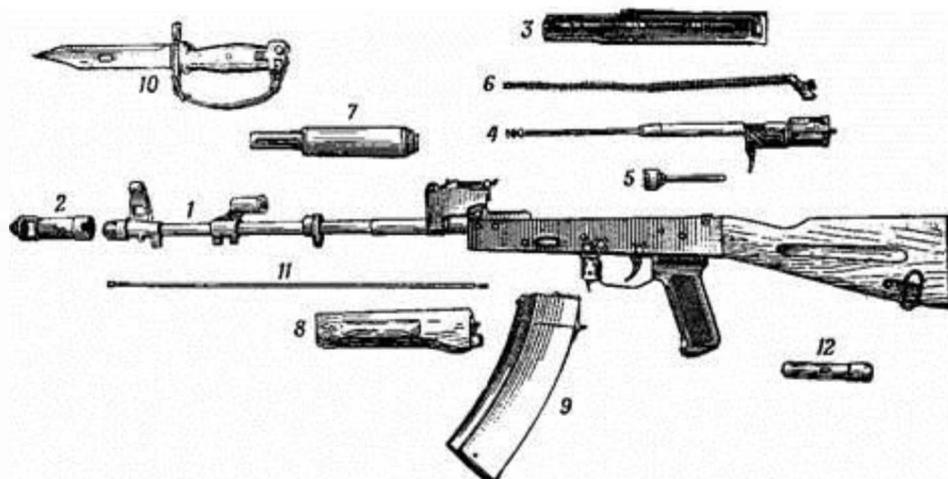
| № п.п. | Наименование данных  | АК74    |
|--------|--|---------|
| 1      | Прицельная дальность, м  | 1000    |
| 2      | Дальность прямого выстрела:  |         |
|        | по грудной фигуре, м   | 440     |
|        | по бегущей фигуре, м   | 625     |
| 3      | Темп стрельбы, выстрелов в минуту  | ~600    |
| 4      | Боевая скорострельность, выстрелов в минуту:                             |         |
|        | при стрельбе одиночными выстрелами                                       | 40      |
|        | при стрельбе очередями   | 100     |
| 5      | Наиболее действительный огонь по наземным целям, м                       | до 500  |
| 6      | Наиболее действительный огонь по самолетам, вертолетам и парашютистам, м | до 500  |
| 7      | Сосредоточенный огонь по наземным групповым целям, м                     | до 1000 |
| 8      | Начальная скорость пули, м/сек   | 900     |
| 9      | Дальность, до которой сохраняется убойное действие пули, м               | 1350    |
| 10     | Предельная дальность полета пули, м                                      | 3150    |
| 11     | Вес автомата (без штык-ножа), кг   |         |
|        | с неснаряженным пластмассовым магазином                                  | 3,3     |
|        | со снаряженным пластмассовым магазином                                   | 3,6     |
| 12     | Емкость магазина, патронов   | 30      |
| 13     | Вес магазина, кг   |         |
|        | пластмассового для АК74  | 0,23    |
| 14     | Вес штыка-ножа, кг:  |         |
|        | с ножнами  | 0,49    |
|        | без ножен  | 0,32    |
| 15     | Калибр, мм   | 5,45    |
| 16     | Длина автомата, мм:  |         |

|    |                                     |      |
|----|-------------------------------------|------|
|    | автомата с примкнутым штыком-ножом  | 1089 |
|    | автомата без штыка-ножа             | 940  |
| 17 | Длина ствола, мм                    | 415  |
| 18 | Длина нарезной части ствола, мм     | 372  |
| 19 | Число нарезов, шт.                  | 4    |
| 20 | Длина хода нарезов, мм              | 200  |
| 21 | Длина прицельной линии, мм          | 379  |
| 22 | Толщина мушки, мм                   | 2    |
| 23 | Вес патрона, г                      | 10,2 |
| 24 | Вес пули со стальным сердечником, г | 3,4  |
| 25 | Вес порохового заряда, г            | 1,45 |

### 1.3. Общее устройство 5,45 мм автомата Калашникова АК74



#### Общий вид 5,45-мм автомата Калашникова



Основные части и механизмы автомата и его принадлежности:

1 - ствол со ствольной коробкой, с ударно-спусковым механизмом, прицельным приспособлением, прикладом и пистолетной рукояткой; 2 - дульный тормоз-компенсатор; 3 - крышка ствольной коробки; 4 - затворная рама с газовым поршнем; 5 - затвор; 6 - возвратный механизм; 7 - газовая трубка со ствольной накладкой; 8 - цевье; 9 - магазин; 10 - штык-нож; 11 - шомпол; 12 - пенал принадлежности.

Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов:

- ствола со ствольной коробкой, прицельным приспособлением, прикладом и пистолетной рукояткой;

- крышки ствольной коробки;
- затворной рамы с газовым поршнем;
- затвора;
- возвратного механизма;
- газовой трубки со ствольной накладкой;
- ударно-спускового механизма;
- цевья;
- магазина.

Кроме того, у автомата имеется дульный тормоз-компенсатор и штык-нож. В комплект автомата входят: принадлежность, ремень и сумка.

## 2. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами

Требования безопасности при проведении стрельб

Личный состав, не усвоивший требования безопасности, к стрельбе и обслуживанию стрельбы не допускается.

Каждый военнослужащий должен точно и беспрекословно выполнять установленные требования безопасности при стрельбе.

Передвижения на войсковом стрельбище разрешаются только по дорогам и в районах, которые определены командиром соединения (воинской части) или начальником, за которым закреплено войсковое стрельбище.

Запрещается проведение стрельбы в условиях ограниченной видимости, если с места руководителя стрельбы на участке не наблюдается основное и опасные направления стрельбы. Разрешение на открытие огня на войсковом стрельбище дает старший руководитель стрельбы.

Запрещается заходить (заезжать) на участки, где имеются неразорвавшиеся гранаты и другие взрывоопасные предметы. Эти участки должны быть своевременно обозначены указками и знаками с соответствующими предупредительными надписями.

Запрещается трогать неразорвавшиеся гранаты, другие взрывоопасные предметы и средства имитации. О каждой неразорвавшейся гранате докладывать старшему руководителю стрельбы и начальнику войскового стрельбища, установленным порядком.

При метании боевых ручных гранат вставлять запал разрешается только перед их метанием по команде руководителя стрельбы. Переносить боевые ручные гранаты вне гранатных сумок запрещается.

Выходить из укрытия разрешается по истечении 10–20 с после взрыва оборонительной гранаты.

Если заряженная боевая граната не была брошена (предохранительная чека не вынималась), разряжение ее производить только по команде и под непосредственным наблюдением руководителя стрельбы.

При стрельбе из вертолета в полете и из макета вертолета (тренажера) зарядка оружия, стрельбу, разряжение и осмотр производить при установленном оружии на кронштейне и по команде (сигналу) руководителя стрельбы на вертолете (тренажере).

Вставать со своих мест и перемещаться в кабине вертолета личному

составу запрещается.

Ведение огня каждым стреляющим должно немедленно прекращаться самостоятельно или по команде руководителя стрельбы в случаях:

- появление людей, машин или животных на мишенном поле, низколетящих летательных аппаратов над районом стрельбы;
- падение гранат за пределы безопасной зоны или вблизи блиндажа, занятого людьми, и потери связи с блиндажом;
- поднятие белого флага (фонаря) на командном пункте или на блиндаже, а также подачи из блиндажа другого установленного сигнала о прекращении огня (взрыв-пакета, дымовой шашки, ракеты и т.п.);
- доклада или подачи с поста оцепления установленного сигнала об опасности продолжения стрельбы;
- возникновения пожара на мишенном поле

Категорически запрещается:

- заряжать оружие боевыми и холостыми патронами, а также боевыми и инертными гранатами до звукового сигнала «ОГОНЬ» (команды руководителя, командира);
- направлять оружие на людей, в сторону и в тыл войскового стрельбища независимо от того, заряжено оно или нет;
- открывать и вести огонь из неисправного оружия, неисправными боеприпасами, в опасных направлениях стрельбы, при поднятом белом флаге на командном (участковом) пункте и укрытиях (блиндажах);
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам, оставлять на огневой позиции (месте для стрельбы) оружие без команды руководителя стрельбы на участке (командира);
- заходить (выезжать) на участки войскового стрельбища (учебного объекта), где имеются неразорвавшиеся боевые гранаты и другие взрывоопасные предметы; эти участки являются запретными зонами и должны быть огорожены, обозначены указками и знаками с соответствующими предупредительными надписями, например: «Опасно! Неразорвавшаяся граната, не трогать!»;
- разбирать боевые гранаты и устранять в них неисправности;
- трогать неразорвавшиеся гранаты, снаряды и другие взрывоопасные предметы; каждую неразорвавшуюся гранату (снаряд) сразу же после обнаружения необходимо обозначить указкой с предупредительной надписью и сообщить начальнику войскового стрельбища.

Запрещается в мирное время для проведения стрельб использовать:

- 7,62 мм патроны обр. 1943 года с зажигательной пулей (З) и биметаллической гильзой (ГЖ);
- 7,62 мм винтовочные патроны с легкой пулей (Л) и биметаллической гильзой (ГЖ) или латунной гильзой (ГЛ), а также с тяжелой пулей (Д) и биметаллической гильзой (ГЖ) или латунной гильзой (ГЛ).

3. Неполная разборка и сборка автомата

Разборка автомата может быть неполная и полная:

- неполная разборка применяется для чистки, смазки и осмотра автомата;
- полная разборка применяется для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождем или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте.

Излишне частая разборка автомата вредна, так как ускоряет изнашивание частей и механизмов.

Разборку и сборку автомата производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов. При сборке автомата сличить номера на его частях; у каждого автомата номеру на ствольной коробке должны соответствовать номера на газовой трубке, затворной раме, затворе, крышке ствольной коробки и других частях автомата.

Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается лишь в исключительных случаях и с соблюдением особой осторожности в обращении с частями и механизмами.

### 3.1 Порядок неполная разборка автомата

Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

Проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.



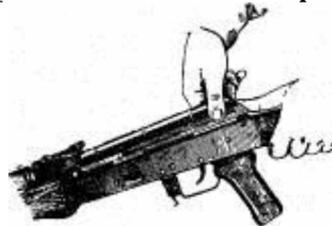
Вынуть пенал с принадлежностью из гнезда приклада. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку. У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.



Отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор. Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свернуть дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против хода часовой стрелки.

Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.



Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.



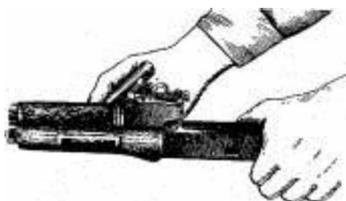
Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.



Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.



Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки. Повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой каморы.



### 3.2. Порядок сборки автомата после неполной разборки

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой каморы и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы, сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы

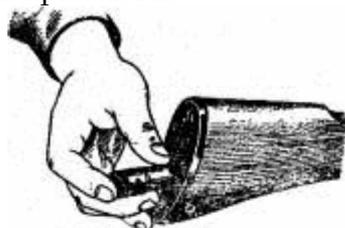
выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить дульный тормоз-компенсатор. Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора.

Присоединить, шомпол.

Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.



Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

#### 4. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия

##### 4.1. Снаряжение магазина классическим способом

Для снаряжения магазина надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку - патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами.

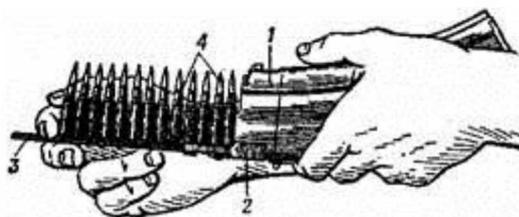
Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.



##### 4.2. Снаряжение магазина из обоймы

Для снаряжения магазина патронами из обоймы необходимо: взять магазин (1) в левую, руку. Правой рукой присоединить к нему переходник (2) так, чтобы его загибы вошли в соответствующие пазы на горловине магазина; держа магазин в левой руке, правой рукой вставить обойму (3) с патронами (4) в переходник, при этом патроны должны быть направлены пулями вверх; нажимая указательным пальцем правой руки на корпус гильзы (у дна)

верхнего патрона и пропуская обойму между средним и указательным пальцами, утопить патроны в магазин; вынуть из переходника пустую обойму, вставить новую обойму с патронами и доснарядить магазин; снять с магазина переходник. Применение обоймы ускоряет снаряжение магазина патронами.



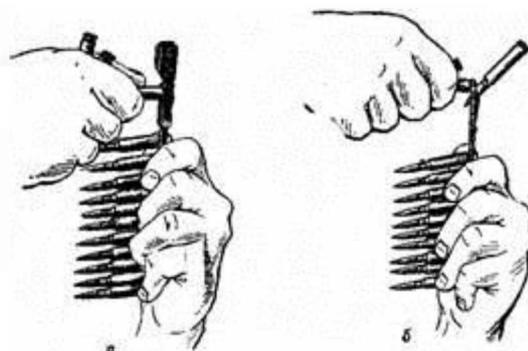
Снаряжение магазина патронами из обоймы:

1- -магазин; 2 – переходник; 3 – обойма; 4 – патроны

#### 4.3. Снаряжение обоймы патронами

Для снаряжения обоймы патронами вставить ее в переходник так, чтобы она вошла в пазы переходника и уперлась бы в его упор (рис. а). Держа обойму с надетым переходником в левой руке, правой рукой, удерживая патрон за пулю и верхнюю часть гильзы тремя пальцами (большим, указательным и средним), вставить его в пазы обоймы.

Обойму можно снаряжать патронами и без переходника; для этого взять обойму в левую руку, а в правую - патрон; нажав на зацеп пружины, вставить пулю между обоймой и пружиной (утопить зацеп); вставить патроны в пазы обоймы (рис. б); вынуть пулю патрона из-под пружины обоймы.



Снаряжение обоймы патронами:

а – с переходником; б - -без переходника

#### 4.4. Заряжание автомата

По команде «Заряжай» или самостоятельно, стрелок должен достать из сумки снаряженный магазин и присоединить его к автомату. При этом, необходимо удерживая автомат левой рукой за цевье, повернуть его так, чтобы рукоятка затворной рамы была обращена кверху. После этого правой рукой ввести в окно ствольной коробки как можно глубже верхнюю переднюю часть магазина и энергично повернуть магазин на себя до отказа, пока не послышится щелчок, указывающий на то, что защелка магазина заскочила за его опорный выступ. Снять автомат с предохранителя и поставить переводчик на одиночный (автоматический) огонь. Оттянуть рукоятку затворной рамы назад до отказа и резко отпустить ее.

## 5. Обучение выполнению нормативов № 7 и 8

| № норм. | Наименование норматива                | Условия (порядок) выполнения норматива  | Вид оружия | Оценка по времени |        |       |
|---------|---------------------------------------|---|------------|-------------------|--------|-------|
|         |                                       |   |            | «отл.»            | «хор.» | «уд.» |
| 7.      | Неполная разборка оружия              | Оружие на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым. Время отсчитывается от команды «К неполной разборке оружия приступить» до доклада обучаемого «Готов».                                 | Автомат    | 15 с              | 17 с   | 19 с  |
| 8.      | Сборка оружия после неполной разборки | Оружие разобрано. Части и механизмы аккуратно разложены на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым. Время отсчитывается от команды «К сборке приступить» до доклада обучаемого «Готово». | Автомат    | 25 с              | 27 с   | 32 с  |

При оценке отработки норматива руководитель занятия должен, помимо требований, изложенных в условии выполнения норматива, дополнительно руководствуется следующими требованиями:

1. Если норматив отрабатывается в процессе тренировки несколько раз, то оценка за его выполнение определяется по последнему показанному результату или по результату контрольной попытки.
2. Норматив считается выполненным, если при его выполнении соблюдены условия его выполнения и не было допущено нарушений требований

уставов, наставлений, инструкций, руководств и мер безопасности. Если при отработке норматива обучаемым допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к травме (поражению) личного состава и поломке вооружения, выполнение норматива прекращается и оценивается «неудовлетворительно».

3. За нарушение последовательности выполнения норматива, которое не приводит к поломке вооружения, а также за каждую ошибку, указанную в условиях выполнения норматива (в руководстве, наставлении), оценка снижается на один балл.

4. При выполнении нормативов в противогазе время увеличивается на 10%.

5. При выполнении нормативов, когда температура воздуха  $-20^{\circ}\text{C}$  и ниже,  $+30^{\circ}\text{C}$  и выше, при сильном дожде, снегопаде, время на выполнение нормативов увеличивается до 20%, а при действиях ночью, если действия для ночных условий не определены, оно увеличивается до 30%.

7. Время выполнения норматива отсчитывается по секундомеру с момента подачи команды «К выполнению норматива приступить» (или другой установленной команды, сигнала) до момента выполнения норматива или доклада обучаемого о его выполнении.

8. Индивидуальная оценка военнослужащему за выполнение нескольких нормативов определяется по оценкам, полученным за выполнение каждого норматива, и считается:

|                     |   |
|---------------------|---|
| «отлично»           | если не менее половины проверяемых нормативов выполнены с оценкой «отлично», а остальные «хорошо»                   |
| «хорошо»            | если не менее половины проверяемых нормативов выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные «удовлетворительно» |
| «удовлетворительно» | если не менее 70% нормативов оценены положительно, и при оценке по трен нормативам выполнены два                    |

## Практическое занятие № 17

**Тема:** Общие сведения о ранах, осложнения, способах остановки кровотечения и обработки.

**Цель занятия:** Научиться оказывать неотложную медицинскую помощь при различного вида ранениях.

**Оборудование:** бинты, индивидуальный перевязочный пакет, пинцеты, этиловый спирт, раствор йода 5%-ый, раствор перекиси водорода 3%-ый, инструкции к работе.

### **Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Решение ситуационных задач.
3. Вывод.

### **Контрольные вопросы:**

1. Что называется ранами?
2. Какие две стадии развития раны вы знаете?
3. Расскажите классификацию ран. Характеристика ран.
4. Основные осложнения ран. (Заполните таблицу).
5. Раневая инфекция. Виды раневой инфекции.
6. Антисептика. Виды антисептики.
7. Антисептические средства, их характеристика.
8. Оказание неотложной помощи раненым.
9. Принципы лечения ран.

### **Характеристика признаков осложнений ран**

| Раневые осложнения | Признаки |
|--------------------|----------|
| Кровопотеря        |          |
| Болевой шок        |          |
| Инфицирование      |          |

### **Ситуационные задачи:**

Школьник, катаясь зимой на коньках, упал на лед и травмировал коленный сустав. Возникла ушибленная рана с небольшим кровотечением. Ваши действия по оказанию неотложной помощи?

На подростка, возвращающегося из школы, во дворе дома неожиданно набросилась собака и укусила его в область голени. На месте укуса возникли глубокая рана и сильное кровотечение. Порядок оказания неотложной помощи?

На уроке физкультуры девочка упала и сильно ударилась локтевым суставом о спортивный снаряд. Возникли рваная рана и невыраженное кровотечение. В чем будут заключаться ваши действия по оказанию неотложной помощи?

### Учебный материал

К открытым повреждениям относятся нарушения целостности покровов тела - **раны** (ранения). Раной называется нарушение целостности покровов тела под влиянием внешнего насилия. Все раны подразделяются на операционные (асептические) и случайные (инфицированные). Раны могут быть поверхностными, когда повреждается только кожа, и более глубокими – с повреждением подкожной клетчатки, мышц, сухожилий, сосудов, костей, внутренних органов. Опасны для жизни глубокие раны головы, шеи, груди, живота, раны с повреждением крупных кровеносных сосудов. **Симптомы (признаки) ран** – кровотечение, боль, зияние раны, нарушение функции. В зависимости от того, чем нанесена рана, различают: колотые, резаные, ушибленные, рваные, огнестрельные, укушенные раны. **Резаные раны** – это раны, нанесенные острым режущим предметом (ножом, стеклом). Края раны ровные. Вследствие эластичности кожи края её расходятся, рана «зияет».

Боль при резаной ране меньше, чем при других видах ранений, ввиду незначительного повреждения нервных окончаний. Важным свойством резаной раны является её склонность к значительным кровотечениям, т.к. стенки сосудов повреждаются меньше, чем при других видах ран, поэтому сгустки крови образуются хуже. **Колотые раны** характеризуются глубоким каналом, нередко повреждаются внутренние органы при незначительном наружном отверстии, поэтому по внешнему виду раны трудно судить о её глубине и тяжести. При глубоком канале раны нередко повреждаются крупные сосуды, жизненно важные органы. В большинстве случаев при колотом ранении необходимо серьезное оперативное лечение.

**Огнестрельные раны** – это пулевые ранения, ранения дробью, осколками снарядов. По виду огнестрельные ранения делятся на слепые и сквозные. Сквозные ранения обычно имеют входное и выходное отверстия. Входное отверстие обычно меньше выходного, края его втянуты. Края выходного отверстия разорваны. При огнестрельных ранениях наряду с ранением мягких тканей может повреждаться костная ткань, сосуды, органы, нервы. Слепое ранение имеет только вход. Если осколок или пуля поверхностно касаются тела, то это ранение называется касательным. **Ушибленные раны** – к этой группе ран относятся раны, нанесенные тупым предметом. Основное свойство ушибленной раны – значительное количество нежизнеспособных, размозженных тканей по краям раны, которые являются питательной средой для развития попавшей в рану инфекции. Отличительной чертой этих ран является сравнительно небольшое кровотечение т.к. происходит размозжение сосудов на значительном протяжении, что способствует быстрому свертыванию крови и образованию тромбов. Болевые ощущения при ушибленной ране очень сильные и длительные, т.к. нервные окончания повреждаются на значительном протяжении. **Укушенные раны**

инфицированы, кровотечение незначительное, боль сильная.

**Предупреждение раневой инфекции.** В повседневной жизни прежде всего необходимо соблюдать правила личной и общественной гигиены.

Систематическая влажная уборка и проветривание помещений, уход за кожей, смена белья, поддержание чистоты и порядка в местах общего пользования - всё это создает неблагоприятные условия для развития инфекции в случаях ранения, снижает опасность загрязнения раны. В условиях школы, похода, дома необходимо иметь настойку йода и стерильные бинты или индивидуальные перевязочные пакеты для оказания первой медицинской помощи. Основной задачей учителя является своевременное и правильное оказание первой медицинской помощи при ранении. Важно не допустить попадания инфекции в рану, оценить тяжесть ранения, определить возможные повреждения (кроме видимых на глаз), опасность возникновения шока, уметь остановить кровотечение. **Первая медицинская помощь при ранениях.** При поверхностных ранениях края раны обрабатываются настойкой йода. Это делают ватным тампоном, намотанным на палочку или зажатым в пинцет, смоченным в настойке йода. Необходимо следить, чтобы йод не попал в рану. Затем рану закрывают стерильной салфеткой и бинтуют область раны. Можно применить индивидуальный перевязочный пакет. Рану нельзя промывать водой (ввиду опасности заражения), спиртом, йодом, т.к. дезинфицирующие растворы могут обусловить гибель поврежденных клеток и усилить боль. На рану нельзя накладывать мазь, вату. Если из раны выступают ткани – кишечник, мозг и т.д., то их следует прикрыть сверху стерильной марлей и не туго забинтовать, но ни в коем случае не вправлять внутрь. Главной задачей при обработке любой кровоточащей раны является остановка кровотечения, т.к. значительная кровопотеря ведет к угрозе для жизни пострадавшего. Венозное и капиллярное кровотечение останавливают чаще всего давящей повязкой. При ранении конечности кроме повязки рекомендуется её возвышенное положение. После наложения повязки необходимо следить за её состоянием постоянно в течение двух часов, т.к. при артериальном кровотечении повязка может быстро пропитаться алой кровью. В других случаях повязка пропитывается медленнее, в течение часа и более. При артериальном кровотечении рекомендуется прибегнуть к наложению жгута или закрутки выше места ранения. При обширных ранах кроме повязки рекомендуется накладывать шины, как при переломе. Внутрь дается 1-2 таблетки анальгина. Транспортировка в лечебное учреждение производится в положении лежа. При небольших ранах пострадавший может передвигаться сам. **Инфекция раны.** Все случайные ранения, чем бы они ни были нанесены, инфицированы, причем первичная инфекция вносится в ткани ранящим предметом. При ранениях в глубину раны попадают куски одежды, грязной кожи, которые и вызывают первичную инфекцию раны. Вторичной называют инфекцию, попадающую в рану не в момент ранения, а после этого – вторично – со стороны окружающих участков кожи и слизистой, с повязки, одежды, из инфицированных полостей тела (пищевод, кишечник), при

перевязках и т.д. Инфицирование раны может происходить гнойной, гнилостной, анаэробной, специфической или смешанной инфекцией. Вопрос о развитии инфекции выясняется обычно в течение нескольких часов или дней. При этом большое значение имеет характер раны, реакция организма и вирулентность самого микроба. **Гнойная инфекция** (стафилококки, стрептококки и др.), попадая в глубину раны, в условия благоприятные для их развития, может быстро размножаться. Размножаясь и распространяясь по тканевым щелям, бактерии выделяют ядовитые вещества – токсины, действующие на окружающие ткани. Реакция организма, и в первую очередь нервной системы, на раздражения, поступающие в процессе жизнедеятельности бактерий, выражается в развитии местного воспаления (боль, припухлость, покраснение, нарушение функций) и ряда общих явлений (нарушение нормального сна, общая слабость, головная боль, раздражительность и т.д.). В зависимости от того, куда попала инфекция, различают ряд гнойных заболеваний: абсцесс, флегмона, рожистое воспаление, воспаление лимфатических сосудов, лимфатических узлов и др. **Абсцесс** – это ограниченное скопление гноя в тканях. При абсцессе образуется округлый, плотный и болезненный инфильтрат (уплотнение), который затем размягчается и появляется зыбление при ощупывании. **Флегмона** – разлитое гнойное воспаление клетчатки с переходом в омертвление. Участок воспаления отличается от абсцесса тем, что не имеет границ. Гной пропитывает подкожную клетчатку, фасции. Течет более тяжело, чем абсцесс, с высокой температурой, интоксикацией. Признаки – плоская и плотная на ощупь разлитая припухлость, краснота, сильные боли, высокая температура тела, затем зыбление в области воспаления. **Лимфаденит** – это воспаление лимфатических узлов. **Лимфангаит** – воспаление лимфатических путей. Лимфангаит указывает на распространение инфекции. **Рожистое воспаление** вызывается стрептококком. Процесс начинается остро с озноба и быстрого повышения температуры тела до 40-41 градусов, часто с рвотой. Одновременно с общими признаками появляются краснота и ощущение жара на коже в области воспаления. Краснота кожи яркая, с резкой границей, имеет форму языков. Заболевание может передаваться от больного человека здоровому через перевязочный материал, инструменты, поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности при уходе за такими больными. **Сепсис** – наиболее тяжелая гнойная инфекция (заражение крови). При этом виде инфекции в кровь попадают токсические продукты жизнедеятельности бактерий или сами бактерии. Сепсис может развиваться из любого существующего в организме гнойного очага (абсцесса, флегмоны и т.д.). **Газовая гангрена**. Течение раны значительно ухудшается при попадании в неё анаэробной инфекции - бацилл газовой гангрены. Заражение анаэробами происходит при загрязнении раны землей, где находятся микроорганизмы. **Клиника газовой гангрены**. Через несколько часов или сутки после ранения, рана делается сухой, появляются боли и чувство распирания в конечности. Мышцы вокруг раны приобретают вид вареного мяса, из раны сочится жидкость с

неприятным запахом. В окружающих тканях быстро развивается омертвление и распад, что сопровождается образованием газов. Конечность опухает, появляются багровые, зеленые или бурые пятна, пульс учащается, температура повышается до 38 градусов С и выше, больной бледен. Иногда наступает состояние эйфории, это грозный симптом тяжелого поражения центральной нервной системы. Важным симптомом болезни является крепитация (похрустывание). Для профилактики газовой гангрены необходима срочная первичная хирургическая обработка раны. Лечение хирургическое, делаются глубокие «лампасные» разрезы (рассечение мягких тканей до кости с одновременным иссечением поврежденных, омертвевших тканей), введение антибиотиков, противогангренозной сыворотки, большого количества лечебных жидкостей и др. Для профилактики газовой гангрены необходима своевременная первичная хирургическая обработка раны. При уходе за больными персонал должен соблюдать противозидемические мероприятия, т.к. заболевание может передаваться от больного человека через предметы ухода, перевязочный материал. **Столбняк** является крайне тяжелым специфическим осложнением ран. Смертность от столбняка составляет до 50-70%. Возбудитель столбняка попадает в рану через поврежденную кожу, слизистые. Скрытый период от нескольких часов до нескольких месяцев. Заболевание проявляется судорогами жевательной мускулатуры, затруднением глотания, судорожным подергиванием мышц лица, поперечнополосатой мускулатуры. Больной во время судорог может вытягиваться дугой (эпистотонус). Шум, свет, прикосновение – все это вызывает приступ судорог. **Профилактика** – введение всем раненым, обожженным или обмороженным противостолбнячной сыворотки, ранняя первичная хирургическая обработка ран, местное применение антисептиков и антибиотиков. **Лечение:** введение противостолбнячной сыворотки, анатоксина, гаммаглобулина, глюкозы, плазмы, витаминов, противосудорожная терапия. Пищу дают больному малыми порциями, при необходимости вводят через желудочный зонд. Палаты снабжаются дыхательной и специальной анестезиологической аппаратурой. Меры предосторожности персонала те же, что и при газовой гангрене.

### Практическое занятие № 18

**Тема:** Порядок наложения повязки при ранении головы, туловища, верхних и нижних конечностей.

**Цель занятия:** ознакомиться с основными видами травм и приемами оказания первой помощи при травмах пострадавшим в ЧС мирного и военного времени.

**Практические навыки:** овладеть основными приемами оказания первой помощи при различных видах травм.

**Оборудование:** бинты, индивидуальный перевязочный пакет, пинцеты, этиловый спирт, раствор йода 5%-ый, раствор перекиси водорода 3%-ый, инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Что такое травма?
2. Какие факторы приводят к травмам?
3. Приведите примеры открытых и закрытых травм.
4. Каковы основные этапы первой помощи при ранениях?
5. Какие виды повязок вы знаете?
6. Бинты каких размеров используют для выполнения повязок?
7. Расскажите о правилах бинтования.
8. Приведите примеры бинтовых повязок. Какие из них самые распространенные?
9. Как выполняется циркулярная бинтовая повязка?
10. Как выполняется спиральная бинтовая повязка?
11. Что такое крестообразная повязка? При каких ранениях она применяется?
12. Приведите примеры не бинтовых повязок.
13. В каком случае применяется косыночное бинтование?
14. Как выполняется «черепашня» повязка?
15. Как выполняется бинтовая повязка «чепец»?
16. Как выполнить повязку на глаз?

**Расставьте в правильном порядке действия по наложению бинтовой повязки «чепец».**

1. Закрывать рану стерильной салфеткой, пользуясь пинцетом.
2. Попросить пострадавшего или помощника удерживать концы бинта натянутыми и слегка разведенными в стороны.
3. Сделать два закрепляющих циркулярных тура вокруг головы через лоб и затылок.
4. Следующий тур выполнить вокруг отрезка бинта, удерживаемого пострадавшим, и направить по затылочной области на противоположную сторону к другому концу бинта.
5. Уложить приготовленный отрезок узкого бинта длиной 70 см на темени в виде ленты так, чтобы его концы спускались вниз впереди ушных раковин.
6. Обернув тур вокруг противоположного конца бинта-завязки, вернуться по лобно-теменной области к первоначальному отрезку бинта-завязки и повторить все действия, постепенно приближая каждый тур к центру головы, пока повязка не закроет всю теменную часть.

7. Оставшийся конец бинта обернуть и завязать вокруг любого конца бинта-завязки и связать под подбородком с противоположной завязкой. Остатки бинта отрезать ножницами.

8. Встать лицом к пострадавшему.

### Учебный материал

**Травма** (или повреждение организма) — это нарушение целостности или функций органов или тканей организма пострадавшего. Травма может возникнуть в результате воздействия вредных факторов окружающей среды.

Неблагоприятные факторы делятся:

- на механические, когда травмы возникают в результате удара, растяжения, сдавливания;
- физические, когда травмы возникают из-за действия высокой или низкой температуры, удара электрическим током;
- химические, когда организм травмируется воздействием кислот, ядовитых веществ;
- психические, когда причиной травмы становится сильный стресс, испуг.

Травмы бывают **открытыми** и **закрытыми**. Если в результате травмирования нарушается целостность кожных покровов или органов тела, речь идет об открытых травмах. К ним относятся открытые переломы, ожоги и все виды ран. Ушибы, растяжения, сдавливания, вывихи, сотрясение головного мозга, закрытые переломы костей считаются закрытыми травмами.

Основные виды ран:

- резаные;
- колотые;
- рваные;
- рубленые;
- ушибленные;
- огнестрельные;
- с потерей пальцев, конечностей и др.

*Основные этапы первой помощи при ранениях.*

1. Если рана кровоточит, остановить кровотечение. Различные способы остановки кровотечений описаны в первой части практического занятия № 7.

2. Произвести первичную доврачебную обработку раны. Раны обрабатывают только чистыми руками. При отсутствии воды руки протирают спиртом, водкой, одеколоном. Одежда с пострадавшего аккуратно снимается или удаляется с его тела путем разрезания, чтобы дополнительно не травмировать человека. Кожу вокруг раны очищают от инородных предметов, обрабатывают раствором йода, спиртом, перекисью водорода, раствором фурацилина или марганцовки для дезинфекции. Рану не рекомендуется промывать водой или спиртом, накладывать на нее мази или порошки. Это может вызвать ожог раненых тканей, инфекцию. Если из раны выпали внутренние органы, то категорически запрещается вправлять их обратно, это может сделать только врач.

3. Перевязать рану. Повязка должна быть стерильной. Для этого используют бинты, марлю, стерильные салфетки, имеющиеся, например, в

аптечке автомобилиста, или другой материал.

Различают следующие виды повязок:

- простые — защищают рану от проникновения инфекции;
- давящие — останавливают венозное или капиллярное кровотечение;
- иммобилизирующие — обеспечивают неподвижность раненых частей тела при перевозке пострадавшего в больницу;
- корригирующие — исправляют неправильное положение какой-либо части тела.

Повязки из бинта — самые распространенные, так как они просты, надежны, особенно при повреждениях на подвижных частях (область суставов), не вызывают аллергических реакций, легко модифицируются, позволяют усилить давление. Используются бинты трех размеров:

- узкий (ширина 3—7 см, длина 5 м);
- средний (ширина 10—12 см, длина 5 м);
- широкий (ширина 14—16 см, длина 7 м).

Узкие бинты употребляют при перевязках пальцев кисти и стопы, средние — головы, шеи, кисти, предплечья, стопы и голени, широкие — грудной клетки, молочной железы, плеча, бедра.

*Правила бинтования:*

- перед началом бинтования стоять лицом к пострадавшему, насколько это возможно (наблюдение за пострадавшим);
- во время перевязки разговаривать с пострадавшим и до наложения повязки объяснить ее назначение (привлечение пострадавшего к содружеству, контроль состояния);
- пострадавший должен находиться в удобном положении;
- перевязываемая часть тела (конечность) должна быть неподвижной.

Следует создать упор, например, при повязке на голень пострадавшего усадить, стопу поместить на табурет, подставку;

- повязка должна быть наложена удобно для пострадавшего с учетом того, будет он ходить или лежать после перевязки, будет ли двигаться пострадавшая часть тела;
- во время бинтования бинт держат в правой руке, а его начало — в левой;
- повязку делают в направлении слева направо и снизу вверх.

Бинтовать начинают с закрепления конца бинта. Каждый новый виток (тур) бинта должен придерживать часть предыдущего бинта;

- бинт не следует накладывать слишком туго или слишком свободно, чтобы он не сползал;
- бинтование ног проводят в их разогнутом состоянии, бинтование рук — в полусогнутом. Затем руку закрепляют в полусогнутом положении косынкой или шарфом;
- бинтование заканчивают выше места раны, конец бинта закрепляют или завязывают.

Различают несколько видов бинтовых повязок. Самые распространенные из них — циркулярные, спиральные и крестообразные. Не бинтовыми повязками являются лейкопластырные и косыночные.

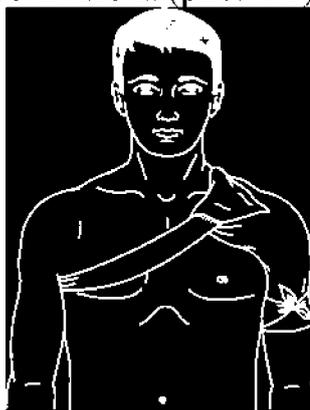
При выполнении **лейкопластырной повязки** наложенный на раневую поверхность перевязочный материал закрепляют несколькими параллельными полосками липкого пластыря, прикрепленными к здоровым участкам кожи. Следует учитывать, что липкий пластырь хорошо приклеивается только к сухой коже.

Недостатками лейкопластырной повязки являются возможность изменения кожи под пластырем (у некоторых больных вокруг полоски лейкопластыря развивается повреждение кожи) и не совсем надежная фиксация перевязочного материала. Такие повязки применяют при ранах живота, особенно при широком расхождении краев раны, также при переломах ребер. В последнем случае повязка накладывается по ходу ребра от позвоночника до средней линии спереди.

**Косыночная повязка** представляет собой кусок перевязочного материала треугольной формы, в котором различают основание (длинная сторона), верхушку (угол, лежащий против основания) и концы — остальные два угла. Применяют косыночные повязки для наложения на различные части тела и для подвешивания руки при травмах ее и ключицы.

При наложении *косыночной повязки на руку* для фиксации руки последнюю сгибают до прямого угла, а косынку подводят так, что верхний конец укладывается под ключицей со стороны пораженной руки, а второй конец свешивается вниз, верхушка косынки выходит наружу из-под локтя. Завернув верхний конец вверх спереди от предплечья больной руки, проводят его на надплечье здоровой стороны и сзади на шею, где связывают с другим концом косынки. Верхушку косынки загибают вокруг локтя и закрепляют ее спереди локтя булавкой.

При наложении *косыночной повязки на плечо* косынку укладывают на наружную боковую поверхность плеча (рис. 8.1). Верхушка



Косыночная повязка на плечо

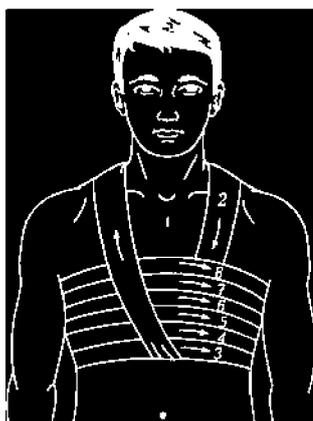


Рис. 8.2. Циркулярная повязка на грудь  
косынки направлена к шее. Концы косынки обводят вокруг плеча, перекрещивают, выводят на наружную поверхность плеча и связывают. Чтобы повязка не соскальзывала, верхушку косынки фиксируют с помощью петли из шнура, бинта или второй косынки, проведенной через противоположную подмышечную впадину.

**Циркулярная (круговая) повязка** является наиболее прочной, так как в ней все обороты бинта ложатся один на другой. Применяется при перевязках конечностей в области голени, предплечья, а также накладывается на лоб, шею, грудь, живот (рис. 8.2).

**Спиральные повязки** применяют для закрытия больших ран. Бинтование начинается с циркулярной повязки ниже повреждения, затем ходы бинта идут в косом направлении вверх, на  $2/3$  прикрывая предыдущий ход.

Наложение *спиральной повязки на грудную* клетку начинается с того, что кусок бинта перебрасывается через надплечье.

На грудную клетку накладываются два циркулярных витка бинта, затем укрепляющими турами, перекрывая на  $2/3$  каждый предыдущий тур, закрывают всю или часть проксимального отдела грудной клетки. Для предупреждения сползания циркулярных туров концы бинта, который был переброшен через надплечье, завязывают.

Спиральная повязка также накладывается при перевязке пальца на руке. На рис. 8.3 представлена спиральная повязка на указательный палец кисти руки.

**Крестообразные (восьмиобразные) повязки** используют для бинтования ран на груди, на затылочной области, кисти руки, голеностопного сустава, то есть для бинтования частей тела с неправильной поверхностью.

Крестообразную повязку на груди начинают делать, накладывая витки бинта вокруг грудной клетки, затем перебинтовывают грудь крест-накрест, получая «восьмерку», причем верхнее кольцо «восьмерки» охватывает шею, а нижнее — грудную клетку.

**Крестообразная (восьмиобразная) повязка на стопу** позволяет надежно фиксировать голеностопный сустав при повреждении связок и некоторых заболеваниях сустава (рис. 8.4). Ширина бинта — 10 см. Стопу устанавливают в положении под прямым углом по отношению к голени. Бинтование начинают с круговых фиксирующих туров в нижней

трети голени над лодыжками. Затем ведут ход

Спиральная повязка косо по тыльной поверхности к указательный палец голеностопного сустава к боковой поверхности стопы (к наружной на левой стопе и к внутренней на правой стопе). Выполняют круговой ход вокруг стопы. Далее с противоположной боковой поверхности стопы по ее тылу косо вверх пересекают предыдущий ход бинта и возвращаются на голень. Вновь выполняют круговой ход на лодыжками и повторяют восьмиобразные ходы бинта 5 — 6 раз для создания надежной фиксации голеностопного сустава. Повязку заканчивают круговыми турами на голени над лодыжками.

«Черепашья» повязка накладывается на область суставов при согнутом положении. Выделяют расходящуюся (рис. 8.5, а) и сходящуюся (рис. 8.5, б) «черепашью» повязку.

Расходящаяся повязка в области колена начинается с кругового хода через середину сустава (1), затем делают подобные ходы выше и ниже предыдущего (2 и 3). Последующие ходы все более расходятся, постепенно закрывая всю область сустава (4—9). Ходы перекрещиваются в подколенной впадине. Закрепляют повязку вокруг бедра.

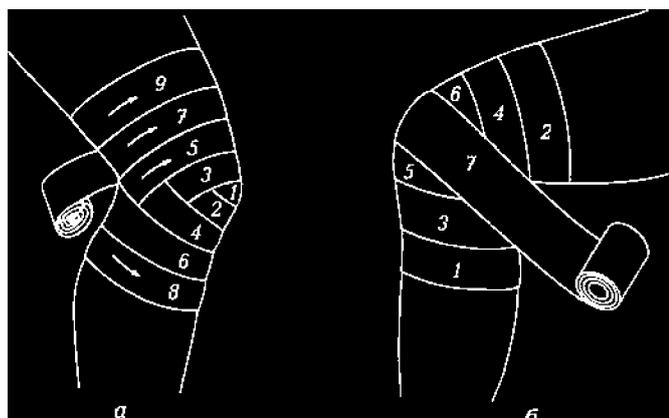
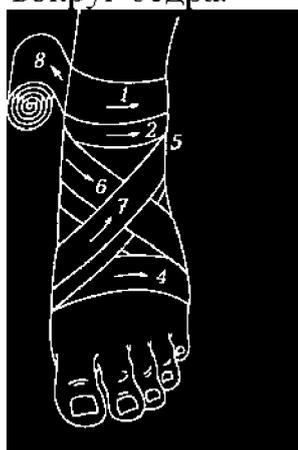


Рис. 8.5. «Черепашья» повязка:

*а* — расходящаяся; *б* — сходящаяся. Сходящаяся повязка начинается с периферических туров выше и ниже сустава, перекрещивающихся в подколенной ямке. Последующие ходы идут подобно предыдущим, постепенно сходясь к центру сустава. Заканчивают повязку циркулярным ходом на уровне середины сустава.

**«Черепашью» повязку** накладывают **на область локтевого сустава**. При повреждении непосредственно в области локтевого сустава накладывают сходящуюся «черепашью» повязку. Если повреждение располагается выше или ниже сустава, применяют расходящуюся «черепашью» повязку. Ширина бинта — 10 см. Рука согнута в локтевом суставе под углом 90°.

Бинтование начинают круговыми укрепляющими турами либо в нижней трети плеча над локтевым суставом или в верхней трети предплечья. Затем восьмиобразными турами закрывают перевязочный материал в области повреждения. Ходы бинта перекрещиваются только в области локтевого сгиба. Восьмиобразные туры бинта постепенно смещают к центру сустава. Заканчивают повязку циркулярными турами по линии сустава.

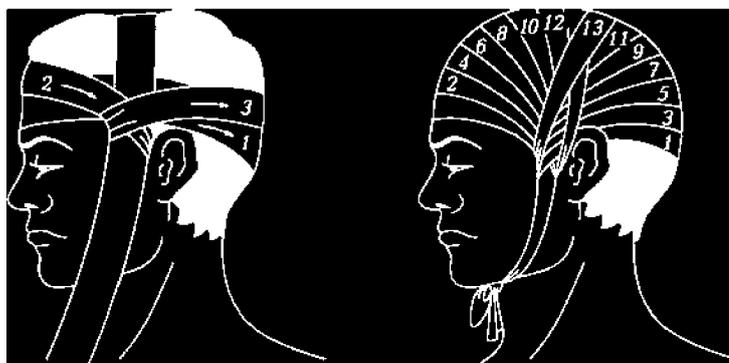
Расходящуюся «черепашью» повязку накладывают, начиная бинтование с круговых закрепляющих туров непосредственно по линии сустава, затем бинт поочередно проводят выше и ниже локтевого сгиба, прикрывая на 2/3 предыдущие туры. Все ходы перекрещиваются по сгибу тыльной поверхности локтевого сустава. Таким образом, закрывают всю область сустава. Повязку заканчивают круговыми ходами на плече или предплечье.

**«Черепашью повязку»** используют также для бинтования **коленного сустава**. Для наложения расходящейся «черепашьей» повязки бинт начинают накладывать с кругового витка вокруг коленной чашечки. Затем витки бинта проходят выше и ниже первого витка, перекрещиваются под коленом. Таким образом, весь сустав оказывается забинтованным. Сходящаяся «черепашья» повязка начинается с круговых витков ниже и выше сустава, потом витки сходятся.

При травмах головы накладывают бинтовую повязку **«чепец»** (рис. 8.6).

Последовательность действий:

- встать лицом к пострадавшему;
- закрыть рану стерильной салфеткой, пользуясь пинцетом;
- уложить приготовленный отрезок узкого бинта длиной 70 см на темени в виде ленты так, чтобы его концы спускались вниз впереди ушных раковин;



**а**

**б**

Рис. 8.6. Бинтовая повязка «чепец»

\* попросить пострадавшего или помощника удерживать концы бинта натянутыми и слегка разведенными в стороны;

■ сделать два закрепляющих циркулярных тура вокруг головы через лоб и затылок;

■ следующий тур выполнить вокруг отрезка бинта, удерживаемого пострадавшим, и направить по затылочной области на противоположную сторону к другому концу бинта;

■ обернув тур вокруг противоположного конца бинта-завязки,

вернуться по лобно-теменной области к первоначальному отрезку бинта-завязки и повторить все действия, постепенно приближая каждый тур к центру головы, пока повязка не закроет всю теменную часть;

■ оставшийся конец бинта обернуть и завязать вокруг любого конца бинта-завязки и связать под подбородком с противоположной завязкой. Остатки бинта отрезать ножницами;

■ если повязка приклеилась к раневой поверхности, то ее следует осторожно размочить 3-процентным раствором перекиси водорода и только после этого снять.

При повреждении глаза накладывают **повязку на глаз**

■ круговым горизонтальным ходом бинт закрепляют через лоб, сзади спускают на затылок, ведут под ухом по боковой поверхности шеи, через щеку и вверх, закрывая больной глаз;

■ предыдущий ход закрепляют круговым ходом;

■ далее — аналогично.

### Практическое занятие № 19

**Тема:** Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок.

**Цель занятия:** изучить объем и последовательность оказания первой медицинской помощи при травмах (ушибах, вывихах, переломах). Привить практические навыки при остановке кровотечений, наложении повязок на раны, наложении шин.

**Оборудование:** салфетки, бинты, ватно-марлевая повязка, жгуты, косынки, пакет перевязочный индивидуальный, инструкции к работе.

## Содержание отчета:

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Решение ситуационных задач.
3. Вывод.

### Контрольные вопросы:

- 1 Первая медицинская помощь и ее значение.
- 2 Виды кровотечений.
- 3 Какие приемы включает в себя временная остановка артериального кровотечения?
- 4 Остановка кровотечения путем сгибания конечности.
- 5 Какие средства используются для остановки артериального кровотечения, если отсутствует жгут?
- 6 Как остановить кровотечение с помощью закрутки?
- 7 Какие наиболее частые ошибки при наложении жгута?
- 8 Правила остановки капиллярного кровотечения.
- 9 Правила остановки венозного кровотечения.
- 10 Правила остановки наружного артериального кровотечения.
- 11 Первая медицинская помощь при ушибах.
- 12 Какие существуют травмы?
- 13 Первая медицинская помощь при растяжении связок и вывихах.
- 14 Первая медицинская помощь при переломах.

### Ситуационные задачи:

1. Во время игры в футбол подросток упал и почувствовал сильную боль в области плеча. При попытке приподнять руку ребенок ощущает хруст в месте ушиба. Что произошло? Как следует оказать первую помощь?  
*Ход рассуждения.* В данной ситуации механическое воздействие на область плеча могло привести к ушибу, трещине, перелому кости. Наличие хруста в месте ушиба является абсолютным признаком закрытого перелома плечевой кости. Дополнительный осмотр поврежденного участка поможет определить выраженность повреждения. Обязательно надо выяснить интенсивность болевой реакции, чтобы решить вопрос о необходимости применения обезболивающих средств. Следующим этапом необходимо провести иммобилизацию конечности, зафиксировав плечевой и локтевой суставы, по возможности согнуть руку в локтевом суставе и прижать ее к туловищу. Поврежденную руку надо закрепить косыночной повязкой и доставить пострадавшего в травматологический пункт.
2. Женщина поскользнулась на мокром линолеуме и при падении ударилась рукой о край стула. Чувствует сильную боль в области предплечья. В месте ушиба под кожей появилось болезненное выпячивание твердой консистенции. Имеется небольшая деформация предплечья. Характер травмы? Как помочь пострадавшей?
3. При спуске по лестнице в подъезде девушка оступилась и подвернула стопу. Появилась сильная боль в области голеностопного сустава. Боль

усиливается при движении в этом суставе. Какой возможный вид повреждения? Какую первую помощь нужно оказать?

4. Во время гололеда мужчина упал и ударился верхней половиной туловища об ограду газона. Появилась сильная боль на правой переднебоковой поверхности грудной клетки. Боль усиливается при дыхании. Пострадавший чувствует, как что-то «щелкает» в месте ушиба при вдохе. Что произошло при травме? Какую доврачебную помощь нужно оказать?

5. При выполнении упражнений на турнике подросток почувствовал сильную боль в области плечевого сустава. Рука неестественно повернута. Движения в плечевом суставе невозможны. Какой вид травмы? Как помочь пострадавшему?

6. Грузовая машина сбила пешехода. Он без сознания лежит на спине, правая нога неестественно повернута и вокруг нее лужа крови. Дыхание шумное, с сипом на вдохе. Как надо действовать?

7. На катке, во время игры в хоккей одному игроку шайба сильно ударила по ноге. Он упал на лед и не может подняться из-за сильной боли в ноге. При осмотре: нога находится в неестественной позе, брющина в области голени намокла от крови, даже незначительное движение причиняет пострадавшему нестерпимую боль в ноге. О чем следует подумать? Составьте алгоритм оказания первой помощи.

8. На трассе произошло ДТП, сбит мотоциклист. При осмотре: сознание отсутствует, и привести пострадавшего в сознание обычными средствами не удается. Пульс на сонной артерии определяется, зрачки нормальной величины, дыхание поверхностное. Признаков кровотечения, переломов не отмечается. О чем можно подумать? Что следует предпринять до приезда скорой помощи?

9. Играющие подростки попали мячом маленькой девочке в живот. Ребенок плачет, держится за живот, жалуется на сильные боли в животе. При осмотре: при пальпации живота ощущается мышечное напряжение, видимых изменений на коже живота нет, дыхание животом вызывает усиление боли. Ребенок бледен, пульс частый, на лбу капельки холодного пота. О чем можно подумать и что следует предпринять? Обоснуйте ход рассуждений.

10. Из окна третьего этажа выпал мужчина. Он лежит на спине неподвижно и громко стонет от сильной боли в спине. При осмотре никаких повреждений конечностей не обнаружено. О чем можно подумать? Что следует предпринять?

11. В походе молодой человек подвернул ногу. Он жалуется на сильную боль и с трудом может наступить на ногу, в области наружной лодыжки появился нарастающий отек. Что произошло? Как оказать помощь?

12. Юношу, возвращавшегося поздно вечером домой, ударили чем-то тяжелым по голове сзади. Он упал, потеряв сознание. После возвращения сознания у пострадавшего сильно болела голова, слегка подташнивало. При расспросе выяснилось, что юноша ничего не помнит из того, что произошло с ним до травмы. О чем можно подумать? Как правильно оказать пострадавшему первую помощь?

13. Зимой в гололед старушка, шедшая в магазин поскользнулась и упала, получив травму левой ноги. Пострадавшая не может встать на ноги, жалуется на сильную боль в левой ноге в области бедра и невозможность на нее наступить. Левая нога стала несколько короче, чем здоровая правая. Какой вид травмы можно предположить? С чего необходимо начать оказание первой помощи?

14. На дискотеке во время танца одна девушка внезапно вскрикнула и, схватившись руками за шею, вышла с танцплощадки. Выяснилось, что после резкого движения головой во время танца, девушка почувствовала резкую боль в области шеи и невозможность движений в ней. Что могло произойти? Какую помощь необходимо оказать девушке? Что категорически нельзя делать в данном случае?

15. Ребенок, бегая по асфальту в парке, упал и расшиб коленку. Он плачет от боли. В области колена имеется ушибленная рана, припухлость, незначительное кровотечение. Что необходимо предпринять в данном случае?

16. Школьники пошли в поход в горы. Одна девочка оступилась и упала с обрыва вниз на камни. Подоспевшие товарищи застали ее лежащей на спине и стонущей от боли. Ребенок жалуется на сильную боль в спине и в области таза, однако, не чувствует ноги и не может самостоятельно приподнять их от земли. Лицо ребенка было бледным, пульс на лучевой артерии частый. О каких видах травм можно подумать в данном случае? Какую помощь следует оказать девочке на месте происшествия, и каким образом транспортировать с данными видами травм?

### **Учебный материал**

Первая медицинская помощь — комплекс экстренных медицинских мероприятий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период доставки его в медицинское учреждение.

**Травма** (или повреждение организма) — это нарушение целостности или функций органов или тканей организма пострадавшего. Травма может возникнуть в результате воздействия вредных факторов окружающей среды.

Неблагоприятные факторы делятся:

- на механические, когда травмы возникают в результате удара, растяжения, сдавливания;
- физические, когда травмы возникают из-за действия высокой или низкой температуры, удара электрическим током;
- химические, когда организм травмируется воздействием кислот, ядовитых веществ;
- психические, когда причиной травмы становится сильный стресс, испуг.

Травмы бывают **открытыми** и **закрытыми**. Если в результате травмирования нарушается целостность кожных покровов или органов тела, речь идет об открытых травмах. К ним относятся открытые переломы, ожоги и все виды ран. Ушибы, растяжения, сдавливания, вывихи, сотрясение головного мозга, закрытые переломы костей считаются закрытыми травмами.

**Первая медицинская помощь при ушибах.**

При ушибах могут повреждаться поверхностно расположенные ткани и внутренние органы. Признаками ушиба поверхностно расположенных мягких тканей являются боль, припухлость, кровоподтек. При оказании первой медицинской помощи пострадавшему накладывают давящую повязку, применяют холод, создают покой. При сильных ушибах груди или живота могут быть повреждены внутренние органы: легкие, печень, селезенка, почки. Повреждения сопровождаются болями и нередко внутренним кровотечением. Необходимо на место ушиба положить холод и срочно доставить пораженного в медицинское учреждение.

При травмах головы возможно повреждение головного мозга: ушиб или сотрясение. Признаками ушибов головного мозга являются головные боли, поташивание, а иногда и рвота, сознание у пострадавшего сохранено. Сотрясение головного мозга сопровождается потерей сознания, тошнотой и рвотой, сильными головными болями, головокружением. Первая помощь при ушибе и сотрясении головного мозга заключается в создании полного покоя пораженному и применении холода на голову.

В результате воздействия ударной волны большой силы может возникнуть общая контузия, которая характеризуется нередко потерей сознания, головокружением, нарушением речи, слуха и зрения, ослаблением или потерей памяти. В этом случае травмированные нуждаются в срочной бережной эвакуации в медицинское учреждение.

#### **Первая медицинская помощь при вывихах и растяжении связок.**

Растяжение связок происходит при неудачном прыжке, падении, поднятии тяжестей. В поврежденном суставе появляются боли, образуется припухлость, ограничиваются движения. При оказании первой помощи производят тугое бинтование, применяют холод на поврежденный сустав, обеспечивают покой поврежденной конечности, накладывают лонгетку.

Вывихи возникают при смещении суставных поверхностей костей. При этом нарушается целостность суставной сумки, иногда разрываются связки. Основные признаки вывихов в суставах конечностей: боль в суставе, нарушение движений в нем, изменение формы сустава, укорочение конечности и вынужденное ее положение. Вывихи могут быть также в нижнечелюстных и межпозвоночных суставах. При вывихах в межпозвоночных суставах происходит смещение позвонков, в результате чего может наступить сдавливание спинного мозга, приводящее к частичному или полному нарушению функции нижних конечностей и органов таза.

Оказывая первую медицинскую помощь при вывихе, не следует пытаться его вправлять — это обязанность врача.

При вывихах в суставах создают покой конечности путем ее иммобилизации. При вывихах в крупных суставах — тазобедренном, коленном, плечевом, а также в межпозвоночных — наряду с этим рекомендуется ввести пострадавшему противоболевое средство.

При вывихе в челюстных суставах пострадавшему накладывают пращевидную повязку, фиксирующую нижнюю челюсть.

## **Первая медицинская помощь при переломах.**

Оказывая помощь при травмах (переломах), важно знать последовательность выполнения отдельных ее приемов. Сначала устраняют факторы, угрожающие жизни пострадавшего. Затем пострадавшему необходимо ввести обезболивающее (промедол 2-х процентный раствор 1 мл внутримышечно); временная остановка кровотечения различными приемами к которым относятся: прижатие пальцем кровоточащего сосуда к кости выше места ранения; максимальное сгибание конечности в суставе; наложение жгута или закрутки. Для избежания инфицирования раны ее закрывают стерильной повязкой. После этого иммобилизируют конечность.

Чаще других встречаются переломы костей верхних и нижних конечностей.

При переломе костей предплечья руку надо осторожно согнуть в локтевом суставе под прямым углом, повернуть ладонью к груди и в таком положении зафиксировать шиной или с помощью подручных средств. Шину накладывают от основания пальцев до верхней трети плеча. При этом достигается неподвижность в лучезапястном и локтевом суставах. Руку подвешивают на косынке.

При травме плечевого сустава и переломе плечевой кости иммобилизацию производят лестничной шиной или подручными средствами. Шину моделируют на себе таким образом, чтобы ее можно было наложить на поврежденную руку, согнутую в локтевом суставе, от здоровой лопатки через надплечье поврежденной конечности на плечо и предплечье до основания пальцев. Руку подвешивают на косынке. Если поблизости не оказалось шины или подручных средств для иммобилизации, то поврежденную руку подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу.

При переломах костей стопы и повреждении голеностопного сустава для иммобилизации используют лестничную шину или подручные средства. Шину сначала сгибают таким образом, чтобы ее можно было положить на подошву стопы и заднюю поверхность голени до ее верхней трети. Для пятки делают углубление, в которое кладут вату, чтобы не было давления на пяточную кость. Затем шину прикладывают к конечности и закрепляют, начиная восьмиобразными ходами бинта через нижнюю треть голени и стопу, заканчивают круговыми ходами бинта на голени в ее верхней трети. Стопа должна быть зафиксирована под прямым углом к голени.

При иммобилизации фанерными полосками и деревянными, рейками их прикладывают от верхней трети голени до подошвы стопы по бокам: одну—с наружной стороны, другую - с внутренней — и прибинтовывают к конечности, хорошо закрепляя стопу. В местах прилегания фанерных полосок к костным выступам подкладывают вату.

При переломе костей голени иммобилизацию производят так же, как и при повреждении голеностопного сустава, обеспечивая неподвижность в двух суставах: голеностопном и коленном. Шину или подручные средства накладывают от стопы до верхней трети бедра. Если поблизости не оказалось

никаких подручных средств иммобилизации, поврежденную конечность можно прибинтовать к здоровой.

Переломы бедренной кости, особенно открытые, — тяжелая травма, нередко сопровождающаяся кровотечением и шоком. Наиболее удобны для иммобилизации при этих травмах специальные шины для бедра (Дитерихса). Подручные средства (например, доски) при иммобилизации бедра накладывают по его боковым поверхностям: одну — по внутренней, другую — по наружной и фиксируют к конечности туловищу широким бинтом, поясным ремнем, полотенцем. На костные выступы в области голеностопного и коленного суставов, а также в подмышечную впадину и паховую область подкладывают куски ваты.

При переломах костей таза пораженный всегда находится в тяжелом состоянии. Его укладывают на спину на твердый щит (фанеру, доски), под колени подкладывают скатанное пальто или одеяло так, чтобы нижние конечности были полусогнуты в коленных суставах и слегка разведены в стороны.

Кровотечение - истечение крови из кровеносных сосудов при повреждении целостности их стенки или других нарушениях. Различают наружное кровотечение (кровь поступает во внешнюю среду), внутреннее кровотечение (если она поступает во внутренние полости организма или органы, в том числе в брюшную, плевральную и др.) и смешанное кровотечение (кровь из полостей, внутренних органов изливается наружу).

В зависимости от того, какой сосуд кровоточит, кровотечение может быть артериальным, венозным, капиллярным и смешанным.

По происхождению кровотечения бывают травматическими (вызванными повреждением сосудов) и нетравматическими (связанными с разрушением сосудов каким-либо патологическим процессом или с повышенной проницаемостью сосудистой стенки).

Критическая потеря крови составляет примерно 20 процентов - это 1,5 л.

При наружном артериальном кровотечении изливающаяся кровь имеет ярко-красный (алый) цвет, из центральной части сосуда кровь бьет сильной прерывистой струёй (пульсирует). Кровотечение из периферической части сосуда менее выражено и недлительное: выбросы крови соответствуют ритму сердечных сокращений.

При венозном кровотечении кровь имеет темно-вишневую окраску, вытекает ровной струёй без пульсации из периферической части сосуда. В случае повреждения крупной вены может отмечаться пульсирование струи крови в ритме дыхания.

При кровотечении из капилляров и мелких сосудов кровь менее темная, чем при кровотечении из вен, выделяется равномерно из всей ее неглубокой раны или ссадины (как из губки). Смешанное кровотечение имеет признаки как артериального, так и венозного кровотечения.

Среди способов временной остановки артериального кровотечения из поврежденных сосудов выделяют: пальцевое прижатие сосуда, наложение стандартного жгута, закрутки, максимальное сгибание в суставе конечности с

давящим валиком, наложение импровизированного жгута, останавливается путем наложения давящей повязки.

При травматическом кровотечении нередко наблюдаются общие явления: обморок и синдром острой кровопотери. Пострадавший с острой кровопотерей бледен, покрыт холодным потом, безучастен к окружающему, обычно вял, говорит тихим голосом, жалуется на головокружение, потемнение перед глазами при подъеме головы, отмечает сухость во рту, просит пить. При отсутствии помощи и продолжающемся кровотечении может наступить смерть.

Первая медицинская помощь при кровотечении зависит от его характера и заключается во временной остановке кровотечения и доставке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. При незначительном венозном кровотечении из раны достаточно наложить асептическую повязку с тугим бинтованием (давящая повязка). При капиллярном кровотечении накладывается асептическая повязка.

Сильное артериальное кровотечение из сосудов верхних и нижних конечностей останавливают в два этапа: вначале прижимают артерию выше места повреждения к кости, чтобы прекратить поступление крови к месту ранения, а затем накладывают стандартный или импровизированный жгут.

Прижать некоторые артерии можно и путем форсированного сгибания конечности. Для прижатия артерий предплечья кладут две пачки бинта или валик из подручного материала в локтевой сгиб и максимально сгибают руку в локтевом суставе, артерий голени — в подколенную ямку кладут такой же валик и максимально сгибают голень в коленном суставе. Способом форсированного сгибания конечности для прижатия артерий нельзя пользоваться при подозрении на перелом кости.

Жгут накладывают лишь при сильном артериальном кровотечении, а во всех остальных случаях применять его не рекомендуется. Для предупреждения травмирования кожных покровов под жгут обязательно подкладывают мягкий материал (салфетка, бинт или любая имеющаяся ткань). Конечность следует несколько поднять вверх. Жгут берут двумя руками, используя его среднюю часть, подводят под конечность, растягивают и делают несколько туров (рядом друг с другом и не ущемляя кожи) вокруг конечности до прекращения кровотечения. Наиболее тугим должен быть первый тур, с небольшим натяжением, препятствующим расслаблению первого тура, - последующие. Концы жгута закрепляют цепочной и крючком поверх всех туров. При правильно наложенном жгуте артериальное кровотечение сразу прекращается, конечность бледнеет, пульсация сосудов ниже жгута не определяется. При слишком сильном сдавлении тканей в большей степени травмируются нервные стволы конечности и быстро появляются сильнейшие боли в области жгута, иногда приносящие большие страдания пораженному, чем сами повреждения. Слабоналоженный жгут кровотечения не останавливает, а создает венозную застой (конечность приобретает синюшную окраску) и венозное кровотечение усиливается. Время наложения жгута (с указанием даты, часа и минут) указывают в записке, которую

подкладывают под жгут. Жгут на конечность накладывают в летнее время не более чем на 1,5-2 часа, в зимнее на 1-1,5 часа. Если указанное время истекло, то жгут следует на 10-15 мин ослабить (артериальное кровотечение в это время предупреждается пальцевым прижатием артерии), а затем снова наложить на 1 см выше или ниже предыдущего места. Если возникает необходимость, то это повторяют неоднократно, через 1 час в теплое время и 0,5 часа - в холодное, при этом каждый раз делают отметку в записке. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден.

Ошибки при наложении жгута: а) слишком слабое затягивание вызывает сдавливание только вен, в результате чего кровотечение усиливается; б) слишком сильное затягивание, особенно на плече, приводит к повреждению нервных стволов и параличу конечности; в) наложение жгута непосредственно на кожу приводит, как правило, через 40 — 60 минут к сильным болям в месте его наложения.

Платок, косынку, галстук или друг предмет используют для наложения закрутки.

Закрутка - широко применяемый метод временной остановки артериального кровотечения подручными средствами. На конечность выше места ранения циркулярно накладывают продольно свернутую косынку (платок или бинт); концы косынки завязывают. Под узел подводят палку (шипик) длиной как обычный карандаш и закручивают ее до тех пор, пока не прекратится кровотечение. При каждом новом повороте шпика узел надо оттягивать от кожи или подкладывать под него прокладку из картона или фанеры. Чтобы закрутка не распустилась, конец палки фиксируют к конечности отдельно.

Давящая повязка обычно применяется для остановки кровотечения из поврежденных вен, а также из относительно небольших артерий на голове, лице, в ягодичной области. Для давящей повязки применяют платок, бинт, полосы бельевой ткани.

Для временной остановки кровотечения из артерий кисти и стопы не обязательно накладывать жгут. Как правило бывает достаточно прибинтовать тугой валик из стерильных салфеток или подручных средств к месту ранения и придать конечности возвышенное положение. Жгут применяют только при обширных множественных ранениях кисти или стопы. Кровотечение из пальцевых артерий останавливают тугой давящей повязкой.

Артериальное кровотечение в области волосистой части головы, на шее и туловище останавливают путем тугой тампонады раны стерильными салфетками. Поверх салфеток можно положить неразвернутый бинт из стерильной упаковки и максимально плотно прибинтовать его.

При небольшом венозном кровотечении из раны на руке или ноге достаточно наложить стерильную повязку на поврежденное место и потуже ее забинтовать (давящая повязка) или хорошо притянуть ватно-марлевый тампон к ране с помощью лейкопластыря. Повязка должна состоять из нескольких слоев ваты и марли. Нужно следить за тем, чтобы не перетянуть конечность слишком сильно (до посинения кожи ниже повязки).

При кровотечении из капилляров и других мелких сосудов необходимо обработать края раны 5 процентным раствором йода, закрыть рану стерильным бинтом.

## **Практическое занятие № 20**

**Тема:** Первая (доврачебная) помощь при ожогах.

**Цель занятия:** дать понятие об ожогах и их видах, степенях, площади ожога; о тепловом и солнечном ударе, рассмотреть правила оказания первой помощи при ожогах, тепловом и солнечном ударе.

**Оборудование:** бинты, индивидуальный перевязочный пакет, пинцеты, раствор перекиси водорода 3%- ый, инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Решение ситуационных задач.
3. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Какие виды ожогов знаете?
2. Как правильно нужно оказать первую помощь при различных видах ожогов?
3. Какие причины способствуют возникновению солнечного и теплового удара?
4. Как нужно оказать первую помощь при солнечном и тепловом ударе?

**Ситуационные задачи:**

1. Домохозяйке на кухне попала кипящая вода на кисть. Возникла сильная боль, краснота на тыльной поверхности кисти. Какой характер травмы? Какую нужно оказать первую помощь?
2. При проведении лабораторной работы студенту попал на кожу руки раствор серной кислоты. В этом месте появилось жжение. Что произошло? Как оказать первую помощь?
3. При проведении лабораторной работы студенту попал на кожу руки сильный раствор щелочи. Какой возник вид повреждения? Какую следует оказать помощь?
4. Из окна горящего дома со 2-го этажа выпрыгнул человек. Он катается на снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине перестала тлеть, и видна черная кожа, пузыри и трещины. Что надо делать?
5. При глажении белья женщина случайно дотронулась утюгом до кожи предплечья. Мгновенно появилась боль и покраснение в месте контакта

утюга с кожей. Что произошло? Как оказать помощь?

6. В ясный, жаркий летний день компания друзей отправилась на пляж. Через 2 часа один молодой человек почувствовал себя плохо. Он жаловался на головную боль, головокружение, дурноту и вдруг потерял сознание. Чем было вызвано болезненное состояние молодого человека? Какую помощь ему следует оказать и посоветовать на будущее?

### **Учебный материал**

**Термические ожоги.** Термические ожоги возникают от прямого воздействия на кожу и ткани высокой температуры (пламя, раскалённые предметы, пар, горячие жидкости). Чем больше обожжённая поверхность и глубже поражение тканей, тем тяжелее ожог. Ожоги 1/3 - 1/2 поверхности тела могут стать опасными для жизни пострадавшего.

**Признаки.** Ожоги всегда сопровождаются сильными болями в области обожженной части тела. При обширных ожогах состояние пострадавшего становится тяжёлым (шок). В зависимости от глубины повреждения тканей различают четыре степени ожогов: I степень - покраснение и отечность кожи; II степень - образование пузырей с прозрачным или мутноватым содержимым; III степень - омертвление кожи с образованием струпа; IV степень - обугливание тканей.

**Первая помощь.** Если пострадавший получил ожог от воздействия огня, то необходимо весьма осторожно снять с него тлеющие остатки одежды. Прилипшее к телу бельё ни в коем случае не сдирать, а осторожно срезать ножницами. Если имеется 0,5%-ный раствор новокаина, то им орошают обожжённую поверхность. Хорошо закрыть поверхность фибриной плёнкой.

Запрещается - вскрывать пузыри, применять примочки, промывания, мази и т. п. средства.

При обширных ожогах пострадавшего закутывают в стерильную (обеззараженную) или чистую простыню, а сверху - в тёплое одеяло. Пострадавшие с обширными ожогами, сопровождающимися тяжёлым общим состоянием, должны получать обильное питьё: водно-солевой раствор (1 чайная ложка поваренной соли и 1/2 чайной ложки соды на 1 литр воды), горячий и сладкий чай и т. п. Для утоления боли следует дать таблетку анальгина. Пострадавшие с обширными ожогами, а также с ожогами II-IV степени любой локализации подлежат срочному направлению в медицинское учреждение. При незначительных размерах ожогов I степени можно ограничиваться смазыванием обожжённой поверхности 2 - 3%-ным раствором марганцево-кислого калия и наложением повязки (на лицо повязку не накладывать).

**Химические ожоги.** Химические ожоги кожи и слизистых оболочек возникают от действия на них различных химических веществ: крепких кислот, щелочей, солей некоторых тяжёлых металлов, фосфора, а также длительного воздействия паров бензина или керосина.

**Признаки** те же, что и при термических ожогах. При ожогах крепкими кислотами образуется сухой струп. При ожогах азотной кислотой он светло

жёлтой окраски, серной кислотой - серо-белого, а затем коричнево-чёрного цвета. При ожогах щелочами участки омертвления беловатого цвета.

**Первая помощь.** Немедленное и обильное обмывание обожжённой поверхности кожи в течение 5-10 мин водой (лучше под давлением - струёй из водопровода, насоса или др.). При ожогах известью или фосфором необходимо сперва удалить остатки химического вещества и после этого приступить к обмыванию обожжённой поверхности. Если имеется возможность, то после воды поражённый участок обмывают следующими растворами: при ожогах кислотами или фосфором - 2 %-ным раствором соды или мыльной водой; при ожогах щелочами - 1-2 %-ным раствором уксусной, лимонной или борной кислоты; при ожогах фосфором - примочки из 5%-ного раствора марганцовокислого калия. Затем на обожжённую поверхность накладывают сухую повязку. При ожогах фосфором не применять мазевых повязок. При химических ожогах пищевода и желудка дают внутрь молоко или подсолнечное масло.

**Ожоги глаз** возникают от воздействия на глаза химических веществ, высокой температуры, лучистой энергии. **Признаки.** Резкая боль в глазах, слезотечение, отёк век и слизистых оболочек глаза, невозможность разомкнуть веки. **Первая помощь.** При ожогах химическими веществами (кислотами, щелочами, известью, нашатырным спиртом) открыть веки и обильно промывать глаз в течение 10- 15 мин слабой струёй проточной воды.

**При термических ожогах** (паром, горячей водой и т.п.) участки обожжённой кожи закрывают стерильной повязкой и пострадавшего направляют в медицинское учреждение. Промывание глаз не рекомендуется.

**Ожоги глаз** в результате воздействия ультрафиолетовых лучей бывают у электросварщиков, а также у работников Заполярья (снежная слепота).

**Признаки.** Острая боль в глазах, невозможность разомкнуть веки (спазм), слезотечение, отёк конъюнктивы. **Первая помощь.** Холодные примочки. Обычно через 1-2 суток все признаки ожога исчезают без всяких последствий.

**Солнечный и тепловой удар.** Солнечный удар наступает в результате длительного воздействия прямых солнечных лучей на область головы. Болезненное состояние наступает через 6-10 ч. после облучения. **Признаки.** Повышение температуры, озноб, головные боли, головокружение, покраснение лица, пульс и дыхание частые. Бывает тошнота, рвота, понос, обильный пот. В тяжёлых случаях - потеря сознания, судороги, расстройство дыхания, падение сердечной деятельности.

**Первая помощь.** В лёгких случаях пострадавшего уложить, давать обильное питье. В тяжёлых случаях перенести пострадавшего в затемнённое прохладное место, раздеть, прикладывать холодные компрессы на голову, облить тело холодной водой. После оказания первой помощи срочно направить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Тепловой удар** возникает в результате перегревания организма (работа в помещении с высокой температурой и плохой вентиляцией). Признаки почти такие же, как и при солнечном ударе. **Первая помощь.** Вынести

пострадавшего из помещения, принять меры для охлаждения, как и при солнечном ударе.

## Практическое занятие № 21

**Тема:** Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.

**Цель занятия:** осветить вопрос о пищевых отравлениях микробного и немикробного происхождения, закрепить последовательность оказания первой помощи при отравлениях, указать на меры профилактики пищевых отравлений.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Что такое пищевые отравления микробного происхождения?
2. Перечислите заболевания, которые относятся к пищевым токсикоинфекциям, назовите симптомы заболеваний.
3. Расскажите об оказании первой помощи при пищевых отравлениях микробного происхождения.
4. Перечислите заболевания немикробного происхождения, назовите симптомы заболевания.
5. Расскажите об оказании первой помощи при отравлении ядовитыми грибами.
6. Расскажите о мерах профилактики пищевых отравлений.
7. Опишите алгоритм действий при лечении отравлений в домашних условиях.
8. Какое лечение отравления предполагает народная медицина?
9. Приведите пример диеты при пищевом отравлении.

### Учебный материал

*Пищевые отравления* острые заболевания, возникающие от употребления пищи, содержащей ядовитые для организма вещества микробной и немикробной природы и протекающие с кишечным синдромом (тошнота, рвота, боли в животе, понос). Пищевые отравления бывают микробного (пищевые интоксикации) и немикробного происхождения. К пищевым отравлениям микробного происхождения (пищевые токсикоинфекции) относятся: сальмонеллез, стафилококковая токсикоинфекция, ботулизм. Отличия пищевых отравлений от кишечных инфекций: короткий инкубационный период; в организм попадают токсины, образовавшиеся в продуктах питания при размножении бактерий; протекают тяжело и могут закончиться летальным исходом. К отравлениям неинфекционной природы

относятся отравления ядовитыми растениями, ягодами и грибами, а также отравления химическими примесями к пище и воде. Некоторые продукты могут содержать добавки: дополнительные энергоемкие вещества синтетического происхождения, нитраты, консерванты, пищевые красители, которые могут вызывать болезненные реакции, протекающие с клинической картиной отравления. Все продукты питания должны изготавливаться строго по ГОСТу и любое сокрытие изменения качества продукта от потребителя является фальсификацией, которая осуществляется в неизвестных условиях, такие продукты нередко представляют опасность для здоровья населения. По данным Роспотребнадзора РФ, в настоящее время наиболее часто фальсифицируют продукты питания, пользующиеся повышенным спросом у населения и часто продающиеся в сети мелкорозничной торговли и частными лицами. Так, виноводочные изделия фальсифицированы до 21,4 %, мед и продукты пчеловодства до 19,4 %, напитки до 15 %, хлебобулочные и мукомольно-крупяные изделия до 13,4 %. *Пищевые отравления немикробного происхождения* составляют около 10 % общего количества отравлений. Отравления немикробного происхождения делят на: 1) отравление продуктами, ядовитыми по своей природе, грибами, ядрами косточковых плодов, сырой фасолью, некоторыми видами рыб; 2) отравление продуктами временно ядовитыми картофелем (позеленение, проросший), рыбой в период нереста; 3) отравление ядовитыми примесями цинком, свинцом, медью, мышьяком. *Отравление грибами* в основном носит сезонный характер, весной и в конце лета при их массовом сборе и употреблении их в пищу. Ядовиты строчки, бледная поганка, мухоморы, ложные опята и целый ряд других грибов. Отравления грибами очень опасны. Так, употребление бледной поганки вызывает смертельные исходы в 90 % случаях. *Отравление ядами косточковых плодов* возникают из-за присутствия в них гликозида амигдалина, кот орый при распаде в организме человека образует синильную кислоту. *Отравление картофелем* при его позеленении и прорастании. Соланин входит в состав картофеля в количестве около 11 мг %; больше всего его в кожуре 30-64 мг %. Содержание соланина может увеличиваться при прорастании и позеленении (420-730 мг %) картофеля. Соланин относится к гемолитическим ядам, т. е. разрушает эритроциты крови. Для человека токсическая доза соланина, способная вызвать отравление, составляет 200-400 мг %. Картофель, содержащий повышенное количество соланина, имеет горьковатый вкус, при его употреблении возникает царапающее ощущение в зеве. Отравление сопровождается незначительным расстройством желудочно-кишечного тракта. Для предупреждения накопления соланина картофель хранят в темных помещениях при температуре 1-2 °С. Картофель с позеленением в пищу не употребляют. *Основные меры по профилактике пищевых отравлений бактериальной и небактериальной природы:* 1. Не рекомендуется покупать пищевые продукты у случайных людей в местах, не предназначенных для торговли пищевыми продуктами. 2. Следует обращать внимание на сроки изготовления, сроки хранения и время окончания реализации продукта, указанное на упаковке. 3.

Нельзя употреблять в пищу продукты с видимыми элементами недоброкачества – запах, цвет, привкус, плесень, различные виды налетов. 4. Необходимо соблюдать температурный режим хранения. 5. Следует хранить продукты в недоступном для насекомых месте. 6. Надо следить за чистотой посуды. 7. Нельзя разделять сырые и вареные продукты на одних и тех же разделочных досках. 8. Рекомендуется тщательное мытье продуктов, которые употребляются в пищу в сыром виде. 9. Некоторые готовые блюда должны проходить повторную термическую обработку, даже если они хранились в холодильнике.

| <b>Нужно ли вызывать скорую?</b> |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Да/Нет</b>                    | <b>Почему и в каких случаях?</b>  |
| <b>Да, нужно!</b>                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тяжелые симптомы отравления: частый водянистый стул, в котором на протяжении суток появляется большое количество крови. Опасное для жизни состояние.</li> <li>2. Больной относится к группе высокого риска: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пожилые люди</li> <li>• Младенцы и дети раннего возраста</li> <li>• Больные с хроническими заболеваниями (сахарный диабет, цирроз печени и др.)</li> <li>• Беременные</li> </ul> </li> <li>3. В случае подозрения на ботулизм</li> <li>4. В случае подозрения на шигеллез или сальмонеллез.</li> </ol> |

### **Лечение отравления в домашних условиях**

Основная задача при лечении пищевых отравлений это выведение токсинов из организма и восстановление водно-минерального равновесия.

| Что делать?  | Как?   | Зачем?  |
|--|--|---|
| Сделать промывание желудка   | См. <u>Промывание желудка</u>  | Быстрое удаление из организма остатков зараженной пищи, микроорганизмов и их токсинов.<br>Промывание желудка наиболее эффективно, если проводится в первые часы после отравления.   |
| Очистить кишечник в случае отсутствия диареи.                              | <p>Принять слабительное средство или сделать клизму.</p> <p>Солевые слабительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гауберова соль - на стакан воды 1 ст.л. соли.</li> <li>• Карловарская соль – на пол стакана воды 1 ст. ложка</li> </ul> <p>Очистительная клизма - высокая сифонная клизма (10 л. воды). Сифонная клизма делается по тому же принципу, что и промывание желудка с помощью толстого зонда. Только зонд вводится в толстую кишку на 40 см.</p>   | Диарея – естественный процесс очищения организма от вредных веществ, поэтому следует дать некоторое время организму самостоятельно вывести всё ненужное. И не следует ему мешать, а именно сразу принимать противодиарейные препараты.  |
| Восполнить жидкость и минеральные вещества, потерянные с рвотой и диареей. | <p>Восполнение жидкости производится в зависимости от степени дегидратации</p> <p>2 пути восполнения жидкости:</p> <p>1. Через рот (Per os) для пациентов с легким и среднетяжелым течением отравления.</p> <p>Используются специальные растворы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Регидрон</li> <li>• Цитраклюосола</li> <li>• Глюкосолан</li> </ul> <p><b>Регидрон применение:</b><br/>1 пакет растворить в 1 литре кипяченой воды (температура 37-40 С). Пить следует небольшими глотками, по 1 стакану (200 мл) в течении 10 минут. Для наилучшей эффективности за 1 час следует выпивать 1-1,5 л.</p> | <p>Своевременно начатое восполнение потерянной жидкости и минеральных веществ, быстро нормализует общее состояние, ускоряет выведение токсинов из организма, предупреждает тяжелые нарушения обмена веществ.</p> <p>Противопоказания применения оральных растворов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• инфекционно-токсический шок</li> <li>• неукротимая рвота</li> <li>• потеря жидкости более 1,5 л/ч</li> <li>• сахарный диабет</li> <li>• нарушение всасывания глюкозы</li> <li>• обезвоживания II-III степени с нестабильным кровообращением</li> </ul> <p>В случае противопоказания к оральной терапии проводят внутривенную заместительную терапию.</p> |

Первый этап восполнения жидкости длится 1,5-3 часа, в 80% случаев его достаточно для нормализации состояния. Однако при продолжающихся потерях коррекция проводится еще в течении 2-3 суток (II этап).

На I этапе лечения расчет необходимой жидкости производится исходя из степени обезвоживания и массы больного:

I степень 30-40 мл/кг

II-III степень 40-70 мл/кг

На II-ом этапе лечения необходимый объем жидкости определяется исходя из объема жидкости утраченного с рвотой и диареей в последующие сутки.

2. Внутривенное вливание:

- трисоль
- квартасоль
- хлосоль

Скорость и объем вливаний зависит от степени обезвоживания и массы тела больного:

Тяжелая степень- 60-120 мл/кг, 70-90 мл/мин

Среднетяжелая степень – 55-75 мл/кг, 60-80 мл/мин

В большинстве случаев вышеперечисленных действий вполне достаточно для улучшения общего состояния и наступления скорейшего выздоровления. Однако при сопутствующих хронических заболеваниях (хронический панкреатит, холецистит и др.) лечение необходимо дополнить еще некоторыми препаратами.

Принять энтеросорбент - препарат связывающий токсины.

- Филтрум:  
2-3 таб. 3-4 раза в день, 3-5 дней курс.
- Белый уголь:  
3-4 раза в сутки по 3-4 таб.

Препараты связывают микробы и их токсины. Уменьшают симптомы интоксикации, улучшают общее состояние, ускоряют выздоровление.

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Энтеросгель:<br/>Полторы столовой ложки 3 раза в сутки</li> <li>• Полисорб:<br/>1 столов. ложку с верхом размещать в 100мл воды. 3-4 раза в сутки, 3-5 дней.</li> </ul>  |  |
| Снизить болевые ощущения                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дюспиталин 1 капс. 2 раза в день</li> <li>• Но-шпа 1 таб. 3 раза в день</li> </ul>   | Препараты снимают спазмы, возникающие при отравлении, тем самым устраняют болевые ощущения.  |
| Защитить слизистую желудка и кишечника        | <p>Принять вяжущие и обволакивающие средства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Порошок Кассирского: по 1 порошку 3 раза в день;</li> <li>• висмута субсалицилат - по 2 таб. четыре раза в день.</li> </ul>  | Защищает слизистую от раздражения и повреждений, способствует снижению болевых ощущений.   |
| Принять антисептик<br>(при выраженной диарее) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Интетрикс: 1-2 кап. 3-4 р. в день, на протяжении 3-5 дней</li> <li>• Интестопан: 1-2 т. 4-6 раз в сутки, длительность 5-10 дней</li> </ul>   | Оказывает губительное действие на возбудителя заболевания. Обладает противомикробным, противогрибковым и противопротозойным действием.   |
| Принять ферменты                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мезим</li> <li>• Фестал</li> <li>• Панзинорм</li> </ul> <p>По 1 драже 3 раз в день во время еды. На протяжении 7-14 дней после отравления.</p>   | В качестве вспомогательной терапии, учитывая возможные нарушения секреции пищеварительных желез и недостаточности выделения пищеварительных ферментов.   |
| Восстановить микрофлору кишечника             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Нормазе, 75 мл в сутки, на протяжении 2-3 недель</li> <li>• Биоккоктейль «НК»</li> </ul> <p>Во время острой диареи по 2-3 ст.л., 3-4 раза в день, 1-2 дня. После чего по 1-2 ст.л. 3 раза в день на протяжении 1-3 месяцев.</p> <p>Можно использовать и другие зубиотики: бактисубтил (1 капс. 3-6 р. в сут, до еды) линекс (2</p> | <p>Нормазе - лактулоза входящая в состав препарата, способствует росту здоровой микрофлоры, тем самым препятствуя развитию гнилостной.</p> <p>Биоккоктейль – экологический чистый продукт питания, нормализует кишечную микрофлору, связывает, обезвреживает и выводит из организма токсины.</p> |

капс. 3 раза в сутки),  
бифидумбактерин форте  
Длительность лечения 2  
недели.

Специфическое лечение пищевых отравлений вызванных **шигеллами**:  
Антибактериальные препараты:

- Препарат выбора – фуразолидон,  
Применение: 4 раза в день по 0,1 г в течение 5-7 дней
- При средней тяжести заболевания – Бисептол,  
Применение: 2 р. в день по 2 таб., на протяжении 5-7 дней.
- В тяжелых случаях - ампициллин,  
Применение: 4 раза в сутки по 0,5 г, на протяжении 5-7 дней.

Некоторые особенности лечения отравления, вызванного **сальмонеллами**:

- Противомикробные препараты при желудочно-кишечной форме заболевания не показаны.
- При наличии носительства сальмонелл показан – сальмонеллезный бактериофаг, по 2 таб. 3 раза в день, за 30 мин. до еды, 5-7 дней.
- Заболевших сальмонеллезом допускают в коллектив только после полного выздоровления.

### Отравление, лечение народными средствами

- **Баня или сауна** помогут активно вывести токсины из тела.
- **Отвар укропа с медом.** На 200 мл воды 1 ч.л. ухой травы или 1 ст.л. свежей зелени. Кипятить в течение 20 минут на слабом огне, остудить долить кипяченой воды до начального объема, затем добавить 1 ст. л. мёда. Рекомендуется пить отвар за 30 мин. до еды по 100 мл.  
**Укроп** обладает обезболивающим действием, снимает спазмы, ускоряет выведение токсинов, благодаря увеличению мочеотделения. Нормализует работу пищеварительного тракта. Мёд снимает воспаление, обладает бактерицидными свойствами, связывает токсины, содержит целебный состав витаминов и минеральных веществ.
- **Настой алтея.** 1 ст.л. нарезанного корня алтея, залить 200 мл кипятка, закрыть крышкой и настоять 30 минут. Поцедить, пить по 1 ст.л. до еды 4-5 раз в день.

**Алтей** снимет воспаление, обволакивает и защищает слизистую желудка и кишечника от повреждений, снижает болевые ощущения и дискомфорт в кишечнике.

- **Имбирный чай.** Залить 1 ч.л. молотого имбиря 200 мл кипятка, настоять 20 минут. Пить по 1 столовой ложке каждые 30 – 60 минут. **Имбирь** активно связывает токсины и способствует их

выведению. Обладает антибактериальными свойствами, устраняет спазмы, укрепляет иммунные механизмы организма.

- **Вода с лимонным соком, чай из шиповника, рябины.** Напитки содержат большое количество витамина С, который участвует в процессах обезвреживания и выведения токсинов. Кроме того другие витамины и минеральные вещества, находящиеся в напитках хорошо восполняют утраченные с рвотой и диареей микро и макроэлементы.
- В течении суток вместо еды рекомендуется употреблять **отвары из риса и льняного семени.** Приготовить рисовый отвар: на 1 часть риса 7 частей воды, кипятить 10 мин, принимать 6 раз в день по 1/3 стакана.

Отвары оказывают обволакивающее действие защищая слизистую желудка и кишечника, снижают воспаление, препятствуют всасыванию токсинов .

Семена льна по связыванию токсинов не уступают активированному углю.

Отвары нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и печени.

#### **Диета при отравлении, что можно есть?**

Больным назначается щадящая диета. Из рациона исключается пища способная оказывать механическое или химическое воздействие на слизистую желудка и кишечника (копчености, консервы, острые и пряные блюда, молоко, сырые овощи и фрукты). Впервые дни заболевания рекомендуется диета № 4, затем по мере прекращения диареи назначается диета №2, после чего переходят на диету №13.

#### **Диета №4**

Диета с ограничением жиров и углеводов и нормальным содержанием белков. Исключаются продукты, оказывающие механическое и химическое воздействие на слизистую ЖКТ (молоко, сладости, бобовые), продукты усиливающие процессы брожения и гниения в кишечнике, а так же продукты стимулирующие секрецию желудка и желчеотделение (соусы, пряности, закуски).

- Свободная жидкость 1,5-2 литра
- Энергетическая ценность – 2100 ккал
- Режим питания 5-6 раз в сутки
- Блюда протирают, отваривают или готовят на пару.
- **Рекомендуется:** супы, неконцентрированные бульоны, отварная нежирная рыба, каши на воде (из риса, гречки, овсянки), картофельное пюре, кисели, творог, подсушенный белый хлеб, печенье, чай, отвары из шиповника, кисели из черники.
- **Исключить:** хлебобулочные и мучные изделия, молоко и молочные продукты, бобовые, фрукты и овощи, сладости, жирные сорта мяса, рыбы, консервы, супы с крупой и овощами.

Принимать ферментные препараты как мезим, панзинорм 1 таб. во время еды, дабы помочь еще не окрепшей пищеварительной системе. Принимать 7-14. На протяжении 1-2 недель рекомендуется принимать препараты

восстанавливающие микрофлору кишечника (нормазе, линекс, колибактерин и др.).

## **Практическое занятие №22**

**Тема:** «Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током».

**Цель занятия:** Ознакомиться и освоить практически своевременное правильное выполнение простейших приёмов первой медицинской помощи при поражении электрическим током.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Какие способы освобождения человека от действия электротока Вам известны?
2. Что представляет собой электрическая травма?
3. Как реагирует организм человека на переменный ток различной силы?
4. Что подразумевают под мнимой смертью?
5. Опишите возможные местные поражения от электротравм.
6. Как оказывается первая медицинская помощь при электрической травме?

**Учебный материал**

Электрическая травма возникает не только при непосредственном соприкосновении с источником тока, но и при дуговом контакте, когда человек находится вблизи установки с напряжением более 1000В, особенно в помещениях с высокой влажностью воздуха. Поражение электрическим током свыше 50В вызывает тепловой и электролитический эффект. Чем выше напряжение и продолжительнее действие, тем тяжелее поражения, вплоть до смертельного исхода. Электрический ток вызывает в организме местные и общие изменения. Местные проявляются ожогами там, где были вход и выход электрического тока. В зависимости от его силы и напряжения, состояния человека (влажная кожа, утомление, истощение) возможны поражения различной тяжести — от потери чувствительности до глубоких ожогов. Значение имеет, через какие органы прошел ток, это можно установить, мысленно соединяя точки входа и выхода тока. Особенно опасно прохождение через сердце и головной мозг — это может привести к остановке сердца и дыхания. При воздействии переменного тока силой 15мА у человека возникают судороги, в результате которых он не в состоянии отпустить находящийся у него в руке провод. В случае поражения током силой 20 — 25 мА наступает остановка дыхания. Из-за спазмы голосовых

связок пострадавший не может крикнуть и позвать на помощь. Если действие тока не прекращается, через несколько минут происходит остановка сердца и наступает смерть. Состояние человека в момент электротравмы может быть настолько тяжелым, что он внешне мало чем отличается от умершего. Кожа у него бледная, зрачки расширены, не реагируют на свет, дыхание и пульс отсутствуют — это «мнимая смерть». Лишь тщательное выслушивание тонов сердца позволяет установить признаки жизни.

В легких случаях общие проявления могут быть в виде обмороков, головокружения, общей слабости, тяжелого нервного потрясения.

Местные повреждения молнией аналогичны воздействию электротока. На коже появляются пятна темно-синего цвета, напоминающие разветвление дерева («знаки молнии»). Это связано с расширением кровеносных сосудов. Общее состояние в таких случаях, как правило, тяжелое. Может развиваться паралич, немота, глухота, а также произойти остановка дыхания и сердца.

Первая медицинская помощь при электротравме:

1. Немедленно прекратить действие электрического тока на человека. Для этого отключают ток выключателем, поворотом рубильника, вывинчиванием пробок, обрывом провода. Если последнее сделать невозможно, то отбрасывают провод предметом, не проводящим электричество.
2. Местные повреждения закрывают стерильной повязкой.
3. При легких поражениях, сопровождающихся обмороком, головокружением, головной болью, болью в области сердца, кратковременной потерей сознания, создают покой.
4. Дать болеутоляющее (анальгин, седальгин и др.), успокаивающие (настойка валерианы) и сердечные (валокордин, капли Зеленина и др.) средства.
5. Особенно важно учитывать, что при электротравме состояние пострадавшего, даже с легкими общими проявлениями, может внезапно и резко ухудшиться в ближайшие часы после поражения. Поэтому все лица, получившие электротравму, подлежат госпитализации.
6. При тяжелых поражениях, сопровождающихся остановкой дыхания и сердца (состояние «мнимой смерти») немедленно приступают к проведению искусственного дыхания, в сочетании с непрямой массажем сердца, иногда в течение нескольких часов подряд.
7. После того, как пострадавший пришел в сознание, его следует напоить водой, чаем, кофе (но не алкогольными напитками!) и тепло укрыть.
8. Транспортируют пострадавшего в лечебное учреждение в положении лежа под наблюдением медперсонала или лица, оказывающего первую медицинскую помощь.

Поражение человека электрическим током. При поражении электрическим током не прикасайтесь к поражённому человеку, так как он находится под напряжением и является проводником тока. Необходимо, прежде всего, освободить человека от действия тока. Для этого можно отключить электроустановку от сети, перерубить провода топором или

другим режущим инструментом с деревянной или другой изолированной (нетокопроводящей) рукояткой откинуть провод от пострадавшего сухой палкой или с помощью другого нетокопроводящего предмета от токоведущих частей переруби каждый провод в отдельности инструментом с изолированной рукояткою при невозможности освобождения вышеуказанными способами необходимо оторвать пострадавшего от токоведущих частей электроустановки. При этом лучше всего использовать специальные диэлектрические перчатки. При отсутствии перчаток можно обмотать руки сухой одеждой. Во всех случаях освобождения человека от тока необходимо избегать прикосновения к открытым частям тела пострадавшего и принимать дополнительные меры самоизоляции от земли путём подкладывания себе под ноги сухой доски, одежды, резинового коврика, резиновой обуви и других подручных нетокопроводящих средств. Если пострадавший находится на высоте, необходимо принять меры для безопасного падения его с высоты. После освобождения человека от действия электрического тока его следует уложить в удобное положение на мягкую подстилку и проверить наличие пульса и дыхания, обратить внимание на состояние зрачков глаз, одновременно вызвать врача. Наличие дыхания можно установить по подъёму грудной клетки или запотеванию зеркальца, поднесённого к лицу. Наличие пульса проверяют на лучевой стороне у запястья или на передней - боковой поверхности шеи. Расширенные зрачки глаз указывают на ухудшение кровообращения мозга. Пострадавший может находиться в сознании, а может быть в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохраняются. У пострадавшего могут отсутствовать признаки жизни - нет дыхания и пульса. В первом случае больному следует обеспечить полный покой, до прибытия врача наблюдать за дыханием и пульсом. Если пульс и дыхание сохраняются, но отсутствует сознание, необходимо расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо водой, растирать и согреть тело. При отсутствии признаков жизни надо делать искусственное дыхание и массаж сердца.

### **Практическое занятие № 23.**

**Тема:** Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании.

**Цель:** дать понятие перегреванию; о тепловом и солнечном ударе, обучиться оказанию первой помощи при тепловом и солнечном ударе; дать понятие об отморожении, его степенях, о замерзании.

**Оборудование:** презентация, инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Решение ситуационных задач.

### 3. Вывод.

#### Контрольные вопросы:

1. Какое состояние называют гипертермией?
2. Какие симптомы сопровождают тепловой удар?
3. Перечислите основные причины гипертермии.
4. Какую помощь необходимо оказать человеку при тепловом ударе?
5. Какое состояние называют гипотермией? Какие причины способствуют её появлению?

Перечислите симптомы данного состояния. Какие меры первой помощи необходимо оказать?

8. Дайте определение обморожения, перечислите симптомы, назовите количество степеней, меры оказания первой помощи.
9. Какие рекомендации существуют при общем замерзании.

#### Ситуационные задачи:

1. Вернувшись домой после прогулки по зимнему лесу, юноша почувствовал чувство онемения и покалывания в пальцах стоп. При растирании пораженных участков возник зуд и ломота. В чем причина такого состояния? Чем помочь в данной ситуации? *Ход рассуждения.* Чувство онемения, покалывания, а в дальнейшем зуд и ломота говорит об отморожении 1 степени пальцев стопы. Возможно, развитию данной ситуации способствовало несоблюдение временного прогулочного режима, тесная, промокшая или несезонная обувь. Чтобы снять неприятные ощущения нужно поместить стопы в таз с прохладной водой (20-22 °С), постепенно увеличивая температуру до комфортного состояния (37-38 °С).
2. В ясный морозный день по улице идет девушка, щеки которой покраснели от мороза. На левой щеке отмечается белое пятно. Что необходимо сделать?
3. В ясный, жаркий летний день компания друзей отправилась на пляж. Через 2 часа один молодой человек почувствовал себя плохо. Он жаловался на головную боль, головокружение, дурноту и вдруг потерял сознание. Чем было вызвано болезненное состояние молодого человека? Какую помощь ему следует оказать и посоветовать на будущее?

## Практическое занятие №24

**Тема:** «Радиационные поражения, их профилактика и первая медицинская помощь».

**Цель занятия:** Ознакомиться и освоить практически своевременное правильное выполнение приёмов первой медицинской помощи при радиационных поражениях.

**Оборудование:** инструкции к работе.

**Содержание отчета:**

1. Ответы на контрольные вопросы.
2. Вывод.

**Контрольные вопросы:**

1. Вероятность возникновения каких травмы возрастает у при ядерных взрывах?
2. Что представляют собой травма полученные от ударной волны, светового излучения, проникающей радиации?
3. Какие рекомендации Вы можете перечислить для предупреждения развития острой лучевой болезни?
4. Какие рекомендации Вы можете перечислить для предупреждения радиационных поражений?
5. Опишите возможные психические реакции при ядерном взрыве.

**Учебный материал**

#### **1. Особенности ожогов и травм при ядерном взрыве**

**УДАРНАЯ ВОЛНА** ядерного взрыва наносит поражение личному составу метательным действием и избыточным давлением, а также косвенным путем - летящими и падающими обломками и другими предметами.

Тяжесть поражения личного состава ударной волной принято делить на четыре степени.

**Первая степень** - легкие поражения. Наблюдаются в основном оглушение, понижение слуха, головокружение, расстройство речи, возможны также закрытые черепно-мозговые травмы. Все пораженные выйдут из строя немедленно, и будут нуждаться в амбулаторном лечении. Личный состав возвращается в строй в течение от одной недели до полутора месяцев.

**Вторая степень** - поражения средней тяжести. Таким поражениям присущи повреждения внутренних органов (чаще легких), которые проявляются в умеренных кровотечениях изо рта, носа, ушей; повреждения опорно-двигательного аппарата (разрывы связок, сухожилий, переломы костей). Все пораженные нуждаются в стационарном лечении. Лечение в большинстве случаев заканчивается выздоровлением. В течение 2-3 месяцев в строй возвращается большинство пострадавших.

**Третья степень** - тяжелые поражения. У пораженных наблюдаются все признаки второй степени, но в более выраженной форме; кроме того - потеря сознания от нескольких часов до нескольких суток. Для сохранения жизни таким пораженным требуется проведение комплекса лечебных мероприятий. Исход заболевания сомнительный, смертность может достигать 30%. Возможно возвращение в строй 15-30% пострадавших через 4-8 месяцев.

**Четвертая степень** - крайне тяжелые поражения, когда наблюдаются резкие нарушения жизненно важных функций организма, сопровождающиеся потерей сознания, расстройством кровообращения и дыхания. Такие поражения заканчиваются смертельным исходом, как правило, в первые сутки.

Поражающее действие **СВЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ** определяется световым импульсом, т. е. количеством световой энергии, падающей на единицу площади, перпендикулярной направлению излучения, за все время свечения источника. Поражение личного состава световым излучением характеризуется ожогами различной степени тяжести открытых и защищенных обмундированием участков кожи, а также поражением глаз. Ожоги могут быть непосредственно от светового излучения или от пламени, возникающего при возгорании различных материалов. Различают четыре степени ожогов.

**Ожог первой степени** - сопровождается болезненным покраснением кожи и некоторой отеочно-

стью. Заживают такие ожоги сравнительно быстро.

*Ожег второй степени* - характеризуется образованием пузырей и требует специального лечения.

*Ожег третьей степени* - сопровождается образованием язв, омертвением кожи и требует длительного лечения.

*Ожег четвертой степени*, характеризуется омертвением (обугливанием) кожи и более глубоко лежащих тканей. При лечении пораженных с такими симптомами необходима пересадка кожи.

Поражающее действие **ПРОНИКАЮЩЕЙ РАДИАЦИИ** на организм человека обуславливается биологическим действием ионизирующего излучения, в результате этого нарушаются различные жизненные процессы в организме, что приводит к заболеванию лучевой болезнью.

В связи с тем, что все поражающие факторы ядерного взрыва действуют почти одновременно, у людей чаще всего будут наблюдаться *комбинированные поражения* - сочетание ранений, ожогов, контузий с поражениями от проникающей радиации и радиоактивных веществ. Такие поражения протекают, как правило, тяжело. Травмы и ожоги осложняют течение лучевой болезни, способствуют более быстрому ее развитию. В свою очередь радиационные поражения утяжеляют лечение ран и ожогов даже при сравнительно небольших дозах радиации. При боевых действиях войск на зараженной местности возможно попадание радиоактивных веществ в раны и на ожоговые поверхности человека, что создает опасность получения дополнительных доз облучения.

Комбинированные поражения подразделяются на *смертельные, крайне тяжелые, тяжелые, средней тяжести и легкие*. При комбинированных поражениях *средней тяжести* личный состав выходит из строя и нуждается в госпитализации; при *легких* комбинированных поражениях боеспособность личного состава сохраняется.

#### **4. Лучевые поражения**

Лучевая болезнь может возникать у человека в результате воздействия проникающей радиации в момент ядерного взрыва, при нахождении его на зараженной территории и при попадании внутрь радиоактивных веществ. В зависимости от величины полученной дозы принято различать 4 степени тяжести острой лучевой болезни.

##### *Степени тяжести острой лучевой болезни*

1 СТЕПЕНЬ - легкая, возникает при дозах облучения от 100 до 200 р.

2 СТЕПЕНЬ - средней тяжести, дозы облучения составляют 200-300 р.

3 СТЕПЕНЬ - тяжелая, возникает при дозах от 300 до 500 р.

4 СТЕПЕНЬ - крайне тяжелая, возникает при дозах от 500 р. и выше.

**ЛЕГКАЯ БОЛЕЗНЬ:** симптомы первичной реакции выявляются спустя три часа после облучения в виде не резко выраженной тошноты, общей слабости, головной боли, иногда рвоты. Скрытый период поражения продолжается до 3-4 недель. Затем могут наблюдаться изменения в крови с возможными инфекционно-септическими осложнениями.

**СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ:** первичная реакция появляется значительно раньше. Появляется общая слабость, тошнота, повторяющаяся рвота, температура тела повышается до 37,2-37,5 С. К концу 2-х суток наступает скрытый период, а через 3 недели наступает разгар болезни. Период восстановления трудоспособности длится 3-6 месяцев.

**ПРИ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ** первичная реакция развивается еще быстрее. Появляются покраснения слизистых оболочек глаз, выраженная общая слабость, головокружение и головная боль, тошнота и многократная рвота, температура тела повышается до 38 С. Иногда может быть кратковременная потеря сознания. Через 2-3 суток самочувствие улучшается, однако общая слабость остается. Скрытый период продолжается 1-2 недели, после чего наступает разгар болезни и самочувствие больного ухудшается. Температура тела повышается до 39-40 С. Период восстановления протекает медленно, волнообразно, характеризуется утомляемостью, раздражительностью, нарушением сна.

**КРАЙНЕ ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ** протекает с ярко выраженными признаками поражения всего организма, которые проявляются уже через 10-30 минут после облучения: многократная, неукротимая рвота, резкая слабость, мучительная головная боль, повышение температуры тела до 39 С.; отмечаются желудочно-кишечные расстройства. При действии радиоактивных веществ на открытые кожные покровы и слизистые оболочки глаз у человека могут возникать радиационные ожоги. В тяжелых и крайне тяжелых случаях лучевой болезни развиваются инфекционные осложнения. Наиболее характерны тяжелые ангины, воспаление десен, слизистой оболочки рта, легких, тонкий и толстый кишечник. Возрастает проницаемость кишечной стенки, в результате чего в кровь попадают токсичные продукты и микробы. Общее состояние больного ухудшается, возникают лихорадка, выраженная слабость. Как результат инфекции и общего отравления продуктами распада

появляются заторможенность, спутанность. Уменьшается количество кровяных пластинок и увеличивается проницаемость сосудистой стенки, что ведет к появлению множественных кровоизлияний в кожу и слизистые оболочки. Возможны кровотечения носовые, из десен, желудочно-кишечные, в мочевыводящие пути, а также кровоизлияния в мозг, глаза.

Тяжелые инфекционные осложнения, воспаления слизистых оболочек ротовой полости и верхних дыхательных путей, массивные кровоизлияния и кровотечения, интоксикация продуктами распада тканей, малокровие, заражение крови вынуждают пораженных с лучевой болезнью II-IV степени тяжести соблюдать постельный режим. У них могут развиваться расстройства сердечно-сосудистой деятельности и неврологические нарушения.

Период восстановления начинается по мере нормализации кроветворения. Это сопровождается снижением и нормализацией температуры, уменьшением и прекращением кровоточивости. У больного восстанавливаются двигательная активность, аппетит, постепенно и другие функции организма, волосяной покров, деятельность нервной системы.

#### ***Мероприятия, предупреждающие развитие острой лучевой болезни***

Для ослабления действия проникающей радиации на организм человека используют радиопротектор (РС), защитное действие которого проявляется при приеме перед облучением. Препарат имеется в аптечке индивидуальной у каждого военнослужащего, рекомендуется для однократного приема в дозе 1,2 г (содержание одного пенала). Таблетки РС необходимо запить водой и проглотить не разжевывая. Действие препарата начинается через 30–60 минут после приема и продолжается в течение 4–6 ч. В аптечке имеется также средство для профилактики первичной реакции на облучение, 1 таблетка которого принимается сразу после облучения по команде командира.

#### **5. Предупреждение радиационных поражений**

Предупреждение возникновения острой лучевой болезни и радиационных ожогов кожи достигается использованием индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи, организацией режима правильного поведения людей на радиоактивно зараженной местности и своевременным оказанием медицинской помощи.

От попадания радиоактивных веществ в органы дыхания и пищеварения при нахождении на зараженной местности надежно защищает противогаз, а при его отсутствии надо использовать респиратор Р-2, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку. Средством защиты кожных покровов может быть обычная одежда, наглухо застегнутая на все пуговицы и крючки. Глаза могут быть защищены с помощью очков-консервов.

После вывода пострадавших из опасной зоны организуется их помывка со сменой одежды и дозиметрический контроль. По возможности, всем дают выпить адсорбирующие средства - адсорб или активированный уголь. При невозможности организовать помывку пострадавших следует промыть слизистые и открытые кожные покровы водой, снять верхнюю одежду. Пострадавших с тяжелой и крайне тяжелой степенями поражения необходимо срочно направлять в лечебное учреждение.

#### **6. Острые психические реакции при ядерном взрыве**

Специфическими патологиями поражения личного состава при ядерном взрыве являются психоневрологические стрессы, шок, ступор. Примерно 10-15% пораженных от ядерного взрыва дополнительно нуждается в стационарном лечении в психоневрологических лечебных учреждениях и не менее 50%- в амбулаторно-поликлинических условиях.

После нанесения ядерного удара противником первоочередной задачей должно стать выявление пострадавших с психомоторным возбуждением, обеспечение безопасности их и окружающих, ликвидация обстановки растерянности, исключение возможности возникновения массовых панических реакций. Спокойные, уверенные действия лиц, оказывающих помощь, имеют особенно большое «успокаивающее» значение для той части военнослужащих, у которой будут иметь место психические реакции.

Следует помнить ряд важных особенностей обращения с пораженными, имеющими нарушения психической деятельности. В первую очередь необходимо обеспечить безопасность для самого больного и окружающих его лиц. В связи с этим необходимо ликвидировать обстановку растерянности, паники, нездорового любопытства. Необходимо убрать от больного оружие, колющие и режущие предметы.

Следует подчеркнуть, что своевременно начатое лечение пораженных с реактивными психозами быстро приводит к обратному развитию психоза. Поэтому здесь важна роль своевременной эвакуации пораженных в лечебное учреждение.

Все лица с нарушением сознания, мышления, с двигательным беспокойством, выраженной де-

прессией после оказания 1-й врачебной помощи подлежат направлению в психоневрологический стационар. Особую группу составляют пострадавшие, у которых наряду с основным поражением (травмой, ожогом, интоксикацией, радиационным поражением) имеются и психические расстройства. Они должны эвакуироваться в соответствующие профилированные учреждения после оказания им необходимой помощи, направленной на ликвидацию (профилактику) нервно-психических нарушений.

Пострадавшие с выраженной симптоматикой при отсутствии отчетливых нарушений сознания, мышления, двигательной сферы, эмоциональных расстройств могут задерживаться на 1-м этапе медицинской эвакуации на короткий срок (до суток) для врачебного наблюдения. В случае выздоровления (улучшения состояния) они возвращаются к выполнению обычных обязанностей. Выделение этой группы чрезвычайно важно, так как личный состав возвращается в строй.

### **Критерии оценки:**

**«отлично»**, если студент показал глубокие и твердые знания программного материала, быстро принимает правильные решения, уверенно выполняет установленные нормативы;

**«хорошо»**, если студент твердо знает программный материал, грамотно и без ошибок его излагает, правильно применяет полученные знания к решению практических задач, имеет прочные навыки в выполнении установленных нормативов;

**«удовлетворительно»**, если студент имеет знания только основного материала, требует в отдельных случаях дополнительных (наводящих) вопросов для полного ответа, неуверенно выполняет нормативы

**«неудовлетворительно»**, если студент допускает грубые ошибки при ответе на поставленные вопросы, не может применить полученные знания на практике, не выполняет на оценку «удовлетворительно» установленные нормативы.

**«зачтено»** выставляется студенту, если получена оценка **«отлично»**, **«хорошо»** или **«удовлетворительно»**.

**«не зачтено»** выставляется студенту, если получена оценка **«неудовлетворительно»**.

Индивидуальная оценка студентам объявляется после проверки отчета практической работы.

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»  
В Г. РТИЩЕВО  
(ФИЛИАЛ СамГУПС В Г. РТИЩЕВО)**

Рассмотрено и одобрено  
цикловой комиссией общеобразовательных гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин  
протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г.  
Председатель ЦК  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Серебрякова

Утверждаю  
Зам. директора по УР

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

**Перечень вопросов  
к дифференцированному зачёту  
по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»  
по специальностям:**

- 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»
- 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»
- 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам)

Разработчик:

Д.А. Дьяков, преподаватель  
филиала Сам ГУПС в г. Ртищево

**Ртищево, 2016 г.**

# ПЕРЕЧЕНЬ

## вопросов к дифференцированному зачёту

### I. Теоретические вопросы:

1. Когда и с какой целью в РФ была создана единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС)?
2. Назначение и задачи гражданской обороны.
3. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.
4. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения.
5. Защита населения в условиях чрезвычайной ситуации природного происхождения.
6. Защита населения в условиях чрезвычайной ситуации техногенного происхождения.
7. Поражающие факторы ядерного оружия
8. Особенности химического оружия, применяемое противником, и его воздействие на живой организм.
9. Особенности биологического оружия, применяемое противником, и его воздействие на живой организм.
10. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
11. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
12. Состав и организационная структура Вооружённых Сил, виды Вооружённых Сил и рода войск.
13. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.
14. Сухопутные войска, их предназначение, рода войск (СВ).
15. Военно-воздушные силы, их предназначение, рода войск (ВВС)
16. Военно-морской флот, их предназначение, состав (ВМФ).
17. Предназначение и состав ракетных войск стратегического назначения (РВСН).
18. Предназначение и состав войска космической обороны (ВКО).
19. Предназначение и состав воздушно-десантных войск (ВДВ).
20. Состав и воинские звания Вооруженных Сил РФ.
21. Военная присяга. Порядок приведения к Военной присяге.
22. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.
23. Боевое знамя воинской части. Порядок вручения Боевого Знамени части.
24. Ордена – почетные награды за воинские отличия.
25. Строи и управление ими.
26. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метении гранат.
27. Назначение, боевые свойства, части и механизмы автомата Калашникова
28. Назначение и боевые свойства ручной осколочной гранаты.

29. Работа частей и механизмов запала УЗРГМ.
30. Кровотечения. Виды кровотечений.
31. Общие сведения о ранах. Виды ран.
32. Общие сведения о переломах. Виды переломов.

## **II. Практические вопросы:**

33. Неполная разборка.
34. Сборкам автомата.
35. Выполнение норматива неполной разборке и сборке автомата.
36. Приемы и правила стрельбы из автомата.
37. Уход за автоматом, его хранение и бережение.
38. Выполнение норматива надевания противогаза.
39. Выполнение норматива надевания общевойскового защитного комплекта.
40. Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка.
41. Повороты на месте.
42. Строевой шаг, движение строевым шагом.
43. Походный шаг, движение походным шагом.
44. Движение бегом, обозначение шага «на месте», изменение скорости движения, перемещение.
45. Повороты в движении.
46. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
47. Выход из строя и возвращение в строй в строй, подход к начальнику и отход от него.
48. Строи отделения. Развернутый строй. Выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.
49. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй.
50. Походный строй. Построение и отработка движения походным строем.
51. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
52. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки)..
53. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки) в область шеи, пальцевое прижатие артерий.
54. Первая помощь при поражении током.
55. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.
56. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.
57. Первая помощь при ожогах.
58. Первая помощь при перегреве организма.
59. Первая помощь при переохлаждении организма, обморожении, при общем замерзании.
60. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.
61. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.

## Перечень литературы для подготовки к дифференцированному зачёту

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы Российской Федерации: «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О чрезвычайных ситуациях», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О днях воинской славы России (победных днях)», «О радиационной безопасности населения», «О безопасности дорожного движения», УК РФ, КоАП РФ...
3. Указы Президента РФ: «Военная доктрина РФ» (2010), Устав внутренней службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ.
4. Военно-энциклопедический словарь. М.: Воениздат, 2010.
5. Постановления Правительства РФ: №№: 762, 992, 996 и т.п.
6. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Высшая школа, 2008.
7. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. – М.: Высшая школа, 2008.
8. Михайлов Л.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Питер, 2009.
9. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Академия, 2009.
10. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов. - М.: Просвещение, 2010.
11. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. - М.: Издательский дом «Дрофа», 2010.

12. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учебных заведений среднего профессионального образования. - М.: Просвещение, 2007.

13. Воробьев Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник. - М.: Астрель, 2009.

14. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования / Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 2-е изд., испр. и доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2011.- 320с

15. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 176с.

16. Комплект учебно-наглядных плакатов «Безопасность жизнедеятельности» М.: 2007.

Интернет ресурсы:

1. <http://www.mchs.gov.ru/>
2. <http://mvd.ru/>
3. <http://mil.ru/>
4. <http://www.fsb.ru/>

## **Критерии оценки:**

**«отлично»** - глубокие исчерпывающие знания и творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала; умение свободно решать практические задания (задачи, конкретные ситуации, расчеты и т.п.); логически последовательные, содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все поставленные вопросы (вопросы по теоретическому зачету) и дополнительные вопросы преподавателя; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой;

**«хорошо»** - твердые и достаточно полные знания всего программного материала, правильное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений; последовательные, правильные, конкретные ответы на поставленные вопросы при свободном устранении замечаний по отдельным вопросам; достаточное владение литературой, рекомендованной учебной программой;

**«удовлетворительно»** - твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточное владение литературой, рекомендованной учебной программой;

**«неудовлетворительно»** - неправильные ответы на основные вопросы, грубые ошибки в ответах, непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы.

Независимо от полученных в семестре оценок текущего контроля знаний по конкретной дисциплине оценка экзамена является определяющей и рассматривается как окончательная.

Оценка за дифференцированный зачет выставляется в зачетную книжку и журнал теоретического обучения.

## Рецензия

на комплект контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине дисциплине ОП.08. «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам) ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог» ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»

Представленный на рецензию комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине разработан для обеспечения выполнения требований ФГОС СПО к минимуму содержания и подготовки специалистов по специальностям 08.02.10. «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство», 23.02.01. «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам), 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог».

Комплект контрольно-оценочных средств включает в себя следующие элементы:

- паспорт;
- результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке;
- оценка освоения учебной дисциплины;
- формы и методы оценивания;
- кодификатор оценочных средств;
- задания для оценки освоения дисциплины.

В данном комплекте контрольно-оценочных средств представлены задания для текущего, рубежного и итогового контроля, для оценки освоения учебной дисциплины используются различные формы и методы контроля. Задания для текущего контроля знаний обучающихся представлены по всем темам согласно рабочей программе, отличаются разнообразием и направлены не только на формальное выполнение, но и на развитие познавательной активности с формированием собственного мнения при решении поставленных проблемных вопросов и задач.

Тестовые задания, а также задания для самостоятельных работ содержат достаточное количество вариантов для обеспечения объективности контроля.

Представленный комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» соответствует требованиям ФГОС и может быть рекомендован к использованию в учебном процессе.

Рецензент:



В.К. Пинюгин, преподаватель  
филиала СамГУПС в г. Ртищево

## Рецензия

на комплект контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине дисциплине ОП.08. «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам) ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог» ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»

Представленный на рецензию комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине разработан для обеспечения выполнения требований ФГОС СПО к минимуму содержания и подготовки специалистов по специальностям 08.02.10. «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство», 23.02.01. «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам), 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог».

Комплект контрольно-оценочных средств включает в себя следующие элементы:

- паспорт;
- результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке;
- оценка освоения учебной дисциплины;
- формы и методы оценивания;
- кодификатор оценочных средств;
- задания для оценки освоения дисциплины.

В данном комплекте контрольно-оценочных средств представлены задания для текущего, рубежного и итогового контроля, для оценки освоения учебной дисциплины используются различные формы и методы контроля. Задания для текущего контроля знаний обучающихся представлены по всем темам согласно рабочей программе, отличаются разнообразием и направлены не только на формальное выполнение, но и на развитие познавательной активности с формированием собственного мнения при решении поставленных проблемных вопросов и задач.

Тестовые задания, а также задания для самостоятельных работ содержат достаточное количество вариантов для обеспечения объективности контроля.

Представленный комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» соответствует требованиям ФГОС и может быть рекомендован к использованию в учебном процессе.

Рецензент:



А.И. Бычков, преподаватель ОБЖ,  
ГБПОУ СО "Ртищевский политехнический лицей"

## Лист согласования

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2018-2019 учебный год

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2018-2019 учебный год по дисциплине: ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

ОП. 08 Безопасность жизнедеятельности

ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Изменений и дополнений нет.

Дополнения и изменения в комплекте КОС обсуждены на заседании ЦК

08.02.10, 23.02.06

« 31 » 08 20 18 г. (протокол № 1 ).

Председатель ЦК  / Е.В.Гундарева

## Лист согласования

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2019-2020 учебный год

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2019-2020 учебный год по дисциплине: ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

ОП. 08 Безопасность жизнедеятельности

ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Изменений и дополнений нет.

Дополнения и изменения в комплекте КОС обсуждены на заседании ЦК

08.02.10, 23.02.06

« 31 » 08 20 19 г. (протокол № 1)

Председатель ЦК  / Е.В.Гундарева

## Лист согласования

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2020-2021 учебный год

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2020-2021 учебный год по дисциплине: ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

ОП. 08 Безопасность жизнедеятельности

ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Изменений и дополнений нет.

Дополнения и изменения в комплекте КОС обсуждены на заседании ЦК

08.02.20, 23.02.06

« 31 » 08 2020 г. (протокол № 1).

Председатель ЦК [подпись] / Е.В.Гундарева