

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Манаенков Сергей Александрович
Должность: Директор
Дата подписания: 08.06.2021 14:10
Уникальный программный ключ:
b98c63f50c040389aac165e2b73c0c737775c9e9

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО
ТРАНСПОРТА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ
СООБЩЕНИЯ» В Г. РТИЩЕВО
(ФИЛИАЛ СамГУПС В Г. РТИЩЕВО)**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальностей**

**23.02.06 Техническая эксплуатация
подвижного состава железных дорог**

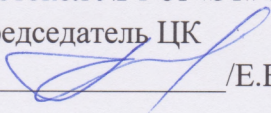
**08.02.10 Строительство железных дорог,
путь и путевое хозяйство**

**23.02.01 Организация перевозок
и управление на транспорте (по видам)**

Базовая подготовка среднего профессионального образования

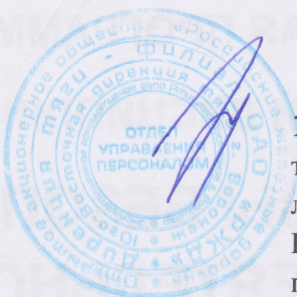
**Ртищево
2021**

Одобрено
на заседании цикловой комиссии
специальностей 23.02.06 Техническая
эксплуатация подвижного состава
железных дорог, 08.02.10 Строительство
железных дорог, путь и путевое хозяйство
протокол № 1 от «31» августа 2021 г.
Председатель ЦК


/Е.В. Гундарева/

Рабочая программа учебной дисциплины
составлена в соответствии с Письмом
Министерства образования и науки РФ
от 17.03.2015г. № 06-259 и на основе
примерной программы учебной
дисциплины, рекомендованной ФГАУ
«ФИРО» (протокол № 3 от «21» июля 2015г.)

Согласовано



Жердев П. И. – начальник производственно-
технического отдела эксплуатационного
локомотивного депо «Ртищево – Восточное»
Юго-Восточной Дирекции тяги – структурного
подразделения Дирекции тяги – филиала ОАО
«РЖД».

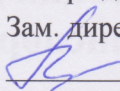
Булгаков С.М. – заместитель начальника
Мичуринского центра организации работы
железнодорожных станций Юго-Восточной
дирекции управления движением – структурного
подразделения Центральной дирекции
управления движением – филиала ОАО «РЖД».

Ценин Е. С. – начальник Ртищевской дистанции
пути Юго-Восточной дирекции инфраструктуры
– структурного подразделения Центральной
дирекции инфраструктуры – филиала ОАО
«РЖД».




Утверждаю

Зам. директора по УР



Н.А. Петухова

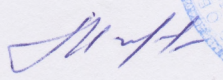
«31» августа 2021г.

Разработчик:


Д.А. Дьяков преподаватель дисциплин ОБЖ, БЖ,
филиала СамГУПС в г. Ртищево

Рецензенты:


А.Ю. Кожакин преподаватель дисциплин ОБЖ, БЖ,
ГБПОУ СО "Ртищевский политехнический лицей"


М.А. Мережникова, преподаватель высшей категории
филиала СамГУПС в г. Ртищево

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности входит в общеобразовательный цикл согласно ФГОС среднего общего образования.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Содержание программы дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности направлена на достижение следующих целей:

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне обучающийся должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- уметь:
 - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - владеть навыками в области гражданской обороны;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

личностных:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства, наркотиков и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

метапредметных:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности;
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных

ситуаций;

- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике;
- принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

предметных:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

1.4. Количество часов на освоении программы учебной дисциплины в соответствии с учебным планом (УП):

максимальной учебной нагрузки обучающегося 117 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 78 часов; самостоятельной работы обучающегося 39 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
Лекции	60
лабораторные занятия	-
практические занятия	18
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
<p>Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.</p>	2
<p>Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика.</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Табачный дым и его составные части. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики и их влияние на организм человека. Профилактика наркомании.</p>	2
<p>Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России. Социальная роль женщины в современном обществе. Права несовершеннолетних детей Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей.</p>	4
<p>Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их классификация.</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Виды катастроф, классификация чрезвычайных ситуаций, виды социальных чрезвычайных ситуаций.</p>	2
<p>Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера. Подготовить конспекты по темам: Стихийные бедствия геологического, метеорологического, гидрологического характера.</p>	2
<p>Тема 2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Радиационная, химическая и биологическая безопасность. Изучить схемы эвакуации при объявлении чрезвычайных ситуаций в филиале.</p>	2
<p>Тема 2.4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Государственный центральный аэромобильный спасательный отряд, Закон Р.Ф. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»</p>	2
<p>Тема 2.5. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</p> <p>Подготовить конспекты по темам: Первичные средства пожаротушения, Основные виды защитных сооружений. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.</p>	2
<p>Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.</p> <p>Подготовить конспекты по темам:</p>	2

Основная цель реформы армии. Функции и задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации.	
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Подготовить конспекты по темам: Для чего предназначены Военно-воздушные силы. Космические войска и их задачи.	2
Тема 3.3. Военная обязанность. Подготовить конспекты по темам: Обязанности и права призывников. Право на отсрочку. Права и обязанности военнослужащих. Военная дисциплина и ответственность.	2
Тема 3.4. Как стать офицером Российской Армии. Подготовить конспекты по темам: Боевые традиции Вооруженных сил. Ритуалы вооруженных сил. Ритуал приведения к военной присяге	2
Тема 3.5. Символы Военной чести. Подготовить конспекты по темам: Военские звания.	2
Тема 4.1. Общие правила оказания первой помощи. Подготовить конспекты по темам: Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	2
Тема 4.2. Первая помощь при травмах различных областей. Подготовить конспекты по темам: Правила первой помощи при ранениях	2
Тема 4.3. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Подготовить конспекты по темам: Первая помощь при капиллярном кровотечении и правила наложение жгутов.	3
Тема 4.4. Первая помощь при ожогах, обморожениях, при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях, отсутствия сознания, при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Подготовить конспекты по темам: Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Виды и степени ожогов, правило ладони. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2
Тема 4.5. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Подготовить конспекты по темам: Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные причины возникновения инфекционных заболеваний. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	2

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
1 семестр			
Содержание учебного материала			
Введение.	<p>Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.</p> <p>Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности.</p> <p>Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.</p>	2	1
Раздел 1.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.	22	
Содержание учебного материала			
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.	<p>Изучение общих понятии о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.</p>	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся. № 1	2	3
	<p>Подготовить конспекты по темам: Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Психологическая неуравновешенность и ее значение для здоровья.</p>		

Тема 1.2. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Содержание учебного материала		
	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.	2	1
Тема 1.3. Вредные привычки и их профилактика.	Содержание учебного материала		
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 2		
	Подготовить конспекты по темам: Табачный дым и его составные части. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики и их влияние на организм человека. Профилактика наркомании.	2	3
Тема 1.4. Правила и безопасность дорожного движения.	Содержание учебного материала		
	Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	1
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала		
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	2	1
Тема 1.6. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.	Содержание учебного материала		
	Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	2	1

	Самостоятельная работа обучающихся № 3	2	3
	Подготовить конспекты по темам: Репродуктивное здоровье и демографические процессы в России. Социальная роль женщины в современном обществе. Права несовершеннолетних детей Основные функции семьи. Основы семейного права в Ф. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».		
Практические занятия			
	Практическое занятие № 1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	2	2
	Практическое занятие № 2 Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	2
Раздел 2.	Государственная система обеспечения безопасности населения.	27	
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала		
	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для Саратовской области. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 4		
	Подготовить конспекты по темам: Виды катастроф, классификация чрезвычайных ситуаций, виды социальных чрезвычайных ситуаций	2	3

	Самостоятельная работа обучающихся № 5		
	Подготовить конспекты по темам: Стихийные бедствия геологического, метеорологического, гидрологического характера.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 6		
	Подготовить конспекты по темам: Радиационная, химическая и биологическая безопасность. Изучить схемы эвакуации при объявлении чрезвычайных ситуаций в филиале.	2	3
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	Содержание учебного материала		
	История ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий (МЧС России) Основные задачи МЧС России. Режимы действия РСЧС. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	2	1,2
	Самостоятельная работа обучающихся № 7		
	Подготовить конспекты по темам Государственный центральный аэромобильный спасательный отряд, Закон Р.Ф. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 8		
	Подготовить конспекты по темам: Первичные средства пожаротушения, Основные виды защитных сооружений.	3	3

Тема 2.3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Содержание учебного материала		
	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	1
Тема 2.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения.	2	1
Тема 2.5. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	Содержание учебного материала		
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.	2	1
Тема 2.6. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Содержание учебного материала		
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	1
Практические занятия			
Практическое занятие № 3 Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.		2	2
Практическое занятие № 4 Изучение первичных средств пожаротушения.		2	2

2 семестр			
Раздел 3.	Основы обороны государства и воинская обязанность.	32	
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала		
	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы	2	1,2
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		
	Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации. Войска не входящие в виды вооруженных сил. Реформа Вооруженных Сил.	2	1
Тема 3.3. Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Содержание учебного материала		
	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.	2	1

<p>Тема 3.4. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту.</p>	Содержание учебного материала		
<p>Тема 3.5. Воинская дисциплина и ответственность.</p>	<p>Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.</p>	2	1
<p>Тема 3.6. Как стать офицером Российской Армии.</p>	Содержание учебного материала		
	<p>Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.</p> <p>Военные образовательные учреждения профессионального образования, (академии, университеты, институты) Правила приема граждан и военнослужащих в военные образовательные учреждения профессионального образования. Учебные военные центры (военные кафедры) при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.</p>	2	1

Тема 3.7. Символы Воинской чести.	Содержание учебного материала		
	Государственный герб, Государственный флаг, Государственный гимн, Боевое знамя. Военная форма одежды, ордена.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 9		
	Подготовить конспекты по темам Основная цель реформы армии. Функции и задачи современных Вооруженных сил Р.Ф.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 10		
	Подготовить конспекты по темам. Для чего предназначены Военно-воздушные силы. Космические войска и их задачи.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 11		
	Подготовить конспекты по темам: Обязанности и права призывников. Право на отсрочку. Права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина и ответственность.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 12		
	Подготовить конспекты по темам. Боевые традиции Вооруженных сил. Ритуалы вооруженных сил. Ритуал приведения к военной присяге	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся № 13		
	Подготовить конспекты по темам: История создания вооруженных сил; воинские звания и отличия; символы воинской чести.	4	2
	Практические занятия		
Практическое занятие № 5 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	2	
Практическое занятие № 6 Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	2	
Практическое занятие № 7 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	2	
Раздел 4.	Основы медицинских знаний		34

Тема 4.1. Понятие первой помощи.	Содержание учебного материала		
	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	1
Тема 4.2. Понятие травм и их виды.	Содержание учебного материала		
	Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 14		
	Подготовить конспекты по темам: Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	4	2
Тема 4.3. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.	2	1
Тема 4.4. Понятие и виды кровотечений.	Содержание учебного материала		
	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 15		
Подготовить конспекты по темам: Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Правила наложение жгута.	2	2	

Тема 4.5. Первая помощь при ожогах.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 16		
	Подготовить конспекты по темам: Последствия воздействия высоких температур на организм человека; Виды и степени ожогов, правило ладони.	2	2
Тема 4.6. Первая помощь при воздействии низких температур	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	2	1
Тема 4.7. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2	1
Тема 4.8. Первая помощь при отравлениях.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.	2	1
Тема 4.9. Первая помощь при отсутствии сознания.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	1
Тема 4.10. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	Содержание учебного материала		
	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции,	2	1

	передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.		
Самостоятельная работа обучающихся № 17			
	Основные причины возникновения инфекционных заболеваний. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	2	2
Практические занятия			
	Практическое занятие №8 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	2
	Практическое занятие №9 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	2
	Итого	117	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1—ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2—репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3—продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальностей 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам),
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
1 семестр			
Содержание учебного материала			
Введение.	<p>Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.</p> <p>Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности.</p> <p>Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.</p>	2	1
Раздел 1.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.	18	
Содержание учебного материала			
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.	<p>Изучение общих понятии о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.</p>	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся. № 1	2	3
<p>Подготовить конспекты по темам: Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Психологическая неуравновешенность и ее значение для здоровья.</p>			

Тема 1.2. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Содержание учебного материала		
	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.	2	1
Тема 1.3. Вредные привычки и их профилактика.	Содержание учебного материала		
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 2	2	3
Тема 1.4. Правила и безопасность дорожного движения.	Содержание учебного материала		
	Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	1
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала		
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	2	1
Тема 1.6. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.	Содержание учебного материала		
	Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	2	1

	Самостоятельная работа обучающихся № 3	2	3
	Подготовить конспекты по темам: Репродуктивное здоровье и демографические процессы в России. Социальная роль женщины в современном обществе. Права несовершеннолетних детей Основные функции семьи. Основы семейного права в Ф. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».		
Раздел 2.	Государственная система обеспечения безопасности населения.	23	
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала		
	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для Саратовской области. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 4		
	Подготовить конспекты по темам: Виды катастроф, классификация чрезвычайных ситуаций, виды социальных чрезвычайных ситуаций	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 5		
	Подготовить конспекты по темам: Стихийные бедствия геологического, метеорологического, гидрологического характера.	2	3
Самостоятельная работа обучающихся № 6			
Подготовить конспекты по темам: Радиационная, химическая и биологическая безопасность. Изучить схемы эвакуации при объявлении чрезвычайных ситуаций в филиале.	2	3	

Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	Содержание учебного материала		
	История ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий (МЧС России) Основные задачи МЧС России. Режимы действия РСЧС. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	2	1,2
	Самостоятельная работа обучающихся № 7		
	Подготовить конспекты по темам Государственный центральный аэромобильный спасательный отряд, Закон Р.Ф. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 8		
Подготовить конспекты по темам: Первичные средства пожаротушения, Основные виды защитных сооружений.	3	3	
Тема 2.3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Содержание учебного материала		
	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	1
Тема 2.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения.	2	1

Тема 2.5. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	Содержание учебного материала		
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.	2	1
Тема 2.6. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Содержание учебного материала		
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	1
Раздел 3.	Основы обороны государства и воинская обязанность.		26
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала		
	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы	2	1,2
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		
	Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации. Войска не входящие в виды вооруженных сил. Реформа Вооруженных Сил.	2	1

Тема 3.3. Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Содержание учебного материала		
	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.	2	1
Тема 3.4. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту.	Содержание учебного материала		
	Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	2	1

2 семестр

<p>Тема 3.5. Воинская дисциплина и ответственность.</p>	Содержание учебного материала		
	<p>Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.</p>	2	1
<p>Тема 3.6. Как стать офицером Российской Армии.</p>	Содержание учебного материала		
	<p>Военные образовательные учреждения профессионального образования, (академии, университеты, институты) Правила приема граждан и военнослужащих в военные образовательные учреждения профессионального образования. Учебные военные центры (военные кафедры) при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.</p>	2	1
<p>Тема 3.7. Символы Воинской чести.</p>	Содержание учебного материала		
	<p>Государственный герб, Государственный флаг, Государственный гимн, Боевое знамя. Военная форма одежды, ордена.</p>	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 9		
	<p>Подготовить конспекты по темам Основная цель реформы армии. Функции и задачи современных Вооруженных сил Р.Ф.</p>	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 10		
<p>Подготовить конспекты по темам. Для чего предназначены Военно-воздушные силы. Космические войска и их задачи.</p>	2	3	

	Самостоятельная работа обучающихся № 11		
	Подготовить конспекты по темам: Обязанности и права призывников. Право на отсрочку. Права и обязанности военнослужащих. Военная дисциплина и ответственность.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся № 12		
	Подготовить конспекты по темам. Боевые традиции Вооруженных сил. Ритуалы вооруженных сил. Ритуал приведения к военной присяге.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся № 13		
	Подготовить конспекты по темам: История создания вооруженных сил; воинские звания и отличия; символы воинской чести.	4	2
Раздел 4.	Основы медицинских знаний		48
Тема 4.1. Понятие первой помощи.	Содержание учебного материала		
	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	1
Тема 4.2. Понятие травм и их виды.	Содержание учебного материала		
	Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 14		
	Подготовить конспекты по темам: Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	4	2

Тема 4.3. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.	2	1
Тема 4.4. Понятие и виды кровотечений.	Содержание учебного материала		
	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 15		
	Подготовить конспекты по темам: Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Правила наложение жгута.	2	2
Тема 4.5. Первая помощь при ожогах.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 16		
	Подготовить конспекты по темам: Последствия воздействия высоких температур на организм человека; Виды и степени ожогов, правило ладони.	2	2
Тема 4.6. Первая помощь при воздействии низких температур	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	2	1
Тема 4.7. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2	1

Тема 4.8. Первая помощь при отравлениях.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.	2	1
Тема 4.9. Первая помощь при отсутствии сознания.	Содержание учебного материала		
	Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	1
Тема 4.10. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	Содержание учебного материала		
	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся № 17		
	Основные причины возникновения инфекционных заболеваний. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	2	2
Практические занятия			
	Практическое занятие № 1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	2	2
	Практическое занятие № 2 Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	2
	Практическое занятие № 3 Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	2	2
	Практическое занятие № 4 Изучение первичных средств пожаротушения.	2	2
	Практическое занятие № 5 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	2

Практическое занятие № 6 Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	2
Практическое занятие № 7 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	2
Практическое занятие №8 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	2
Практическое занятие №9 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	2
Итого	117	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1—ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2—репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3—продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины:

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете (кабинетах) № 20 «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой противогаз

Респиратор Р-2

Ватно-марлевая повязка

Медицинская сумка в комплекте

Аптечка индивидуальная (АИ-2)

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Технические средства обучения:

Анемометр ручной электромагнитный АРЭ-М

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Индикатор радиоактивности Радекс РД 1503

Барометр-анероид метеорологический БА ММ-1

3.2. Информационное обеспечение обучения

№ п/п	Авторы и составители	Заглавие	Издательство	Кол-во
Основная литература				
1	Микрюков В.Ю.	Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник.	Москва : КноРус, 2018. - 290 с. - (СПО). - ISBN 978-5-406-06323-1. - Текст : электронный // Book.ru : электронно-библиотечная система. - URL: https://www.book.ru/book/927027 . Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.	[Электронный ресурс]
Дополнительная литература				
1	Микрюков В.Ю.	Безопасность жизнедеятельности: Учебник.	Москва : КНОРУС, 2019. - 282 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-06523-5. - Текст : электронный // Book.ru : электронно-библиотечная система. - URL: https://www.book.ru/book/929396 . Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.	[Электронный ресурс]

3.3 Интернет – ресурсы:

1. Сайт Министерства обороны РФ (www.mil.ru)
2. Сайт Министерства РФ по делам ГО и ЧС (www.mchs.gov.ru)
3. Сайт Министерства здравоохранения РФ (www.minzdravsoc.ru)
4. Сайт МВД РФ (www.mvd.ru)
5. Сайт ФСБ РФ (www.fsb.ru.)
6. Государственные символы России. История и реальность (www.simvolika.rsl.ru)

4.1 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, контрольных работ и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, освоенные компетенции)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;- формирования умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях;- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли вовремя и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;	<p>Формы контроля обучения:</p> <p>- Текущий контроль - текущему контролю подлежат проверка исходного уровня знаний учащихся по теме занятия или/и степень усвоения знаний и навыков, полученных в ходе занятия. Текущий контроль осуществляется в течение учебного года (практические работы в соответствии с учебной программой). В качестве форм текущего контроля используются письменные и домашние работы, тесты, устный опрос;</p> <p>- Рубежный контроль - проводится в течение учебного года в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины после изучения каждого раздела. В качестве форм рубежного</p>

- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки.

Усвоенные знания:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а так же средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан: прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих,

контроля используются контрольные работы и тестирование.

- Итоговый контроль - дифференцированный зачет, установленный учебным планом.

Форма оценки результативности обучения:

- традиционная система отметок, на основе которых выставляется итоговая отметка.

Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:

-вводный-уровень знаний учащихся, общая эрудиция. Тестирование, беседа, наблюдение;

-текущий-усвоение учебного материала по теме. Диагностические задания: опросы, практические работы, тестирование;

-коррекция-ликвидация пробелов. Повторные тесты, индивидуальные консультации.

Методы оценки результатов обучения:

- формирование результата итоговой аттестации по

<p>порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>- освоение знания основных видов военнопрофессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</p> <p>- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.</p>	<p>дисциплине на основе суммы результатов текущего и рубежного контроля.</p>
--	--

5.1. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ:

5.1 Пассивные: взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как объектом познавательной деятельности - лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как субъектом познавательной деятельности - изучение и закрепление нового информационного материала, творческие задания, работа в малых группах, интерактивная лекция, ученик в роли учителя, работа с наглядным пособием, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы.

Рецензия
на рабочую программу
дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности,
составленную преподавателем
филиала СамГУПС в г. Ртищево Дьяковым Д.А.

Рабочая программа учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности составлена с учетом требований ФГОС среднего общего образования, ФГОС среднего профессионального образования, на основе Примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций.

Рабочая программа состоит из четырёх (4) разделов и рассчитана на 117 часов для студентов очной формы обучения базового уровня, включая дополнительные часы самостоятельной подготовки. Каждый раздел содержит темы, рекомендуемые для изучения. Для приобретения практических навыков, программой предусмотрены практические работы. Рабочая программа предусматривает широкое использование самостоятельной работы студентов в виде изучения теоретических основ по материалам учебной и специальной литературы.

Предоставленную рабочую программу можно рекомендовать как программу обучения по дисциплине Основы безопасности жизнедеятельности в учебных заведениях среднего специального образования; она может служить основой для разработки календарно-тематических планов по этой дисциплине.

Рецензент:



А.Ю. Кожакин преподаватель дисциплин ОБЖ, БЖ,
ГБПОУ СО "Ртищевский политехнический лицей"

Рецензия
на рабочую программу
дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности,
составленную преподавателем
филиала СамГУПС в Г. Ртищево Дьяковым Д.А.

Рабочая программа учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности составлена с учетом требований ФГОС среднего общего образования, ФГОС среднего профессионального образования, на основе Примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций.

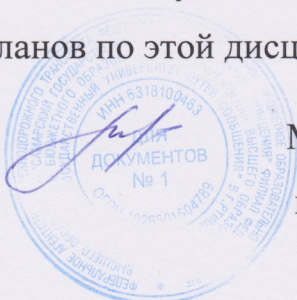
Рабочая программа предусматривает формирование у студентов умений и навыков, ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности.

Рабочая программа состоит из четырёх разделов и рассчитана на 117 часов для студентов очной формы обучения базового уровня, включая дополнительные часы самостоятельной подготовки.

В рабочей программе предусмотрены по всем разделам и темам представления, знания и умения, которые необходимо сформулировать у студентов в процессе изучения дисциплины.

Предоставленную рабочую программу можно рекомендовать как программу обучения по дисциплине Основы безопасности жизнедеятельности в учебных заведениях среднего специального образования; она может служить основой для разработки календарно-тематических планов по этой дисциплине.

Рецензент:



М. А. Мережникова, преподаватель высшей категории филиала СамГУПС в г. Ртищево.