

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Манаенков Сергей Александрович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 26.04.2021 15:38:56  
Уникальный программный ключ:  
b98c63f50c040389aac165e2b73c0c737775c9e9

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО  
ТРАНСПОРТА  
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ  
СООБЩЕНИЯ» В Г. РТИЩЕВО  
(ФИЛИАЛ СамГУПС В Г. РТИЩЕВО)**

**Методические указания  
по выполнению самостоятельных работ  
по учебной дисциплине**

**ОП.11 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности:**

**08.02.10. Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство**

**ОП.08 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности:**

**23.02.01. Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)**

**ОП.09 Безопасность жизнедеятельности  
по специальностям:**

**23.02.06. Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

**Ртищево, 2017 г.**

Разработаны на основе рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для студентов специальностей 08.02.10. «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство», 23.02.01. «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам), 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог», и Положения о самостоятельной работе студентов от 2014 г.

Рассмотрено и одобрено  
цикловой комиссией общеобразовательных гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин

протокол № 1  
от « 31 » августа 2017 г.

Председатель ЦК  
Сер Е.Н. Серебрякова

Утверждаю  
Зам. директора по УР

В.К.  
« 01 » 09 2017 г.

Разработчик:

Д.А. Дьяков, преподаватель  
филиала Сам ГУПС в г. Ртищево

Рецензент:



В.К. Пинюгин, преподаватель  
филиала СамГУПС в г. Ртищево

## Содержание

- 1 Введение.
- 2 Тематический план
- 3 Содержание самостоятельных работ
- 4 Заключение.
- 5 Лист согласования.

## Введение

Задача современного образования – научить ребенка учиться, помочь ему быть успешным. Решением этой задачи может служить внедрение в образовательный процесс внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся.

Для этого необходимо перевести обучающегося в активную позицию: дать ему возможность не только усваивать готовое, но и самостоятельно или вместе с преподавателем организовывать учебную деятельность, добывать и анализировать информацию, принимать решение в разнообразных ситуациях. Обучающиеся и выпускники начального и среднего профессионального учебного заведения должны не только получать знания по предмету Безопасность жизнедеятельности, овладевать умениями и навыками использования этих знаний, методами исследовательской работы, но и уметь самостоятельно приобретать новые научные сведения. В этой связи все большее значение приобретает внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся.

Целью самостоятельной работы обучающихся является овладение фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по предмету, опытом творческой, исследовательской деятельности. Самостоятельная работа обучающихся способствует развитию самостоятельности, ответственности и организованности, творческого подхода к решению проблем учебного и профессионального уровня.

Объем самостоятельной работы обучающихся определяется государственным образовательным стандартом. Самостоятельная работа обучающихся является обязательной для каждого обучающегося и определяется учебным планом. Формирование умений самостоятельно приобретать и пополнять знания – одна из главных задач обучения.

Для формирования целостной и гармоничной личности необходимо систематическое включение ее в самостоятельную деятельность, которая приобретается в процессе особого вида учебных заданий - самостоятельных работ.

Развитие самостоятельности неразрывно связано с учебной деятельностью обучающихся. Курс Безопасность жизнедеятельности в системе СПО подразумевает освоение обучающимися определенного объема знаний, умений и навыков, что невозможно без самостоятельной работы. Речь идет не только о самостоятельном выполнении обучающимися домашних заданий, а о самостоятельности в поисках информации, самостоятельности мышления,

самостоятельности наработки навыков решения генетических и экологических задач и т.д.

Поэтому одна из основных задач преподавателя - организация работы таким образом, чтобы обучающиеся не только много трудились самостоятельно, но и делали это с достаточной долей удовольствия.

Методические указания по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ по дисциплине Безопасность жизнедеятельности предназначены для специальностей среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена по специальностям 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

## Тематический план

Наименование разделов и тем	Количество часов
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.</b>	<b>4</b>
Тема РСЧС. Структура и задачи.	1
Тема ЖТ СЧС. Организация, структура и задачи.	1
Тема Основные задачи и организационная структура ГО.	1
Тема Ядерное, химическое и биологическое оружие.	1
<b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.</b>	<b>3</b>
Тема Защита при авариях на взрыво- и пожароопасных объектах.	1
Тема Защита при авариях на химических и радиационных объектах.	1
Тема Обеспечение безопасности при эпидемии.	1
<b>Раздел 3. Основы военной службы.</b>	<b>27</b>
Тема Состав и организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск.	1
Тема Система руководства и управления ВС. Комплектование ВС личным составом.	2
Тема Караульная служба. Обязанности и действия часового. Суточный наряд роты.	1
Тема Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1
Тема Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строю, подход к начальнику и отход от него.	2
Тема Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	2
Тема Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата, подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2
Тема Общие сведения о ранах, осложнения, способах остановки кровотечения и обработки.	2
Тема Порядок наложения повязки при ранении головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2
Тема Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок.	2
Тема Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2
Тема Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	2
Тема Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2
Тема Первая медицинская помощь при перегревании,	2

переохлаждении, обморожении и общем замерзании.	
Тема Радиационные поражения, их профилактика и первая медицинская помощь.	2
<b>Всего</b>	<b>34</b>

## Содержание самостоятельных работ

### Самостоятельная работа № 1

Тема: РСЧС. Структура и задачи.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять реферат, используя информационные технологии.

Методические указания: Используя источники литературы и интернет-источники подготовить информацию для реферата на одну из тем

1. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
2. Оповещение и информирование населения об опасности.
3. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
4. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

5. Порядок подачи и реагирования населения на сигнал «Внимание всем!».

На основании имеющегося материала в конспектах и используя указанную литературу и интернет-источники подготовить раздел для реферата по выбранной теме.

Форма отчетности: защита реферата.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:



Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

#### Самостоятельная работа № 2

Тема: ЖТ СЧС. Организация, структура и задачи.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять реферат, используя информационные технологии.

Методические указания: Используя источники литературы и интернет-источники подготовить информацию для реферата на одну из тем

1. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
2. Оповещение и информирование населения об опасности.
3. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
4. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
5. Порядок подачи и реагирования населения на сигнал «Внимание всем!».

На основании имеющегося материала в конспектах и используя указанную литературу и интернет-источники подготовить раздел для реферата по выбранной теме.

Форма отчетности: защита реферата.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

### Самостоятельная работа № 3

Тема: Основные задачи и организационная структура ГО.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять реферат, используя информационные технологии.

Методические указания: Используя источники литературы и интернет-источники подготовить информацию для реферата на одну из тем

1. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
2. Оповещение и информирование населения об опасности.
3. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
4. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
5. Порядок подачи и реагирования населения на сигнал «Внимание всем!».

На основании имеющегося материала в конспектах и используя указанную литературу и интернет-источники подготовить раздел для реферата по выбранной теме.

Форма отчетности: защита реферата.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

Самостоятельная работа № 4

Тема: Ядерное, химическое и биологическое оружие.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять реферат, используя информационные технологии.

Методические указания: Используя источники литературы и интернет-источники подготовить информацию для реферата на одну из тем

1. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
2. Оповещение и информирование населения об опасности.
3. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
4. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
5. Порядок подачи и реагирования населения на сигнал «Внимание всем!».

На основании имеющегося материала в конспектах и используя указанную литературу и интернет-источники подготовить раздел для реферата по выбранной теме.

Форма отчетности: защита реферата.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 5

Тема: Защита при авариях на взрыво- и пожароопасных объектах.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 6

Тема: Защита при авариях на химических и радиационных объектах.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 7

Тема: Обеспечение безопасности при эпидемии.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 8

Тема: Состав и организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelности\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelности_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)



## Самостоятельная работа № 9

Тема: Система руководства и управления ВС. Комплектование ВС личным составом.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 10

Тема: Караульная служба. Обязанности и действия часового. Суточный наряд роты.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 11

Тема: Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 12

Тема: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и постановка в строи, подход к начальнику и отход от него.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

### Самостоятельная работа № 13

Тема: Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 14

Тема: Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата, подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять тематический словарь.

Методические указания: выбрать основные понятия и определения темы и записать их в тематический словарь в отдельную тетрадь.

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

#### Самостоятельная работа № 15

Тема: Общие сведения о ранах, осложнения, способах остановки кровотечения и обработки.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: выбрать основные понятия, определения и рисунки темы для тематической стенгазеты «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

#### Самостоятельная работа № 16

Тема: Порядок наложения повязки при ранении головы, туловища, верхних и нижних конечностей.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: выбрать основные понятия, определения и рисунки темы для тематической стенгазеты «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>



6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

#### Самостоятельная работа № 17

Тема: Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: оформить раздел тематической стенгазеты «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

#### Самостоятельная работа № 18

Тема: Первая (доврачебная) помощь при ожогах.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: оформить раздел тематической стенгазеты «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: заучивание определений и понятий, занесенных в словарь, умение дать определение каждому новому термину пройденной темы.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

#### Самостоятельная работа № 19

Тема: Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: оформить раздел тематической стенгазеты «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: защита стенгазеты.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_konspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_konspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 20

Тема: Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: оформить аннотацию к тематической стенгазете «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: защита стенгазеты.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 21

Тема: Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: оформить аннотацию к тематической стенгазете «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: защита стенгазеты.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>

2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>

3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>

4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>

5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>

6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## Самостоятельная работа № 22

Тема: Радиационные поражения, их профилактика и первая медицинская помощь.

Задание: Изучение дополнительной литературы.

Методы контроля: устный опрос, письменная проверка.

Цель: научиться работать с пройденным материалом и дополнять его различной информацией из предложенных источников литературы и интернет-источников, выделять главные вопросы в теме и оформлять стенгазету.

Методические указания: оформить аннотацию к тематической стенгазете «Оказание первой медицинской помощи».

Форма отчетности: защита стенгазеты.

Перечень литературы и Интернет-ресурсов:

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. – М.: 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. и нач. проф. образования. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2014

Дополнительные источники:

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013

Интернет-источники:

1. <http://www.studfiles.ru/preview/652170/>
2. <http://yeb2005.narod.ru/bgd.html>
3. <http://www.e-reading.club/book.php?book=99164>
4. <http://gks.mybb.ru/viewtopic.php?id=426>
5. <http://rudocs.exdat.com/docs/index-81569.html>
6. [http://www.nnre.ru/nauchnaja\\_literatura\\_prochee/bezopasnost\\_zhiznedejatelnosti\\_k\\_onspekt\\_lekcii/index.php](http://www.nnre.ru/nauchnaja_literatura_prochee/bezopasnost_zhiznedejatelnosti_k_onspekt_lekcii/index.php) (электронный учебник)

## **Заключение**

Самостоятельная работа студентов является одной из важнейших составляющих образовательного процесса в рамках Федерального государственного образовательного стандарта. Основные проблемы, возникающие при организации самостоятельной работы – вовлечение обучающихся в творческий процесс, мотивация их к обучению, пробуждение интереса к углубленному изучению предмета, развитие исследовательских навыков.

Самостоятельная работа студентов по данной дисциплине является ключевой в формировании как лингвистических, коммуникативных так и общих компетенций студентов.

## Рецензия

на методические указания по выполнению самостоятельных работ по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для специальностей

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам),  
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог,  
08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

Методические указания по выполнению самостоятельных работ по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» разработаны для выполнения требований Федерального государственного образовательного стандарта к минимуму содержания и подготовки специалистов по специальностям 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

Методические указания включают в себя следующие элементы:

- введение;
- тематический план;
- содержание самостоятельных работ;
- заключение;
- лист согласования.

Самостоятельная внеаудиторная работа проводится с целью систематизации и закрепления, углубления и расширения теоретических знаний.

В методических указаниях разработаны формы и методы контроля, критерии оценок.

Представленные методические указания по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» соответствуют требованиям ФГОС и могут быть рекомендованы к использованию в учебном процессе.

Рецензент:



В.К. Пинюгин, преподаватель  
филиала СамГУПС в г. Ртищево



## Лист согласования

Дополнения и изменения к методическим указаниям по выполнению  
самостоятельных работ на 2018-2019 учебный год

Дополнения и изменения к методическим указаниям по выполнению  
самостоятельных работ на 2018-2019 учебный год

по дисциплине ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

ОП. 08 Безопасность жизнедеятельности

ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Дополнений и изменений нет

Дополнения и изменения \_\_\_\_\_ обсуждены на заседании ЦК

08.02.20, 23.02.06

« 31 » 08 20 18 г. (протокол № 1 ).

Председатель ЦК [подпись] / Е.В.Гундарева

## Лист согласования

Дополнения и изменения к методическим указаниям по выполнению  
самостоятельных работ на 2019-2020 учебный год

Дополнения и изменения к методическим указаниям по выполнению  
самостоятельных работ на 2019-2020 учебный год

по дисциплине ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

ОП. 08 Безопасность жизнедеятельности

ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Дополнений и изменений нет.

Дополнения и изменения

обсуждены на заседании ЦК

08.02.10, 23.02.06

« 31 » 08 20 19 г. (протокол № 1 ).

Председатель ЦК [подпись] / Е.В.Гундарева

## Лист согласования

Дополнения и изменения к методическим указаниям по выполнению  
самостоятельных работ на 2020-2021 учебный год

Дополнения и изменения к методическим указаниям по выполнению  
самостоятельных работ на 2020-2021 учебный год

по дисциплине ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Дополнений и изменений нет

Дополнения и изменения обсуждены на заседании ЦК

08.02.20, 23.02.06

« 31 » 08 20 10 г. (протокол № 1 ).

Председатель ЦК  / Е.В.Гундарева