

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Манаенков Сергей Алексеевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 09.07.2026 15:25:42  
Уникальный программный ключ:  
b98c63f50c040389aac165e2b73c0c737775c9e9

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
«СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
для специальности**

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

*Базовая подготовка  
среднего профессионального образования*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>              | <b>3</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧНЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                     | <b>8</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>           | <b>24</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>28</b> |
| <b>5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ</b>                        | <b>37</b> |

# **1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышения квалификации рабочих по профессиям:

### ТиД

- 18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.
- 16783 Поездной электромеханик;
- 16856 Помощник машиниста дизель-поезда;
- 16878 Помощник машиниста тепловоза;
- 16885 Помощник машиниста электровоза;
- 16887 Помощник машиниста электропоезда;
- 17334 Проводник пассажирского вагона;
- 18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:**

Дисциплина входит в цикл социально-гуманитарных дисциплин.

## **1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:**

**1.3.1** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

**знать:**

З.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.3.2** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**- общие:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных

общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

**- профессиональные:**

ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения железнодорожного подвижного состава

ПК 2.1. Управлять планированием и организацией производственных работ коллектива исполнителей с соблюдением норм безопасных условий труда

ПК 2.2. Распределять работников по рабочим местам и определять им производственные задания

**1.3.3** В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровье окружающей среде и т.д.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма обучения

| <b>Вид учебной работы</b>                                                                           | <b><i>Объем часов</i></b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                                                        | <b>68</b>                 |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                                             | <b>68</b>                 |
| в том числе:                                                                                        |                           |
| лекции                                                                                              | <b>36</b>                 |
| практические занятия                                                                                | <b>32</b>                 |
| практические занятия в форме практической подготовки                                                |                           |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                                                  |                           |
| в том числе:                                                                                        |                           |
| сообщения,<br>доклады,<br>презентации,<br>работа с учебной литературой подготовка домашнего задания |                           |
| По итогам освоения дисциплины аттестация в форме дифференцированного зачета (тестовое задание)      |                           |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                        | Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Объем часов | Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3           | 4                                                                                |
| <b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведения человека в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>12/8</b> |                                                                                  |
| Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.                         | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Структура и основные задачи РСЧС. Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Конституционные основы обеспечения безопасности. Нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека. Федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий. Защита населения и территорий в ЧС. Поисково-спасательная служба МЧС России. Классификация ЧС | <b>2</b>    | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16 |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны                                                                          | <b>Содержание учебного материала</b><br>История создания предназначение и ее основные задачи на                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>    | 3,<br>ОК 01,                                                                     |



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------|
|  | современном этапе. Подготовка населения в области гражданской обороны. Права и обязанности в области гражданской обороны.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   | ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16                  |
|  | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>История создания предназначение и ее основные задачи на современном этапе. Подготовка населения в области гражданской обороны. Права и обязанности в области гражданской обороны. Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации.</p> | 2 | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16  |
|  | <p><b>Практическое занятие № 1</b> (в форме практической подготовки)</p> <p>Приборы радиационной, химической разведки и контроля.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2.,<br>ЛР10, ЛР16 |
|  | <p><b>Практическое занятие № 2</b> (в форме практической подготовки)</p> <p>Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в</p>                                                                                                                                                                                                            | 2 | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,                                                           |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                           |          |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 | отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.                                                                                                                                                                                      |          | ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16                               |
|                                                                 | <b>Практическое занятие № 3</b> (в форме практической подготовки)<br>Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий.<br>Порядок заполнения и поведения в убежищах.                                                           | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16   |
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | <b>2</b> | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,               |
| Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.       | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.                                                                    | <b>2</b> | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16 |
| Тема 1.5. Защита при авариях                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>2</b> | 3,                                                                               |

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                |              |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (катастрофах) на<br>производственных объектах                                                         | Порядок действия при пожаре и пользовании средствами<br>пожаротушения.                                                                                         |              | ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16          |
| Тема 1.6. Обеспечение<br>безопасности при<br>неблагоприятной экологической<br>и социальной обстановке | <b>Практическое занятие № 4</b> Действия в случае захвата заложником,<br>при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и<br>совершённом теракте. | <b>2</b>     | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР10, ЛР16    |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>                                       |                                                                                                                                                                | <b>24/24</b> |                                                                                      |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы<br>России на современном этапе                                             | <b>Содержание учебного материала</b><br>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система<br>руководства и управления Вооруженными Силами.           | <b>2</b>     | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2.,,<br>ЛР1, ЛР15 |
|                                                                                                       | <b>Содержание учебного материала</b><br>Виды Вооруженных Сил и рода войск.                                                                                     | <b>2</b>     | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,                                                           |

|                              |                                                                                                                                                    |   |                                                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                                                                                                    |   | ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР1, ЛР15                               |
|                              | <b>Содержание учебного материала</b><br>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. | 2 | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР1, ЛР15 |
|                              | <b>Содержание учебного материала</b><br>Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.                                             | 2 | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,, ЛР1, ЛР15  |
| Тема 2.2. Огневая подготовка |                                                                                                                                                    |   |                                                                              |
|                              | <b>Содержание учебного материала</b><br>Материальная часть автомата                                                                                | 2 | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК                         |

|                              |                                                                                                                                          |          |                                                                                   |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                                                                                          |          | 2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15                                                          |
|                              | <b>Практическое занятие № 5</b> Неполная разборка и сборкам автомата.                                                                    | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,,<br>ЛР1, ЛР15 |
|                              | <b>Практическое занятие № 6</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                             | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15  |
|                              | <b>Практическое занятие № 7</b> Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата. | <b>2</b> | 3, ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15     |
|                              |                                                                                                                                          |          |                                                                                   |
| Тема 2.3. Уставы Вооружённых | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                     | <b>2</b> | 1-2,                                                                              |

|            |                                                                                                                                                       |          |                                                                                    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Сил России | Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.                                                            |          | ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15         |
|            | <b>Содержание учебного материала</b><br>Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.                                      | <b>2</b> | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15 |
|            | <b>Содержание учебного материала</b><br>Суточный наряд роты.                                                                                          | <b>2</b> | 1-2,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15 |
|            | <b>Содержание учебного материала</b><br>Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту. | <b>2</b> | 1-2,<br><br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,                                                     |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |          |                                                                          |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |          | ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,                                     |
| Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка | <b>Практическое занятие № 8</b> (в форме практической подготовки)<br>Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР20 |
|                                        | <b>Практическое занятие № 9</b> (в форме практической подготовки)<br>Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины.                                          | <b>2</b> | ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР20       |
|                                        | <b>Содержание учебного материала</b><br>Первая (доврачебная) помощь при ожогах.                                                                                                                                                           | <b>2</b> | 3, ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,<br>ЛР20    |
|                                        | <b>Содержание учебного материала</b><br>Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.                                                                                                                                    | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,                                                             |

|  |                                                                                                                                                 |          |                                                                              |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                 |          | ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР20                  |
|  | <b>Содержание учебного материала</b><br>Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,,<br>ЛР20 |
|  | <b>Практическое занятие № 10</b> (в форме практической подготовки)<br>Оказание первой помощи при отравлениях.                                   | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР20  |
|  | <b>Практическое занятие № 11</b> (в форме практической подготовки)<br>Оказание первой помощи при утоплении.                                     | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК                         |



|                               |                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                  |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                                                                                                                                                   |          | 2.1, ПК2.2,<br>ЛР20                                                              |
|                               | <b>Практическое занятие № 12</b> (в форме практической подготовки)<br>Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР20      |
| Тема 2.5. Строевая подготовка | <b>Практическое занятие № 13</b> Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте.                                                                                                                    | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15 |
|                               | <b>Практическое занятие № 14</b> Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                                                                | <b>2</b> | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15 |
|                               | <b>Практическое занятие №15</b> Выход из строя и возвращение в строй,                                                                                                                                             | <b>2</b> | 3,                                                                               |

|                             |                                                                                                                                  |           |                                                                                  |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                             | подход к начальнику и отход от него.                                                                                             |           | ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15       |
|                             | <b>Практическое занятие №16</b> Развернутый и походный строй.<br>Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | <b>2</b>  | 3,<br>ОК 01,<br>ОК4,ОК5,<br>ОК 6, ОК 7<br>ПК 1.3, ПК<br>2.1, ПК2.2,<br>ЛР1, ЛР15 |
| <b>Итого</b>                |                                                                                                                                  | <b>68</b> |                                                                                  |
| <b>Аудиторная нагрузка</b>  |                                                                                                                                  | <b>36</b> |                                                                                  |
| <b>Практические занятия</b> |                                                                                                                                  | <b>32</b> |                                                                                  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете "Безопасность жизнедеятельности".

##### **Оборудование учебного кабинета:**

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

### **Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Манекен «ВИТИМ» 2-2У

### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

#### **3.2.1 Основные источники:**

**Микрюков, В.Ю.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2026. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-12387-4 — URL: <https://book.ru/book/951432> — Текст электронный.

#### **3.2.2 Дополнительные источники**

**Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2026. — 222 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-12361-4 — URL: <https://book.ru/book/951082> — Текст электронный.

#### **3.2.3 Интернет-ресурсы**

При организации дистанционного обучения используются электронные платформы:

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно

правовая база)

5. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) - проект «Победители: Солдаты Великой войны

6. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) - Музей Военно – Космических Сил

7. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) – Государственные символы России. История и реальность

8. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) – Военная литература

### **3.2.5 Нормативно – правовые акты**

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ. (с изменениями на 08.08.2024г.)

2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 04.11.2025г.)

3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г. №53-ФЗ (ред. от 28.12.2025г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 15.12.2025г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 23.07.2025г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 31.07.2025г.)

7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 29.12.2025г.)

8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 28.02.2025г.)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме тестового задания

| Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)                                                                                                                                                            | Показатели оценки результатов                                                                                                                                                                                                | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |
| У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2.; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях.<br>Соблюдение мероприятий | Тестирование, практические занятия                    |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                           | обеспечивающих безопасных<br>условий труда.                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
| <b>У.2</b> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2.; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях.<br>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| <b>У.3</b> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 10, ЛР 16                                                    | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях.<br>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных                | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                  | условий труда.                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
| <b>У.4</b> применять первичные средства пожаротушения<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 10, ЛР 16                                                                                         | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| <b>У.5</b> ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,; ЛР 1, ЛР 15 | Умение ориентироваться в специальностях и должностях соответствующим уровням гражданской службы при прохождении военной службы по призыву и на контрактной основе. Выбор учебных заведений по своему профилю для своего дальнейшего развития и совершенствования.  | Тестирование, практические занятия |



|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>У.6</b> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.</p>                          | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p><b>У.7</b> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>                     | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | необходимого уровня физической подготовленности.                                                                                                                                                                                                                      |                                    |
| <b>У.8</b> оказывать первую помощь пострадавшим<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2., ЛР 20                                                                                                                                                                                                                                                   | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | Тестирование, практические занятия |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
| <b>3.1</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий                                             | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              | обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни, поведение в многонациональном, многокультурном обществе.                                                                                                           |                                    |
| <b>3.2</b> основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| <b>3.3</b> основы военной службы и обороны государства<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20                                                                              | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность                                                                                                                                           | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                      | военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.                                                                                                                                                                         |                                    |
| <b>3.4</b> задачи и основные мероприятия гражданской обороны<br>ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 10, ЛР 16       | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни. | Тестирование, практические занятия |
| <b>3.5</b> способы защиты населения от оружия массового поражения<br>ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру,                                                                                                                                                                                                                               | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                 | <p>живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p>                                                                                             |                                           |
| <p><b>3.6</b> меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p> <p>ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,; ЛР 10, ЛР 16</p> | <p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>3.7</b> организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке<br/>ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>                                                                                                             | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p><b>3.8</b> основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО<br/>ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>                                                            | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p><b>3.9</b> область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы<br/>ОК 01, ОК4,ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2,; ЛР 1, ЛР 15,</p>                                                                                                                      | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий</p>                                                                                                                                                                              | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| ЛР 20                                                                                                                         | обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.                                                                                                                                                     |                                    |
| <b>3.10</b> порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим<br>ОК 01, ОК4, ОК5, ОК 6, ОК 7 ПК 1.3, ПК 2.1, ПК2.2, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | Тестирование, практические занятия |

## **5 Перечень используемых методов обучения:**

5.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.