

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Манаенков Сергей Алексеевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 09.07.2025 21:41:29  
Уникальный программный ключ:  
b98c63f50c040389aac165e2b73c0c737775c9e9

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**для специальности**  
**23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство**

*Базовая подготовка*  
*среднего профессионального образования*

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20
5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ	23

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ:

Дисциплина входит в социально-гуманитарный учебный цикл,

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

### уметь:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

У.3 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

У.4 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.5 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У.6 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей, и самостоятельно определять среди них родственные, полученной профессии;

У.7 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У.8 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.9 оказывать первую помощь пострадавшим;

У.10 оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

У.11 использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей

службы экстренной помощи.

### знать:

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.4 способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.5 основы военной службы и обороны государства;

3.6 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

3.7 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих

на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;

3.8 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.9 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен иметь опыт:

- в действиях в экстремальных ситуациях;
- в использовании средств индивидуально и коллективной защиты, и правилах поведения в защитных сооружениях;
- защиты от воздействия негативных факторов производственной среды;
- пользования законодательными актами в области обороны;
- в оказании первой медицинской помощи в быту в чрезвычайных ситуациях

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**-общие:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках».

**-профессиональные:**

ПК 1.4. Организовывать соблюдение требований охраны труда при проведении геодезических работ при изысканиях по реконструкции, проектированию, строительству и эксплуатации железных дорог

ПК 2.5. Соблюдать требования охраны окружающей среды, охраны труда и промышленной безопасности при строительстве и эксплуатации железных дорог.

ПК 3.6. Организовывать соблюдение требований охраны труда при надзоре и контроле технического состояния железнодорожного пути и искусственных сооружений.

ПК 4.4. Организовывать соблюдение охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и инструктаж персонала.

1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР 1. Осознающий себя гражданином и защитником великой страны;

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой;

ЛР 15. Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества;

ЛР 16. Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе;

ЛР 20. Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы \_\_\_\_\_ Очная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>69</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>69</b>
в том числе:	
лекции	37
практические занятия	32
лабораторные занятия	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>-</b>
в том числе:	
реферат	-
доклад	-
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет (6 семестр) ДФК (5 семестр)</b>	

### Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>69</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>12</b>
в том числе:	
лекции	4
практические занятия	8
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>57</b>
<b>Промежуточная аттестация: диф.зачет (2 курс)</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

### Очная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 1.1.</b> <b>Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ознакомление обучающихся с формами текущей и промежуточной аттестации, основной и дополнительной литературой по курсу дисциплины и проведение инструктажа по технике безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 1.2.</b> <b>Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Характеристика ядерного, химического и биологического оружия правила и порядок действий при их применении. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Содержание учебного материала</b> Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок и правила их использования в очагах и зонах поражения.	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2,

<b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях и оползнях. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте.		1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте и производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных, химически опасных, взрывоопасных, пожароопасных и гидродинамических объектах. 2. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	2, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Раздел 2. Основы медицинской подготовки (девушки). Основы военной службы (парни).</b>		19/32	
<b>Тема 2.1. Основы медицинской подготовки (девушки)</b>	<b>Практическое занятие № 1.</b> Перенос пострадавших. Виды, способы переноски пострадавших	2	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Повреждения пострадавшего. Использование носилок положения пострадавшего на носилках с учетом имеющихся травм.	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 3.</b> Перенос пострадавшего одним спасателем. Перенос пострадавшего двумя спасателями. Понятие «иммобилизация».	2	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4

<b>Тема 2.2. Транспортная иммобилизация (девушки)</b>	<b>Практическое занятие № 4.</b> Иммобилизация планками. Иммобилизация на здоровой кости. Положение конечностей и шин Крамера при множественном переломе. Фиксация конечностей при изолированном переломе.	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 2.3. Техника реанимации (девушки)</b>	<b>Практическое занятие № 5.</b> Показания к реанимации, Подготовка к реанимации. Методы реанимации	2	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Способы реанимации пострадавшего.	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 7.</b> Реанимационный цикл «ИВЛ+массаж» Искусственная вентиляция легких Реанимация двумя спасателями.	4	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Виды кровотечений и способы остановки.	4	2, ОК7-9

			1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Остановка кровотечений из артерий: сонная, подключичная, наружночелюстная, височная, подмышечная, плечевая, бедренная	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие №10.</b> Наружное венозное кровотечение, способы остановки. Наложение повязка также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания и поражении электрическим током.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе. Уставы Вооружённых Сил России (парни)</b>	<b>Практическое занятие № 1.</b> Виды Уставов ВС РФ и их содержание.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части, военнослужащие и взаимоотношения между ними.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4

	<p><b>Практическое занятие № 3.</b>  Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Военная дисциплина. Изучение обязанностей дневального по роте.</p>	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<p><b>Тема 2.2.</b>  <b>Строевая подготовка</b>  <b>(парни)</b></p>	<p><b>Практическое занятие № 4.</b>  Строи и управление ими.</p>	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<p><b>Практическое занятие №5.</b> Строевая стойка и повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.  Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении и в строю.</p>	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<p><b>Практическое занятие №6.</b>  Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.  Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте и в движении. Построение и отработка движения походным строем.</p>	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4

<b>Тема 2.3. Огневая подготовка (парни)</b>	<b>Практическое занятие №7.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие №8.</b> Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие №9.</b> Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	1, ОК1-3 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	3	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Содержание учебного материала</b> Доврачебная помощь при клинической смерти, при утоплении и отравлениях.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания и поражении электрическим током.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при ожогах, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4

<b>Содержание учебного материала</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности, на место перелома, а также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого. Обобщение и систематизация знаний.	4	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет (6 семестр)</b>		
<b>Всего:</b>	<b>69</b>	

### Заочная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>8</b>	1-2
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<b>Внеаудиторная самостоятельная работа</b>	<b>28</b>	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	1. Написание реферата на тему: «Алкоголь и курение - серьезная проблема или временное влечение?»	2	
	2. Заполнение таблицы «Классификация ЧС с указанием причин их возникновения, краткой характеристики каждого класса ЧС, последствия для населения»	2	
	3. Написание конспекта на тему: «Правила поведения в условиях угрозы»	2	

	террористического акта»		
	4. Написание конспекта на тему: «Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени»	2	
	5. Написание реферата на тему: «Виды наркотических средств и их воздействие на организм»	2	
	6. Написание реферата на тему: «Техногенные аварии и правила поведения при них»	2	
	7. Составить варианты текстовых сообщений при аварии на промышленных объектах.	2	
	8. Написание реферата на тему: «Современные средства поражения и их поражающие факторы»	2	
	9. Составьте письменно или устно краткое резюме по теме: «Социально-политические последствия употребления алкоголя, табака и наркотиков»	2	
	10. Написание конспекта на тему: «Сущность, виды и характеристика конфликтов в коллективах. Общая характеристика конфликта, причины, виды неуставных отношений»	2	
	11. Подготовка к опросу на тему «Здоровье и здоровый образ жизни» (ответить на контрольные вопросы)	2	
	12. Подготовка к опросу на тему «Факторы, способствующие укреплению здоровья» (ответить на контрольные вопросы)	2	
	13. Тестирование на тему: «Здоровый образ жизни и его составляющие»	2	
	14. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. История алкоголя, табака и наркотиков	2	
	<b>Практическая работа № 1</b> Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК).	2	
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Защита населения и территорий при ЧС природного характера	1	
	<b>Практическая работа № 2</b> Изучение классификации ЧС.	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Практическая работа № 3</b> Изучение и отработка поведения в условиях ЧС на транспорте.	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Тема 1.5. Обеспечение</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		

безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	1.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	1	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
<b>Раздел 2. Основы военной службы (парни). Основы медицинской подготовки (девушки)</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе. Уставы Вооруженных Сил России (парни) Тема 2.1. Основы медицинской подготовки (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2,
	1. Виды Уставов ВС РФ. Виды, состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ. 1.Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	<b>Практическое занятие №4 (парни)</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части, военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Перенос пострадавших. Виды, способы переноски пострадавших	2	
	<b>Практическое занятие №4 (девушки)</b> Артериальное и наружное венозное кровотечения: виды и способы их остановки.	2	
<b>Тема 2.2. Строевая подготовка (парни) Медико-санитарная подготовка (девушки)</b>	<b>Практическое занятие №5 (парни)</b> Строй и управление ими. Строевая стойка, движение строевым и походным шагом. Выполнение воинского приветствия. Построение и отработка движения походным строем.	2	
	<b>Практическое занятие №5 (девушки)</b> Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
	<b>Внеаудиторная самостоятельная работа</b>	<b>29</b>	
	1. Написание конспекта на тему: «Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение»	2	1, ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4
	2. Написание реферата на тему: «Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных Сил РФ»	1	
	3. Ответить на контрольные вопросы по теме: «Социальная роль женщины в современном обществе»	1	
4. Решить тест по теме: «Законодательство о семье и браке»	1		
5. Решить тест по теме: «Гражданская оборона»	1		

6. Составить схему «Защитные сооружения гражданской обороны»	1
7. Подготовиться к опросу «Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан» (ответить на контрольные вопросы).	1
8. Подготовиться к опросу «Прохождение военной службы по контракту» (ответить на контрольные вопросы).	1
9. Подготовиться к опросу «Альтернативная гражданская служба» (ответить на контрольные вопросы).	1
10. Составить конспект на тему: «Права и обязанности военнослужащих»	1
11. Составить конспект на тему: «Воинская дисциплина и ответственность (ответить на контрольные вопросы).	1
12. Заполнить карточку «Как стать офицером Российской армии»	1
13. Написание конспекта на тему: «Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Воинская дисциплина».	1
14. Подготовиться к опросу: Строевая стойка и повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1
15. Решить практическую задачу на тему: «Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности».	2
16. Решить ситуационную задачу на тему: «Оказание первой медицинской помощи при различных видах травм».	1
17. Написание конспекта на тему: «Первая доврачебная помощь при ранениях, травмах, кровотечениях».	2
18. Написание конспекта на тему: «Первая доврачебная помощь при остановке сердца»	1
19. Составление памяток на тему: «Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека».	1
20. Написание конспекта на тему: «История создания Вооруженных Сил России».	1
21. Составление вопросов по теме: «Организационная структура Вооруженных Сил»	1
22. Воинская обязанность. Общие права и обязанности военнослужащих. (ответить на контрольные вопросы).	1
23. Творческие работы (составление тестов, ситуационных задач, презентаций, рефератов) по теме: «Боевые традиции Вооруженных Сил России»	2
24. Написание конспекта на тему: «Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации»	2
<b>Промежуточная аттестация: экзамен (2 курс)</b>	
<b>Всего:</b>	<b>69</b>

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине.

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность multifunctional использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, а также читальный зал, помещение для самостоятельной работы, с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС. Оснащенность: комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).

**Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:**

MSWindows 7

MSOffice 2013

Kaspersky Endpoint Security for Windows

Yandex Browser (GNU Lesser General Public License)

7-zip (GNUGPL)

UnrealCommander (GNUGPL)

**При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ**

Неограниченная возможность доступа обучающегося к ЭИОС из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории организации, так и вне ее.

Доступ к системам видеоконференцсвязи ЭИОС.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

##### 3.2.1. Основные источники:

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8.

— URL: <https://book.ru/book/943656>. — Текст: электронный. - Режим доступа: <https://book.ru/books/943656> по паролю.

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-

0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст: электронный // Электроннобиблиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>. — Режим доступа: для авторизир.пользователей по паролю.

### **3.2.2. Дополнительные источники:**

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2019. — 282 с. — ISBN 978-5-40606523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396>. — Текст: электронный. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396> по паролю.

2. Черепников, А.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: методическое пособие для специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство» / А.С. Черепников. - Москва: ФГБУ ДПО «Учебнометодический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. - 40 с. - Режим доступа: <https://umczdt.ru/books/35/234834/> по паролю.

3. Черепников, А.С. ФОС Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: методическое пособие для специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство» / А.С. Черепников. - Москва: ФГБУ ДПО «Учебнометодический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. - 92 с. - Режим доступа: <https://umczdt.ru/books/35/234835/> по паролю.

4. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 9785-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>. — Режим доступа: для авторизир.пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/93574> - по паролю.

5. Соколов, А. Т. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Т. Соколов. — 3-е изд. — Москва, Саратов: Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-0304-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/89421.html>. — Режим доступа: для авторизир.пользователей по паролю.

6. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2021. — 282 с. — ISBN 978-5-40608161-7. — URL: <https://book.ru/book/940079>. — Текст: электронный. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/94007> по паролю.

### **3.2.3. Периодические издания:**

1. Железнодорожный транспорт [Текст]: ежемесячный научно теоретический технико-экономический журнал (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 гг.)

2. Путь и путевое хозяйство [Текст]: ежемесячный журнал (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 гг.)

3. Транспорт России [Текст]: всероссийская транспортная еженедельная информационно-аналитическая газета (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 гг.)

### **3.2.4. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

1. Электронная информационная образовательная среда
2. ЭБС Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте (ЭБ УМЦ ЖДТ) - Режим доступа: <https://umczdt.ru/>
3. ЭБС издательства «Лань»- Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>
4. ЭБС BOOK.RU- Режим доступа: <https://www.book.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки рефератов и докладов).

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 4 семестре по очной форме обучения, экзамена на II курсе по заочной форме обучения.

Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)	Показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	
<b>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</b>			
У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20	Организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения и др.	Контрольный опрос; Написание рефератов по отдельным темам; Итоговое занятие по итогам семестра; Дифференцированный зачет по итогам обучения.	
У2. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20			
У3. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20			
У4.предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20			
У5. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20			
У6. ориентироваться в перечне военно-			

<p>учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4 ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У7. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У8. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4 ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У9. оказывать первую помощь пострадавшим; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У10. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У11. использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У12. оказания первой медицинской помощи; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>У13. развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p><b>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</b></p>		<p>Контрольный опрос; Написание рефератов по отдельным темам;</p>
<p>принципы обеспечения устойчивости</p>		<p>Итоговое занятие по итогам</p>

<p>объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		<p>семестра;</p>
<p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации основы военной службы и обороны государства ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20</p>		
<p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4,</p>		

ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20		
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. ОК1-9 ПК1.4 ПК 2.5 ПК 3.6 ПК 4.4, ЛР1, ЛР10, ЛР15, ЛР16, ЛР20		
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен иметь опыт:		Контрольный опрос; Написание рефератов по отдельным темам; Итоговое занятие по итогам семестра; Дифференцированный зачет по итогам обучения.
в действиях в экстремальных ситуациях;		
в использовании средств индивидуально и коллективной защиты, и правилах поведения в защитных сооружениях;		
в оказании первой медицинской помощи в быту в чрезвычайных ситуациях;		
прохождения медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет;		
оформления документов при предоставлении в РВК и другие государственные структуры.		

## 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ

### 5.1. Пассивные:

- лекции традиционные без применения мультимедийных средств и без раздаточного материала;
- демонстрация учебных фильмов;
- рассказ;
- семинары, преимущественно в виде обсуждения докладов студентов по тем или иным вопросам;
- самостоятельные и контрольные работы;
- тесты;
- чтение и опрос.

(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как объектом познавательной деятельности).

### 5.2. Активные и интерактивные:

- работа в группах;
- учебная дискуссия;
- деловые и ролевые игры;
- игровые упражнения;
- творческие задания;
- круглые столы (конференции) с использованием средств мультимедиа;
- решение проблемных задач;
- анализ конкретных ситуаций;
- метод модульного обучения;
- практический эксперимент;
- обучение с использованием компьютерных обучающих программ;

(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как субъектом познавательной деятельности)